



FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

**PROGRAMMA
ATTIVITA'
SPORTIVA
FEDERALE**

2026



PROGRAMMA ATTIVITÀ SPORTIVA FEDERALE 2026

INDICE

	Pag.
Calendario Attività Sportiva 2026	
WEIGHTLIFTING	5
Calendario Attività Sportiva 2026	
PARA PL BENCH PRESS STHENATHLON POWERLIFTING	7

TITOLO I

NORME GENERALI

Classi di età	9
Tutela sanitaria	9
Atleti di nazionalità straniera	11
Atleti che si allenano fuori sede	11
Qualifiche atleti agonisti ai fini della partecipazione ai concorsi pubblici	12
Studente/Atleta di alto livello	12
Gare Nazionali: Assegnazione, organizzazione	12
Servizi e attrezzature di competenza del Comitato Organizzatore Locale	13
Standard Sedi Gara e Attrezzature	13
Gare Nazionali e Regionali: Ruoli Organizzativi	14
Obblighi Divieti Sanzioni Reclami	15
PO: Partecipazione alle gare regionali e nazionali in qualità di allenatore degli atleti	16
Protocollo di cerimonia Finali Nazionali	17
Record Italiani Nazionali di Pesistica Olimpica	18
Record Italiani Nazionali di Bench Press	18
Record Italiani Nazionali di Para Powerlifting	18

TITOLO II

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI

Campionati Italiani	19
Norme generali Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica	19
PO: Campionati Italiani con Finali Nazionali	20
Scelta categoria e comunicazione rinuncia	21
Turni Open Regionali di Qualificazione	21
Finali Nazionali di Pesistica Olimpica	25
Finali Nazionali Assoluti di Bench Press	27
Punteggi Società Sportive (Acquisizione Voti Plurimi)	31
Classifiche Ufficiali Campionati Italiani: Regole Generali	32
Assegnazione Punteggi Rinunce	33

TITOLO III

ALTRE MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI

PO: Coppa Italia Master	34
PO: Criterium Nazionale Universitario	34
BP: Coppa Italia	35

BP: Campionati Italiani Master	35
BP: Criterium Nazionale Universitario	36
PO: Coppa Italia	36
PO: Campionati Italiani Master	37
PL: Campionato FIPE Powerlifting - Trials di Qualificazione	37
PL: Campionato FIPE Powerlifting - Finale Nazionale	38
STHENATHLON: Regolamento Circuito	39

TITOLO IV

ATTIVITÀ AGONISTICA PARA POWERLIFTING

Norme Generali	47
Tipologie di disabilità	48
Standard Sedi di Gara Attrezzature Trasporti	50
Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting	51
Finali Nazionali Campionati Italiani Para Powerlifting	54
Coppa Italia di Para Powerlifting	55
Criterium Nazionale di Para Powerlifting	56

TITOLO V

ATTIVITÀ PROMOZIONALE, GIOVANILE e SCOLASTICA

Trofeo delle Regioni	57
Lift For Fun, Trofeo CONI	57
Trofeo CONI	60
GiocaFIPE Day	61

TITOLO VI

ATTIVITÀ FEDERALE REGIONALE

Attività Agonistica	62
Norme Generali e Contributi	62
Gare promozionali agonistiche regionali non presenti in calendario	63
Attività Promozionale Giovanile	65
Tutela Sanitaria	66

TABELLE

PO: Tabella classi d'età 2026	67
PARA PL: Tabella classi d'età 2026	68
BP & PL: Tabella classi d'età 2026	69
PO: Tabella categorie di peso 2026	70
BP & PL: Tabella categorie di peso 2026	71
PARA PL: Tabella categorie di peso 2026	72
Coefficienti di Calcolo Master (Q-Masters)	73
Tabella Minimi Qualifiche Atleti Agonisti PO ai fini della partecipazione ai concorsi pubblici	74
Aggiornamento 2025 Regola 6.4 (Weigh-In)	75

CALENDARIO ATTIVITÀ SPORTIVA 2026 - WEIGHTLIFTING

Le date e le sedi di gara devono intendersi definitive soltanto al momento della pubblicazione ufficiale delle relative informazioni logistiche sul sito federale www.federpesistica.it

FEBBRAIO

8 (t.u.)	1° Turno Open Regionale di Qualificazione	SEDI REGIONALI
----------	---	----------------

MARZO

7-8	Campionati Italiani Under 17 FINALI NAZIONALI	ROMA
22 (t.u.)	2° Turno Open Regionale di Qualificazione	SEDI REGIONALI
22 (t.u.)	Coppa Italia Master CN UFF	SEDI REGIONALI
22 (t.u.)	1° Lift For Fun CN UFF	SEDI REGIONALI

APRILE

19-26	European Weightlifting Championships	BATUMI (GEO)
-------	--------------------------------------	--------------

MAGGIO

2-8	IWF World Junior Championships	ISMAYLA (EGY)
10 (t.u.)	3° Turno Open Regionale di Qualificazione	SEDI REGIONALI
10 (t.u.)	Criterium Nazionale Universitario CN UFF	SEDI REGIONALI
10 (t.u.)	2° Lift For Fun CN UFF	SEDI REGIONALI

GIUGNO

13-14	Campionati Italiani Assoluti di Specialità FINALI NAZIONALI	BARI
13-14	Campionati Italiani Assoluti FINALI NAZIONALI	BARI
19-26	European Masters Championships	WAREGEM (BEL)
28 (t.u.)	Selezioni Regionali Trofeo CONI 2026	SEDI REGIONALI

LUGLIO

4-5	Trofeo delle Regioni	POMEZIA (RM)
5-11	IWF World Youth Championships IWF	CALI (COL)

SETTEMBRE

3-6	European Union Cup	BOBROV (SVK)
17-26	World Masters Championships	ATHENS (GRE)

OTTOBRE

4-7	Finale Nazionale Trofeo CONI 2026	PUGLIA
4 (t.u.)	4° Turno Open Regionale di Qualificazione	SEDI REGIONALI
4 (t.u.)	3° Lift For Fun CN UFF	SEDI REGIONALI
12-19	European Junior & Under 23 Championships	DURAZZO (ALB)
17-18	Campionati Italiani Master FINALI NAZIONALI	POMEZIA (RM)
27-8 nov	IWF World Championships	NINGBO (CHN)
31-13 nov	YOUTH OLYMPIC GAMES	DAKAR (SEN)

NOVEMBRE

8 (t.u.)	5° Turno Open Regionale di Qualificazione	SEDI REGIONALI
8 (t.u.)	Coppa Italia (ESO13, U15, U17, JU, SE) CN UFF	SEDI REGIONALI
27	60^ ALPE ADRIA "MEMORIAL MARCELLO ZORATTI"	LIGNANO SABBIADORO (UD)
28-29	Campionati Italiani Esordienti 13&Under 15 FINALI NAZIONALI "MEMORIAL MARCELLO ZORATTI"	LIGNANO SABBIADORO (UD)

DICEMBRE

5-6	Trofeo Nazionale Senior	POMEZIA (RM)
12-13	Campionati Italiani Juniores FINALI NAZIONALI	ROMA

CALENDARIO ATTIVITÀ SPORTIVA 2026

PARA POWERLIFTING | BENCH PRESS | STHENATHLON | POWERLIFTING

Le date e le sedi di gara devono intendersi definitive soltanto al momento della pubblicazione ufficiale delle relative informazioni logistiche sul sito federale www.federpesistica.it

FEBBRAIO

21-22	POWERLIFTING 1° TRIAL di Qualificazione “Olympus Battle”	PESARO
-------	--	--------

MARZO

6-11	PARA POWERLIFTING European Championships	TIBLISI (GEO)
6-7-8	POWERLIFTING 2° TRIAL di Qualificazione “Tken Tournament”	NAPOLI
14-15	POWERLIFTING 3° TRIAL di Qualificazione “Grind or Die”	TORINO
28-29	POWERLIFTING 4 TRIAL di Qualificazione “Verona Open Classic”	VERONA

APRILE

10-11-12	POWERLIFTING 5° TRIAL di Qualificazione “Sardinia Powerlifting Cup”	CAGLIARI
18-19	POWERLIFTING 6° TRIAL di Qualificazione “Grind or Die”	ROMA
25-26	POWERLIFTING 7° TRIAL di Qualificazione “Apulia Cup”	LECCE
30-3 mag	POWERLIFTING 8° TRIAL di Qualificazione “Coppa Italia”	RIETI

MAGGIO

9-10	POWERLIFTING 9° TRIAL di Qualificazione “Strength Battle”	LAMEZIA TERME
16-17	POWERLIFTING 10° TRIAL di Qualificazione “Gran Ducato Power Cup”	BARBERINO DI MUGELLO (FI)
16-17	POWERLIFTING 11° TRIAL di Qualificazione “Sicilia Open Powerlifting”	MESSINA
24 (t.u.)	BENCH PRESS Coppa Italia (CN UFF) <i>Gara valida ai fini della qualificazione al Campionato Italiano</i>	SEDI REGIONALI
24 (t.u.)	BENCH PRESS Campionati Italiani Master (CN UFF)	SEDI REGIONALI
24 (t.u.)	BENCH PRESS Criterium Universitario (CN UFF)	SEDI REGIONALI
24 (t.u.)	PARA POWERLIFTING Coppa Italia (CN UFF) <i>Gara valida ai fini della qualificazione al Campionato Italiano</i>	SEDI REGIONALI
24 (t.u.)	PARA POWERLIFTING Criterium Universitario (CN UFF)	SEDI REGIONALI
28-1 giu	RIMINI WELLNESS	RIMINI
30-31	POWERLIFTING 12° TRIAL di Qualificazione “Rimini Power”	RIMINI
31-1 giu	STHENATHLON Finale Nazionale	RIMINI

GIUGNO

6-7	POWERLIFTING 13° TRIAL di Qualificazione “Open Meet Classic Edition”	SESTRI LEVANTE (GE)
-----	--	---------------------

OTTOBRE

10-11	POWERLIFTING 14° TRIAL di Qualificazione “Due Torri”	BOLOGNA
10-11	POWERLIFTING 15° TRIAL di Qualificazione “Alpe Adria Grand” Prix”	UDINE
17-18	POWERLIFTING 16° TRIAL di Qualificazione “Lombardia Cup”	MONZA
17-18	POWERLIFTING 17° TRIAL di Qualificazione	da assegnare
25 (t.u.)	BENCH PRESS Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti	Sedi Regionali
25 (t.u.)	PARA POWERLIFTING Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti	Sedi Regionali

NOVEMBRE

14	BENCH PRESS Campionati Italiani Assoluti (Finali Nazionali)	FIUMICINO
15	PARA POWERLIFTING Campionati Italiani Assoluti (Finali Nazionali)	FIUMICINO

DICEMBRE

TBC	PARA POWERLIFTING World Championship	MANAMA (BRN)
19-20	POWERLIFTING Campionati Italiani FIPE (Finali Nazionali)	da assegnare

TITOLO I

NORME GENERALI

CLASSI DI ETÀ

Gli Atleti Agonisti sono suddivisi nelle seguenti classi di età (*maschili e femminili*), a seconda della disciplina:

PESISTICA OLIMPICA

ESORDIENTI 13	13° anno (nati nel 2013)
ESORDIENTI UNDER 15	dal 14° al 15° anno (nati dal 2011 al 2012)
UNDER 17	dal 16° al 17° anno (nati dal 2009 al 2010)
JUNIORES	dal 18° al 20° anno (nati dal 2006 al 2008)
SENIORES	dal 21° anno in poi (nati nel 2005 e precedenti)
MASTER 35 (M35):	dal 35esimo al 39esimo anno (nati dal 1987 al 1991)
MASTER 40 (M40):	dal 40esimo al 44esimo anno (nati dal 1982 al 1986)
MASTER 45 (M 45):	dal 45esimo al 49esimo anno (nati dal 1977 al 1981)
MASTER 50 (M 50):	dal 50esimo al 54esimo anno (nati dal 1972 al 1976)
MASTER 55 (M 55):	dal 55esimo al 59esimo anno (nati dal 1967 al 1971)
MASTER 60 (M 60):	dal 60esimo al 64esimo anno (nati dal 1962 al 1966)
MASTER 65 (M 65):	dal 65esimo al 69esimo anno (nati dal 1957 al 1961)
MASTER 70+ (M70):	dal 70esimo anno in poi (nati nel 1956 e precedenti)

POWERLIFTING & BENCH PRESS

SUB JUNIOR	dal 13° al 18° anno (nati dal 2008 al 2013)
JUNIOR	dal 19° al 23° anno (nati dal 2003 al 2007)
MASTER I:	dal 40esimo al 49esimo anno (nati dal 1986 al 1977)
MASTER II:	dal 50esimo al 59esimo anno (nati dal 1976 al 1967)
MASTER III:	dal 60esimo al 69esimo anno (nati dal 1966 al 1957)
MASTER IV:	dal 70esimo anno in poi (nati nel 1956 e precedenti)
OPEN	dal 19° anno in poi (nati nel 2007 e precedenti)

PARA POWERLIFTING

ROOKIE	dal 13° al 17° anno (nati dal 2009 al 2013)
NEXT GEN	dal 18° al 20° anno (nati dal 2006 al 2008)
LEGEND	dal 45° anno in poi (nati nel 1981 e precedenti)
ELITE	dal 13° anno in poi (nati nel 2013 e precedenti)

Non Agonisti

Non Agonisti dal 5° anno di età (*nati nel 2021 e precedenti*).
Tutti coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica.

TUTELA SANITARIA

1. Le Associazioni/Società Sportive (*di seguito indicate come Società Sportive*), sono obbligate a sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva agonistica ai sensi delle vigenti leggi.

2. L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Non Agonisti.

3. Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano (FMSI.IT).

4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle vigenti leggi; i certificati devono essere conservati presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza.

5. Gli Atleti over 40 devono, obbligatoriamente, integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al ciclo-ergometro o al nastro trasportatore.

6. Tutti gli Atleti Agonisti di Pesistica Olimpica, Para Powerlifting (Pesistica Paralimpica), di Bench Press (Distensione su Panca) e di Powerlifting, per lo svolgimento dell'attività sportiva, hanno l'obbligo del possesso del certificato medico agonistico. Pur non vigendo più l'obbligo di presentazione e di consegna in tutte le gare federali (sia nazionali che regionali) del Certificato, resta obbligatorio, e con responsabilità dirette in capo ai Presidenti e Legali Rappresentati delle ASD/SSD, l'accertamento della disponibilità e la conservazione presso le sedi sociali, del Certificato Medico Agonistico degli Atleti, necessario ai fini del perfezionamento del tesseramento agonistico stesso e di conseguenza della partecipazione alle gare.

Si ricordano le condizioni inderogabili, per la validità dei Certificati Medici Agonistici:

1. Il Certificato deve essere rilasciato esclusivamente da Medici specialisti in Medicina dello Sport, presso i Centri - *pubblici o privati* - accreditati;

2. Sul Certificato deve essere specificato che l'Atleta è **idoneo all'attività sportiva agonistica delle discipline della Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesi** (e tale Certificato avrà validità anche per le gare di Bench Press, Distensione su Panca, Powerlifting, Sthenathlon, Fitness Funzionale e Cultura Fisica) **o della Pesistica adattata a soggetti disabili o Paralimpica**; in alternativa, i Certificati Medici potranno recare - nello spazio della Disciplina Sportiva - la dicitura **FIPE** (anche nella forma estesa).

Se assieme alle predette discipline federali saranno menzionate anche altre discipline sportive non riconducibili alla FIPE (Es.: *Atletica Leggera, Nuoto, Pallacanestro, Calcio, etc.*), il Certificato sarà, comunque, accettato; al contrario, se il Certificato dovesse recare solo l'indicazione di altre discipline sportive non federali (*seppur ricomprese nella stessa "categoria" sanitaria di quelle della FIPE*), **in assenza di indicazione esplicita di Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesi o Pesistica Paralimpica (Para Powerlifting) o Powerlifting o FIPE, il Certificato non potrà essere accettato.**

3. Il Certificato Medico deve essere in corso di validità (*si ricorda che il Certificato, in genere, ha la validità di un anno dalla data di rilascio*), firmato dal Medico abilitato (anche con firma digitale) e intestato nominalmente al solo Atleta interessato.

Ricordiamo che, a norma di Legge, i Medici, sono tenuti a rilasciare il certificato agonistico (se idonei) per le discipline della FIPE a tutti i ragazzi nati nel 2013, anche prima del compimento effettivo del tredicesimo anno d'età, facendo fede l'anno solare di nascita dei ragazzi/e.

7. Per gli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale è sufficiente il possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica per la partecipazione al GiocaFIPE School, alle fasi regionali/interregionali dei Lift For Fun e del Trofeo CONI.

8. Gli Atleti disabili devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (*D.M. 04/03/1993*).

9. Le Associazione/Società Sportive possono svolgere attività competitiva (sia ufficiale che amichevole) solo all'interno di un Impianto Sportivo dove sia accertata la presenza di un defibrillatore semiautomatico e di personale adeguatamente formato all'utilizzo.

ATLETI DI NAZIONALITÀ STRANIERA

È consentito il Tesseramento di cittadini stranieri, comunitari ed extracomunitari. I cittadini extracomunitari devono dimostrare di essere regolarmente sul territorio italiano ed il Legale Rappresentante dell'Associazione/Società Sportiva dovrà certificare il sussistere di tale condizione (*).

Inoltre, il Legale Rappresentante dovrà dichiarare che gli Atleti Agonisti stranieri (comunitari e/o extracomunitari) non risultano tesserati con alcuna Federazione riconosciuta dall'IWF o dall'IPC; si ricorda che non è consentito tesserare alla FIPE uno o più Atleti Agonisti (a prescindere dalla nazionalità, anche se in possesso della doppia cittadinanza) se gli stessi risultano essere (o essere stati) tesserati - nel corrente anno sportivo - con altro Club straniero affiliato ad una Federazione Sportiva riconosciuta da una delle due predette Federazioni Internazionali (*).

In ultimo, il Legale Rappresentante, all'atto del Tesseramento, dovrà trascrivere anche il Codice Fiscale dell'Atleta (Agonista o Non Agonista) Straniero (comunitario o extracomunitario).

È, altresì, consentito il Tesseramento di Atleti di nazionalità italiana residenti all'estero. Per costoro non vi sono limitazioni alla partecipazione all'attività agonistica, fermo restando, però, che non devono essere (o essere stati) tesserati - nel corrente anno sportivo - con altro Club straniero affiliato ad una Federazione Sportiva riconosciuta da una delle due predette Federazioni Internazionali (*).

(*) Il Legale Rappresentante dell'Associazione/Società Sportiva dovrà indicare sul Modello "S2" ("Tesseramento Atleta") le condizioni sopra riportate, avendo cura di apporre una "X" nei campi corrispondenti e caricando il documento sul portale "Leonardo".

ATLETI CHE SI ALLENANO FUORI SEDE

Le Società Sportive hanno la facoltà di Tesserare qualsiasi numero di **Atleti Agonisti "Fuori Sede"** che risiedono o sono domiciliati (e quindi si allenano) in province/regioni diverse da quella dove è ubicata ufficialmente la Società stessa; in questi casi, all'atto del tesseramento, o nel momento in cui tale condizione si manifesti, la Società di appartenenza dell'Atleta deve spuntare la casella "Fuori Sede" nella finestra di tesseramento del singolo Atleta e, contestualmente, caricare sulla piattaforma il Modello S2AGFS, ricavabile sempre dal sito di tesseramento (tesseramento.federpesistica.it).

Per questi Atleti Agonisti, qualora sul sistema non sia caricato il Modello S2AGFS, non sarà autorizzata la partecipazione a gare organizzate in Regioni diverse da quelle dove hanno sede le rispettive Società.

~~Si precisa che, sul numero complessivo degli Atleti Agonisti (che l'ASD/SSD iscrive ad ogni singola Gara Federale), dovrà risultare che almeno il 50% degli stessi sia iscritto alla competizione organizzata dal Comitato Territoriale dove è ubicata la sede sociale operativa principale.~~

~~Sono escluse dalla presente disposizione le Società Sportive riconducibili ai Gruppi Sportivi Civili, Militari e Corpi dello Stato, nonché le ASD/SSD che iscrivono un solo Atleta Agonista ad ogni singola Gara;~~

L'ASD/SSD di appartenenza degli Atleti Agonisti "Fuori Sede" che - nel rispetto delle disposizioni federali - gareggiano in altre Regioni (partecipando alle Gare Federali organizzate dai Comitati FIPE competenti territorialmente) non potranno concorrere ad ottenere utilità economiche (di qualsiasi tipo disponibili) da parte di Federazione, Governo, Enti Locali, etc.; mentre all'ASD/SSD di appartenenza verranno attribuiti i previsti punteggi classifica e i relativi voti federali.

QUALIFICHE ATLETI AGONISTI AI FINI DELLA PARTECIPAZIONE AI CONCORSI PUBBLICI

PESISTICA OLIMPICA

Atleta di Interesse Federale: Tutti i partecipanti ai Campionati Italiani (anche ai Turni Regionali Open di Qualificazione) di Pesistica Olimpica.

Atleta di Interesse Nazionale, coloro i quali posseggono almeno uno dei seguenti requisiti:

- Presenza in Raduno Collegiale Nazionale almeno 90 giorni in un anno solare
- Raggiungimento dei Minimi ricompresi nelle tabelle vigenti (**TABELLA IN AGGIORNAMENTO**)
- Vittoria del Titolo Italiano Assoluto di Pesistica Olimpica e/o Assoluto di Specialità di Pesistica Olimpica.

PARA POWERLIFTING

Atleta di Interesse Federale: Tutti i partecipanti ad almeno una gara ufficiale (regionale o nazionale) ricompresa nel calendario agonistico federale.

Atleta di Interesse Nazionale: Gli Atleti in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- Vincitori del Titolo di Campione Italiano Assoluto di Para Powerlifting;
- Convocazione in Nazionale per Raduno Collegiale o Gara Internazionale.

Le qualifiche vengono attribuite immediatamente al realizzarsi di una delle suddette condizioni e può essere aggiornata alla qualifica superiore anche nello stesso anno qualora si verifichino le condizioni richieste; la qualifica è attribuita in riferimento all'anno in cui è stata conseguita e scade il 31 dicembre dell'anno successivo a quello di conseguimento della qualifica stessa. Al ripresentarsi delle condizioni la qualifica può essere comunque acquisita nuovamente.

STUDENTE/ATLETA DI ALTO LIVELLO

La dichiarazione necessaria per aderire al bando viene rilasciata agli atleti presenti nei primi 10 posti della Ranking List Nazionale, stilata per categorie di peso, della classe di età di appartenenza dell'atleta, al momento della richiesta che l'atleta avanza alla Segreteria Federale.

