

FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA



**PROGRAMMA
ATTIVITA'
AGONISTICA FEDERALE
2025**



PROGRAMMA ATTIVITÀ AGONISTICA FEDERALE 2025

Attività Promozionali e Scolastiche

INDICE

	Pag.
Calendario Agonistico 2025	5

TITOLO I

NORME GENERALI

Classi di età	7
Tutela sanitaria	7
Atleti di nazionalità straniera	9
Atleti che si allenano fuori sede	9
Qualifiche Atleti Agonisti	10
Studiante/Atleta di alto livello	10
Gare Nazionali: Assegnazione, organizzazione	10
Servizi e attrezzature di competenza del Comitato Organizzatore Locale	11
Standard Sedi Gara e Attrezzature	11
Gare Nazionali e Regionali: Ruoli Organizzativi	12
Obblighi Divieti Sanzioni Reclami	14
Protocollo di cerimonia Finali Nazionali	15
Record Italiani Nazionali di Pesistica	16
Record Italiani Nazionali di Distensione su Panca	16
Record Italiani Nazionali di Para Powerlifting	16

TITOLO II

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI

Campionati Italiani	17
Norme generali Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica	17
Campionati Italiani con Finali Nazionali	17
Scelta categoria e comunicazione rinuncia	19
Turni Open Regionali di Qualificazione	20
Finali Nazionali di Pesistica Olimpica	24
Finali Nazionali Assoluti di Distensione su Panca	28
Punteggi Società Sportive (Acquisizione Voti Plurimi)	32
Classifiche Ufficiali Campionati Italiani: Regole Generali	33
Assegnazione Punteggi Rinunce	34

TITOLO III

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE

Fasi Regionali/Interregionali	35
Criterium Nazionale Universitario di Pesistica Olimpica	35

Campionati Italiani Master di Distensione su Panca	36
Campionati Italiani Master di Pesistica Olimpica	36
Coppa Italia di Distensione su Panca	37
Premiazioni	37

TITOLO IV

ATTIVITÀ AGONISTICA PARA POWERLIFTING

Norme Generali	39
Tipologie di disabilità	40
Standard Sedi di Gara Attrezzature Trasporti	42
Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting	43
Finali Nazionali Campionati Italiani Para Powerlifting	46
Trofeo Open di Para Powerlifting	46
Coppa Italia di Para Powerlifting	48

TITOLO V

ATTIVITÀ PROMOZIONALE, GIOVANILE e SCOLASTICA - MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

Fasi Regionali/Interregionali	49
Lift For Fun	51
Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica	52
Trofeo CONI	53
Evento Nazionale Open Master Days	54
Trofeo delle Regioni	54
GiocaFIPE School	55
GiocaFIPE Day	62

TITOLO VI

ATTIVITÀ FEDERALE REGIONALE

Attività Agonistica	63
Norme Generali e Contributi	63
Gare promozionali regionali non presenti in calendario	64
Attività Promozionale Giovanile	66
Tutela Sanitaria	66

TABELLE

Tabella classi d'età 2025	67
Tabelle categorie di peso 2025	68
Finali Nazionali di Pesistica. Tabella minimi di accesso contributi di partecipazione	69
Coefficienti di Calcolo Master (Q-Masters)	70
Tabella Minimi Qualifiche Atleti Agonisti Pesistica Olimpica	71
Aggiornamento 2025 Regola 6.4 (Weigh-In)	72

CALENDARIO AGONISTICO 2025

Le date e le sedi di gara devono intendersi definitive soltanto al momento della pubblicazione ufficiale delle relative informazioni logistiche sul sito federale www.federpesistica.it

Febbraio

16 (t.u.)	1° Turno Regionale Open di Qualificazione PESISTICA	Sedi Regionali
-----------	---	----------------

Marzo

15 - 16	Campionati Italiani Juniores (Finali Nazionali) PESISTICA	Capurso (BA)
30 (t.u.)	2° Turno Regionale Open di Qualificazione PESISTICA	Sedi Regionali
30 (t.u.)	Campionati Italiani Master – Fase 1 (C.N. UFF) PESISTICA	Sedi Regionali
30 (t.u.)	1° Lift For Fun (C.N. UFF) PESISTICA	Sedi Regionali

