



Comitato Regionale Calabria.

Reggio Calabria, 05 marzo 2012

UFFICIO - COMUNICAZIONE

AGENZIA STAMPA DEL 05 MARZO 2012

ATTIVITA' DIDATTICA REGIONALE

Al via il CORSO DI 1° LIVELLO PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI ALLENATORE/PERSONAL TRAINER

Villa San Giovanni. Inaugurato sabato 3 marzo 2012, presso i locali del Centro Sportivo Gemelli, il Corso Regionale per Insegnanti Tecnici/Personal Trainer di 1° Livello. Presenti a questo importante appuntamento, oltre al Delegato Regionale per la FIPE, Maestro Gerardo Gemelli, anche il Presidente Provinciale CONI per Reggio Calabria, prof. Giovanni Filocamo, e il prof. Giuseppe Pellicone, Presidente Onorario del Comitato Regionale FIPE Calabria.

Ad aprire il corso, il Maestro Gerardo Gemelli, che ha dato il benvenuto ai numerosi partecipanti. Gemelli Coglie anche l'occasione per ricordare i risultati più importanti raggiunti in Calabria, tra cui spicca decisamente l'impresa di Vittorio Zaccaro, che nel mese di Gennaio 2012, con la nazionale Italiana Paralimpica è stato in Galles, a Cardiff, dove ha conquistato una medaglia di argento al "Powerlifting championship", risultato eccezionale, sebbene non sia riuscito, solo per pochi chili, a qualificarsi alle paraolimpiadi di Londra 2012.

Intervengono, sempre all'apertura, il prof. Giuseppe Pellicone, presidente nazionale Vicario della Federazione Nazionale Judo Lotta Karate Arti Marziali, ma anche Maestro benemerito di pesistica, e presidente onorario del Comitato Regionale FIPE Calabria, che oltre a compiacersi per il lavoro che si sta svolgendo adesso, ricorda ai presenti come la Calabria possa vantare un passato molto glorioso in questo sport, e nominando alcuni personaggi, adesso professionisti e dirigenti molto affermati, che sono stati in passato grandi campioni.

Interviene anche il Presidente Provinciale CONI per Reggio, prof. Giovanni Filocamo, anche lui da una vita al servizio dello sport, che ha voluto ricordare ai ragazzi l'importanza sociale che può avere un Insegnante Tecnico di una Disciplina sportiva, e la delicatezza del ruolo che andranno a svolgere. Presente anche il dott. Sarò Bellè, in rappresentanza dell'Amministrazione Comunale di Villa San Giovanni, sempre sensibile alle iniziative sportive che organizza il Maestro Gemelli, portando i saluti del sindaco Rocco La Valle, del vice sindaco Antonello Messina e dell'Assessore allo Sport Giovanni Siclari.

Secondo l'ordinamento Federale FIPE, il corso di 1° Livello ha una durata complessiva di 52 ore, più una parte pratica e un tirocinio da svolgersi presso una palestra affiliata FIPCF di almeno quaranta ore, propedeutico per gli esami finali. Successivamente all'ottenimento della qualifica, si è già abilitati a potere affiliare a proprio nome, una società sportiva alla Federazione Nazionale FIPE, che è ben ricordare che per il 2012 la nuova affiliazione è gratuita.

A ciascun corsista è stato donato uno zainetto, con la sigla del Comitato Regionale FIPE, contenente un libro di pesistica messo a disposizione dalla Federazione Nazionale, che comprende gli argomenti del corso, una carpetta e una penna donata dalla Panatta Sport, azienda che ha anche sponsorizzato il corso, e che è stata presente con il suo rappresentante in Calabria Corrado Crisalli' ed in aggiunta, una tracolla contenente il tascabile FIPE "i pesi e la salute dei giovani" e un massaggiatore manuale in legno da un sponsorizzazione di Ditta Specializzata.

Doverose due parole sul libro, il cui autore è il nostro Presidente Federale Antonio Urso, intitolato "*Pesistica: Sport per tutti gli sport*", che contiene una presentazione di Ottavio Cinquanta, membro del CIO. Nel titolo, già moto eloquente, vengono sintetizzati i contenuti del libro, nel quale, dopo un breve excursus storico sulle origini della pesistica, che si fondano sulla necessità dell'uomo di contrastare la forza di gravità, si esalta la funzione di questa disciplina, che può essere interpretata sia come un'attività agonistica fine a se stessa, sia come necessario strumento per lo sviluppo della forza nelle altre discipline sportive. È in quest'ultimo aspetto, molto pubblicizzato dalla federazione nazionale, che si possono intravedere enormi opportunità per il nostro sport, anche dal punto di vista lavorativo, vantaggio che è stato ribadito soprattutto agli allievi di questo corso, in quanto potranno avere, una volta abilitati, opportunità occupazionali come preparatori atletici.