GARE NAZIONALI: ASSEGNAZIONE, ORGANIZZAZIONE

1. Tutte le gare nazionali ed internazionali di Pesistica devono essere organizzate, salvo deroghe previste dal presente Regolamento, in conformità con il Regolamento Tecnico Internazionale IWF, pubblicato sul sito federale all'indirizzo: federpesistica.it/regolamenti-tecnici
2. I Calendari dell'Attività Agonistica (Nazionale e Regionali) vengono redatti da figure tecnico/direttive (monocratiche e/o collegiali) individuate dal Consiglio Federale e dai Consigli Regionali o Delegati Territoriali; queste figure sono gli **“addetti alla redazione dei calendari e dei programmi dell'attività”**. Per questa specifica funzione tecnico/organizzativa, propositiva, cui devono seguire le specifiche deliberazione degli Organismi competenti, possono essere coinvolti tesserati alla FIPE con ruoli e competenze di natura tecnico/organizzativa, selezionati tra i ruoli apicali delle Direzioni Tecniche Nazionali e Regionali, tra i Direttori Sportivi Nazionali e Regionali, tra esperti delle singole discipline federali anche con incarichi direttivi, eventualmente organizzati in Commissioni o in Gruppi di Lavoro.
3. La manifestazione di interesse/richiesta di assegnazione gara deve essere presentata dalla Società richiedente tramite l'apposito modulo di richiesta predisposto dalla Segreteria Federale. La richiesta deve pervenire in Segreteria Federale con il parere positivo del

Comitato Regionale di riferimento, i cui Dirigenti Territoriali saranno coinvolti attivamente nell'organizzazione della gara ed **avranno una funzione di supervisione e di condivisione della responsabilità organizzativa stessa** con le Società delle quali avallano le richieste di organizzazione gare. Le Organizzazioni Territoriali possono intervenire e contribuire, anche economicamente, a sostegno delle Associazioni/Società Sportive che richiedono l'organizzazione.

4. La richiesta di assegnazione gara è da ritenersi valida solo nel rispetto della data indicata nel calendario agonistico. Nel caso in cui mutino le condizioni e gli organizzatori non siano più in grado di rispettare tale data il Consiglio Federale avrà facoltà di riassegnare ad altri l'organizzazione della gara stessa.
5. Una struttura Tecnico/Organizzativa avrà il compito di effettuare i sopralluoghi negli impianti per i quali si è richiesta l'organizzazione di gare nazionali e di garantire in sede di gara la piena efficienza organizzativa sia per quanto riguarda l'impiantistica che per quanto riguarda tutti gli aspetti connessi all'organizzazione delle stesse. Questa struttura si avvarrà di figure rientranti nella categoria **“addetti all'omologazione area gara, warm-up area e attrezzature sportive”** che assolveranno la specifica funzione sopra riportata.
6. In sede gara il **Direttore di Gara Nazionale** ha il compito di sovrintendere e coordinare tutte le funzioni e le attività di tutte le figure presenti in sede gara. I Coordinatori designati dalla C.N.U.G. garantiscono la corretta applicazione delle norme previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Nelle gare Regionali la funzione di Direttore di Gara è svolta dal Presidente/Delegato dell'Organizzazione Territoriale nella cui Regione si svolge la manifestazione o da un suo delegato.

Servizi e attrezzature di competenza del Comitato Organizzatore Locale

Di norma, il Comitato Organizzatore Locale deve provvedere ai seguenti servizi che saranno confermati o integrati di volta in volta attraverso una lettera formale inviata dalla Segreteria Federale al Comitato Organizzatore Locale contenente gli oneri, l'attrezzatura e i servizi necessari per la corretta organizzazione della competizione:

- Adeguata pulizia della sede di gara e dei bagni
- Ambulanza
- Convenzioni alberghiere per Società Sportive e addetti ai lavori in prossimità della sede di gara
- Coppe per i podi per Società Maschili e Femminili
- Gadgets per i partecipanti
- Medico di gara
- Persona addetta al cerimoniale
- Persone di supporto allo Staff FIPE per allestimento/smontaggio (da concordare)
- Premi Best Lifters per le migliori prestazioni individuali (maschile e femminile)
- Punto di ristoro (interno o adiacente)
- Servizio Navetta Società Sportive

Standard Sedi di Gara e Attrezzature

Le sedi di gara devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del *“Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica”* pubblicato sul sito federale all'indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, lo standard richiesto per gli “*Spazi per l’attività sportiva*” e per gli “*Spazi di supporto*” per le sedi di gara ospitanti le competizioni nazionali (Secondo Livello) di Pesistica Olimpica, di Pesistica Paralimpica e di Distensione su Panca della FIPE è indicato, nel dettaglio, negli allegati 1, 2 e 3 (*Standard Sede Competizioni FIPE*) del suddetto Regolamento. L’attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni nazionali è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, negli allegati 4, 5 e 6 (*Sport Equipment*).

GARE NAZIONALI e REGIONALI: RUOLI ORGANIZZATIVI

Addetti all’omologazione dell’area di gara/warm-up e delle attrezzature sportive

La verifica preventiva dell’idoneità delle sedi di gara può essere affidata a figure tecnico/direttive (monocratiche e/o collegiali) individuate dal Consiglio Federale e dai Consigli Regionali o Delegati Regionali, seguendo le indicazioni riportate nel Regolamento di Omologazione Impianti pubblicato sul sito federale. In sede di gara la verifica della corretta applicazione delle norme utili per l’allestimento compete al Direttore di Gara e agli Ufficiali di Gara.

Gare Regionali: La funzione di Direttore di Gara è svolta dal Presidente/Delegato dell’Organizzazione Territoriale nella cui Regione si svolge la manifestazione o da un suo Delegato.

Addetti all’organizzazione logistica, al caricamento in gara, warm-up, allenamento (caricatori/spotter)

I Caricatori (**Loaders**) sono gli addetti alle operazioni di carico e scarico dei bilancieri in sede di gara; devono essere tesserati alla FIPE con comprovata esperienza nel settore specifico della disciplina della Pesistica Olimpica, con accertata competenza del Regolamento Tecnico di gara ed idoneità fisica adeguata all’incarico.

Agli stessi è demandato anche il compito di assistere il Direttore e gli Ufficiali di Gara nella verifica dell’attrezzatura in fase di allestimento, per accertarne la corrispondenza alle norme tecniche federali, ai regolamenti internazionali ed alle disposizioni di sicurezza ed igiene.

Le procedure di caricamento dei bilancieri in gara sono affidate materialmente ai Caricatori e controllate sul piano regolamentare dagli Ufficiali di Gara preposti.

In occasione delle gare nazionali i suddetti addetti vengono convocati dalla Segreteria Federale. In sede di warm-up e allenamento, le operazioni di carico e scarico sono gestite direttamente dai Tecnici e/o dagli Accompagnatori Ufficiali degli Atleti, purché rispondenti alle previste norme d’accesso alle varie aree del campo gara.

Gare Regionali: in occasione delle gare regionali, i sopracitati addetti sono selezionati e convocati dai competenti organizzatori locali.

Le gare non possono essere svolte in assenza di addetti al caricamento dei bilancieri.

Addetti al controllo degli accessi e alla sicurezza degli atleti

Gli organizzatori delle gare nazionali e regionali devono garantire la presenza di addetti al controllo degli accessi della sede di gara, del warm-up e delle sale peso e antidoping che siano tesserati alla FIPE, in possesso delle competenze tecniche e regolamentari, di cui ai Regolamenti Federali e Internazionali, per lo svolgimento della mansione. Durante la competizione, nelle fasi preliminari di gara e durante la gara stessa, la sicurezza del praticante spetta al Tecnico Accompagnatore Ufficiale che assiste l’Atleta in tutte le fasi: dalle operazioni di peso, all’allenamento prima dell’ingresso in gara (warm-up area); una volta salito in pedana il personale sanitario specializzato (medico di gara) garantisce l’incolumità dell’atleta.

Addetti alle procedure antidoping (chaperone)

Lo Chaperone è una figura che affianca i DCO e sono soggetti appositamente formati e autorizzati, a cui sono demandate le seguenti funzioni:

- identificare l'atleta da sottoporre a controllo antidoping;
- notificare il controllo antidoping all'atleta;
- tenere sotto osservazione l'atleta fino al suo arrivo alla sala del controllo antidoping, scortandolo in sala di attesa e rimanendo a disposizione del DCO/BCO fino al completamento della sessione di prelievo.

Direttore di Gara

Nelle gare nazionali il Direttore di Gara ha il compito di sovrintendere e coordinare tutte le funzioni e le attività di tutte le figure presenti in sede gara.

Egli ha il compito di: redigere il programma di gara (timetable), stabilire le turnazioni arbitrali nelle varie sessioni di gara, sovrintendere e coordinare le funzioni dei vari addetti presenti in gara, avvalendosi nella gestione del corpo arbitrale del supporto dei Coordinatori di Gara presenti a supporto, gestire le tempistiche delle cerimonie di presentazione e di premiazione di ciascuna sessione di gara, coordinandosi con il Responsabile Tecnico Nazionale del Cerimoniale.

Il Direttore di Gara, i Coordinatori e gli Ufficiali di Gara garantiscono la corretta applicazione delle norme previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Gare Regionali: la funzione di Direttore di Gara è svolta dal Presidente/Delegato dell'Organizzazione Territoriale nella cui Regione si svolge la manifestazione o da un suo delegato.

Responsabile Nazionale del Cerimoniale

Ha il compito di presidiare, gestire ed organizzare, in condivisione con il Direttore di Gara, le operazioni ed i protocolli di cerimoniale e delle premiazioni, garantendo il rispetto delle Norme Federali a ciò riservate.

Addetti al cerimoniale ed alle premiazioni

Gli addetti al cerimoniale e alle premiazioni supportano il Responsabile Nazionale del Cerimoniale nel garantire che le cerimonie di premiazione si svolgano in modo ordinato e rispettoso delle norme federali. Le loro principali funzioni riguardano l'allestimento dell'area destinata al cerimoniale, oltre alla verifica e la selezione dei premi.

OBBLIGHI | DIVIETI | SANZIONI | RECLAMI

1. Gli Atleti possono prendere parte alle gare ricomprese nel Calendario Federale solo se regolarmente tesserati per l'anno in corso con una Società/Associazione Sportiva affiliata alla FIPE e se in possesso di regolare documento personale di identità.
2. La partecipazione degli atleti alle gare avviene tramite iscrizione ufficiale da parte della Società Sportiva di appartenenza dell'atleta. Le Società Sportive possono individuare al proprio interno un **Direttore Sportivo Sociale** per la gestione e lo sviluppo delle attività sportive dell'associazione. Egli coordina le attività sportive, pianifica gli allenamenti e le competizioni, e gestisce il calendario degli eventi a cui partecipano gli agonisti. Ha un ruolo nella selezione e supervisione degli allenatori, dei preparatori atletici e degli altri membri dello staff tecnico, assicurandosi che siano qualificati e motivati e crea programmi di sviluppo per migliorare le abilità dei giovani talenti.

3. Durante lo svolgimento delle gare tutti gli Atleti devono indossare esclusivamente il costume sociale che deve avere le caratteristiche indicate nei Regolamenti Tecnici delle varie discipline.
4. **Gli Atleti devono presentarsi in sala peso indossando - obbligatoriamente - il costumino da Pesistica.**
5. **Abbigliamento in gara e nei momenti celebrativi per Tecnici e Atleti:**
 - All'interno dell'area di gara (compresa l'area riscaldamento e le zone celebrative e premiali) possono accedere solo tesserati alla FIPE, o altre figure purché accreditate dai comitati organizzatori, con specifiche funzioni relative all'organizzazione dell'evento
 - **I Tecnici possono assistere i propri Atleti (in sala riscaldamento ed in zona gara) solo se vestiti con abbigliamento sportivo, calzature comprese;**
 - **Gli Atleti hanno l'obbligo di salire sul podio con costumino da gara o, al più, con tuta (sociale o no) e con calzature adeguate (scarpe da pesistica o da ginnastica);**
 - Nel corso delle premiazioni è fatto divieto di portare sul podio vessilli, bandiere, striscioni ed ogni altro oggetto diverso dall'abbigliamento sportivo della Società di appartenenza.
6. In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Tecnici e Atleti, il Direttore di Gara, sentito il Coordinatore degli UdG, può prendere i seguenti provvedimenti:
 - allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o il Tecnico;
 - sospendere l'Atleta e/o la Società Sportiva dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.

Successivamente dovrà essere inviato alla Segreteria Federale un dettagliato rapporto dei fatti accaduti.
7. Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara ne ravvisino la necessità, possono presentare al Direttore di Gara, *"reclamo"* firmato dal Dirigente Sociale accompagnatore, munito di tessera federale, ed inviare, successivamente, alla Segreteria Federale, la ricevuta della prevista tassa di € 25,00 *(da versare sul conto corrente n. 65794034, intestato a Federazione Italiana Pesistica - Servizio Tesoreria - Viale Tiziano 70 - 00196 Roma - causale: tassa reclamo)*.
8. Il "reclamo" deve essere immediatamente annunciato al Direttore di Gara e presentato entro 15 minuti. La presentazione formale del reclamo comporta la prosecuzione della gara "sub judge". Il reclamo verrà successivamente esaminato, dopo aver avuto conferma dell'avvenuto pagamento della tassa prevista, e delle risultanze ne verrà data comunicazione. Nel caso in cui il reclamo abbia esito positivo la tassa versata sarà rimborsata dalla Segreteria Federale.
9. In ottemperanza al Regolamento Tecnico Internazionale non sono ammessi reclami di ordine tecnico avverso le decisioni arbitrali.

Partecipazione alle gare (Regionali e Nazionali) in qualità di Allenatore degli Atleti

Solo i Tecnici qualificati e tesserati per l'anno in corso per la FIPE sono ammessi in sala peso e sul campo di gara per assistere il proprio Atleta. Sarà compito degli Ufficiali di Gara, al momento del peso, verificare l'identità e **il regolare tesseramento da Tecnico** (condizione fondamentale per ricoprire tale incarico) dell'Allenatore/i Accompagnatore/i ufficiale/i che verrà dotato di pass per accedere all'area warm-up. **Ogni atleta può avere fino a un massimo di tre Allenatori autorizzati.**

L'accesso alle gare dipende da data di acquisizione della qualifica FIPE e dal livello della competizione.

1. Tecnici con qualifica FIPE

ottenuta entro il 31 dicembre 2025



Accesso a tutte le gare

- Regionali
- Nazionali

(Indipendentemente dal percorso formativo)

2. Tecnici con qualifica FIPE

ottenuta dal 1° gennaio 2026 in poi

Gare Regionali

Con PT Base
e/o con APO

Finali Nazionali

Solo con
qualifica APO

Il Tecnico in possesso dei sopra riportati requisiti può essere ammesso in gara e ricoprire il ruolo di Allenatore ufficiale per una determinata Società soltanto nel caso in cui la Società stessa abbia inserito il suo nominativo nel programma di tesseramento nella sezione >>> DATI E ORGANIGRAMMA >>> TECNICI ALLENATORI IN GARA.

Non sono ammessi in sala peso e in campo gara accompagnatori “generici”, seppure tesserati alla FIPE, ma con altre qualifiche diverse da quella tecnica, né nelle gare regionali, né in quelle nazionali.

Gli Atleti minorenni devono essere accompagnati, obbligatoriamente – sia nel corso delle operazioni di peso che sul campo gara (Warm-up e area di gara) – da un Tecnico FIPE maggiorenne, come sopra riportato a seconda del livello della gara.

PROTOCOLLO DI CERIMONIA FINALI NAZIONALI

Nel cerimoniale di presentazione delle gare della FIPE è previsto il Giuramento dell'Allenatore, dell'Atleta e dell'Ufficiale di Gara, a cui farà seguito l'esecuzione dell'Inno nazionale (*le prime due strofe dell'Inno di Mameli*).

Giuramento dell'Allenatore:

In nome di tutti gli ALLENATORI che assistono gli Atleti, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani, rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.

Giuramento dell'Atleta:

In nome di tutti gli ATLETI che gareggeranno, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani, rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.

Giuramento dell'Ufficiale di Gara:

In nome di tutti gli UFFICIALI DI GARA, prometto che adempiremo alle nostre funzioni in questi Campionati Italiani, con completa imparzialità, rispettando e osservando le regole che li governano, nel vero spirito della sportività.

Spetta al **Responsabile Nazionale del Cerimoniale** ed agli addetti a ciò incaricati, il compito di presidiare, gestire ed organizzare, in condivisione con il Direttore di Gara, le operazioni ed i protocolli di cerimoniale e delle premiazioni, garantendo il rispetto delle Norme Federali a ciò riservate.

Le tempistiche delle cerimonie di presentazione e di premiazione di ciascuna sessione di gara sono in ogni caso di competenza del Direttore di Gara.

Per quanto riguarda il ruolo e le competenze degli Ufficiali di Gara, si rimanda al Regolamento Arbitrale Federale pubblicato sul sito. L'Ufficiale di Gara designato a svolgere la funzione di Speaker, deve avvalersi delle indicazioni riportate nello specifico prontuario elaborato dalla Commissione Nazionale Ufficiali di Gara.

Cerimonia di Premiazione Campionati Italiani Assoluti

Nella premiazione dei Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica, dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca, dei Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting e dei Campionati Italiani di - per tutte le categorie di peso (maschili e femminili) - viene eseguito l'Inno Nazionale.

RECORD ITALIANI NAZIONALI di PESISTICA OLIMPICA

I Record possono essere migliorati solamente di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Pesistica e dei Campionati Internazionali Ufficiali (*Campionati Europei, Campionati Mondiali e Olimpiadi*), dei Giochi del Mediterraneo, delle Coppe del Mondo IWF, delle altre Gare Internazionali di Qualificazione Olimpica, della Coppa del Mediterraneo e della European Union Cup.

I Record stabiliti durante le Manifestazioni agonistiche di Pesistica Olimpica del Calendario FIPE possono essere convalidati solo se ottenuti nelle gare sopra elencate e solo se le attrezzature utilizzate per la gara risultano omologate dalla Federazione Internazionale.

Le nuove tabelle dei record italiani di pesistica - nelle categorie di peso di nuova introduzione - sono redatte ricollocando i migliori risultati (strappo, slancio e totale) effettuati nella stagione 2025.

Nelle categorie di peso "pregresse" (ovvero esistenti nei precedenti quadrienni), nelle tabelle saranno ripristinati i record che risultavano validi al momento in cui tali categorie sono state eliminate [RECORD](#)

RECORD ITALIANI NAZIONALI di BENCH PRESS (DISTENSIONE SU PANCA)

I Record possono essere migliorati di 0,5 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati nelle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Bench Press (Distensione su Panca).

RECORD ITALIANI NAZIONALI di PARA POWERLIFTING

I Record possono essere migliorati di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle gare ufficiali inserite nel calendario agonistico 2026 e delle gare internazionali ufficiali IPC.

Eventuali Record Italiani stabiliti da Atleti non in possesso della cittadinanza italiana non vengono omologati.

RECORD ITALIANI NAZIONALI di POWERLIFTING

I Record possono essere migliorati di 0,5 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione della Finale Nazionale dei Campionati Italiani FIPE Powerlifting.

Eventuali Record Italiani stabiliti da Atleti non in possesso della cittadinanza italiana non vengono omologati.

Le tabelle dei Record Italiani di Pesistica, di Para Powerlifting, di Bench Press e Powerlifting sono pubblicate sul sito all'indirizzo www.federpesistica.it/record-italiani.

TITOLO II

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI

CAMPIONATI ITALIANI

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto al punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dell'attribuzione dei **voti plurimi** sono le seguenti:

- **Campionati Italiani Assoluti m/f di Pesistica.**
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Assoluti di Strappo m/f di Pesistica.**
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Assoluti di Slancio m/f di Pesistica.**
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Juniores m/f di Pesistica** *(riservati agli Atleti/e nati/e dal 2006 al 2013)*.
Possono partecipare gli Atleti delle Classi Juniores, Under 17, Esordienti Under 15 e Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Under 17 m/f di Pesistica** *(riservati agli Atleti/e nati/e dal 2009 al 2013)*. Possono partecipare gli Atleti delle Classi Under 17, Esordienti Under 15 e Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Esordienti Under 15 m/f di Pesistica** *(riservati agli Atleti/e nati/e dal 2011 al 2013)*. Possono partecipare gli Atleti della Classe Esordienti Under 15 ed Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Esordienti 13 m/f di Pesistica** *(riservati agli Atleti/e nati/e nel 2013)*. Possono partecipare solo gli Atleti della Classe Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Assoluti m/f di Bench Press (Distensione su Panca).**
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.

NORME GENERALI Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica

Sistema di Qualificazione | Minimi di Accesso

I primi 6 Atleti (di ogni categoria) piazzati nelle specifiche Ranking List di Qualificazione si qualificano alle Finali Nazionali. Le Start List Ufficiali delle Finali Nazionali contenenti l'elenco degli atleti qualificati vengono pubblicati dalla Segreteria Federale sul sito federpesistica.it.

Nel caso in cui nei primi sei posti di una categoria di peso siano presenti uno o più atleti aggregati al Collegiale Nazionale Permanente dell'Acquacetosa (vedi apposita lista pubblicata sul sito federale nella pagina federpesistica.it/gare/ranking list di qualificazione), automaticamente viene incluso nel lotto dei finalisti il primo dei non qualificati in quella categoria di peso e giù a scendere nel caso di più atleti listati presenti tra i primi sei.

Gli Atleti "listati" piazzati tra i primi sei in una determinata categoria di peso, possono avvalersi dello stesso risultato e scegliere di essere inseriti nelle Start List della Finale Nazionale in una categoria differente da quella in cui risultano qualificati. In questo caso gli atleti "listati" liberano il posto nella categoria che non scelgono e conseguentemente allargano la partecipazione al settimo e via a seguire nella categoria che invece scelgono.

Le modalità di qualificazione alle Finali Nazionali Esordienti 13 e Esordienti Under 15 saranno comunicate alle Società Sportive successivamente.