Aprile

13 (t.u.)	Qualificazioni Regionali Assoluti BENCH PRESS	Sedi Regionali
13 (t.u.)	Qualificazioni Regionali Assoluti PARA POWERLIFTING	Sedi Regionali
13 - 21	European Senior Championships PESISTICA	Chisinau (MDA)
30-6 mag	IWF World Youth & Youth Championships PESISTICA	Lima (PER)

Maggio

2-10	European Masters Championships PESISTICA	Durazzo (ALB)
10-12	Tbilisi World Cup PARA POWERLIFTING	Tbilisi (GEO)
11 (t.u.)	GiocaFIPE School (C.N. UFF)	Sedi Regionali
18 (t.u.)	3° Turno Regionale Open di Qualificazione PESISTICA	Sedi Regionali
18 (t.u.)	Campionati Italiani Assoluti Specialità (C.N. UFF) PESISTICA	Sedi Regionali
18 (t.u.)	Criterium Nazionale Universitario (C.N. UFF.) PESISTICA	Sei Regionali
18 (t.u.)	Criterium Nazionale Giovanissimi (C.N. UFF) PESISTICA	Sedi Regionali
25-26	IWF Electoral Congress	Riad (KSA)
24	Campionati Italiani Assoluti (Finali Nazionali) BENCH PRESS	Fiumicino (RM)
25	Campionati Italiani Assoluti (Finali Nazionali) PARA PWL	Fiumicino (RM)
29-1 giu	Rimini Wellness	Rimini
30-1 giu	Finale Coppa Italia STHLN	Rimini

Giugno

7	59^ Alpe Adria International Weightlifting Tournament	Mestre (VE)
29 (t.u.)	Selezioni Regionali TROFEO CONI 2025	Sedi Regionali

Luglio

5-6	Campionati Italiani Under 17 (Finali Nazionali) PESISTICA	Cosenza
12-13	Trofeo delle Regioni	CR Lazio
23-30	European Youth & Under15 Championships PESISTICA	Madrid (ESP)

Settembre

4-13	World Masters Championships PESISTICA	Las Vegas (USA)
4-12	European Junior & Under23 Championships PESISTICA	TBC (ALB)
20-21	Evento Nazionale Open Master BENCH PRESS	da assegnare
28 (t.u.)	4° Turno Regionale Open di Qualificazione PESISTICA	Sedi Regionali
28-1 ott	Finale Nazionale TROFEO CONI 2025	Lignano Sabbiadoro

Ottobre

3-12	IWF World Championships PESISTICA	Forde (NOR)
10	Rookie & Next Gen World Championships PARA PWL	Cairo (EGY)
11-18	Elite World Championships PARA PWL	Cairo (EGY)
12 (t.u.)	Coppa Italia (C.N. UFF) PARA PWL	Sedi Regionali
12 (t.u.)	Coppa Italia (C.N. UFF) BENCH PRESS	Sedi Regionali
12 (t.u.)	Campionati Italiani Master (C.N. UFF.) BENCH PRESS	Sedi Regionali
18	23^ Alpe Adria Master International Tournament	Fiume Veneto (PN)
28-4 nov	European Junior & Under23 Championships PESISTICA	Durazzo (ALB)

Novembre

9 (t.u.)	5° Turno Regionale Open di Qualificazione PESISTICA	Sedi Regionali
9 (t.u.)	Campionati Italiani Master – Fase 2 (C.N. UFF) PESISTICA	Sedi Regionali
9 (t.u.)	2° Lift For Fun (C.N. UFF) PESISTICA	Sedi Regionali
15-16	Trofeo Open PARA POWERLIFTING	Catania
22-23	Evento Nazionale Open Master PESISTICA	Pomezia
29-30	Campionati Italiani Esordienti 13 & Esordienti Under 15 (Finali Nazionali) PESISTICA	Roma

Dicembre

6-7	Finale Contest Sthenathlon STHLN	Roma
13-14	Campionati Italiani Assoluti (Finali Nazionali) PESISTICA	Roma

TITOLO I

NORME GENERALI

CLASSI DI ETÀ

1. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi di età (*maschili e femminili*):

Agonisti

Esordienti 13	13° anno nati nel 2012
Esordienti Under 15	dal 14° al 15° anno nati dal 2010 al 2011;
Under 17	dal 16° al 17° anno nati negli anni dal 2008 al 2009;
Juniore	dal 18° al 20° anno nati negli anni dal 2005 al 2007;
Seniores	dal 21° anno in poi nati nel 2004 e precedenti.