Molti ancora gli elementi degni di essere riportati in questa ricca giornata, che conferma il momento positivo che sta vivendo il movimento della pesistica calabrese. Prima di tutti il numero dei corsisti, ben 25, a conferma del trend positivo che si sta avendo in Calabria. Ricordiamo che questa del 2012 è la terza edizione organizzata dal Direttivo presieduto da Gemelli, che si è insediato in Calabria nel 2009, e che già ha organizzato ben tre edizioni del corso, che registra un numero sempre crescente di partecipanti. Ci piace riportare come vi siano anche degli allievi provenienti dalla Sicilia, e, incredibilmente, da molto più lontano, come Giuseppe Merulla, proveniente da Treviso, da dove vive da molti anni, ma che, anche per le sue origini Calabresi, ha voluto partecipare in Calabria a questo corso. Ci fa piacere inoltre riportare anche la presenza di Franco Mazzotta, tra i più forti culturisti calabresi, che, nell'avvicinarsi nuovamente alla federazione, ha dimostrato un grande gesto di stima nei confronti di questo direttivo regionale.

Per quanto riguarda i docenti, molti dei quali hanno già dato il loro contributo nelle precedenti edizioni, si avranno: il dott. Caro Cama, medico nutrizionista, per gli argomenti legati all'alimentazione, che ha tenuto proprio la lezione di sabato, parlando della sindrome metabolica, Marco Giovannini, che di recente ha conseguito un'ulteriore livello di Insegnante Tecnico ovvero il IV livello, qualifica riconosciuta anche a livello europeo, e che ha tenuto la lezione di domenica 5 marzo mattina. Seguiranno, nelle prossime giornate, gli interventi del Prof. Michele Calendino, Direttore Tecnico Regionale, per gli esercizi di strappo e slancio, con il pronto contributo di Tripodi Paola, Commissario Regionale Ufficiali di Gara, che tratterà questi esercizi agonistici dal punto di vista del regolamento arbitrale. Per quanto riguarda le metodologie di allenamento, interverranno Alessandro Gemelli, Direttore del Centro Sportivo Gemelli, Luca La Fauci, e Sara Lavorato, che metteranno a disposizione la loro lunga esperienza di Palestra e il prof. Renato Facciolo, docente della Scuola Regionale dello Sport, e Antonio Laganà, Delegato Provinciale FIPE per Reggio, che parlerà dei rapporti con la federazione nazionale e il CONI.

Interverrà inoltre il prof. Riccardo Partinico, Responsabile Regionale FIPE del Lab. Anatomia Archeostatuaria e Centro Ricerche Artistico Sportive.

Quale migliore platea quindi per illustrare i suoi studi sull'interpretazione muscolo-scheletrica delle statue greche dell'età classica, studi che molto interesse hanno suscitato anche a livello internazionale, con interpretazioni innovative di molte celebri statue. Per Partinico, il Comitato Regionale FIPE ha richiesto e ottenuto dalla Federazione Nazionale, la possibilità di conferirgli, ad onorem, la qualifica di Insegnante Tecnico di 1° Livello, come riconoscenza degli studi effettuati.

Si avranno inoltre, anche degli interventi del maestro Gemelli, che tratterà il delicato argomento dell'Arte del Comunicare. Un breve intervento si è già avuto sabato 3 marzo, in cui, rivolgendosi ai futuri Insegnanti Tecnici, ha spiegato alcuni accorgimenti per presentarsi agli altri, ed ha rimarcato la necessità di avere l'abilità di impressionare positivamente i potenziali iscritti che si presenteranno nelle loro palestre. In questa situazione, di fondamentale importanza sarà l'immagine che saranno in grado di dare nel primo incontro. A tal proposito, Gemelli invita alcuni degli iscritti a presentarsi brevemente ai compagni di corso. Molto vantaggioso in tal senso l'allestimento dell'aula, con la disposizione dei banchi per i discenti a forma di "U", con il docente in posizione ben visibile. In questo modo tutti hanno la possibilità di guardarsi in faccia, e inoltre, grazie ai nomi scritti sui cavalieri, di chiamarsi per nome.

Doveroso il ringraziamento al nostro Responsabile Organizzativo Regionale, ragioniere Nino Lauro, e a Filippo Battaglia Coordinatore Corsi e Formazione Regionale per l'immensa mole di lavoro da loro svolta, ma che spesso risulta invisibile.

Come si è potuto vedere dalla lunghezza di questo comunicato, ottime e numerose sono le premesse per avere, anche quest'anno, un corso di formazione di altissimo livello. A tal proposito, vogliamo, per concludere, riportare un annuncio da parte del Maestro Gemelli, secondo il quale, il nostro Presidente Federale Antonio Urso, ha intenzione di venire a farci visita, durante una delle prossime lezioni, come segno di apprezzamento per il lavoro che si sta svolgendo in Calabria.



Gemelli introduce Marco Giovannini



Gemelli e Vittorio Zaccaro



Da sinistra: Gemelli, Partinico, Filocamo, Pellicone, Chiofalo. In seconda fila: Dichiera, Surfaro, Alessandro Gemelli.



Gemelli durante una fase di lezione di comunicazione



Presentazione del Maestro Partinico. Da sinistra: Gemelli, Partinico, Filocamo, Pellicone.



Consegna dello zainetto da Gemelli a Pellicone.



Gemelli con il dott. Bellè.



Il dott. Cama durante la lezione.



L'attenzione dei Corsisti



**L'Addetto Stampa Regionale
Ing. Giuseppe Chiofalo**

Via Comi Trav. 4[^] n. 2 - 89135 GALLICO MARINA (RC) - Tel. 0965 371022 – Cell. 339 8293692 – 328 6563286

-P. IVA/C.F. 06508701007