Ranking List di Qualificazione: Regole Generali

- 1) Concorrono alla stesura delle Ranking List di Qualificazione alle Finali Nazionali le seguenti gare ufficiali del calendario 2026: Turni Open Regionali di Qualificazione, Finali Nazionali, Gare Internazionali Ufficiali IWF e EWF dove è prevista la partecipazione delle Squadre Nazionali Azzurre.
- 2) Per comparire nelle Ranking List di Qualificazione di tutti i Campionati Italiani che prevedono la disputa delle Finali Nazionali, **occorre aver acquisito nell'arco della stagione almeno un risultato valido.**
- 3) **Eventuali piazzamenti Fuori Gara non vengono considerati come risultati validi ai fini della compilazione delle Ranking di Qualificazione.**
- 4) In caso di ex aequo nelle Ranking List di Qualificazione in termini di chilogrammi sollevati precede gli altri l'Atleta più giovane di età (anno, mese e giorno di nascita).
- 5) Le Ranking List di Qualificazione vengono pubblicate e aggiornate dopo ogni gara valevole e vengono "chiusure" - di norma - un mese prima della disputa della Finale Nazionale. Nel caso in cui a "cavallo" della data di chiusura di una specifica Ranking List, ci sia una gara internazionale ufficiale in cui sono impegnati Atleti Azzurri, la stessa viene considerata valida per tutti gli atleti impegnati con la Nazionale in quella specifica gara internazionale, comportando uno scivolamento di qualche giorno del termine di chiusura della Ranking List di Qualificazione.

PESISTICA OLIMPICA: CAMPIONATI ITALIANI CON FINALI NAZIONALI

Campionati Italiani Under 17

Chiusura Ranking List di Qualificazione: 8 febbraio 2026

Finale Nazionale: 7/8 marzo 2026

Al termine del 1° Turno Open Regionale di Qualificazione viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione Provvisoria comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13, Esordienti Under 15 e Under 17 inseriti con il risultato ottenuto nelle gare del 1° Turno Open Regionale di Qualificazione (t.u. 8 febbraio 2026).

Turni Open validi ai fini della qualificazione alle Finali Nazionali Under 17: | 1°

Campionati Italiani Assoluti & Campionati Italiani Assoluti di Specialità

Chiusura Ranking List di Qualificazione: 10 maggio 2026

Finale Nazionale: 13/14 giugno 2026

Al termine del 3° Turno Open Regionale di Qualificazione viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione Provvisoria comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito nell'anno **almeno un risultato valido.**

Turni Open validi ai fini della qualificazione alle Finali Nazionali Assoluti & di Specialità: | 1° | 2° | 3°

Campionati Italiani Esordienti 13 & Campionati Italiani Esordienti Under 15

Chiusura Ranking List di Qualificazione: 4 ottobre 2026

Finale Nazionale: 28/29 novembre 2026

Al termine del 4° Turno Open Regionale di Qualificazione viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione Provvisoria comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13 e Esordienti

Under 15 (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito nell'anno **almeno un risultato valido**.

Turni Open validi ai fini della qualificazione alle Finali Nazionali Esordienti13 & U15: | 1° | 2° | 3° | 4°

Campionati Italiani Juniores

Chiusura Ranking List di Qualificazione: 8 novembre

Finale Nazionale: 12/13 dicembre 2026

Al termine del 5° Turno Open Regionale di Qualificazione viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione Provvisoria comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17 e Juniores (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito nell'anno **almeno un risultato valido**.

Turni Open validi ai fini della qualificazione alle Finali Nazionali Juniores: | 1° | 2° | 3° | 4° | 5°

SCELTA CATEGORIA & COMUNICAZIONE RINUNCIA

Le Società degli Atleti inseriti nella Top15 di ciascuna categoria che figurano in due o più categorie di peso nelle Ranking List Provvisorie di Qualificazione di ciascuna Finale devono comunicare entro il termine indicato dalla Segreteria Federale la categoria di peso in cui intendono gareggiare nella Finale. **In caso di mancata comunicazione della scelta della categoria l'Atleta viene inserito d'ufficio nella categoria in cui ha gareggiato nella gara più recente (tra le gare in cui ha stabilito i migliori risultati con cui figura nelle Ranking di Qualificazione).**

Successivamente la Segreteria Federale pubblica le Start List Provvisorie della Finale aprendo una ulteriore finestra per eventuali rinunce degli atleti inseriti che rimarrà aperta fino alla domenica precedente la disputa delle Finali Nazionali. Recepite le rinunce vengono pubblicate le Start List Ufficiali delle Finali Nazionali con l'inserimento degli eventuali nuovi atleti finalisti dovuto agli scivolamenti causati dalle rinunce.

TURNI OPEN REGIONALI di QUALIFICAZIONE

Organizzazione

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le gare regionali open di qualificazione e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni.

I Comitati Regionali sono tenuti a organizzare le gare regionali di qualificazione nel fine settimana indicato nel calendario come termine ultimo, o ad anticiparle/frazionarle al weekend precedente.

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

I Comitati Territoriali sono tenuti a mettere in calendario regionale tutti i Turni Open di Qualificazione; nei casi straordinari in cui, nonostante la messa in calendario dell'evento, un Comitato non sia nelle condizioni di organizzare la gara (es: per scarso numero di partecipanti, per limitate risorse economiche, per indisponibilità sedi, etc.) e ne annulla l'organizzazione, valgono i seguenti dispositivi normativi a carico del Comitato che ha annullato la gara:

- **contribuzione obbligatoria** - nel rispetto delle tabelle federali vigenti - per le Società della Regione che sono costrette a recarsi in altra Regione.

- **contribuzione obbligatoria all’aspetto organizzativo** riguardo agli Ufficiali di Gara tramite messa a disposizione del personale arbitrale della propria regione, oppure (in caso di assenza di personale arbitrale) contribuzione in quota parte alle spese sostenute dal Comitato Territoriale ospitante.

Iscrizioni

In tutte le gare regionali di qualificazione, per tutti gli Atleti Agonisti di tutte le classi d’età (Esordienti13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master), **è obbligatorio il pagamento preventivo della quota individuale di 10,00 € ad Atleta**. Il sistema di pagamento della quota è integrato nella procedura di iscrizione sul sistema informativo Leonardo.

Le Società Sportive devono perfezionare l’iscrizione dei propri Atleti alle gare regionali di qualificazione accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo federale Leonardo, nell’area “Iscrizioni Gare”. Il lasso di tempo per completare l’iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato nel calendario agonistico. **Le Società Sportive hanno a disposizione un secondo termine, entro le ore 23:59 del terzo giorno successivo al termine “naturale” di chiusura iscrizioni**, per consentire a chi avesse avuto qualunque tipo di problema, una seconda chance di iscrizione; **in questo caso è prevista una quota maggiorata di € 20,00 per ogni atleta iscritto, per tutte le classi d’età**.

N.B. Iscrizioni prenotate nei tempi in cui è prevista la quota “normale” di iscrizione (€ 10,00) ma pagate nella finestra in cui è prevista la quota maggiorata non saranno ritenute valide:

in questi casi la Società deve eliminare l’iscrizione prenotata a quota normale, effettuare nuovamente la prenotazione dell’iscrizione e versare la quota con i metodi di pagamento previsti dal sistema entro le ore 23.59 del mercoledì successivo al termine di chiusura delle iscrizioni.

Le Società Sportive, per vedersi accettata e riconosciuta l’iscrizione, devono effettuare il pagamento della quota di iscrizione prevista (per tutti gli atleti agonisti che si intende iscrivere alla competizione), utilizzando i sistemi di pagamento disponibili su Leonardo. **Le iscrizioni “prenotate” senza che poi venga dato seguito al pagamento della quota prevista entro il termine di chiusura delle iscrizioni non saranno accettate:** generare da Leonardo il titolo di pagamento delle quote di iscrizione senza dar seguito al pagamento dello stesso nei termini consentiti, non consente in nessun modo la partecipazione alle gare. **È onere e responsabilità delle Società Sportive assicurarsi che il pagamento sia stato regolarmente effettuato e registrato dal sistema nei termini previsti (sul portale Leonardo, nella colonna pagamento, deve essere presente la lettera S).**

Le Società hanno la possibilità, anche a iscrizioni chiuse, fino al giorno della disputa della gara, di poter verificare su Leonardo l’elenco degli atleti effettivamente iscritti alla gara.

Nessuna deroga può essere concessa in tal senso né da parte dei Comitati Regionali organizzatori né da parte degli UdG preposti alla gestione della gara.

NB In caso di concessione -da parte di un’ASD/SSD- dello svincolo ad un proprio Atleta risultante già iscritto ad una gara, la Federazione non effettuerà alcun rimborso - all’ASD/SSD - della quota di iscrizione già versata per l’iscrizione dell’Atleta successivamente svincolato. Rimane comunque valida l’iscrizione alla gara federale dell’Atleta svincolato, qualora lo stesso venga Tesserato da altra ASD/SSD affiliata alla FIPE, anche nel caso in cui la procedura di svincolo si dovesse concludere dopo la chiusura delle iscrizioni, ma – in ogni caso – entro e non oltre i termini previsti per ciascuna disciplina federale (PO, BP, PP, STHLN, PL); scaduto il termine previsto, l’Atleta - in caso di mancato nuovo Tesseramento - sarà escluso dalle “Start List” o dalle “Nomination Finali”.

Minimi di partecipazione

Non sono previsti minimi di partecipazione per l'iscrizione ai Turni Open Regionali di Qualificazione. Tutti gli Atleti possono gareggiare nei turni open di qualificazione, a condizione che rispettino i minimi di partenza fissati dal Regolamento Tecnico Internazionale che sono 21 KG per le donne e 26 KG per gli uomini in tutte le gare.

Per gli Atleti della classe Esordienti 13 (nati nel 2013), in deroga al Regolamento Tecnico Internazionale, in tutte le gare regionali di qualificazione a cui partecipano, sono ammessi carichi di partenza minimi ridotti fissati nelle misure di 15 KG per gli uomini e 10 KG per le donne.

In tutte le Finali Nazionali dei Campionati Italiani, invece, anche per gli Atleti della classe Esordienti 13, valgono i carichi di partenza minimi previsti nel Regolamento Tecnico Internazionale (26 KG per gli uomini e 21 KG per le donne).

Atleti Nazionali e Fuori Sede

Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea, anche senza avanzare richiesta di autorizzazione, ma avendo cura di effettuare nei termini previsti l'iscrizione alla gara sempre attraverso Leonardo, come sopra descritto.

Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE differente da quella della Società che tessera l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso in cui l'Atleta sia registrato sul sito di tesseramento come **Atleta Agonista Fuori Sede** e che nella piattaforma sia stato caricato il modello **S2AGFS** (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), compilato in tutti i suoi campi.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può comunque presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa, motivando la richiesta: solo in questo modo la Società avrà abilitata su Leonardo la possibilità di iscrizione in una sede di gara differente da quella della propria Regione.

~~Per poter rilasciare l'autorizzazione di iscrizione alla gara in altra Regione si precisa che, sul numero complessivo degli Atleti Agonisti (che l'ASD/SSD iscrive ad ogni singola Gara Federale), dovrà risultare che almeno il 50% degli stessi sia iscritto alla competizione organizzata dal Comitato Territoriale dove è ubicata la sede sociale operativa principale; sono escluse dalla presente disposizione le Società Sportive riconducibili ai Gruppi Sportivi Civili, Militari e Corpi dello Stato, nonché le ASD/SSD che iscrivono un solo Atleta Agonista alla singola gara.~~

In nessun caso - ad eccezione di quando un Comitato non organizza sul proprio territorio la gara regionale di qualificazione - possono essere concesse autorizzazioni "in blocco" a Società Sportive per partecipare in una Regione differente dalla propria.

Operazioni di peso Fasi di Qualificazione

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera da

atleta agonista, anche in formato digitale (**scaricabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito tesseramento.federpesistica.it nella sezione Atleti/Stampe**).

In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione e l'effettiva avvenuta iscrizione alla gara. **Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco NON possono prendere parte alla gara.**

Regola costumino (250 grammi)

Gli atleti devono essere pesati con il costumino ufficiale da sollevamento pesi con cui gareggeranno. Gli atleti non devono indossare scarpe, calze o qualsiasi altro tipo di calzatura durante la pesatura.

Al peso rilevato dalla bilancia vengono sempre detratti 250 grammi. Vai a pagina 69 per visualizzare la spiegazione della modifica regolamentare introdotta riguardante la procedura delle operazioni di peso che vede, sempre, la detrazione di 250 grammi dal peso rilevato sulla bilancia.

All'atto del peso gli Atleti devono confermare o modificare quanto dichiarato all'atto dell'iscrizione per quel che riguarda la categoria di peso in cui intendono gareggiare, oltre al totale ufficiale di ingresso in gara che è soggetto, come riportato nel Regolamento Tecnico Internazionale, alla **Regola dei 20 kg**.

!!! Nei Turni Open Regionali di Qualificazione che vengono disputati con la formula “open” e adozione delle categorie Seniores, i Tecnici degli atleti delle classi Esordienti 13, Esordienti Under 15 e Under 17 dovranno prestare particolare attenzione al “fattore costumino” perché il peso riportato sui verbali (comprensivo di detrazione) sarà quello che determinerà la collocazione in una categoria di peso piuttosto che in un'altra anche nelle Ranking List di Qualificazione della specifica Finale Nazionale di Classe !!!

Standard Sedi di Gara e Attrezzature

Le sedi di gara che ospitano le gare regionali di Pesistica Olimpica devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del *“Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica”* pubblicato sul sito federale all'indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, lo standard richiesto per gli *“Spazi per l'attività sportiva”* e per gli *“Spazi di supporto”* per le sedi di gara ospitanti le competizioni regionali (Terzo Livello) di Pesistica è indicato, nel dettaglio, nell'allegato 1 (*Standard Sede Competizioni FIPE | Pesistica Olimpica*) del suddetto Regolamento.

L'attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni regionali è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, nell'allegato 4 (*Sport Equipment | Pesistica Olimpica*).

Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale, o un da lui nominato **addetto all'elaborazione, archiviazione e pubblicazione dei risultati, classifiche e record**, deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla

Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Pagina1): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.

Contributi Fasi di Qualificazione

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori dei Turni Open Regionali di qualificazione. Le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

Nel caso in cui un Comitato annulli l'organizzazione di un Turno Open di Qualificazione vale quanto riportato a pagina 21, con contribuzione obbligatoria a beneficio del Comitato che ospita gli atleti della propria Regione.

FINALI NAZIONALI di PESISTICA OLIMPICA

I primi 6 Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalla Ranking List di Qualificazione acquisiscono il diritto di partecipazione alle Finali stesse (vedi sistema di qualificazione a pagina 19). Nel caso in cui nei primi sei posti di una categoria di peso siano presenti uno o più atleti delle Squadre Nazionali riportati nella specifica lista pubblicata sul sito federale nella pagina [federpesistica.it/gare/ranking list di qualificazione](http://federpesistica.it/gare/ranking%20list%20di%20qualificazione), automaticamente viene incluso nel lotto dei finalisti il primo dei non qualificati (settimo piazzato) in quella categoria di peso e giù a scendere nel caso di più atleti listati presenti tra i primi sei.

Gli Atleti "listati" piazzati tra i primi sei in una determinata categoria di peso, possono avvalersi dello stesso risultato e scegliere di essere inseriti nelle Start List della Finale Nazionale in una categoria differente da quella in cui risultano qualificati. In questo caso gli atleti "listati" liberano il posto nella categoria che non scelgono e conseguentemente allargano la partecipazione al settimo e via a seguire nella "nuova" categoria scelta.

Le Ranking List di Qualificazione alla singola Finale Nazionale, aggiornate dopo ogni gara valevole, sono pubblicate all'indirizzo: [federpesistica.it/gare/ranking list di qualificazione](http://federpesistica.it/gare/ranking%20list%20di%20qualificazione).

Programma Operazioni di Peso

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

Le operazioni di peso delle due categorie della prima sessione di gara di ambo le giornate di competizione possono essere anticipate alla sera precedente.

Il programma dettagliato delle operazioni di peso di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio e di fine del peso per ciascuna categoria viene pubblicato sul sito federale

insieme alle Start List Ufficiali della gara.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

Gli atleti devono essere pesati con il costumino ufficiale da sollevamento pesi con cui gareggeranno. Gli atleti non devono indossare scarpe, calze o qualsiasi altro tipo di calzatura durante la pesatura.

Al peso rilevato dalla bilancia vengono sempre detratti 250 grammi. Vai a pagina 69 per visualizzare la spiegazione della modifica regolamentare introdotta riguardante la procedura delle operazioni di peso che vede, sempre, la detrazione di 250 grammi dal peso rilevato sulla bilancia.

Programma Gara

Il programma di gara ufficiale di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio peso e inizio gara per ciascuna delle categorie in programma viene pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della gara. **Il Programma di Gara delle Finali Nazionali viene redatto dal Direttore di Gara, sentito il parere della Commissione Nazionale Ufficiali di Gara: l'ordine di disputa delle categorie, la sequenza delle stesse all'interno della singola sessione di gara e l'accorpamento o meno delle due categorie componenti la sessione di gara per le chiamate in pedana nei singoli esercizi vengono stabilite di volta in volta dalla Direzione di Gara e pubblicate sul sito federale, sentita la Segreteria Federale per le contingenti esigenze organizzative.**

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli UDG, del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne data ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Classifiche e premiazioni

▪ Atleti

Nelle **Finali Nazionali di Pesistica Olimpica dei Campionati Italiani di Classe**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, nel totale, nello strappo e nello slancio, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata; 2° classificato medaglia argentata; 3° classificato medaglia bronzata.

Sia nelle classifiche dei singoli esercizi dello Strappo e dello Slancio, sia in quella del Totale, nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta che avrà sollevato per primo la misura prevarrà gli altri.

Nei Campionati Italiani Assoluti vengono assegnate le medaglie per la sola classifica del Totale. Nei Campionati Italiani Assoluti di Specialità vengono assegnate le medaglie per singolo esercizio.

Per le due migliori prestazioni individuali, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair, vengono assegnati i premi di “*Best Lifter | Men*” e “*Best Lifter | Women*”.

Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Italiani Assoluti di Slancio, la miglior prestazione individuale viene calcolata sulla singola classifica di specialità, pertanto saranno assegnati premi distinti per le due migliori prestazioni individuali maschili e per le due migliori prestazioni individuali femminili nella singola specialità.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. **Gli Atleti hanno l'obbligo di salire sul podio con costumino da gara o, al più, con tuta (sociale o no) e con calzature adeguate (scarpe da pesistica o da ginnastica). Nel corso delle premiazioni è fatto**

divieto di portare sul podio vessilli, bandiere, striscioni ed ogni altro oggetto diverso dall'abbigliamento sportivo della Società di appartenenza.

Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

I Campionati Italiani Assoluti di Strappo, i Campionati Italiani Assoluti di Slancio e i Campionati Italiani Assoluti, per i soli Atleti tesserati per il Centro Sportivo Esercito, rivestono valore di Campionato Militare; al termine delle gare indicate verranno stilate, d'ufficio, le speciali classifiche (separate) dei *“Campionati Italiani Militari Assoluti di Strappo”*, dei *“Campionati Italiani Assoluti di Slancio”* e dei *“Campionati Italiani Militari Assoluti”*.

▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dall'Organizzatore. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a: 10 punti - 2° classificato/a: 8 punti - 3° classificato/a: 6 punti - 4° classificato/a: 5 punti - 5° classificato/a: 4 punti - 6° classificato/a: 3 punti - 7° classificato/a: 2 punti - 8° classificato in poi (esclusi i FG): 1 punto

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Assoluti di Slancio vengono stilate quattro classifiche separate: maschile e femminile per l'Assoluto di Strappo e maschile e femminile per l'Assoluto di Slancio.

Il Responsabile Tecnico Nazionale del Cerimoniale, se incaricato, in condivisione con il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati, garantendo il rispetto delle Norme Federali a ciò riservate. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Le tempistiche delle cerimonie di presentazione e di premiazione di ciascuna sessione di gara sono in ogni caso competenza del Direttore di Gara.

Contributi organizzatori

Ad ogni Società Sportiva (*o Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, la Federazione assegna un contributo di **€ 3.000,00**.

Contributi di partecipazione

Non sono previsti contributi di partecipazione per la partecipazione alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani.

Premi

Le Società Sportive partecipanti alle Finali Nazionali accederanno a un sistema di contribuzione premiale sulla base di parametri qualitativi e quantitativi applicati ai risultati ottenuti dai propri atleti. Il regolamento dettagliato è disponibile sul sito nella pagina Regolamenti.

FINALI NAZIONALI ASSOLUTI di BENCH PRESS (DISTENSIONE SU PANCA)

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE di Bench Press pubblicato sul sito federale. Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Sub-Junior, Junior, Open (Seniores) e Master suddivisi esclusivamente per le categorie di peso Open:

Maschile: Kg 59 | Kg 66 | Kg 74 | Kg 83 | Kg 93 | Kg 105 | Kg 120 | Kg 120+

Femminile: Kg 47 | Kg 52 | Kg 57 | Kg 63 | Kg 69 | Kg 76 | Kg 84 | Kg 84+

Sistema di Qualificazione

Alla Finale Nazionale accedono i primi 6 Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalla Ranking List di Qualificazione predisposta dalla Segreteria Federale sulla base dei risultati conseguiti nelle seguenti manifestazioni:

- Coppa Italia di Bench Press (Distensione su Panca) – 24 maggio
- Qualificazioni Regionali Assoluti di Bench Press (Distensione su Panca) – 25 ottobre

Ai fini della compilazione della Ranking List di Qualificazione con i Top 20, in primo luogo viene selezionato tra tutti i risultati dell'Atleta - per ciascuna categoria di peso in cui ha gareggiato in stagione (considerando le gare sopra indicate) - il miglior Risultato.

Al termine delle Qualificazioni Regionali ai Campionati Italiani Assoluti di Bench Press (Distensione su Panca) vengono stilate le Ranking List (maschile e femminile) comprendenti i 20 migliori Atleti di ciascuna categoria di peso (compresi quelli qualificatisi in più categorie).

Gli Atleti che figurano tra i primi 20 in più di una categoria devono comunicare alla Segreteria Federale, in forma scritta, entro e non oltre la data che sarà comunicata successivamente, la scelta della categoria in cui essere inseriti. Suddetta scelta compete sia agli Atleti qualificati in più categorie, sia agli Atleti che, nonostante siano inizialmente fuori dai primi 6, per effetto degli scivolamenti dovuti alle scelte dei "pluriqualificati" potrebbero scalare e rientrare nelle prime 6 posizioni.

Nel caso non pervenga comunicazione scritta circa la scelta della categoria di peso in cui gareggiare alle Finali, l'Atleta viene collocato d'ufficio nella categoria a cui ha preso parte nelle Qualificazioni Regionali Assoluti di Bench Press (Distensione su Panca), essendo questa gara, tra le due valevoli per la qualificazione, la più vicina in ordine temporale alle Finali Nazionali. Scaduto il termine ultimo per la scelta della categoria di gara, la Segreteria Federale pubblicherà la Start List Provvisoria con i 6 Atleti qualificati per ciascuna categoria di peso M/F.

