



Comitato Regionale Calabria.

UFFICIO - COMUNICAZIONE

AGENZIA STAMPA DEL 19 MAGGIO 2012

GRANDE SUCCESSO DELLA FEDERPESISTICA CALABRESE ALLA PRIMA EDIZIONE DI “MEDITERRANEAN WELLNESS” DI REGGIO CALABRIA

Si è conclusa domenica, 20 maggio 2012 con grande successo prima edizione di “*Mediterranean Wellness*”, svoltosi sul Lungomare “I. Falcomatà” di Reggio Calabria.

Il poeta Gabriele d’Annunzio definì questo tratto del lungomare di Reggio di Calabria “il più bel chilometro d’Italia”. Da qui si può godere il profilo della Sicilia, che la sera brilla di luci oltre lo Stretto. Palme, magnolie e piante esotiche trasformano il Lungomare in una sorta di orto botanico, con una schiera di palazzi in stile liberty e le tracce delle mura greche del IV secolo avanti Cristo.



Questa prima edizione di “Mediterranean Wellness” iniziata venerdì 18 maggio e svilupparsi in due aree, una espositiva, ed una dedicata agli operatori del settore del wellness, e fitness ha visto impegnati la Federpesistica Calabrese con il Suo Presidente Regionale Gerardo Gemelli e la palestra reggina Fitland guidata dal suo capo istruttori Marco Giovannini, proporre attività e programmi FIPE, con particolare attenzione agli esercizi olimpici di Strappo e Slancio, intrattenendo così attivamente il variegato pubblico di visitatori, a cui è stato distribuito il tascabile I PESI PER LA SALUTE DEI GIOVANI.





Gli esercizi olimpici sono stati proposti dai giovani Francesco Litrico e Marco Russo, Allenatori /Personal Trainer, formatisi nell'ultimo di aprile in Calabria, e venuti a Reggio Calabria per questo evento dalla loro Catania, tanto che il Presidente Regionale Gemelli ha così apprezzato, da chiamate sul



Cell. Il Presidente Federale Antonio Uso per informarlo di questo piacevole presenza.



Presente anche Atleta Diversamente Abile della Nazionale Italiana, Vittorio Zaccaro, tesserato con il Centro Sportivo Gemelli di Villa San Giovanni diretto da Alessandro Gemelli, (Referente Attività Paralimpiche).





Oltre alla pratica degli esercizi tecnici, il pubblico ha dimostrato grande interesse per i progetti della Federazione riguardanti la formazione dei propri Personal Trainer, evidenziati dalle brochure distribuite dalle hostess FIPE, Paola Italiano e Romeo Letizia, anch'esse Allenatori /Personal Trainer, formatisi nell'ultimo corso.



Molto apprezzata la visita del Presidente Regionale CONI Calabria Dott. Mimmo Praticò, accolto con grande entusiasmo dagli operatori degli stand, che non si sono fatti mancare l'occasione di una foto con lui.



L'Addetto Stampa Regionale
Ing. Giuseppe Chiofalo



Via Comi Trav. 4^a n. 2 - 89135 GALLICO MARINA (RC) - Tel. 0965 371022 - Cell. 339 8293692 - 328 6563286E-mail fipecalabria@libero.it































Italia
Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni

CIP
Disciplina Sportiva
Paralimpica riconosciuta dal CIP

"... non c'è sport che esprima il suo stile senza far ricorso alla forza, non c'è allenatore che non incoraggi un suo atleta prima della prestazione dicendogli: 'dai, forza!'"

Antonio Orso
Presidente FIPE



Programmazione 2012/2013

CORSI DI FORMAZIONE

- Corso di 1° Livello per Allenatori/Personal Trainer
- Corso Nazionale di 2° Livello per Istruttore Personal/Trainer Senior

Le qualifiche acquisite consentono di affiliare una Associazione/Società Sportiva alla FIPE. La 1^a Affiliazione è gratuita!

Corsi monotematici di alta specializzazione:

- Esercizi della Pesistica Olimpica di Strappo e Slancio
- La preparazione atletica con i sovraccarichi negli sport di squadra
- Utilizzo delle macchine isotoniche, manubri e bilancieri liberi
- Cardio-Fitness
- Recupero funzionale Post-Trauma

INFO: 339.8293692 - 328.6563286

COMITATO REGIONALE
CALABRIA

Gerardo Gemelli