Agonisti Master

Master "45"	dal 41° al 45° anno nati negli anni dal 1980 al 1984;
Master "55"	dal 46° al 55° anno nati negli anni dal 1970 al 1979;
Master "65"	dal 56° al 65° anno nati negli anni dal 1960 al 1969;
Master "+65"	oltre il 65° anno nati negli anni dal 1959 e precedenti.

CF 22.02.25

MASTER 35 (M35):	dal 35esimo al 39esimo anno (nati dal 1986 al 1990)
MASTER 40 (M40):	dal 40esimo al 44esimo anno (nati dal 1981 al 1985)
MASTER 45 (M 45):	dal 45esimo al 49esimo anno (nati dal 1976 al 1980)
MASTER 50 (M 50):	dal 50esimo al 54esimo anno (nati dal 1971 al 1975)
MASTER 55 (M 55):	dal 55esimo al 59esimo anno (nati dal 1966 al 1970)
MASTER 60 (M 60):	dal 60esimo al 64esimo anno (nati dal 1961 al 1965)
MASTER 65 (M 65):	dal 65esimo al 69esimo anno (nati dal 1956 al 1960)
MASTER 70+ (M70):	dal 70esimo anno in poi (nati nel 1955 e precedenti)

Atleti Paralimpici

Juniore	Esordienti 13 Esordienti Under 15 Under 17 Juniore
Seniores	Seniores Master 45 Master 55 Master 65 Master +65

Non Agonisti

Non Agonisti	dal 5° anno di età (<i>nati nel 2020 e precedenti</i>).
Giovanissimi	nel 12° anno (<i>nati nell'anno 2013</i>).
Tutti coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica.	

TUTELA SANITARIA

1. Le Associazioni/Società Sportive (*di seguito indicate come Società Sportive*), sono obbligate a sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva agonistica ai sensi delle vigenti leggi.
2. L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Non Agonisti.
3. Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.

4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle vigenti leggi; i certificati devono essere conservati presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza.

5. Gli Atleti over 40 devono, obbligatoriamente, integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.

6. Tutti gli Atleti Agonisti di Pesistica Olimpica, Paralimpica e di Distensione su Panca, per lo svolgimento dell'attività sportiva, hanno l'obbligo del possesso del certificato medico agonistico. Pur non vigendo più l'obbligo di presentazione e di consegna in tutte le gare federali (sia nazionali che regionali) del Certificato, resta obbligatorio, e con responsabilità dirette in capo ai Presidenti e Legali Rappresentati delle ASD/SSD, l'accertamento della disponibilità e la conservazione presso le sedi sociali, del Certificato Medico Agonistico degli Atleti, necessario ai fini del perfezionamento del tesseramento agonistico stesso e di conseguenza della partecipazione alle gare.

Si ricordano le condizioni inderogabili, per la validità dei Certificati Medici Agonistici:

1. Il Certificato deve essere rilasciato esclusivamente da Medici specialisti in Medicina dello Sport, presso i Centri - *pubblici o privati* - accreditati;
2. Sul Certificato deve essere specificato che l'Atleta è **idoneo all'attività sportiva agonistica delle discipline della Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesi** (e tale Certificato avrà validità anche per le gare di Distensione su Panca) **o della Pesistica adattata a soggetti disabili o Paralimpica**; in alternativa, i Certificati Medici potranno recare - nello spazio della Disciplina Sportiva - la dicitura **FIPE** (anche nella forma estesa). Se assieme alle predette discipline federali saranno menzionate anche altre discipline sportive non riconducibili alla FIPE (Es.: *Atletica Leggera, Nuoto, Pallacanestro, Calcio, etc.*), il Certificato sarà, comunque, accettato; al contrario, se il Certificato dovesse recare solo l'indicazione di altre discipline sportive non federali (seppur ricomprese nella stessa "categoria" sanitaria di quelle della FIPE), **in assenza di indicazione esplicita di Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesi o Pesistica Paralimpica o FIPE, il Certificato non potrà essere accettato.**

Si specifica, inoltre, che i certificati recanti le diciture di discipline sportive "compatibili" con le attività federali (panca piana, distensione su panca, crossfit, etc.) possono essere accettati solo se accompagnati da una delle suddette diciture.