Operazioni di peso

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (*due*) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (*una*) ora e 30 minuti e chiudono 30 minuti prima dell'inizio della gara.

Il programma dettagliato delle operazioni di peso di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio e di fine del peso per ciascuna categoria viene pubblicato sul sito federale insieme alle **Start List Ufficiali** della gara.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

Programma di Gara

Il programma di gara ufficiale riportante gli orari di inizio peso e inizio gara per ciascuna delle categorie in programma viene pubblicato sul sito federale insieme alle **Start List Ufficiali** della gara. Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del

Coordinatore degli UDG, del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne data ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Caricatori e Spotter

I Caricatori (**Loaders**), nella Distensione su Panca (Bench Press), devono garantire la sicurezza, sia durante il corso del caricamento del bilanciere, sia durante l'esecuzione della distensione da parte dell'Atleta. I due caricatori laterali (**Loaders**) hanno il compito di accompagnare il movimento del bilanciere senza entrare in contatto con esso, mentre lo **Spotter centrale**, posizionato dietro alla panca, avrà il compito di aiutare l'Atleta a staccare il bilanciere dagli appoggi e a riposizionarlo su quest'ultimi al termine della prova. Come riportato nel Regolamento Tecnico l'Atleta, nel caso in cui intenda avvalersi dello spotter "personale" (diverso da quello dell'organizzazione), deve dichiararlo nel corso delle operazioni di peso. Possono essere scelte come spotter personali solo figure tesserate per la FIPE.

Classifiche e premiazioni

▪ Atleti

Nelle **Finali Nazionali di Bench Press (Distensione su Panca)**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

1° classificato medaglia dorata; 2° classificato medaglia argentata; 3° classificato medaglia bronzata.

Nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta con il peso corporeo inferiore (e così via in ordine crescente se sono più di due) precederà gli altri. In caso di ulteriore parità precederà gli altri colui che ha sollevato per primo il peso.

Vengono assegnati anche i due primi individuali di "*Best Lifter | Men*" e "*Best Lifter | Women*" per le due migliori prestazioni individuali Assolute, maschili e femminile, calcolate con il coefficiente IPF.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Gli Atleti hanno l'obbligo di salire sul podio con costumino da gara o, al più, con tuta (sociale o no) e con calzature adeguate (scarpe da pesistica o da ginnastica). Nel corso delle premiazioni è fatto divieto di portare sul podio vessilli, bandiere, striscioni ed ogni altro oggetto diverso dall'abbigliamento sportivo della Società di appartenenza.

Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

▪ Società Sportive

Alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dall'Organizzatore. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a: 10 punti - 2° classificato/a: 8 punti - 3° classificato/a: 6 punti - 4° classificato/a: 5 punti - 5° classificato/a: 4 punti - 6° classificato/a: 3 punti - 7° classificato/a: 2 punti - 8° classificato in poi (esclusi i FG): 1 punto

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Responsabile Tecnico Nazionale del Cerimoniale in condivisione con il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati, garantendo il rispetto delle Norme Federali a ciò riservate. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Le tempistiche delle cerimonie di presentazione e di premiazione di ciascuna sessione di gara sono in ogni caso competenza del Direttore di Gara.

Contributi

Ad ogni Società Sportiva (o *Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, la Federazione assegna un contributo di **€ 3.000,00**. Gli organizzatori dovranno al termine della manifestazione presentare un rendiconto delle spese sostenute allegando le ricevute fiscali attestanti le stesse.

Contributi di partecipazione

Non sono previsti contributi di partecipazione per la partecipazione alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani.

Premi

Le Società Sportive partecipanti alle Finali Nazionali accederanno a un sistema di contribuzione premiale sulla base dei risultati ottenuti dai propri atleti. Il regolamento dettagliato è disponibile sul sito nella pagina Regolamenti.

Rinuncia

Gli Atleti inseriti nelle Start List Provvisorie delle Finali Nazionali possono rinunciare alla partecipazione fino alla domenica precedente la Finale stessa. In caso di comunicazione di rinuncia, viene ammesso alla Finale il primo dei non qualificati.

Per quanto riguarda l'assegnazione dei punteggi alle Società in caso di rinuncia si rimanda a quanto pubblicato a pagina 33.

PUNTEGGI SOCIETA' SPORTIVE (Acquisizione Voti Plurimi)

Punteggi validi per la classifica generale delle Società Sportive del Quadriennio Olimpico.

PESISTICA OLIMPICA

Campionati Italiani Assoluti di Pesistica

- 1° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 26 punti
- 2° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 24 punti
- 3° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 22 punti
- 4° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 17 punti
- 5° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 16 punti
- 6° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 5 punti

Campionati Italiani Assoluti di Strappo di Pesistica

- 1° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 26 punti
- 2° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 24 punti
- 3° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 22 punti
- 4° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 17 punti
- 5° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 16 punti
- 6° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 5 punti

Campionati Italiani Assoluti di Slancio di Pesistica

- 1° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 26 punti
- 2° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 24 punti
- 3° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 22 punti
- 4° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 17 punti
- 5° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 16 punti
- 6° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 5 punti

Campionati Italiani Juniores & Under17 di Pesistica

- 1° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under17: 20 punti
- 2° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under17: 18 punti
- 3° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under17: 16 punti
- 4° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under17: 13 punti
- 5° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under17: 12 punti
- 6° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under17: 11 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under17: 10 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under17: 9 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores e Under17: 3 punti

Campionati Italiani Esordienti 13 & Esordienti Under 15 di Pesistica

1° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti13 Esordienti U15:	14 punti
2° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti13 Esordienti Under15:	12 punti
3° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti13 Esordienti Under15:	10 punti
4° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti13 Esordienti Under15:	9 punti
5° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti13 Esordienti Under15:	8 punti
6° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti13 Esordienti Under15:	7 punti
7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti13 Esordienti Under15:	6 punti
8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti13 Esordienti Under15:	5 punti
9° 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti13 Esordienti Under15:	1 punto

BENCH PRESS

Campionati Italiani Assoluti di Bench Press (Distensione su Panca)

1° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Bench Press:	14 punti
2° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Bench Press:	12 punti
3° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Bench Press:	10 punti
4° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Bench Press:	9 punti
5° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Bench Press:	8 punti
6° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Bench Press:	7 punti
7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Bench Press:	6 punti
8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Bench Press:	5 punti
9° 25° classificato/a Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti di Bench Press:	1 punto

Classifiche Ufficiali Campionati Italiani: Regole Generali

- 1) Nelle Classifiche Ufficiali del singolo Campionato Italiano dove sono previste le Finali Nazionali vengono inseriti gli Atleti che hanno preso parte alla Finale Nazionale e gli Atleti presenti nelle Ranking List di Qualificazione dello specifico Campionato Italiano (che hanno dunque acquisito almeno un risultato valido nell'arco della stagione).
- 2) Eventuali piazzamenti Fuori Gara non vengono considerati come risultati validi ai fini della compilazione delle Classifiche Ufficiali del singolo Campionato.
- 3) Le Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani vengono pubblicate e aggiornate dopo la disputa della Finale Nazionale (se prevista) dello specifico Campionato.
- 4) Nel caso in cui un Atleta non rientrante nel lotto dei qualificati alla Finale figuri in due o più categorie di peso differenti, nelle classifiche ufficiali dello specifico Campionato Italiano, viene inserito d'ufficio nella categoria in cui è meglio piazzato. In caso di pari posizione nelle due categorie di peso, viene inserito d'ufficio nella categoria a cui hanno preso parte nella gara più recente in ordine di tempo tra quelle in cui hanno ottenuto i risultati con cui sono stati inseriti nelle Ranking di Qualificazione.
- 5) Gli atleti presenti nelle Ranking List Top 15 in più di una categoria, in caso di rinuncia alla Finale Nazionale prima della comunicazione della scelta della categoria, per la compilazione delle classifiche ufficiali vengono inseriti d'ufficio nella categoria a cui hanno preso parte nella gara più recente in ordine di tempo tra quelle in cui hanno ottenuto i risultati con cui sono stati inseriti nelle Ranking di Qualificazione.
- 6) Anche per l'assegnazione dei punteggi plurimi nelle classifiche ufficiali dei Campionati Italiani di Pesistica (Assoluti e di Classe), per le posizioni che vanno dal 7imo al 25esimo posto, in caso di ex aequo, vale il principio che l'atleta di età (anno, mese e giorno) più giovane precede gli altri.
- 7) Nelle Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti di Bench Press, in caso di ex aequo, a parità di chilogrammi sollevati, l'atleta con il peso corporeo più basso precede gli altri in classifica, mentre in caso di ulteriore parità l'atleta più giovane precede gli altri.

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI | RINUNCE

- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Provvisorie* che comunicano entro la domenica precedente la gara la propria rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali, liberando il proprio posto nelle *Start List Definitive*, vengono considerati come primi dei non qualificati e le Società di appartenenza acquisiscono il punteggio a seconda del tipo di gara.**
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Provvisorie* che non comunicano la propria rinuncia alla partecipazione alla Finale, non presentandosi in gara nella Finale stessa, vengono considerati **ventiseiesimi classificati** nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e le Società di appartenenza NON ricevono alcun punteggio.**
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Definitive* che non prendono parte alle Finali Nazionali** hanno la possibilità di giustificare la mancata presenza entro il terzo giorno successivo la disputa delle Finali Nazionali comunicando in forma scritta giustificata motivazione, con assunzione di veridicità di quanto dichiarato, pena il deferimento alle autorità competenti. **Nel caso di formale giustificazione l'Atleta sarà posizionato nelle classifiche ufficiali come primo dei non qualificati** mantenendo il punteggio societario spettante.
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Ufficiali* che non prendono parte alle Finali Nazionali e non giustificano** nei tempi e nei modi sopra descritti la propria assenza, **vengono posizionati in 26esima posizione** con nessun punteggio plurimo per la Società di appartenenza.
- Nel caso in cui un Atleta qualificato in una categoria di peso non rientri nel peso della categoria in cui ha ottenuto la qualificazione, **viene considerato ventiseiesimo classificato** nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e le Società di appartenenza NON ricevono alcun punteggio.
- **Nel caso in cui un Atleta qualificato vada fuori gara nel corso delle Finali Nazionali viene considerato primo dei non qualificati** nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e la Società di appartenenza riceve il relativo punteggio (a seconda del tipo di gara), SOLO nel caso in cui nel corso della gara venga giudicato dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa.

TITOLO III

ALTRE MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI

CLASSIFICHE NAZIONALI d'UFFICIO (Fasi Regionali/Interregionali)

- PESISTICA OLIMPICA: Coppa Italia Master m/f – 22 marzo
- PESISTICA OLIMPICA: Criterium Nazionale Universitario m/f – 10 maggio
- BENCH PRESS: Campionati Italiani Master m/f – 24 maggio
- BENCH PRESS: Criterium Nazionale Universitario m/f – 24 maggio
- BENCH PRESS: Coppa Italia m/f – 24 maggio
- PESISTICA OLIMPICA: Coppa Italia m/f – 8 novembre

GARE NAZIONALI

- PESISTICA OLIMPICA: Campionati Italiani Master m/f – 17/18 ottobre
- POWERLIFTING: Tutti i Trial di Qualificazione
- POWERLIFTING: Finale Nazionale Campionato Italiano FIPE Powerlifting – 19/20 dicembre
- STHENATHLON: Finale Nazionale - 31 mag/1 giu

CLASSIFICHE NAZIONALI d'UFFICIO (Fasi Regionali/Interregionali)

Per quanto riguarda le norme in vigore circa l'Organizzazione, le Iscrizioni, gli Atleti Fuori Sede, le Operazioni di Peso, gli Standard Sedi di Gara, l'Attrezzatura, l'Elaborazione e la Trasmissione Classifiche Regionali e i Contributi delle Gare Regionali Ufficiali sopra indicate, vale quanto previsto per i Turni Open Regionali di Qualificazione (pag. 21/25).

➤ **PESISTICA OLIMPICA: COPPA ITALIA MASTER m/f – 22 marzo**

Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati nel 1991 e precedenti. La gara si svolge contestualmente alle gare del 2° Turno Open Regionale di Qualificazione.

Il risultato degli Atleti nati nell'anno 1991 e precedenti che prendono parte alle gare del 2° Turno Open Regionale di Qualificazione viene considerato anche per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio della Coppa Italia Master di Pesistica Olimpica con gli atleti suddivisi in otto gruppi di età, sia per i maschi che per le femmine:

MASTER 35 (M35):	dal 35esimo al 39esimo anno (nati dal 1987 al 1991)
MASTER 40 (M40):	dal 40esimo al 44esimo anno (nati dal 1982 al 1986)
MASTER 45 (M 45):	dal 45esimo al 49esimo anno (nati dal 1977 al 1981)
MASTER 50 (M 50):	dal 50esimo al 54esimo anno (nati dal 1972 al 1976)
MASTER 55 (M 55):	dal 55esimo al 59esimo anno (nati dal 1967 al 1971)
MASTER 60 (M 60):	dal 60esimo al 64esimo anno (nati dal 1962 al 1966)
MASTER 65 (M 65):	dal 65esimo al 69esimo anno (nati dal 1957 al 1961)
MASTER 70+ (M70):	dal 70esimo anno in poi (nati nel 1956 e precedenti)

Le classifiche nazionali d'ufficio vengono stilate per ciascun gruppo di età Master utilizzando i coefficienti di calcolo utilizzati a livello internazionale dalla International Masters Weightlifting Association (IMWA).

➤ **PESISTICA OLIMPICA: CRITERIUM NAZIONALE UNIVERSITARIO m/f – 10 maggio**

Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti regolarmente iscritti a una facoltà universitaria. La gara si svolge contestualmente alle gare del 3° Turno Open Regionale di Qualificazione, con le categorie di peso della classe Seniores.

Gli Atleti, al momento delle operazioni di peso, per validare l'iscrizione alla gara, devono obbligatoriamente consegnare agli Ufficiali di Gara preposti copia del certificato di iscrizione all'anno accademico in corso o, in sostituzione, copia della ricevuta di pagamento dell'ultima rata delle tasse universitarie. Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale copia dei suddetti documenti, o in alternativa un elenco certificato dal Direttore di Gara, unitamente ai verbali di gara.

Le classifiche nazionali d'ufficio del Criterium Nazionale Universitario vengono stilate per categoria di peso, in base al Totale sollevato. **Nelle classifiche nazionali d'ufficio, in caso di ex aequo precederà gli altri l'Atleta di età anagrafica più giovane (anno, mese e giorno).**

Modalità di partecipazione: Per partecipare al Criterium Universitario è obbligatorio iscriversi alla gara su Leonardo. La quota di iscrizione è di 5 €, da versare in aggiunta alla quota di 10 € prevista per la contestuale iscrizione al 3° Turno Open Regionale di Qualificazione. Solo in questo caso gli atleti saranno inseriti nelle classifiche d'ufficio del Criterium Universitario.

Una volta inserito nell'elenco ufficiale degli iscritti, l'atleta nel corso delle operazioni di peso deve, comunque, obbligatoriamente, consegnare i documenti che attestino la regolare iscrizione all'anno accademico universitario in corso agli Ufficiali di Gara. I documenti devono essere trattenuti dagli Ufficiali di Gara. In caso di mancata consegna dei documenti la quota di iscrizione alla gara universitaria non viene comunque restituita.

➤ **BENCH PRESS: COPPA ITALIA m/f – 24 maggio**

Alla gara possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Sub-Junior, Junior, Open (Senior) e Master, suddivisi in due gruppi d'età (Sub-Junior e Open) e in categorie di peso.

SUB-JUNIOR: dal 13° al 18° anno (*nati negli anni dal 2008 al 2013*);

Maschi: Kg 53 | Kg 59 | Kg 66 | Kg 74 | Kg 83 | Kg 93 | Kg 105 | Kg 120 | Kg 120+

Femmine: Kg 43 | Kg 47 | Kg 52 | Kg 57 | Kg 63 | Kg 69 | Kg 76 | Kg 84 | Kg 84+

OPEN: dal 19° in poi (*nati nel 2007 e precedenti*);

Maschi: Kg 59 | Kg 66 | Kg 74 | Kg 83 | Kg 93 | Kg 105 | Kg 120 | Kg 120+

Femmine: Kg 47 | Kg 52 | Kg 57 | Kg 63 | Kg 69 | Kg 76 | Kg 84 | Kg 84+

Nella Coppa Italia di Bench Press le classifiche individuali vengono stilate per ciascun gruppo di età (Sub-Junior e Open) e per ogni categoria di peso, in base ai chilogrammi sollevati nella miglior prova. In caso di risultato uguale tra due o più atleti prevale in classifica l'atleta che annovera il peso corporeo più basso.

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE pubblicato sul sito federale nella pagina federpesistica.it/regolamenti.

➤ **BENCH PRESS: CAMPIONATI ITALIANI MASTER m/f – 24 maggio**

Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati nel 1986 e precedenti. La gara si svolge contestualmente alla Coppa Italia di Bench Press (Distensione su Panca).

Il risultato degli Atleti nati nell'anno 1986 e precedenti che prendono parte alla Coppa Italia di Bench Press viene considerato anche per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio del Campionato Italiano Master di Bench Press, con gli atleti suddivisi in quattro gruppi di età, sia per i maschi che per le femmine:

MASTER I:	dal 40esimo al 49esimo anno (nati dal 1986 al 1977)
MASTER II:	dal 50esimo al 59esimo anno (nati dal 1976 al 1967)
MASTER III:	dal 60esimo al 69esimo anno (nati dal 1966 al 1957)
MASTER IV:	dal 70esimo anno in poi (nati nel 1956 e precedenti)

Le classifiche vengono stilate per ciascun gruppo di età Master utilizzando i coefficienti di calcolo utilizzati a livello internazionale.

➤ **BENCH PRESS: CRITERIUM NAZIONALE UNIVERSITARIO m/f – 24 maggio**

Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti regolarmente iscritti a una facoltà universitaria. La gara si svolge contestualmente alle gare della Coppa Italia di Bench Press, con le categorie di peso della classe Open.

Gli Atleti, al momento delle operazioni di peso, per validare l'iscrizione alla gara, devono obbligatoriamente consegnare agli Ufficiali di Gara preposti copia del certificato di iscrizione all'anno accademico in corso o, in sostituzione, copia della ricevuta di pagamento dell'ultima rata delle tasse universitarie. Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale copia dei suddetti documenti, o in alternativa un elenco certificato dal Direttore di Gara, unitamente ai verbali di gara.

Le classifiche nazionali d'ufficio del Criterium Nazionale Universitario vengono stilate per categoria di peso, in base al Totale sollevato. **Nelle classifiche nazionali d'ufficio, in caso di ex aequo precederà gli altri l'Atleta con il peso corporeo minore e, in caso di ulteriore parità, l'atleta di età anagrafica più giovane (anno, mese e giorno).**

Modalità di partecipazione: Per partecipare al Criterium Universitario è obbligatorio iscriversi alla gara su Leonardo. La quota di iscrizione è di 5 €, da versare in aggiunta alla quota di 10 € prevista per la contestuale iscrizione alla Coppa Italia di Bench Press. Solo in questo caso gli atleti saranno inseriti nelle classifiche d'ufficio del Criterium Universitario.

Una volta inserito nell'elenco ufficiale degli iscritti, l'atleta nel corso delle operazioni di peso deve, comunque, obbligatoriamente, consegnare i documenti che attestino la regolare iscrizione all'anno accademico universitario in corso agli Ufficiali di Gara. I documenti devono essere trattenuti dagli Ufficiali di Gara. In caso di mancata consegna dei documenti la quota di iscrizione alla gara universitaria non viene comunque restituita.

➤ **PESISTICA OLIMPICA: COPPA ITALIA m/f – 8 novembre**

Contestualmente alle gare del 5° Turno Open Regionale di Qualificazione si disputa la Coppa Italia di Pesistica Olimpica, articolata in gare regionali con classifiche nazionali d'ufficio.

Al termine delle gare del 5° turno la Segreteria Federale stila le classifiche della Coppa Italia per ciascuna classe d'età Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores e Seniores (i Master sono considerati nella classe Seniores) che comprendono tutti gli atleti agonisti regolarmente iscritti e partecipanti alle gare del 5° Turno.

Le classifiche nazionali d'ufficio della Coppa Italia di Pesistica Olimpica vengono stilate per categoria di peso, in base al Totale sollevato, per ciascuna classe d'età. **Nelle classifiche nazionali d'ufficio, in caso di ex aequo precederà gli altri l'Atleta di età anagrafica più giovane (anno, mese e giorno).**

PREMIAZIONI

Classifiche individuali

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, così come per ciascun gruppo d'età per le gare dei Master, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata; 2° classificato medaglia argentata; 3° classificato medaglia bronzata.

Nelle gare riservate ai Master (Coppa Italia Master di Pesistica Olimpica e Campionati Italiani Master di Bench Press), in ambito regionale, i Comitati possono prevedere premiazioni, all'interno dei gruppi di età Master, per categoria di peso.

Classifiche Società

Per le gare sopra indicate non sono previste premiazioni per le Società Sportive.

Le medaglie degli Atleti piazzati sui podi dei Campionati Italiani Master di Pesistica, del Criterium Nazionale Universitario di Pesistica, della Coppa Italia di Bench Press (Distensione su Panca) e dei Campionati Italiani Master di Bench Press (Distensione su Panca), dei Campionati Italiani Universitari di Bench Press (Distensione su Panca) e della Coppa Italia di Pesistica Olimpica, vengono spedite dalla Segreteria Federale ai Comitati Regionali che dovranno provvedere alla consegna delle stesse agli Atleti.

GARE NAZIONALI

➤ PESISTICA OLIMPICA: CAMPIONATI ITALIANI MASTER m/f – 17,18 ottobre

Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati nel 1991 e precedenti. La gara è a iscrizione e si disputerà nel mese di ottobre.

