

STHENATHLON

Sthenathlon è una disciplina sportiva **multimodale** che nasce dalla formalizzazione ed uniformazione tecnica del Functional Training nella regolamentazione Federale. Obiettivo primario della FIPE, attraverso lo Sthenathlon, è quello di conferire al Functional Training il ruolo di Sport. La denominazione Sthenathlon nasce dall'unione di due parole del greco antico, lingua di origine dello sport olimpico:

- **Sthenos**: significava forza e potenza.
- **Athlon**: significava inizialmente premio e prese poi il significato di gara, competizione tra contendenti;

Pertanto, Sthenathlon diventa la denominazione ufficiale ed universale dei **Giochi della Forza** e gli Atleti che vi partecipano sono definiti **Sthenatleti**.

STHENATHLON POINT



STHENATHLON POINT

Palestre, Centri di Fitness Funzionale, Strutture Sportive con **Affiliazione FIPE** in corso di validità, e con la presenza di un Allenatore Sthenathlon e di un Kriterion possono fare richiesta per diventare **Sthenathlon Point**, acquisendo così il diritto - in via esclusiva - di organizzare le **Challenge** ed i **Contest Sthenathlon**. Inoltre, ai Centri riconosciuti dalla Federazione verrà consegnata la Targa personalizzata.

Le Figure professionali all'interno di uno Sthenathlon Point sono:

- Allenatore Sthenathlon
- Kriterion, i giudici delle competizioni delle 2 specialità Sthenathlon, chiamati a controllare il rispetto degli standard esecutivi dei movimenti richiesti dalle Prove di gara.

La **qualifica di Sthenathlon Point** è un riconoscimento gratuito erogato dalla FIPE.



FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA



FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE PESISTICA DAL CONI
INTEGRAZIONE FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA
COMITATO ITALIANO PARAOLIMPICO

CONTATTI

FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

info@federpesi.it



FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

I M FIPE

ESPERTI DELLA FORZA DAL 1902

Affiliazione e Tesseramento FIPE 2024

I M FIPE

La Federazione Italiana Pesistica (FIPE), fondata nel 1902, è un'Associazione senza fini di lucro con personalità giuridica di diritto privato ed è formata da Società, Associazioni Sportive e Gruppi Sportivi Militari e di Stato che praticano la Pesistica Olimpica, Paralimpica e le discipline della Cultura Fisica e del Fitness Sportivo, in armonia con le deliberazioni e gli indirizzi del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), del Comitato Italiano Paraolimpico (CIP), del Comitato Olimpico Internazionale (CIO) e della International Weightlifting Federation (I.W.F.).

FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA



LEONARDO FIPE

<https://tesseramento.federpesistica.it>



La piattaforma online **Leonardo** permette alle Società Sportive della FIPE di dare seguito - direttamente - alle procedure di Affiliazione e di Tesseramento dei propri Atleti; inoltre, consente di verificare - in ogni momento - i dati inseriti, nonché di procedere alla stampa delle Tessere (digitali in "pdf") degli Atleti. L'Atleta Agonista ha la possibilità di partecipare a tutte le attività sportive previste dalla Federazione.

SOCIETÀ SPORTIVE

PRIMA AFFILIAZIONE

€ 150,00 Quota Annuale: se la domanda viene presentata dal 1° gennaio 2024 al 30 novembre 2024.

La quota di Prima Affiliazione comprende:

- Copertura assicurativa dell'Impianto.
- Tesseramento e copertura assicurativa per:
 - Legale Rappresentante o Amministratore Unico
 - n. 2 Consiglieri (per le ASD)oppure
 - n. 2 componenti del Consiglio di Amministrazione (se presente nell'Atto Costitutivo o nei successivi Verbali di variazione) (per le SSD).
- Tesseramento e copertura assicurativa di n. 10 Atleti (Agonisti e Non)
- Targa FIPE.
- Bollino Federale da applicare alla Targa FIPE.

RIAFFILIAZIONE

€ 150,00 Quota Annuale: se la domanda viene presentata dal 1° gennaio 2024 al 30 novembre 2024.

La quota annuale di Riaffiliazione comprende:

- Copertura assicurativa dell'Impianto.
- Tesseramento e copertura assicurativa per:
 - Legale Rappresentante o Amministratore Unico;
 - n. 2 Consiglieri (per le ASD)oppure
 - n. 2 componenti del Consiglio di Amministrazione (se presente nell'Atto Costitutivo o nei successivi Verbali di variazione) (per le SSD).
- Bollino Federale da applicare alla Targa FIPE.

Possono essere affiliate alla FIPE le Associazioni e le Società Sportive nonché gli enti del terzo settore regolarmente iscritti al Runts, costituite ai sensi D.Lgs n.36/2021 (e successive modificazioni ed integrazioni) e delle vigenti norme civilistiche e sportive, che intendono praticare le discipline sportive controllate dalla FIPE e che dichiarino nel proprio Statuto di accettare espressamente le norme della Federazione, del CONI e del CIP.

N.B. Le quote associative e le norme federali possono essere soggette a modifiche o integrazioni nel corso dell'anno.