MASTER 35 (M35):	dal 35esimo al 39esimo anno (nati dal 1987 al 1991)
MASTER 40 (M40):	dal 40esimo al 44esimo anno (nati dal 1982 al 1986)
MASTER 45 (M 45):	dal 45esimo al 49esimo anno (nati dal 1977 al 1981)
MASTER 50 (M 50):	dal 50esimo al 54esimo anno (nati dal 1972 al 1976)
MASTER 55 (M 55):	dal 55esimo al 59esimo anno (nati dal 1967 al 1971)
MASTER 60 (M 60):	dal 60esimo al 64esimo anno (nati dal 1962 al 1966)
MASTER 65 (M 65):	dal 65esimo al 69esimo anno (nati dal 1957 al 1961)
MASTER 70+ (M70):	dal 70esimo anno in poi (nati nel 1956 e precedenti)

Le classifiche vengono stilate per ciascun gruppo di età Master utilizzando i coefficienti di calcolo utilizzati a livello internazionale dalla International Masters Weightlifting Association (IMWA).

Gli organizzatori possono premiare, oltre al vincitore del gruppo Master, anche i podi delle singole categorie di peso all'interno del singolo gruppo d'età Master.

POWERLIFTING

➤ CAMPIONATO FIPE POWERLIFTING: TRIALS di QUALIFICAZIONE – [CALENDARIO](#)

I Trials di Qualificazione sono 17. L'iscrizione, a cui devono provvedere le Società Sportive attraverso Leonardo, è aperta a tutti gli atleti agonisti tesserati come agonisti di Powerlifting. Le Società Sportive devono procedere all'iscrizione dei propri atleti alle gare

entro i termini indicati dalla Segreteria Federale e riportati nel portale.

Possono partecipare gli atleti delle classi Sub-Junior, Junior, Open (Senior), Master 1, Master 2, Master 3 e Master 4. Le gare si svolgono con le categorie della classe Open (Senior). Gli organizzatori dei Trials, a loro discrezione, possono organizzare premiazioni specifiche anche per le singole classi di età, per categoria di peso o nella formula best powerlifter (tramite IPF Points). Per tutte le informazioni e i regolamenti si rimanda al sito <https://www.federpesistica.it/fipe-powerlifting/>

➤ **CAMPIONATO FIPE POWERLIFTING: FINALE NAZIONALE – 19/20 dicembre**

Il Campionato Italiano FIPE Powerlifting si articola in 17 Trials, appuntamenti a iscrizione libera da effettuare sul portale di tesseramento della FIPE Leonardo, che valgono ai fini della qualificazione alla Finale Nazionale in programma a Roma il 19 e 20 dicembre.

A conclusione di ogni Trial, vengono aggiornate le ranking list di qualificazione alle finali nazionali, pubblicate sul sito federale.

Tutte le informazioni e i regolamenti disponibili sul sito <https://www.federpesistica.it/fipe-powerlifting/>

SISTEMA di QUALIFICAZIONE

Prima selezione: I migliori atleti della Ranking List (miglior risultato stagionale in termine di Totale per gli atleti che prendono parte ad almeno uno dei 17 Trials per totale) aggiornata al termine del 17° Trial di Qualificazione (chiusura 18 ottobre 2026) staccano direttamente il pass per la Finale. I posti disponibili per questo slot di qualificazione sono 58 per i maschi e 58 per le femmine, così suddivisi per ciascuna categoria di peso open.

MEN		WOMEN	
59	6	47	6
66	8	52	8
74	8	57	8
83	8	63	8
93	8	69	8
105	8	76	8
120	6	84	6
+120	6	+84	6

Seconda selezione: Sulla base della Ranking List per classe di età, in ordine di IPF Points, vengono allocati ulteriori posti per la Finale, così suddivisi:

MEN		WOMEN	
SUB-JU	6	SUB-JU	6
JUNIOR	8	JUNIOR	8
MASTER1	8	MASTER1	8
MASTER2	4	MASTER2	4
MASTER3	2	MASTER3	2
MASTER4	1	MASTER4	1

N.B. Nel caso in cui un atleta sia già presente tra i qualificati dopo la prima selezione e occupa comunque uno dei posti della seconda selezione, lo stesso occuperà comunque uno di questi posti disponibili, senza scalamento.

PREMIAZIONI

Classifiche individuali

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali: 1° classificato medaglia dorata; 2° classificato medaglia argentata; 3° classificato medaglia bronzata.

Per le migliori prestazioni individuali di ogni classe di età prevista (SUB-JU, JU, M1, M2, M3, M4) calcolate sulla base degli IPF POINTS, maschili e femminili, vengono assegnati i premi di “*Best Powerlifter | Men*” e “*Best Powerlifter | Women*”.

Come da specifico regolamento i vincitori delle sopra citate classifiche riceveranno dei premi in denaro.

Tutti i regolamenti, tecnici e organizzativi, sono pubblicati sul sito

<https://www.federpesistica.it/fipe-powerlifting>

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. **Gli Atleti hanno l'obbligo di salire sul podio con costumino da gara o, al più, con tuta (sociale o no) e con calzature adeguate (scarpe da pesistica o da ginnastica). Nel corso delle premiazioni è fatto divieto di portare sul podio vessilli, bandiere, striscioni ed ogni altro oggetto diverso dall'abbigliamento sportivo della Società di appartenenza.**

STHENATHLON

➤ REGOLAMENTO CIRCUITO

Art. 1 - ORGANIZZAZIONE E GOVERNANCE

Il circuito è organizzato in collaborazione con gli STHLN Point regionali dotati di Tecnico Sthenathlon e coordinati da Referenti Regionali e dall'Head Technical Official su convocazione della Segreteria Federale.

Ogni Qualifica ufficiale deve essere presidiata dal Referente Regionale STHLN (o delegato abilitato).

La Finale è organizzata e gestita dalla Direzione tecnico-sportiva nazionale.

Art. 2 - CALENDARIO GENERALE

Qualifiche: si svolgono tra 12 dicembre 2025 e 31 marzo 2026 a livello territoriale presso gli STHLN Point provvisti di un Tecnico Sthenathlon e culmineranno in un'unica Finale Nazionale. Ogni STHLN Point organizzatore di una Qualifica può scegliere la data di realizzazione della gara in autonomia, concordandola con il proprio Presidente/Delegato Territoriale e Referente Regionale STHLN.

Finale Nazionale: si terrà 30-31 maggio 2026 alla Fiera di Rimini in occasione del Rimini Wellness (dettagli logistici successivi).

Art. 3 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE E TESSERAMENTO

Possono partecipare alle Qualifiche STHLN, solo gli Atleti Agonisti FIPE tesserati per la disciplina Sthenathlon:

- in regola con il Tesseramento per una Società regolarmente affiliata alla FIPE per l'anno di competenza e con la prevista certificazione medico agonistica in corso di validità;
- che abbiano raggiunto la maggiore età alla data di partecipazione alla competizione o che siano in possesso di espressa autorizzazione sottoscritta da chi esercita la responsabilità genitoriale;
- che abbiano accettato il presente regolamento;
- che abbiano utilizzato la piattaforma di iscrizione www.judgerules.it entro i termini ivi indicati e abbiano versato la quota di iscrizione per le qualifiche ed in caso di qualifica, quella prevista per avere accesso alla Finale;
- che abbiano adempiuto a tutte le formalità richieste;
- che non siano incorsi in provvedimenti di sospensione cautelare dell'attività sportiva o in provvedimenti sanzionatori di qualunque grado di giudizio emessi dalle competenti autorità sportive nazionali ed internazionali. Sottacere alla Organizzazione Gara tali situazioni comporta il diritto per quest'ultima di tutelarsi giuridicamente in ogni sede.

La classificazione Element/Advanced/Performance è definita dalla Società di appartenenza in base ai requisiti tecnici descritti all'Art. 15 del presente Regolamento. Solo gli atleti qualificati accedono alla Finale.

Art. 4 - SPECIALITA', FORMATI DI GARA E CLASSI DI ETÀ'

Il circuito comprende 3 Specialità (Element, Advanced e Performance) e 2 formati di gara (Team e Individual):

TEAM (Element, Advanced):

- a) classe open uomo-uomo
- b) classe open donna-donna
- c) classe open uomo-donna

Il Team deve appartenere alla stessa società e deve competere simultaneamente nella stessa struttura e gara. Per OPEN si intende non porre limite alcuno alla somma degli anni dei singoli componenti del TEAM.

L'età minima di ciascun componente dei team non può essere inferiore a:

- 14 ANNI (ELEMENT)
- 17 ANNI (ADVANCED)

INDIVIDUAL (Performance):

- Juniores: dal 17° al 21° anno
- Seniores: dal 22° al 32° anno
- Master "33": dal 33° al 39° anno
- Master "40": dal 40° al 44° anno
- Master "45": dal 45° al 49° anno
- Master 50+: dal 50° anno in poi

Tutte le classi di età sono valide sia per atleti maschili che femminili e si calcolano considerando l'anno di nascita.

Art. 5 - UFFICIALITA' DELLE QUALIFICHE E ACCESSO ALLA FINALE

Non è previsto un numero massimo di Qualifiche per regione, purché sia presente il Referente regionale o persona da lui designata che si assume ogni responsabilità organizzativa, oltre che quella dell'Head Technical Official.

Soglie minime per qualificare un evento come Qualifica ufficiale:

- Element/Advanced: ≥8 Team iscritti (se Qualifica solo Element o Element+Advanced).
- Performance (Individual): ≥10 atleti iscritti (se Qualifica solo Performance).

Qualora almeno una delle soglie minime previste venga raggiunta (8 Team oppure 10 atleti individual), l'evento è considerato Qualifica ufficiale per tutte le specialità e i formati di gara disputati, inclusi quelli che, singolarmente, non abbiano raggiunto la soglia minima prevista.

Nel caso in cui nessuna delle soglie minime venga raggiunta, l'evento può comunque svolgersi ma non come Qualifica ufficiale (assenza del Referente Regionale; l'Organizzatore funge da Direttore di gara).

Le classifiche per Qualifica sono suddivise per Specialità, Classe d'età (solo Performance) e Genere; gli atleti migliori accedono alla Finale per il titolo Campione Italiano Sthenathlon 2026. In caso di rinuncia, subentra un atleta tramite ripescaggio con scorrimento della Classifica Nazionale.

Art. 6 - DIVISIONI E SLOT DISPONIBILI IN OCCASIONE DELLA FINALE

Alla Finale Nazionale accederanno 360 Atleti, suddivisi come segue:

Element:

- Team Open MM 20
- Team Open MF 20
- Team Open FF 20

Advanced:

- Team Open MM 20
- Team Open MF 20
- Team Open FF 20

Performance:

- Juniores: 10 F / 10 M
- Seniores: 10 F / 10 M
- Master 33: 10 F / 10 M
- Master 40: 10 F / 10 M
- Master 45: 10 F / 10 M
- Master 50+: 10 F / 10 M

Art. 7 - STHLN League (PUNTEGGIO SOCIETARIO)

Con l'obiettivo di valorizzare l'impegno delle ASD/SSD e incentivare la partecipazione, viene istituita la STHLN League, ovvero una classifica di tutte le Società affiliate FIPE che dispongono di almeno un atleta agonista Sthenathlon.

Dal 2026 infatti, basterà avere un atleta agonista tesserato per lo Sthenathlon per diventare STHLN Point ed iniziare ad accumulare punti in base alla seguente tabella:

1 punto Per ogni Atleta Agonista tesserato

10 punti Per ogni Tecnico STHLN abilitato (unici punti ripetibili ogni anno)

- 15 punti Per ogni Turno Open Regionale organizzato per specialità
- 20 punti Per ogni società che partecipa con almeno 3 Team o 5 Individual alla fase finale
- 5 punti Per ogni Atleta o team qualificato alla Finale Nazionale
- 5 punti Per Atleta o Team terzo classificato alla Finale Nazionale
- 10 punti Per Atleta o Team secondo classificato alla Finale Nazionale
- 15 punti Per Atleta o Team primo classificato alla Finale Nazionale

In virtù dei punti accumulati, gli STHLN Point verranno classificati in:

Bronze (da 0 a 29 punti)

- Accesso base alla League
- Badge Bronze su mappa digitale STHLN Point

Silver (da 30 a 59 punti)

- Benefit Bronze + Story dedicata IG
- Badge Silver su mappa digitale STHLN Point

Gold (da 60 a 99 punti)

- Benefit Silver + Post dedicato IG
- Voucher del 20% sulla Formazione Strength Academy
- Badge Gold su mappa digitale STHLN Point

Platinum (da 100 punti in su)

- Benefit Gold + Social Media dedicato e servizio intervista YouPowerTv
- Voucher del 30% Formazione Strength Academy
- Priorità assegnazione eventi
- Badge Platinum su mappa digitale STHLN Point

N.B. Trasferimento atleti

Se un Atleta, nel corso dell'anno, si trasferisce da una Società ad un'altra Società, il conteggio è effettuato come segue:

- sarà riconosciuto n.1 punto alla società di origine;
- in caso di qualifica alla Finale nazionale, il relativo punteggio sarà riconosciuto alla Società di appartenenza dell'Atleta nel momento in cui effettuerà la conferma dell'iscrizione alla Finale.

Al termine della Finale Sthenathlon verranno premiate le prime 3 società classificate in base ai punteggi ottenuti nella STHLN League.

- 1° classificato € 3.000 (50% contributo economico e 50% voucher BLOR)
- 2° classificato € 2.500 (50% contributo economico e 50% voucher BLOR)
- 3° classificato € 2.000 (50% contributo economico e 50% voucher BLOR)

Art. 8 - SVOLGIMENTO DELLE QUALIFICHE

Gli Atleti dovranno completare i workouts assegnati dalla direzione tecnica. Gli esercizi varieranno di anno in anno, mantenendo gli standard esecutivi previsti per ciascuna classe d'età (allegati al Regolamento).

Il sistema di scoring seguirà il metodo di applicazione utilizzato da www.judgerules.it.

In caso di parità viene premiato l'atleta con la miglior posizione ottenuta rispetto al migliore risultato in ogni singolo evento. In caso di ulteriore parità (ASSOLUTA), per gli INDIVIDUAL PRF. viene premiato l'atleta più anziano nelle classi Master 40/45/50+ e l'atleta più giovane nelle classi Juniores/Seniores/Master 33. Per i TEAM ELEM e ADV viene premiato il team più anziano.

Art. 9 - ISCRIZIONI, QUOTE E RIMBORSI

Per essere ammessi alla competizione è necessario registrarsi ed iscriversi sulla piattaforma di riferimento www.judgerules.it.

Il costo di iscrizione è a discrezione dello STHLN Point che organizza.

Dopo aver effettuato il pagamento della quota iscrizione non è possibile ricevere rimborso.

Per la Fase finale il costo per atleta individual è di € 50,00 e € 100,00 per team.

Art. 10 - REGOLE GENERALI SULLE PROVE DI QUALIFICA

Le Prove includono:

- Punti di performance di ogni singolo movimento;
- Numero richiesto di ripetizioni e loro sequenza;
- Tempo a disposizione;

L'attrezzatura utilizzata è quella standard e viene fornita dall'organizzazione ad eccezione della jump rope che viene richiesta come attrezzatura personale di ogni atleta.

Variazioni di movimento: modificare la prova di qualifica è tassativamente vietato e costituisce invalidazione dell'intera prova. Variare pertanto lo standard di movimento o modificare il range of motion di un esercizio è assolutamente proibito. Pertanto, ogni movimento ritenuto non comune, fuori dall'ordinario o utilizzato per accorciare o modificare il movimento prescritto sarà sanzionato con l'annullamento della ripetizione eseguita scorrettamente.

È sola ed esclusiva responsabilità dell'Atleta informare l'Organizzazione Gara di una limitazione funzionale. L'Organizzazione si riserva il diritto di richiedere eventuale prova documentale che l'Atleta dovrà fornire.

Art. 11 - INFORTUNIO

Qualora un Atleta dovesse richiedere o necessitasse assistenza medica durante le Prove, per poter proseguire nella competizione dovrà ottenere il nulla osta del medico. È autorità del medico, o dell'Organizzazione dell'evento rimuovere dalla competizione un Atleta infortunato.

Art. 12 - OBBLIGHI | DIVIETI | SANZIONI | RECLAMI

Durante tutte le fasi della competizione le prestazioni degli Atleti vengono verificate da uno o più Technical Officials nominati dall'organizzazione. I Technical Officials valutano i partecipanti sulla base delle prove prescritte in accordo con i criteri e gli standard di movimento indicati prima dell'inizio della prova.

Ogni partecipante deve firmare la score-card per convalidare il punteggio assegnato dal Technical Officials; in caso di contestazioni, il "reclamo" deve essere immediatamente annunciato all'Head Technical Official e presentato entro 1 ora massimo dal termine della heat. La presentazione formale del reclamo comporta la prosecuzione della gara "sub judice".

Il reclamo deve essere accompagnato da una prova video, fornita direttamente dalla Società Sportiva reclamante.

Le contestazioni devono essere effettuate presentando un video integrale senza pause o oscuramenti, dove si riconosca Atleta e Technical Official, con angolature idonee al giudizio in questione e ad una distanza non superiore ai 10m.

Le contestazioni senza prove visionabili non verranno prese in considerazione.

La decisione finale è presa dall'Head Technical Official.

Una score-card firmata non può essere contestata e il punteggio assegnato dal Technical Official risulta definitivo ed inappellabile.

Art. 13 - REGOLE DI COMPORTAMENTO E DECISIONI DEI TECHNICAL OFFICIALS

L'Head Technical Official è la figura a cui viene demandata la direzione dell'evento ed è il soggetto di riferimento per ogni questione afferente i workout.

Nello specifico delle qualifiche, l'Head Technical Official è il Referente Regionale STHLN (o persona da lui delegata, abilitata in ogni caso quale Technical Official), convocato dalla Segreteria Federale a presiedere l'evento presso lo STHLN Point organizzatore.

I Technical Officials fanno riferimento all'Head Technical Official che ha l'autorità di intervenire direttamente sulle chiamate di un singolo Technical Official annullando o convalidando un movimento.

Il partecipante accetta di comportarsi in maniera leale e sportiva: manipolazioni e tentativi d'inganno, comportamenti di disturbo o di ostacolo, discussioni violente e commenti offensivi, o qualsiasi altro comportamento atto ad offendere, ingiuriare o ledere l'immagine di Sthenathlon o dell'organizzazione e dei volontari in essa impegnati verranno punite dal direttore di gara con l'esclusione dalla competizione dell'autore della condotta sanzionata.

Sono anche punibili con penalizzazioni sulla classifica tutte le condotte antisportive e ogni possibile atteggiamento volto a danneggiare l'organizzazione, i partecipanti, gli sponsor, gli spettatori e altri presenti o ad impedire ad altri concorrenti la partecipazione alla competizione in modo equo e corretto.

Il partecipante è inoltre tenuto ad indossare per tutta la durata delle sue prove e nella fase di premiazione eventuale, abbigliamento consono ad una competizione Federale; in particolare, non è consentito indossare abbigliamento con loghi o scritte che siano in palese conflitto etico con la Federazione Italiana Pesistica, né con abbigliamento che faccia esplicito od implicito richiamo ad ideologie politiche, né a fedi religiose; non è ammesso competere utilizzando fasce per i polsi da Powerlifting.

In nessun caso, e in nessun momento, è consentito gareggiare a torso nudo, pena la squalifica dalla competizione.

Oltre ai comportamenti antisportivi specificatamente elencati in precedenza, qualsiasi altro tipo di condotta che possa essere considerata antisportiva sarà esaminato, valutato ed eventualmente sanzionato dagli Organi di Giustizia Sportiva federali.

Art. 14 - ACCESSO AL CAMPO GARA

Unicamente l'Atleta, i Technical Officials, i Volontari e l'Organizzazione gara hanno accesso al campo gara seguendo i protocolli di sicurezza e di gara.

L'area warm up durante lo svolgimento delle qualifiche, secondo le regole di accesso pubblicate e sempre nel rispetto dei protocolli di sicurezza e di gara, può essere frequentata nei tempi e modi prescritti, anche dagli Allenatori, purché tesserati FIPE per l'anno in corso.

Art. 15 - REQUISITI TECNICI PER LO SVOLGIMENTO DELLA FINALE

Per individuare la categoria di appartenenza fare riferimento all'elenco descritto di seguito
STANDARD RICHIESTI IN FINALE CON POSSIBILITA' DI SCALARE IL MOVIMENTO SE PREVISTO DALLA DIREZIONE TECNICA RICEVENDO UNA PENALIZZAZIONE IN CLASSIFICA

SPECIALITA' PERFORMANCE | INDIVIDUAL

SENIORES, M33, M40

- CARDIO: DOUBLE UNDER, SINGLE UNDER CROSS OVER, DOUBLE UNDER CROSS OVER, CORSA, NUOTO, BICI, TUTTI GLI ERGOMETRI
- BARBELL (GESTIRE ALL'INTERNO DI UN WORKOUT):

SNATCH: 70/50KG

CLEAN & JERK: 90/60KG

- GYMNASTIC: FULL SKILL (RING MUSCLE UP SOLO UOMO)
- ODD OBJECT: ALL OBJECT

JUNIORES

- CARDIO: DOUBLE UNDER, SINGLE UNDER CROSS OVER, CORSA, NUOTO, BICI, TUTTI GLI ERGOMETRI
- BARBELL (GESTIRE ALL'INTERNO DI UN WORKOUT):
SNATCH: 50/35KG
CLEAN & JERK: 60/40KG
- GYMNASTIC: TOES TO BAR, CHEST TO BAR, BAR MU (SOLO UOMO), WALL WALK, HAND
- STAND PUSH UP
- ODD OBJECT: ALL OBJECT

M45

- CARDIO: DOUBLE UNDER, SINGLE UNDER CROSS OVER, CORSA, NUOTO, BICI, TUTTI GLI ERGOMETRI
- BARBELL (GESTIRE ALL'INTERNO DI UN WORKOUT):
SNATCH: 60/40KG
CLEAN & JERK: 70/50KG
- GYMNASTIC: FULL SKILL (RING MUSCLE UP SOLO UOMO)
- ODD OBJECT: ALL OBJECT

M50+

- CARDIO: DOUBLE UNDER, SINGLE UNDER CROSS OVER, CORSA, NUOTO, BICI, TUTTI GLI ERGOMETRI
- BARBELL (GESTIRE ALL'INTERNO DI UN WORKOUT):
SNATCH: 50/35KG
CLEAN & JERK: 60/40KG
- GYMNASTIC: TOES TO BAR, CHEST TO BAR, BAR MU (SOLO UOMO), WALL WALK, HAND
- STAND PUSH UP (KIPPING)
- ODD OBJECT: SANDBAG, SLED

SPECIALITA' ADVANCED | TEAM

- CARDIO: DOUBLE UNDER, SINGLE UNDER CROSS OVER, CORSA, NUOTO, BICI, TUTTI GLI ERGOMETRI
- BARBELL (GESTIRE ALL'INTERNO DI UN WORKOUT):
SNATCH: 50/35KG
CLEAN & JERK: 60/40KG
- GYMNASTIC: TOES TO BAR, CHEST TO BAR, BAR MU (SOLO UOMO), WALL WALK
- ODD OBJECT: WORM, SANDBAG, SLED

SPECIALITA' ELEMENT | TEAM

- CARDIO: SINGLE UNDER, CORSA, BICI, TUTTI GLI ERGOMETRI
- BARBELL (GESTIRE ALL'INTERNO DI UN WORKOUT):

NON RICHIESTI MASSIMALI

SNATCH: 30/20KG

CLEAN & JERK: 40/25

- GYMNASTIC: KNEE RAISE, TOES TO RING, PULL UP
- ODD OBJECT: WORM, SANDBAG, SLED

TITOLO IV

ATTIVITÀ AGONISTICA PARA POWERLIFTING

- Coppa Italia di Para Powerlifting m/f (*Gara nazionale con classifica nazionale d'ufficio*)
- Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting m/f
- Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting m/f

NORME GENERALI

Le gare si svolgono ai sensi del Regolamento Tecnico di Para Powerlifting pubblicato sul sito federale. Possono partecipare tutti gli Atleti Agonisti tesserati alla FIPE.

Categorie di peso

Maschile: Kg 49 | Kg 54 | Kg 59 | Kg 65 | Kg 72 | Kg 80 | Kg 88 | Kg 97 | Kg 107 | Kg +107
Femminile: Kg 41 | Kg 45 | Kg 50 | Kg 55 | Kg 61 | Kg 67 | Kg 73 | Kg 79 | Kg 86 | Kg +86

Classi d'età

ROOKIE	dal 13° al 17° anno (nati dal 2013 al 2009)
NEXT GEN	dal 18° al 20° anno (nati dal 2008 al 2006)
LEGEND	dal 45° anno in poi (nati nel 1981 e precedenti)
ELITE	dal 13° anno in poi (nati nel 2013 e precedenti)

Certificazione medica

Gli Atleti con disabilità, per partecipare all'attività agonistica paralimpica, devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (D.M. 04/03/1993).

Visita di Classificazione

Come previsto dal Regolamento Tecnico, gli Atleti iscritti alle competizioni in calendario devono, **obbligatoriamente**, essere in possesso della classificazione; per coloro che non la hanno o per cui è scaduta la rivedibilità, viene organizzata una visita da parte della Commissione Classificatrice; le visite di classificazione, si svolgono, di norma, il giorno precedente la competizione in occasione delle gare nazionali.

Nelle gare regionali l'Atleta sprovvisto di classificazione può comunque iscriversi alla gara e gareggiare fuori classifica; nel caso in cui l'atleta in questione risulti qualificato alle Finali Nazionali Assoluti perché rientrante tra i primi sei della categoria in cui ha preso parte, per essere ammesso in classifica alla Finale Nazionale deve sottoporsi alla visita di classificazione con modalità comunicate in seguito dalla Segreteria Federale.

La Segreteria Federale comunicherà direttamente agli Atleti iscritti il programma orario specifico delle visite di classificazione.

Documentazione da presentare

- Certificato di Idoneità Sportiva rilasciato da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (D.M. 04/03/1993), pena l'esclusione dalla visita di classificazione
- FIPE Medical Form da inviare 15 giorni prima dell'evento all'indirizzo classificazione.paralimpica@federpesistica.it

- Documento di identità e tessera Federale di Atleta Agonista (o, in alternativa, la dichiarazione sostitutiva della tessera plastificata da atleta agonista stampabile dal sito di tesseramento).

La classificazione ha un costo per ciascuna Atleta di **€ 20** da pagare tramite c/c postale n° 65794034 intestato alla Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - causale: "Visita di classificazione nazionale + nome dell'atleta da classificare".

Nel caso in cui un Atleta effettui ma non superi la visita di classificazione, lo stesso gareggia fuori classifica e non viene inserito nelle classifiche ufficiali finali della gara.

➤ **Atleti già classificati con status "rivedibile"**

Gli Atleti già classificati con status rivedibile dovranno effettuare nuovamente la visita di classificazione nel caso in cui la validità della rivedibilità sia scaduta. Lo status "rivedibile" ha la durata di un anno, salvo diverse disposizioni della Commissione Classificatrice.

TIPOLOGIE di DISABILITÀ

1. Amputati
2. Celebrolesi
3. Paraplegici
4. Spina Bifida
5. CP Paralisi Cerebrale
6. Ipостaturismo
7. Altre disabilità motorie

Il World Para Powerlifting organizza competizioni per atleti con disabilità fisiche e prevede una sola classe sportiva (oltre alla Classe sportiva "Non Ammissibile" (NA). Un atleta ha il diritto di partecipare all'attività agonistica del Para Powerlifting a condizione che risponda ad entrambi i criteri riportati di seguito:

- 1. L'Atleta dimostra una delle disabilità ammissibili riportate di seguito**
- 2. La disabilità ammissibile dell'atleta risponde ai criteri minimi di disabilità**

1. TIPI di DISABILITÀ AMMISSIBILI

Le disabilità indicate rappresentano le disabilità ammissibili per il World Para Powerlifting.

Potenza muscolare ridotta

Gli atleti affetti da potenza muscolare ridotta presentano una patologia che riduce o elimina la capacità dell'atleta di contrarre volontariamente i muscoli per muoversi o generare forza.

Esempio: Tra gli esempi di una patologia che può determinare una potenza muscolare ridotta figurano la lesione spinale (completa o parziale), la distrofia muscolare, la sindrome post-polio e la spina bifida.

Deficit a carico degli arti

Gli atleti affetti da deficit a carico degli arti presentano una totale o parziale assenza di ossa o articolazioni a seguito di trauma.

Esempio: Tra gli esempi di patologie in grado di determinare un deficit a carico degli arti figurano: amputazione traumatica, malattia (ad esempio, amputazione dovuta a tumore delle ossa) o deficit a carico degli arti congenito (ad esempio micromelia).

Lunghezza asimmetrica degli arti inferiori

Gli atleti affetti da lunghezza asimmetrica degli arti presentano una differenza nella lunghezza delle gambe.

Esempio: Tra gli esempi di patologie in grado di determinare una lunghezza asimmetrica degli arti inferiori figurano: micromelia e disturbo della crescita degli arti congenita o traumatica.

Nanismo

Gli atleti affetti da nanismo presentano una lunghezza ridotta delle ossa negli arti superiori, negli arti inferiori e/o nel tronco.

Esempio: Tra gli esempi di patologie in grado di determinare il nanismo figurano acondroplasia, disfunzione dell'ormone della crescita e osteogenesi imperfetta.

Ipertonìa

Gli atleti affetti da ipertonìa presentano un aumentato tono muscolare e una ridotta capacità del muscolo di allungarsi dovuta a lesione a carico del sistema nervoso centrale

Esempio: Tra gli esempi di patologie in grado di determinare ipertonìa figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica e colpo apoplettico.

Atassia

Gli atleti affetti da atassia presentano movimenti scoordinati causati da lesione a carico del sistema nervoso centrale.

Esempio: Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare atassia figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica, colpo apoplettico e sclerosi multipla.

Atetosi

Gli atleti affetti da atetosi sono caratterizzati da lenti movimenti continui involontari.

Esempio: Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare atetosi figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica e colpo apoplettico.

Ampiezza di movimento passivo ridotta

Gli atleti affetti da ampiezza di movimento passivo ridotta presentano una limitazione o assenza di movimento passivo in una o più articolazioni. *Esempio:* Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare un'ampiezza di movimento passivo ridotta figurano artrogriposi e contrattura derivante da immobilizzazione articolare cronica o trauma a carico di un'articolazione.

2. CRITERI MINIMI di DISABILITA'

Per risultare ammissibili alle competizioni di Para Powerlifting, la Disabilità ammissibile dell'atleta deve rispondere ad uno (1) o più dei seguenti Criteri minimi di disabilità:

Potenza muscolare ridotta

Diminuzione della forza muscolare pari a venti (20) punti in uno (1) o entrambi gli arti. Vengono sottoposti a test i seguenti movimenti:

- Flessione dorsale, flessione plantare della caviglia
- Inversione, estroflessione della caviglia
- Flessione ed estensione del ginocchio
- Flessione, estensione, adduzione e abduzione dell'anca.

Il punteggio massimo totale è di cento (100) punti per entrambi gli arti (vedi punto 3, Appendice I). Agli atleti affetti da artrodesi del piede, dove non sia possibile alcuna inversione o estroflessione, sarà attribuito il livello cinque (5) nell'ambito di questi movimenti.

Deficit degli arti inferiori

Amputazione unilaterale come minimo a livello dell'articolazione tibio-tarsica, con assenza del calcagno, oppure deficit a carico degli arti congenito allo stesso livello.

Lunghezza asimmetrica degli arti inferiori

Una differenza minima di sette (7) cm tra la gamba sinistra e la gamba destra. Le misurazioni devono essere effettuate dalla spina iliaca superiore all'estremità del malleolo mediale sullo stesso lato.

Nanismo

Altezza in piedi inferiore o pari a:

- Atleti: 145 cm
- Atlete: 140 cm

Gli atleti affetti da nanismo sono soggetti a una rivalutazione annuale (secondo quanto previsto dall'Articolo 14.6) fino all'età di diciotto (18) anni.

Atassia, atetosi

Gli atleti devono dimostrare un coinvolgimento osservabile in uno (1) entrambi gli arti inferiori. L'atassia o l'atetosi devono risultare rilevabili durante la valutazione dell'atleta e deve esserci una evidente perdita di funzione.

Ampiezza di movimento passivo ridotta

- Diminuzione di sessanta (60) gradi nella flessione o estensione dell'anca o anchilosi dell'articolazione dell'anca; ovvero
- Difetto di estensione di trenta (30) gradi o anchilosi dell'articolazione del ginocchio in qualsiasi posizione; ovvero
- Mobilità gravemente ridotta di natura permanente e/o come da scoliosi nella misura di sessanta (60) gradi, rilevata con il metodo Cobb (sono obbligatori la lastra ai raggi X e un referto medico a corredo).

Nota: tutte le misurazioni di ampiezza di movimento passivo relative all'articolazione del ginocchio e dell'anca utilizzano una linea orizzontale come riferimento di base.

STANDARD SEDI di GARA | ATTREZZATURE | TRASPORTI

Le sedi di gara che ospitano le gare di Para Powerlifting devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del *“Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica”* pubblicato sul sito federale all'indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, lo standard richiesto per gli *“Spazi per l'attività sportiva”* e per gli *“Spazi di supporto”* per le sedi di gara ospitanti le competizioni regionali (Terzo Livello) e nazionali (Secondo Livello) di Para Powerlifting FIPE è indicato, nel dettaglio, nell'allegato 2 (*Standard Sede Competizioni FIPE | Pesistica Paralimpica*) del suddetto Regolamento.

L'attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni, regionali e nazionali, è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, nell'allegato 5 (*Sport Equipment | Pesistica Paralimpica*).

Il Comitato Organizzatore Locale, in ogni manifestazione nazionale, deve mettere a disposizione delle Società Sportive un servizio navetta, su prenotazione, dal punto di interesse più vicino alla sede di gara (aeroporto o stazione ferroviaria) agli alberghi convenzionati e degli alberghi alla sede di gara nei giorni di gara, utilizzando mezzi adatti al trasporto di persone diversamente abili.

Addetti alla sicurezza degli atleti disabili

Gli organizzatori delle gare, nazionali e regionali, devono garantire la presenza di addetti al controllo degli accessi della sede di gara, del warm-up e delle sale peso e antidoping che siano tesserati alla FIPE, in possesso delle competenze tecniche e regolamentari, di cui ai Regolamenti Federali e Internazionali, per lo svolgimento della mansione. Per gli atleti disabili, nelle fasi preliminari di gara e durante la gara stessa, la sicurezza del praticante spetta al Tecnico Accompagnatore Ufficiale dell'atleta che lo assisterà in tutte le fasi della competizione: dalle operazioni di peso, all'allenamento prima dell'ingresso in gara (warm-up area), fino all'assistenza durante le alzate sulla pedana di gara, con l'ausilio dei Caricatori/Spotter.

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI di PARA POWERLIFTING

Operazioni di peso

Nelle gare internazionali le operazioni di peso possono avvenire fino a un massimo di un (1) giorno prima del giorno dell'Evento della rispettiva Categoria di Peso. Il giorno della gara gli Atleti possono essere, prima del riscaldamento, essere chiamati per una verifica del peso corporeo. Se un Atleta durante il controllo pesa oltre una certa percentuale del peso misurato durante la pesatura ufficiale sarà squalificato (DSQ) dall'evento.

La percentuale specifica per la Pesatura casuale verrà inserita nel pacchetto informativo della Competizione in questione.

Nelle gare regionali e nazionali, le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora e 30 (trenta) minuti.

In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera da atleta agonista, anche in formato digitale (scaricabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito tesseramento.federpesistica.it nella sezione Atleti/Stampe).

In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione e l'effettiva avvenuta iscrizione alla gara. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco NON possono prendere parte alla gara.

Gli organizzatori comunicano alle Società l'elenco del peso con orario e ordine cronologico specifico delle operazioni di peso. Durante le Operazioni di Peso, l'Atleta o il Tecnico devono confermare il peso di partenza e l'altezza del rack. Ogni Atleta può presentarsi in sala peso con

un solo Tecnico Allenatore.

Un Atleta che non si presenta alla Pesatura all'orario previsto e/o si presenta senza un documento di identità non viene ammesso in gara.

L'Atleta deve pesarsi indossando biancheria intima sportiva (uomini: mutande, altro capo di vestiario e/o copricapo; donne: mutande, reggiseno sportivo e altro capo di vestiario e/o copricapo) conforme alle Regole sull'Uniforme e sull'Equipaggiamento personale dell'Atleta. Gli Atleti sono autorizzati a togliere la biancheria intima per rientrare nella propria categoria di peso. Gli Atleti con protesi o qualsiasi altro dispositivo di supporto devono rimuoverli durante la Pesatura. Gli Atleti al di sotto dei diciotto (18) anni di età devono indossare biancheria intima sportiva senza l'opzione di toglierla.

Un Atleta può essere pesato una (1) sola volta, a eccezione del caso in cui un Atleta non raggiunge o supera i parametri della Categoria di Peso Corporeo in questione; allora può essere pesato di nuovo più volte finché il tempo a disposizione lo consente, solo dopo che tutti gli altri Atleti partecipanti all'Evento avranno terminato le rispettive operazioni di Pesatura.

Un Atleta che non raggiunge i parametri necessari per la Categoria di Peso Corporeo in questione entro la fine delle operazioni di Peso può comunque gareggiare, ma non sarà inserito nelle classifiche ufficiali.

Il Lot Number viene assegnato dal sistema informatico in maniera casuale.

Abbigliamento Atleti | KIT CHECK

Ogni Atleta deve partecipare alla procedura di Controllo del Kit prima dell'Evento.

Il Controllo del Kit avverrà prima dell'ingresso nell'area di riscaldamento in un'area apposita o nell'area di riscaldamento presso la panca assegnata.

Un Atleta che non si presenta al Controllo del Kit all'orario previsto e/o si presenta senza un documento di identità sarà squalificato dall'Evento.

Durante la procedura di Controllo del Kit l'Atleta deve indossare tutti gli elementi dell'uniforme e dell'equipaggiamento personale che utilizzerà durante l'Evento.

Per l'approvazione ai fini dell'Evento, tutti gli elementi e l'equipaggiamento devono essere conformi al Regolamento Tecnico.

Se durante l'Evento un Atleta viene sorpreso a indossare elementi dell'uniforme non presentati e approvati durante la procedura di Controllo del Kit o se un elemento viene utilizzato per ottenere un vantaggio sleale (ad esempio se, una volta indossato dall'Atleta, l'elemento è troppo stretto e fornisce un vantaggio sleale o ostacola la visuale dell'Arbitro), tale comportamento può essere contestato dal Controllore Tecnico o dall'Arbitro. Alla prima occasione utile, il DT esaminerà l'uniforme dell'Atleta e stabilirà se l'Atleta è squalificato dall'Evento.

Nelle gare FIPE è consentito l'utilizzo di costumini recanti le caratteristiche indicate nel regolamento tecnico internazionale, anche se non WPPO Approved.

Organizzazione FASI REGIONALI di QUALIFICAZIONE

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le Fasi Regionali di Qualificazione dei Campionati Italiani e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni.

I Comitati Regionali sono tenuti a organizzare le gare regionali di qualificazione nel fine settimana indicato nel calendario come termine ultimo, o ad anticiparle/frazionarle al weekend precedente.

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Nei casi straordinari in cui, nonostante la messa in calendario dell'evento, un Comitato non sia nelle condizioni di organizzare la gara (es: per scarso numero di partecipanti, per limitate risorse economiche, per indisponibilità sedi, etc.) e ne annulla l'organizzazione, valgono i seguenti dispositivi normativi a carico del Comitato che ha annullato la gara:

- contribuzione obbligatoria - nel rispetto delle tabelle federali vigenti utilizzate anche per le Finali Nazionali - per le Società della Regione che sono costrette a recarsi in altra Regione.
- contribuzione obbligatoria all'aspetto organizzativo riguardo agli Ufficiali di Gara tramite messa a disposizione del personale arbitrale della propria regione, oppure (in caso di assenza di personale arbitrale) contribuzione in quota parte alle spese sostenute dal Comitato Territoriale ospitante.

Iscrizioni

In tutte le gare regionali di qualificazione, per tutti gli Atleti Agonisti di tutte le classi d'età (Rookie, Next Gen, Elite, Legend), **è obbligatorio il pagamento preventivo della quota individuale di 10,00 € ad Atleta**. Il sistema di pagamento della quota è integrato nella procedura di iscrizione sul sistema informativo Leonardo.

Le Società Sportive devono perfezionare l'iscrizione dei propri Atleti alle gare regionali di qualificazione accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo federale Leonardo, nell'area "Iscrizioni Gare". Il lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato nel calendario agonistico. Le Società Sportive hanno a disposizione un secondo termine, entro le ore 23.59 del terzo giorno successivo al termine "naturale" di chiusura iscrizioni, per consentire a chi avesse avuto qualunque tipo di problema, una seconda chance di iscrizione; **in questo caso è prevista una quota maggiorata di € 20,00 per ogni atleta iscritto, per tutte le classi d'età**.

N.B. Iscrizioni prenotate nei tempi in cui è prevista la quota "normale" di iscrizione (€ 10,00) ma pagate nella finestra in cui è prevista la quota maggiorata non saranno ritenute valide: in questi casi la Società deve eliminare l'iscrizione prenotata a quota normale, effettuare nuovamente la prenotazione dell'iscrizione e versare la quota con i metodi di pagamento previsti dal sistema entro le ore 23:59 del mercoledì successivo al termine di chiusura delle iscrizioni.

Le Società Sportive, per vedersi accettata e riconosciuta l'iscrizione, devono effettuare il pagamento della quota di iscrizione prevista (per tutti gli atleti agonisti che si intende iscrivere alla competizione), utilizzando i sistemi di pagamento disponibili su Leonardo. Le iscrizioni "prenotate" senza che poi venga dato seguito al pagamento della quota prevista entro il termine di chiusura delle iscrizioni non saranno accettate; generare da Leonardo il titolo di pagamento delle quote di iscrizione senza dar seguito al pagamento dello stesso nei termini consentiti, non consente in nessun modo la partecipazione alle gare. È onere e responsabilità delle Società Sportive assicurarsi che il pagamento sia stato regolarmente effettuato e registrato dal sistema nei termini previsti (sul portale Leonardo, nella colonna pagamento, deve essere presente la lettera S).

Le Società hanno la possibilità, anche a iscrizioni chiuse, fino al giorno della disputa della gara, di poter verificare su Leonardo l'elenco degli atleti effettivamente iscritti alla gara.

Nessuna deroga può essere concessa in tal senso né da parte dei Comitati Regionali organizzatori né da parte degli UdG preposti alla gestione della gara.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa, motivando la richiesta: solo in questo modo la Società avrà abilitata su Leonardo la possibilità di iscrizione in una sede di gara differente da quella della propria Regione.

FINALI NAZIONALI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI PARA POWERLIFTING

Sistema di Qualificazione

Alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting **accedono i primi 6 classificati in ciascuna categoria di peso, maschile e femminile, nelle Ranking List di Qualificazione ai Campionati Italiani di Para Powerlifting.**

Le gare che concorrono alla stesura delle Ranking List di Qualificazione sono la Coppa Italia di Para Powerlifting, le Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti e le gare internazionali ufficiali.

La Finale Nazionale dei Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting si disputerà nella stessa sede e nella stessa data delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca (Bench Press).

Il programma dettagliato delle operazioni di peso e di inizio gara, di tutte le sessioni di gara previste, viene pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della gara.

Antidoping

Tutti gli Atleti che partecipano alle gare nazionali di Para Powerlifting sono tenuti al rispetto delle vigenti Normative Sportive Antidoping adottate dal CIP. Si ricorda altresì che, nel caso di assunzione di farmaci “doping” ai fini terapeutici, gli atleti dovranno richiedere prima della partecipazione alla competizione, sempre e comunque, a loro tutela, l’esenzione TUE (Therapeutic Use Exemption), seguendo le procedure indicate nelle norme.

Classifiche e premiazioni

▪ Atleti

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione e anche nella classifica del Total Lift (somma delle prove valide fatte registrare.

1° classificato medaglia dorata; 2° classificato medaglia argentata; 3° classificato medaglia bronzata.

Per le migliori prestazioni individuali assolute (ELITE), maschili e femminili, e di ogni classe di età prevista (ROOKIE, NEXT GEN, LEGEND) vengono assegnati i premi di “Best Lifter | Men” e “Best Lifter | Women”. Le prestazioni assolute vengono individuate utilizzando il coefficiente adottato dalla WPPO (pDOTS).

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

▪ Società Sportive

Alle Società Sportive 1°, 2° e 3° classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. La Classifica per Società, valida esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle gare nazionali, viene compilata assegnando - in ciascuna categoria di peso delle classifiche assolute - il seguente punteggio per gli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a Campionati Italiani: 10 punti
2° classificato/a Campionati Italiani: 8 punti
3° classificato/a Campionati Italiani: 6 punti
4° classificato/a Campionati Italiani: 5 punti
5° classificato/a Campionati Italiani: 4 punti
6° classificato/a Campionati Italiani: 3 punti
7° classificato/a Campionati Italiani: 2 punti
8° classificato/a in poi (esclusi i fuori gara) Campionati Italiani di Para Powerlifting: 1 punto

Non vengono attribuiti punti alle società per quel che riguarda le classifiche individuali delle singole classi di età, ma solo per quelli Assoluti.