TESSERA AGONISTICA



€ 4,00 dal 1° gennaio 2024 al 31 dicembre 2024

ASSICURAZIONE AGONISTI

La Fipe offre servizi di qualità per i propri tesserati. Le nostre polizze assicurative sono pensate per garantire il servizio e le coperture migliori sul mercato:

- Capitale base per morte e invalidità permanente: €120.000
- Franchigie di Invalidità Permanenti: 5%
- Rimborso spese mediche su polizze infortuni: 2%
- Garanzie gesso e ricoveri: Incluse

Scopri tutte le informazioni sulla copertura assicurativa sul nostro sito: federpesistica.it ⇒ Convenzione Assicurativa

RIVISTA FEDERALE



Strength & Conditioning promossa dalla FIPE e dalla NSCA Italia, in sinergia con la casa editrice Calzetti & Mariucci, nasce come punto di riferimento italiano nell'allenamento della forza muscolare e dell'allenamento sportivo.

Gli Atleti/Tesserati FIPE possono usufruire, su calzettimariucci.it, di uno sconto del 15% sul prezzo di copertina di tutte le pubblicazioni.

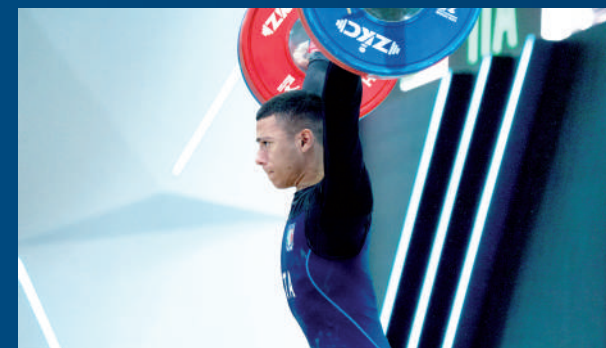
ATTIVITÀ SPORTIVA

PESISTICA OLIMPICA E PARALIMPICA

La Federazione Italiana Pesistica promuove, organizza, disciplina e diffonde la pratica della Pesistica Olimpica, Paralimpica, della Distensione su Panca e della Cultura Fisica. Gli Atleti competono all'interno di categorie di peso, maschili e femminili e classi di età specifiche. Nelle gare di Pesistica Olimpica gli Atleti si sfidano sia nell'esercizio di "Strappo" che in quello di "Slancio". Quelle di Pesistica Paralimpica e di Distensione su Panca prevedono il sollevamento del bilanciere dal petto, a partire da una posizione supina dell'Atleta sdraiato su una panca piana. Le discipline sportive federali sono strutturate in base ai rispettivi e specifici Regolamenti Tecnici. Attraverso la partecipazione ai turni di qualificazione, organizzati dai singoli Comitati Territoriali, i migliori Atleti di Pesistica Olimpica, Paralimpica e Distensione su Panca accedono alle Finali Nazionali gestite e organizzate dalla Federazione.

- Finali Nazionali Esordienti Under 13 | PESISTICA
- Finali Nazionali Esordienti Under 15 | PESISTICA
- Finali Nazionali Under 17 | PESISTICA
- Finali Nazionali Juniores | PESISTICA
- Finali Nazionali Assoluti di Specialità | PESISTICA
- Finali Nazionali Assoluti | PESISTICA
- Finali Nazionali Assoluti | PARA POWERLIFTING
- Finali Nazionali Assoluti di Distensione su Panca
- Coppa Italia | PARA POWERLIFTING
- Trofeo Open | PARA POWERLIFTING

Nelle Finali Nazionali dei Campionati si confrontano gli Atleti italiani nelle rispettive categorie di peso (maschili e femminili), per aggiudicarsi l'ambito titolo di Campione Italiano. Le gare di Pesistica Olimpica e Paralimpica rappresentano un palcoscenico importante per gli Atleti che puntano ad entrare nel giro della Nazionale (il Team Italia FIPE) e aspirare a partecipare alle gare internazionali, nonché ai Giochi Olimpici o Paralimpici.



ATTIVITÀ STHENATHLON

Lo Sthenathlon si sviluppa in 2 differenti specialità:

- **Element:** destinata ad Atleti Agonisti FIPE che non hanno mai partecipato a competizioni di Fitness Funzionale. Sono Atleti dotati di abilità e capacità di livello competitivo nei movimenti ispirati agli schemi motori di base.
- **Performance:** per gli Atleti Agonisti FIPE, dotati di una esperienza discreta o avanzata nel Fitness Funzionale Agonistico. Sono Atleti con abilità e capacità competitive nell'esecuzione di esercizi del Functional Training, della Pesistica Olimpica e della Forza.

Le 2 specialità afferiscono a 2 circuiti di gare nazionali su base territoriale:

- **Challenge** per gli Atleti Element
- **Contest** per gli Atleti Performance.

Challenge e Contest, realizzati negli Sthenathlon Point, vengono inseriti all'interno del Registro Nazionale delle attività sportive.



GIOCA FIPE



Un Progetto legato all'attività giovanile non agonistica destinato ai bambini/ragazzi dagli 8 ai 14 anni. L'obiettivo è insegnare loro la gestione dei carichi attraverso un'attività ludica, promuovendo salute e divertimento.

I principi fondamentali:

- creazione di un'identità scolastica federale
- dinamismo
- divertimento
- semplicità di giudizio

FORMULA DI GARA A CIRCUITO

Il GiocaFIPE offre una coinvolgente formula di gara a circuito, adattabile sia per singoli partecipanti che per squadre. Un'opportunità emozionante per mettersi alla prova, imparare e crescere insieme!