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il **Responsabile Tecnico Nazionale del Cerimoniale** in condivisione con il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati, garantendo il rispetto delle Norme Federali a ciò riservate. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara. Le tempistiche delle cerimonie di presentazione e di premiazione di ciascuna sessione di gara sono in ogni caso competenza del Direttore di Gara.

Contributi di partecipazione

Non sono previsti contributi di partecipazione per la partecipazione alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani.

Premi

Le Società Sportive partecipanti alle Finali Nazionali accederanno a un sistema di contribuzione premiale sulla base dei risultati ottenuti dai propri atleti. Il regolamento dettagliato è disponibile sul sito nella pagina Regolamenti.

COPPA ITALIA di PARA POWERLIFTING

Formula di Gara:

La Coppa Italia di Para Powerlifting si articola in Fasi Regionali/Interregionali con Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale.

Alla gara possono partecipare gli Atleti di tutte le classi di età regolarmente tesserati, che abbiano completato l'iscrizione alla gara nei termini e nei modi indicati dalla Segreteria Federale su Leonardo. Gli atleti tesserati come agonisti non in possesso dello status di atleti classificati o rivedibili (con rivedibilità in corso di validità) possono iscriversi alla gara e gareggiare fuori classifica (non saranno inseriti nelle classifiche ufficiali).

Non sono previsti né contributi, né minimi di partecipazione.

CRITERIUM NAZIONALE UNIVERSITARIO PARA POWERLIFTING m/f – 24 maggio

Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti regolarmente iscritti a una facoltà universitaria. La gara si svolge contestualmente alle gare della Coppa Italia di Para Powerlifting, con le categorie di peso della classe ELITE.

Gli Atleti, al momento delle operazioni di peso, per validare l'iscrizione alla gara, devono obbligatoriamente consegnare agli Ufficiali di Gara preposti copia del certificato di iscrizione all'anno accademico in corso o, in sostituzione, copia della ricevuta di pagamento dell'ultima rata delle tasse universitarie. Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale copia dei suddetti documenti, o in alternativa un elenco certificato dal Direttore di Gara, unitamente ai verbali di gara.

Le classifiche nazionali d'ufficio del Criterium Nazionale Universitario vengono stilate per categoria di peso, in base al Totale sollevato. **Nelle classifiche nazionali d'ufficio, in caso di ex aequo prederà gli altri l'Atleta di età anagrafica più giovane (anno, mese e giorno).**

Modalità di partecipazione: Per partecipare al Criterium Universitario è obbligatorio iscriversi alla gara su Leonardo. La quota di iscrizione è di 5 €, da versare in aggiunta alla quota di 10 € prevista per la contestuale iscrizione alla Coppa Italia di Para Powerlifting. Solo in questo caso gli atleti saranno inseriti nelle classifiche d'ufficio del Criterium Universitario.

Una volta inserito nell'elenco ufficiale degli iscritti, l'atleta nel corso delle operazioni di peso deve, comunque, obbligatoriamente, consegnare i documenti che attestino la regolare iscrizione all'anno accademico universitario in corso agli Ufficiali di Gara. I documenti devono essere trattenuti dagli Ufficiali di Gara. In caso di mancata consegna dei documenti la quota di iscrizione alla gara universitaria non viene comunque restituita e l'atleta non verrà inserito nelle classifiche nazionali d'ufficio.

PREMIAZIONI

Classifiche individuali

Vengono premiate quattro classifiche maschili e quattro femminili, sempre per categoria di peso: ELITE (Assoluto), ROOKIE, NEXT GEN, LEGEND.

Nel Criterium Universitario viene premiata la sola classifica ELITE.

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile e per ciascuna classifica sopra citata, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata; 2° classificato medaglia argentata; 3° classificato medaglia bronzata.

TITOLO V

ATTIVITA' PROMOZIONALE, GIOVANILE e SCOLASTICA

Gara promozionale riservata ad Atleti Agonisti:

➤ TROFEO DELLE REGIONI

Torneo a Squadre Regionali che si svolge secondo il Regolamento Tecnico IWF.

Le squadre possono essere composte da massimo 6 Atleti Agonisti (3 maschi e 3 femmine):

n. 1 Under 17

n. 1 Juniores

n. 1 Seniores

Qualora le regioni non dispongano della Squadra completa possono partecipare con uno o più atleti della stessa classe. Gli atleti della classe inferiore partecipano alla classe superiore. Gli atleti della classe superiore partecipano alla classe inferiore, ma il punteggio Sinclair ottenuto viene dimezzato. I regolamenti dettagliati saranno inviati dal Comitato Organizzatore ai Comitati Regionali FIPE, in capo a cui sta l'iscrizione delle Squadre e la selezione dei componenti.

Gara promozionali riservate ad Atleti NON Agonisti:

- Lift For Fun (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Trofeo CONI (*Selezioni Regionali e Finale Nazionale*)
- GIOCAFIPE DAY

FASI REGIONALI/INTERREGIONALI

LIFT FOR FUN, TROFEO CONI

Tutela Sanitaria

Per l'idoneità degli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale e per i loro obblighi si rimanda a quanto già indicato a pag. 9 nel Titolo I, al punto 7 del paragrafo "Tutela Sanitaria".

Organizzazione

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni.

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura prima di comunicare alla Segreteria la Regione scelta e poi di perfezionare l'iscrizione su Leonardo.

Le Società Sportive devono perfezionare **l'iscrizione dei propri Atleti** alle gare regionali giovanili promozionali accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo federale **Leonardo**, nell'area "Iscrizioni Gare". Il lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato sul calendario agonistico; coloro che non perfezioneranno l'iscrizione entro questo termine non potranno prendere parte alla gara. **L'iscrizione è gratuita.**

Operazioni di peso Fasi di Qualificazione

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera da atleta non agonista, anche in formato digitale (**scaricabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito tesseramento.federpesistica.it nella sezione Atleti/Stampe**).

In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione e l'effettiva avvenuta iscrizione alla gara. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco NON possono prendere parte alla gara.

All'atto del peso gli Atleti devono confermare o modificare quanto dichiarato all'atto dell'iscrizione per quel che riguarda la categoria di peso.

Standard Sedi di Gara e Attrezzature

Per quel che riguarda le caratteristiche necessarie per le gare regionali si rimanda a quanto pubblicato a pagina 21/24.

Ufficiali di Gara

Per queste gare è consentito l'utilizzo da parte degli organizzatori della figura dell'arbitro unico alla pedana.

Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Pagina1): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali - per agevolare la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio - devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.

Contributi

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

➤ LIFT FOR FUN m/f

Possono partecipare gli Atleti nati nel 2014, 2015 e 2016 (10°, 11° e 12° anno di età), regolarmente tesserati come atleti NON AGONISTI per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.

Formula di Gara:

*La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale, redatte a mero scopo onorifico. I Comitati Regionali possono anticipare le gare fino a 30 giorni prima del termine ultimo riportato in calendario.*

Iscrizioni

Le iscrizioni per le gare Lift For Fun sono gratuite e vanno effettuate dalle Società Sportive di appartenenza degli Atleti su Leonardo.

I Comitati Organizzatori possono utilizzare

Regolamento di Gara

La gara si svolge per gruppi di età (classifiche separate per ciascun anno solare di nascita) e ciascun gruppo di età, a sua volta, viene suddiviso in trimestri per i nati nel 2015 e nel 2016 e in semestri per i nati nel 2014, nella seguente maniera:

Gruppo Età 10 anni (nati nel 2016)

GRUPPO 10-A (nati dal 1° gennaio al 30 aprile)
GRUPPO 10-B (nati dal 1° maggio al 31 agosto)
GRUPPO 10-C (nati dal 1° settembre al 31 dicembre)

Gruppo Età 11 anni (nati nel 2015)

GRUPPO 11-A (nati dal 1° gennaio al 30 aprile)
GRUPPO 11-B (nati dal 1° maggio al 31 agosto)
GRUPPO 11-C (nati dal 1° settembre al 31 dicembre)

Gruppo Età 12 anni (nati nel 2014)

GRUPPO 12-A (nati dal 1° gennaio al 30 giugno)
GRUPPO 12-B (nati dal 1° luglio al 31 dicembre)

Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza, unico sia per i maschi che per le femmine, di 10 kg nello Strappo e di 12 kg nello Slancio. ~~L'Atleta, tra una prova e l'altra, può incrementare il carico nel limite massimo di 3 KG rispetto al tentativo precedente.~~

Nel caso di alzata non valida, l'Atleta - *nell'alzata successiva* - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare, senza vincoli, il peso da sollevare.

È obbligatorio l'arbitro unico in luogo della classica terna arbitrale e le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale. Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

Classifiche Nazionali e Premiazioni

Le Classifiche Nazionali dei Lift For Fun vengono elaborate dalla Segreteria Federale sulla base dei verbali di gara pervenuti.

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, vengono stilate, per ciascun gruppo di età (otto in tutto) e relativo sottogruppo, **prendendo in considerazione il risultato Sinclair dell'atleta.**

- 1) Miglior risultato Sinclair - il più alto vince; se uguale, allora:
- 2) L'Atleta di età più giovane, considerando giorno e mese di nascita, vince.

Per ciascuna categoria di peso di ciascuna gara, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata; 2° classificato medaglia argentata; 3° classificato medaglia bronzata.

Le medaglie saranno spedite dalla Segreteria ai Comitati Regionali di riferimento. A livello regionale non vengono invece assegnate medaglie di classifica, ma solamente premi di partecipazione per tutti i partecipanti, a prescindere dal risultato fatto registrare ed individuati a scelta del CR organizzatore.

Impianti ed Attrezzatura

1. Pedana di Gara: dimensioni minime 3 metri x 2 metri
2. Bilancieri tecnici per i carichi da 10 a 21 kg
3. Asta Olimpica da 15 kg per carichi superiori ai 22 kg
4. Dischi tecnici (diametro 45 cm) da 2,5 e 5 kg

➤ TROFEO CONI

La gara è riservata agli atleti di 10, 11 e 12 anni (nati dal 2014 al 2016) tesserati alle ASD/SSD in regola con l'iscrizione al Registro CONI e affiliate alla FIPE e si sviluppa in due fasi, Selezioni Regionali e Finale Nazionale.

La Federazione Italiana Pesistica partecipa al Trofeo CONI 2026 con l'attività ludico-sportiva denominata GiocaFIPE, composta da due prove:

- Pesistica Giovanile
- Circuito GiocaFIPE

Ogni Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di Atleti/e. I primi 4 classificati (2 maschi e 2 femmine anche di ASD/SSD tra loro differenti) andranno a comporre la selezione che accederà alla Fase Nazionale. Nella Finale Nazionale una squadra può

partecipare anche con un numero di Atleti/e inferiore a 4; in ogni caso, tenuto conto che la squadra deve essere necessariamente mista, la stessa dovrà prevedere almeno un maschio e una femmina (Es.: 2M+1F o 2F+1M oppure 1M+1F).

Alla Finale Nazionale parteciperanno, in rappresentanza di ogni Comitato, i migliori quattro atleti della regione e un Tecnico Accompagnatore. Nel caso un componente della selezione della Fase Regionale fosse, per qualunque motivo, impossibilitato a partecipare alla Finale, potrà essere sostituito dal quinto (o dal sesto, e così via).

Il Regolamento completo è disponibile sul sito federale nella sezione *Gare/Regolamenti Tecnico Sportivi*.

GIOCAFIPE DAY

Gli eventi sono aperti a tutti gli atleti tesserati FIPE (fascia 8-14).

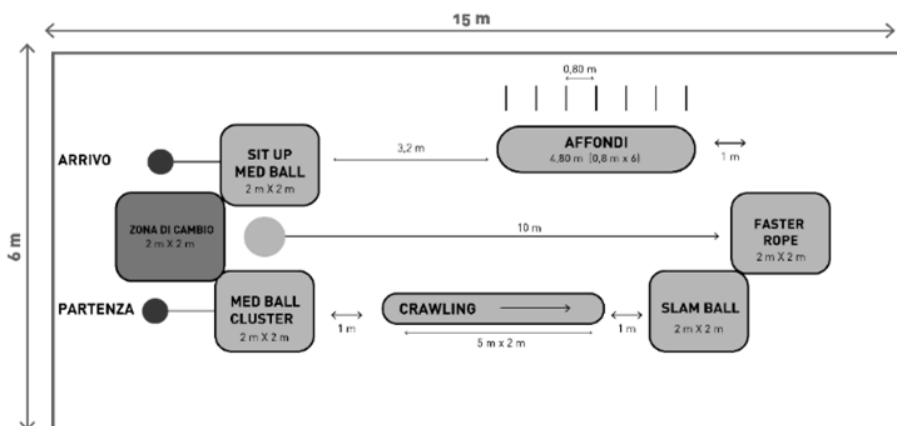
I GiocaFIPE Day sono eventi promozionali organizzati dalla FIPE nell'ambito del progetto GiocaFIPE. Questo progetto è stato creato per promuovere l'attività fisica tra i giovani, in particolare bambini e adolescenti dagli 8 ai 14 anni.

L'obiettivo principale dei GiocaFIPE Day è di offrire un circuito ludico-motorio che rispetti i corretti principi di gestione dei sovraccarichi, rendendo l'allenamento della forza accessibile e divertente per i più giovani. Durante questi eventi, i partecipanti possono cimentarsi in vari esercizi e attività che combinano gioco e allenamento, sotto la supervisione di istruttori qualificati.

Eventi GIOCAFIPE DAY

Gli eventi GIOCAFIPE Day non sono centrati sulla competizione e sul conseguimento di risultati, bensì sull'incoraggiamento del divertimento e del coinvolgimento dei bambini/ragazzi, dei tecnici e delle ASD/SSD. Il GiocaFIPE Day potrà essere organizzato dai Comitati Regionali e dalle Società Affiliate in qualsiasi luogo, all'aperto o al chiuso, in occasioni specifiche o durante manifestazioni e fiere, con la possibilità di invitare altre squadre per aumentare il divertimento. Normalmente sono presenti un Valutatore Tecnico e un Coordinatore Tecnico che assolvono le funzioni di garanti del rispetto del regolamento da parte dei partecipanti.

[TUTTE LE INFO SUL PROGETTO GIOCAFIPE](#)



TITOLO VI

ATTIVITÀ FEDERALE REGIONALE

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute all'organizzazione delle seguenti manifestazioni Regionali:

Attività Agonistica:

- PESISTICA: 1° Turno Open Regionale di Qualificazione
- PESISTICA: 2° Turno Open Regionale di Qualificazione
- PESISTICA: 3° Turno Open Regionale di Qualificazione
- PESISTICA: 4° Turno Open Regionale di Qualificazione
- PESISTICA: 5° Turno Open Regionale di Qualificazione
- BENCH PRESS: Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti
- PARA POWERLIFTING: Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti
- BENCH PRESS: Fasi Regionali Coppa Italia
- PARA POWERLIFTING: Fasi Regionali Coppa Italia

In presenza di Atleti che partecipano ai Turni Open Regionali di Qualificazione in sedi diverse da quelle di appartenenza ufficiale delle rispettive Società, gli stessi non potranno essere inseriti nelle classifiche delle regioni in cui partecipano, né ai fini dell'attribuzione del titolo regionale, né ai fini dell'assegnazione di eventuali premi.

I suddetti Atleti dovranno essere inseriti solo nella classifica riepilogativa regionale, per quanto riguarda la compilazione delle eventuali classifiche nazionali d'ufficio valide ai fini dell'assegnazione dei titoli nazionali o all'individuazione dei qualificati alle gare nazionali.

Obblighi Organizzativi CR

I Comitati Territoriali sono tenuti a mettere in calendario regionale tutti i Turni Open di Qualificazione; nei casi straordinari in cui, nonostante la messa in calendario dell'evento, un Comitato non sia nelle condizioni di organizzare la gara (es: per scarso numero di partecipanti, per limitate risorse economiche, per indisponibilità sedi, etc.) e ne annulla l'organizzazione, valgono i seguenti dispositivi normativi a carico del Comitato che ha annullato la gara:

- a) contribuzione obbligatoria - nel rispetto delle tabelle federali vigenti - per le Società della Regione che sono costrette a recarsi in altra Regione.
- b) contribuzione obbligatoria all'aspetto organizzativo riguardo agli Ufficiali di Gara tramite messa a disposizione del personale arbitrale della propria regione, oppure (in caso di assenza di personale arbitrale) contribuzione in quota parte alle spese sostenute dal Comitato Territoriale ospitante.

Norme Generali

Nella stesura dei Calendari dell'Attività Regionale, i Comitati devono considerare come prioritari i Turni Open di Qualificazione, le gare vavevoli per la qualificazione ai Campionati Italiani di Distensione su Panca e di Para Powerlifting e le Fasi Regionali valide per la compilazione delle classifiche nazionali d'ufficio.

Le Organizzazioni Territoriali definiscono le date (sempre facendo riferimento al termine ultimo indicato nel calendario nazionale), gli orari e le sedi di gara.

Nella programmazione degli orari delle operazioni di peso e di inizio gara le Organizzazioni Territoriali devono tenere presente le problematiche di trasferimento delle Società Sportive per consentire il minor dispendio di risorse.

Ogni Organizzazione Territoriale deve far pervenire a tutte le Società Sportive della propria Regione, e per conoscenza alla Segreteria Federale, **almeno quaranta giorni prima della gara**, una comunicazione contenente le informazioni sulla sede di gara. La Segreteria Federale, una volta ricevute queste informazioni, abiliterà la possibilità di iscrizione alla gara per le Società Sportive. **Le iscrizioni vanno effettuate direttamente dalle Società Sportive sul sistema informativo federale Leonardo, entro il termine indicato (di norma 21 giorni prima del termine ultimo fissato per la gara).** I Comitati Regionali hanno la possibilità di consultare e scaricare gli elenchi degli iscritti in tempo reale accedendo con la propria utenza su Leonardo, oltre quella di verificare lo stato dei pagamenti della quota di iscrizione, quando previsto. **Una volta chiuse le iscrizioni, numeri alla mano, i Comitati Regionali devono comunicare alle Società Sportive della Regione il programma di gara dettagliato con giorni e orari di ciascuna sessione di gara.**

È onere e responsabilità delle Società Sportive assicurarsi che il pagamento sia stato regolarmente effettuato e registrato dal sistema nei termini previsti.

Nessuna deroga può essere concessa in tal senso né da parte dei Comitati Regionali organizzatori né da parte degli UdG preposti alla gestione della gara.

Per tutte le regole in essere riguardanti le modalità di iscrizione, si rimanda a quanto pubblicato a pagina 23, così come per quanto concerne l'eventuale disdetta dell'organizzazione stessa da parte di un Comitato Regionale. Resta inteso che in questa circostanza le Società Sportive hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale che abiliterà le Società ad effettuare l'iscrizione in Regione differente dalla propria.

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale, o un da lui nominato **addetto all'elaborazione, archiviazione e pubblicazione dei risultati, classifiche e record**, deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - a inviare alla Segreteria Federale, a stretto giro di posta, i verbali **di tutte le gare** che, a qualunque titolo, vengono svolte nella Regione di loro competenza.

Nel caso di gare regionali valevoli come qualificazioni alle finali nazionali dei Campionati Italiani o per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio, si raccomanda e si ribadisce l'importanza di quanto riportato a pag. 24 circa l'**elaborazione e la trasmissione delle Classifiche Regionali.**

Contributi

Eventuali modalità di contribuzione per i partecipanti alle gare regionali e per gli organizzatori delle stesse, devono essere deliberati in appositi Regolamenti predisposti dalle Organizzazioni Territoriali ed inviati per l'approvazione al Consiglio Federale.

Gare promozionali regionali agonistiche non presenti nel calendario federale

I Comitati Territoriali hanno la possibilità di organizzare gare promozionali delle discipline federali nel rispetto dei Regolamenti Tecnici delle stesse: unica deroga è consentita sul numero degli Arbitri di Pedana, che - nella Pesistica Olimpica - possono essere organizzate con la sola presenza nella terna dell'Arbitro Centrale.

Per questa tipologia di gare promozionali, devono essere utilizzati Ufficiali di Gara FIPE regolarmente qualificati e tesserati nell'anno in corso e sono previste quote di partecipazione, che possono variare a discrezione di ciascun Comitato (da un minimo di 10 €)

Tali gare promozionali non possono dare per nessun motivo titolo per l'inserimento nelle ranking per la partecipazione alle Finali Nazionali, per l'assegnazione del voto di base, per l'omologazione di Record.

Per queste gare, in nessun caso, può nemmeno essere prevista una Classifica Nazionale d'ufficio e i Comitati Regionali organizzatori non possono dare a questo tipo di gara valenza di Campionato Regionale con relativa assegnazione di Titoli di Campione Regionale.

Anche per queste gare vale la deroga, per tutte le classi di età, per partenze inferiori a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale: le misure minime sono 10 kg per le donne e 15 kg per i maschi.

A. Gare organizzate direttamente dai Comitati Territoriali

Sono comprese in questa tipologia, le gare organizzate direttamente dalle OOTT, in collaborazione o meno con una o più Società affiliate FIPE e devono rispettare scrupolosamente i regolamenti tecnici delle discipline federali ed i parametri organizzativi delle gare iscritte nel calendario ufficiale.

Possono essere previste quote di partecipazione, da un minimo di 10 €, gestite attraverso il portale Leonardo e devono essere utilizzati Ufficiali di Gara FIPE regolarmente qualificati e tesserati nell'anno in corso.

Per questa tipologia di gara deve essere presentata apposita richiesta alla Segreteria Federale comprensiva di tutte le informazioni logistiche, organizzative e regolamentari.

B. Gare organizzate da ASD/SSD affiliate con il concorso delle OOTT

Sono comprese in questa tipologia, le gare organizzate dalle ASD/SSD affiliate, aperte eventualmente alla partecipazione di altre ASD/SSD affiliate, e comunque alla partecipazione di soli tesserati FIPE, per le quali deve essere presentata apposita richiesta alle OOTT competenti per territorio, comprensiva di tutte le informazioni logistiche, organizzative e regolamentari.

Le OOTT, preventivamente interpellate, potranno concedere il Patrocinio del Comitato Territoriale FIPE (seguirà apposito regolamento attuativo di concessione dei Patrocini) e potranno, inoltre, concordare con gli organizzatori, sulla base di proprie valutazioni soggettive di tipo politico gestionale ed economico, le modalità concrete di intervento, che potranno essere dirette (contribuzioni economiche) o indirette (fornendo attrezzatura e/o altri servizi da concordare).

Ai fini della concessione del patrocino e di eventuali contribuzioni, devono comunque essere rispettati scrupolosamente i regolamenti tecnici/organizzativi federali e devono essere coinvolti UdG federali in veste ufficiale, le cui utilità possono essere retribuite dalle OOTT a titolo di partecipazione indiretta all'evento.

Possono essere previste quote di partecipazione, da un minimo di 10 €, gestite attraverso il portale Leonardo e devono essere utilizzati Ufficiali di Gara FIPE regolarmente qualificati e tesserati nell'anno in corso.

C. Eventi agonistici/promozionali organizzati dalle ASD/SSD affiliate senza nessun coinvolgimento ufficiale della Federazione e dei propri Comitati Territoriali

Come è noto, le ASD/SSD affiliate alla FIPE al proprio interno possono organizzare attività sportiva dilettantistica (agonistica e/o non agonistica) nelle forme di attività didattica di corsistica ordinaria o di workshop specifici, aperta esclusivamente ai propri atleti tesserati alla FIPE, delle discipline federali di seguito specificate:

- Pesistica Olimpica;
- Sollevamento Pesi giovanile;

- Distensione su Panca (Bench Press);
- Pesistica Paralimpica (Para Powerlifting);
- Powerlifting
- Sthenathlon;
- GiocaFIPE;
- Fitness e Wellness che prevedono l'utilizzo di sovraccarichi e resistenze (Cultura Fisica).

Nell'ambito di questa attività ordinaria di corsistica didattica sportiva, le ASD/SSD possono anche organizzare minieventi (nella forma promozionale di simulazione di gare) anche a completamento delle attività di allenamento e preparazione alle attività agonistiche ufficiali federali su indicate, aperti ai propri tesserati e a quelli di altre ASD/SSD affiliate eventualmente coinvolte.

In questo caso specifico non è previsto il coinvolgimento ufficiale delle OOTT competenti, che, pertanto, non possono mettere a disposizione nessuna contribuzione diretta né indiretta, né possono concedere Patrocini; non possono essere utilizzati loghi/marchi federali in abbinamento a queste tipologie di eventi, se non quelli che sanciscono l'affiliazione FIPE.

Le Società sono libere di stabilire quote di partecipazione, modalità di iscrizione e di svolgimento che dovranno eventualmente essere incassate dalle Società stesse.

A titolo esemplificativo e non esaustivo, possono essere organizzate gare standard di Pesistica Olimpica, o gare solo di strappo o solo di slancio, può essere totalmente discrezionale la scelta delle classi di età, di categoria di peso, di genere, etc.; possono essere utilizzati arbitri nel numero ritenuto più utile dagli organizzatori le cui funzioni possono essere assolte anche non da arbitri qualificati ufficialmente (esempio da tecnici o anche da atleti in una logica di responsabilizzazione e di educazione ai regolamenti tecnici); è previsto anche il coinvolgimento di UdG FIPE, ma in questo caso gli stessi non potranno essere formalmente convocati dalle OOTT e dovranno officiare a titolo esclusivamente personale e senza divisa federale; possono essere utilizzate attrezzature non omologate dall'IWF purché nel rispetto dei previsti canoni di sicurezza.

Attività Promozionale Giovanile:

- Fasi Regionali Trofeo CONI 2026
- Fasi Regionali Lift For Fun
- GIOCA FIPE DAY

Per questo tipo di gare regionali è possibile servirsi della figura di arbitro unico in luogo della terna.

Le Organizzazioni Territoriali possono inoltre organizzare:

- Trofei o Gare Regionali Promozionali per i quali deve essere presentata richiesta di organizzazione contenente i regolamenti di gara alla Segreteria Federale. In caso di gara di tipo A o B (vedi pag. 64).
- **Esibizioni promozionali che prevedono anche gli esercizi della Pesistica riservate agli Atleti Non Agonisti della fascia di età 8/12. In queste occasioni non devono essere redatte classifiche né effettuate premiazioni ufficiali.**
- Gare Internazionali *(la richiesta deve pervenire alla Segreteria Federale in tempo utile per consentire di essere portata all'attenzione del Consiglio Federale per la necessaria approvazione).*

Tutela Sanitaria

In tutte le gare regionali organizzate dalle Organizzazioni Territoriali, deve essere obbligatoriamente presente un presidio medico.

È da considerare superabile, dove previsto, il tetto massimo del compenso destinato al personale medico, la cui presenza resta obbligatoria ai fini dello svolgimento della competizione. Ciascun Comitato Organizzatore può stabilire con il Medico il compenso per ogni singola giornata di gara in cui il Medico stesso viene impegnato.

Le sedi di gara individuate dai Comitati Regionali per l'organizzazione di manifestazioni regionali devono essere dotate di **defibrillatore e personale abilitato all'uso**.

Nell'eventualità in cui l'Impianto di Gara fosse sprovvisto di defibrillatore, è indispensabile garantire la presenza dello stesso e di chi sia abilitato all'utilizzo, ricorrendo - eventualmente - anche al servizio di Ambulanza adeguatamente "attrezzata". Resta inteso che in assenza di defibrillatore e di personale abilitato, il Presidente/Delegato Territoriale e/o il Direttore di Gara e/o l'Ufficiale di Gara preposto, **NON DEVE** autorizzare l'inizio delle competizioni.

PESISTICA OLIMPICA

TABELLA CLASSI d'ETÀ 2026

Controlla la data di nascita per stabilire la classe di appartenenza:

2013	ES13	1996	SE	1979	SE/M45	1962	SE/M60
2012	ESU15	1995	SE	1978	SE/M45	1961	SE/M65
2011	ESU15	1994	SE	1977	SE/M45	1960	SE/M65
2010	U17	1993	SE	1976	SE/M50	1959	SE/M65
2009	U17	1992	SE	1975	SE/M50	1958	SE/M65
2008	JU	1991	SE/M35	1974	SE/M50	1957	SE/M65
2007	JU	1990	SE/M35	1973	SE/M50	1956	SE/M70+
2006	JU	1989	SE/M35	1972	SE/M50	1955	SE/M70+
2005	SE	1988	SE/M35	1971	SE/M55	1954	SE/M70+
2004	SE	1987	SE/M35	1970	SE/M55	1953	SE/M70+
2003	SE	1986	SE/M40	1969	SE/M55	1952	SE/M70+
2002	SE	1985	SE/M40	1968	SE/M55	1951	SE/M70+
2001	SE	1984	SE/M40	1967	SE/M55	1950	SE/M70+
2000	SE	1983	SE/M40	1966	SE/M60	1949	SE/M70+
1999	SE	1982	SE/M40	1965	SE/M60	1948	SE/M70+
1998	SE	1981	SE/M45	1964	SE/M60	1947	SE/M70+
1997	SE	1980	SE/M45	1963	SE/M60	1946	SE/M70+

Legenda:

ES13:	Esordienti 13
ESU15:	Esordienti Under 15
U17:	Under 17
JU:	Juniores
SE:	Seniores
M40:	Master 40
M45:	Master 45
M50:	Master 50
M55:	Master 55
M60:	Master 60
M65:	Master 65
M70+:	Master 70+

PARA POWERLIFTING

TABELLA CLASSI d'ETÀ 2026

Controlla la data di nascita per stabilire la classe di appartenenza:

2013	RO/EL	1996	ELITE	1979	LE/EL	1962	LE/EL
2012	RO/EL	1995	ELITE	1978	LE/EL	1961	LE/EL
2011	RO/EL	1994	ELITE	1977	LE/EL	1960	LE/EL
2010	RO/EL	1993	ELITE	1976	LE/EL	1959	LE/EL
2009	RO/EL	1992	ELITE	1975	LE/EL	1958	LE/EL
2008	NG/EL	1991	ELITE	1974	LE/EL	1957	LE/EL
2007	NG/EL	1990	ELITE	1973	LE/EL	1956	LE/EL
2006	NG/EL	1989	ELITE	1972	LE/EL	1955	LE/EL
2005	ELITE	1988	ELITE	1971	LE/EL	1954	LE/EL
2004	ELITE	1987	ELITE	1970	LE/EL	1953	LE/EL
2003	ELITE	1986	ELITE	1969	LE/EL	1952	LE/EL
2002	ELITE	1985	ELITE	1968	LE/EL	1951	LE/EL
2001	ELITE	1984	ELITE	1967	LE/EL	1950	LE/EL
2000	ELITE	1983	ELITE	1966	LE/EL	1949	LE/EL
1999	ELITE	1982	ELITE	1965	LE/EL	1948	LE/EL
1998	ELITE	1981	LE/EL	1964	LE/EL	1947	LE/EL
1997	ELITE	1980	LE/EL	1963	LE/EL	1946	LE/EL

Legenda:

RO: Rookie
 NG: Next Gen
 EL: Elite
 LE: Legend

BENCH PRESS E POWERLIFTING

TABELLA CLASSI d'ETÀ 2026

Controlla la data di nascita per stabilire la classe di appartenenza:

2013	SUB JU	1996	SE/OPEN	1979	M1/OPEN	1962	M3/OPEN
2012	SUB JU	1995	SE/OPEN	1978	M1/OPEN	1961	M3/OPEN
2011	SUB JU	1994	SE/OPEN	1977	M1/OPEN	1960	M3/OPEN
2010	SUB JU	1993	SE/OPEN	1976	M2/OPEN	1959	M3/OPEN
2009	SUB JU	1992	SE/OPEN	1975	M2/OPEN	1958	M3/OPEN
2008	SUB JU	1991	SE/OPEN	1974	M2/OPEN	1957	M3/OPEN
2007	JU/OPEN	1990	SE/OPEN	1973	M2/OPEN	1956	M4/OPEN
2006	JU/OPEN	1989	SE/OPEN	1972	M2/OPEN	1955	M4/OPEN
2005	JU/OPEN	1988	SE/OPEN	1971	M2/OPEN	1954	M4/OPEN
2004	JU/OPEN	1987	SE/OPEN	1970	M2/OPEN	1953	M4/OPEN
2003	SE/OPEN	1986	M1/OPEN	1969	M2/OPEN	1952	M4/OPEN
2002	SE/OPEN	1985	M1/OPEN	1968	M2/OPEN	1951	M4/OPEN
2001	SE/OPEN	1984	M1/OPEN	1967	M2/OPEN	1950	M4/OPEN
2000	SE/OPEN	1983	M1/OPEN	1966	M3/OPEN	1949	M4/OPEN
1999	SE/OPEN	1982	M1/OPEN	1965	M3/OPEN	1948	M4/OPEN
1998	SE/OPEN	1981	M1/OPEN	1964	M3/OPEN	1947	M4/OPEN
1997	SE/OPEN	1980	M1/OPEN	1963	M3/OPEN	1946	M4/OPEN

Legenda:

SUB JU:	Sub Junior
JU:	Juniors
OPEN:	Open (Seniores)
M1:	Master 1
M2:	Master 2
M3:	Master 3
M4:	Master 4

PESISTICA OLIMPICA

TABELLE CATEGORIE di PESO 2026

CATEGORIE di PESO | MASCHILI

CAT	ESORDIENTI 13 2013	ESORDIENTI UNDER 15 2012 2011	UNDER 17 2010 2009	JUNIORES 2008 2007 2006	SENIORES 2005 E PREC.
39	☒	--	--	--	--
43	☒	--	--	--	--
47	☒	--	--	--	--
51	☒	☒	--	--	--
55	☒	☒	☒	--	--
60	☒	☒	☒	☒	☒
65	☒	☒	☒	☒	☒
+65	☒	--	--	--	--
70	--	☒	☒	☒	☒
75	--	☒	☒	☒	☒
85	--	☒	☒	☒	☒
+85	--	☒	--	--	--
95	--	--	☒	☒	☒
+95	--	--	☒	--	--
110	--	--	--	☒	☒
+110	--	--	--	☒	☒

CATEGORIE di PESO | FEMMINILI

CAT	ESORDIENTI 13 2013	ESORDIENTI UNDER 15 2012 2011	UNDER 17 2010 2009	JUNIORES 2008 2007 2006	SENIORES 2005 E PREC.
37	☒	--	--	--	--
41	☒	☒	--	--	--
45	☒	☒	☒	--	--
49	☒	☒	☒	☒	☒
53	☒	☒	☒	☒	☒
57	☒	☒	☒	☒	☒
61	☒	☒	☒	☒	☒
+61	☒	--	--	--	--
69	--	☒	☒	☒	☒
+69	--	☒	--	--	--
77	--	--	☒	☒	☒
+77	--	--	☒	--	--
86	--	--	--	☒	☒
+86	--	--	--	☒	☒

BENCH PRESS E POWERLIFTING
TABELLE CATEGORIE di PESO 2026

CATEGORIE di PESO | MASCHILI

CAT	SUB-JUNIOR	JUNIOR	OPEN (SENIORES)	MASTER
53	☒	☒	--	--
59	☒	☒	☒	☒
66	☒	☒	☒	☒
74	☒	☒	☒	☒
83	☒	☒	☒	☒
93	☒	☒	☒	☒
105	☒	☒	☒	☒
120	☒	☒	☒	☒
+120	☒	☒	☒	☒

CATEGORIE di PESO | FEMMINILI

CAT	SUB-JUNIOR	JUNIOR	OPEN (SENIORES)	MASTER
43	☒	☒	--	--
47	☒	☒	☒	☒
52	☒	☒	☒	☒
57	☒	☒	☒	☒
63	☒	☒	☒	☒
69	☒	☒	☒	☒
76	☒	☒	☒	☒
84	☒	☒	☒	☒
+84	☒	☒	☒	☒

PARA POWERLIFTING **TABELLE CATEGORIE di PESO 2026**

CATEGORIE di PESO | MASCHILI

CAT	ROOKIE	NEXT GEN	ELITE	LEGEND
49	☑	☑	☑	☑
54	☑	☑	☑	☑
59	☑	☑	☑	☑
65	☑	☑	☑	☑
72	☑	☑	☑	☑
80	☑	☑	☑	☑
88	☑	☑	☑	☑
97	☑	☑	☑	☑
107	☑	☑	☑	☑
+107	☑	☑	☑	☑

CATEGORIE di PESO | FEMMINILI

CAT	ROOKIE	NEXT GEN	ELITE	LEGEND
41	☑	☑	☑	☑
45	☑	☑	☑	☑
50	☑	☑	☑	☑
55	☑	☑	☑	☑
61	☑	☑	☑	☑
67	☑	☑	☑	☑
73	☑	☑	☑	☑
79	☑	☑	☑	☑
86	☑	☑	☑	☑
+86	☑	☑	☑	☑

COEFFICIENTI di CALCOLO MASTER (Q-MASTERS)

IMWA Q-POINTS FORMULA | Peso Corporeo (B) x Totale Sollevato (T)

$$M = T * 463.26 / (416.7 - 47.87 * (B/100)^{-2} + 18.93 * (B/100)^2)$$

$$W = T * 306.54 / (266.5 - 19.44 * (B/100)^{-2} + 18.61 * (B/100)^2)$$

IMWA AGE FACTORS (FATTORE ETA MASTER)

ANNO	M	F
1991	1.052	1.052
1990	1.063	1.064
1989	1.073	1.076
1988	1.084	1.088
1987	1.096	1.100
1986	1.108	1.112
1985	1.122	1.124
1984	1.138	1.136
1983	1.155	1.148
1982	1.173	1.160
1981	1.194	1.173
1980	1.216	1.187
1979	1.240	1.201
1978	1.265	1.215
1977	1.292	1.230
1976	1.321	1.247
1975	1.352	1.264
1974	1.384	1.283
1973	1.419	1.304
1972	1.456	1.327
1971	1.494	1.351
1970	1.534	1.376
1969	1.575	1.401
1968	1.617	1.425
1967	1.660	1.451
1966	1.704	1.477
1965	1.748	1.504
1964	1.794	1.531
1963	1.841	1.560
1962	1.890	1.589
1961	1.942	1.620

ANNO	M	F
1960	1.996	1.654
1959	2.052	1.693
1958	2.109	1.736
1957	2.168	1.784
1956	2.226	1.833
1955	2.285	1.883
1954	2.343	1.932
1953	2.402	1.981
1952	2.464	2.031
1951	2.528	2.083
1950	2.597	2.139
1949	2.670	2.202
1948	2.749	2.271
1947	2.831	2.348
1946	2.918	2.430
1945	3.009	2.524
1944	3.104	2.635
1943	3.201	2.755
1942	3.301	2.877
1941	3.403	3.008
1940	3.507	3.168
1939	3.613	3.356
1938	3.720	3.545
1937	3.827	3.709
1936	3.935	3.880
1935	-	4.059
1934	-	4.247
1933	-	4.443
1932	-	4.648
1931	-	4.863



TABELLA MINIMI

QUALIFICHE ATLETI AGONISTI AI FINI DELLA PARTECIPAZIONE AI CONCORSI PUBBLICI

- **Atleta di Interesse Federale:** Tutti i partecipanti ai Campionati Italiani (anche alle fasi regionali di qualificazione) di Pesistica Olimpica
- **Atleta di Interesse Nazionale,** coloro i quali posseggono almeno uno dei seguenti requisiti:
 - Presenza in Raduno Collegiale Nazionale almeno 90 giorni in un anno solare
 - Raggiungimento dei Minimi ricompresi nella tabella sotto riportata
 - Vittoria del Titolo Italiano Assoluto di Pesistica Olimpica e/o Assoluto di Specialità di Pesistica Olimpica.

PESISTICA OLIMPICA

MASCHI

FEMMINE

CAT	UNDER 17	JUNIORES	SENIORES	CAT	UNDER 17	JUNIORES	SENIORES
56	180	-	-	45	125		
60	212	235	257	49	145	157	167
65	230	252	272	53	155	165	175
70	250	272	292	57	162	172	182
75	265	285	300	61	170	182	192
85	285	305	322	69	180	190	202
95	310	322	345	77	190	200	220
95+	310	-	-	77+	195	-	-
110	-	340	370	86	-	210	230
110+	-	360	380	86+	-	215	240

N.B. Le qualifiche vengono attribuite immediatamente al realizzarsi di una delle suddette condizioni e può essere aggiornata alla qualifica superiore anche nello stesso anno qualora si verifichino le condizioni richieste; la qualifica è attribuita in riferimento all'anno in cui è stata conseguita e scade il 31 dicembre dell'anno successivo a quello di conseguimento della qualifica stessa. Al ripresentarsi delle condizioni la qualifica può essere comunque acquisita nuovamente.

REGOLA 6.4: “WEIGH-IN”: AGGIORNAMENTO 2025

https://iwf.sport/weightlifting_rules

Gli atleti devono essere pesati con il costumino ufficiale da sollevamento pesi con cui gareggeranno. Gli atleti non devono indossare scarpe, calze o qualsiasi altro tipo di calzatura durante la pesatura.

A. Gare dove non è possibile modificare la categoria di peso di iscrizione/qualificazione (Gare Internazionali e Finali Nazionali dei Campionati Italiani)

Caso1: Un atleta ha un peso corporeo superiore al range massimo ammissibile per la categoria di peso dove è iscritto/qualificato (esempio: un atleta è iscritto nella categoria fino a 65,000 kg e in sala peso sulla bilancia pesa 65,200):

Se un atleta ha un peso corporeo uguale o superiore a 250 grammi rispetto a quelli ammissibili per la categoria di peso corporeo dove è ufficialmente iscritto alla gara, vengono detratti 250 grammi dal peso mostrato sulla bilancia (tenendo conto del peso del costume). Dopo la detrazione, se l'atleta è ancora oltre il peso massimo consentito nella categoria di iscrizione, lo stesso dovrà perdere il peso in eccesso fino a che il peso corporeo risultante rientri tra quelli ammissibili per la categoria di peso dove è ufficialmente iscritto. Se il peso corretto non viene raggiunto prima della fine dell'orario ufficiale di pesatura, l'atleta viene eliminato dalla competizione.

Caso 2: Se un atleta ha un peso corporeo inferiore al range minimo ammissibile per la categoria di peso dove è iscritto/qualificato (esempio: un atleta è iscritto nella categoria fino a 65,000 kg e in sala peso sulla bilancia pesa 60,100):

Se un atleta ha un peso corporeo inferiore a quelli ammissibili per la categoria di peso dove è ufficialmente iscritto, vengono, comunque, sempre detratti 250 grammi dal peso mostrato sul display della bilancia (tenendo conto del peso del costume); ciò significa che l'atleta non è più iscrivibile nella categoria scelta, a meno che non guadagni il peso mancante per il raggiungimento del range minimo di peso ammissibile prima della fine del periodo di pesatura. Se il peso corretto non viene raggiunto prima della fine dell'orario ufficiale di pesatura, l'atleta sarà eliminato dalla competizione.

B. Gare dove è possibile modificare la categoria di peso di iscrizione/qualificazione (Turni Open Regionali di Qualificazione e Gare Regionali a iscrizione)

All'atleta vengono sempre detratti 250 grammi dal peso mostrato sul display della bilancia. Pertanto, il peso corporeo effettivo e la conseguente allocazione nella categoria (non vincolante) di iscrizione piuttosto che un'altra, dipenderà dalla cifra

finale ottenuta dalla sottrazione di 250 grammi al peso rilevato sul display della bilancia.

NB Nei Turni Open Regionali di Qualificazione che vengono disputati con la formula “open” e adozione delle categorie Seniores, i Tecnici degli atleti delle classi Esordienti 13, Esordienti Under 15 e Under 17 dovranno prestare particolare attenzione al “fattore costumino” perché il peso riportato sui verbali (comprensivo di detrazione) sarà quello che determinerà la collocazione in una categoria di peso piuttosto che in un’altra anche nelle Ranking List di Qualificazione della specifica Finale Nazionale di Classe.

ESEMPIO: L’ATLETA È ISCRITTO O HA INTENZIONE DI PARTECIPARE NELLA CATEGORIA MASCHILE FINO A 65 KG

Peso verificato in sala peso dalla bilancia	Detrazione	Peso da registrare dopo la detrazione	Collocazione Categoria
65,25 KG	0,250 KG	65,00 KG	M 65 - IN CATEGORIA
65,20 KG	0,250 KG	64,95 KG	M 65 - IN CATEGORIA
65,10 KG	0,250 KG	64,85 KG	M 65 - IN CATEGORIA
65,15 KG	0,250 KG	64,90 KG	M 65 - IN CATEGORIA
60,25 KG	0,250 KG	60,00 KG - FUORI CATEGORIA	TEMPORANEAMENTE ESCLUSO DALLA M65
60,10 KG	0,250 KG	59,85 KG - FUORI CATEGORIA	TEMPORANEAMENTE ESCLUSO DALLA M65