3. Il Certificato Medico deve essere in corso di validità (*si ricorda che il Certificato, in genere, ha la validità di un anno dalla data di rilascio*), firmato dal Medico abilitato (anche con firma digitale) e intestato nominalmente al solo Atleta interessato.

Ricordiamo che, a norma di Legge, i Medici, sono tenuti a rilasciare il certificato agonistico (se idonei) per le discipline della FIPE a tutti i ragazzi nati nel 2012, anche prima del compimento effettivo del tredicesimo anno d'età, facendo fede l'anno solare di nascita dei ragazzi/e.

7. Per gli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale è sufficiente il possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica per la partecipazione al GiocaFIPE School, ai Criterium Giovanissimi (Regionali e Nazionale), alle fasi regionali/interregionali dei Lift For Fun e del Trofeo CONI.

8. Gli Atleti disabili devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (D.M. 04/03/1993).

9. Le Associazione/Società Sportive possono svolgere attività competitiva (sia ufficiale che amichevole) solo all'interno di un Impianto Sportivo dove sia accertata la presenza di un defibrillatore semiautomatico e di personale adeguatamente formato all'utilizzo.

ATLETI DI NAZIONALITÀ STRANIERA

È consentito il Tesseramento di cittadini stranieri, comunitari ed extracomunitari. I cittadini extracomunitari devono dimostrare di essere regolarmente sul territorio italiano ed il Legale Rappresentante dell'Associazione/Società Sportiva dovrà certificare il sussistere di tale condizione (*).

Inoltre, il Legale Rappresentante dovrà dichiarare che gli Atleti Agonisti stranieri (comunitari e/o extracomunitari) non risultano tesserati con alcuna Federazione riconosciuta dall'IWF o dall'IPC; si ricorda che non è consentito tesserare alla FIPE uno o più Atleti Agonisti (a prescindere dalla nazionalità, anche se in possesso della doppia cittadinanza) se gli stessi risultano essere (o essere stati) tesserati - nel corrente anno sportivo - con altro Club straniero affiliato ad una Federazione Sportiva riconosciuta da una delle due predette Federazioni Internazionali (*).

In ultimo, il Legale Rappresentante, all'atto del Tesseramento, dovrà trascrivere anche il Codice Fiscale dell'Atleta (Agonista o Non Agonista) Straniero (comunitario o extracomunitario).

È, altresì, consentito il Tesseramento di Atleti di nazionalità italiana residenti all'estero. Per costoro non vi sono limitazioni alla partecipazione all'attività agonistica, fermo restando, però, che non devono essere (o essere stati) tesserati - nel corrente anno sportivo - con altro Club straniero affiliato ad una Federazione Sportiva riconosciuta da una delle due predette Federazioni Internazionali (*).

(*) Il Legale Rappresentante dell'Associazione/Società Sportiva dovrà indicare sul Modello "S2" ("Tesseramento Atleta") le condizioni sopra riportate, avendo cura di apporre una "X" nei campi corrispondenti e caricando il documento sul portale "Leonardo".

ATLETI CHE SI ALLENANO FUORI SEDE

Le Società Sportive hanno la facoltà di Tesserare qualsiasi numero di **Atleti Agonisti "Fuori Sede"** che risiedono o sono domiciliati (e quindi si allenano) in province/regioni diverse da quella dove è ubicata ufficialmente la Società stessa; in questi casi, all'atto del tesseramento, o nel momento in cui tale condizione si manifesti, la Società di appartenenza dell'Atleta deve spuntare la casella "Fuori Sede" nella finestra di tesseramento del singolo Atleta e, contestualmente, caricare sulla piattaforma il Modello S2AGFS, ricavabile sempre dal sito di tesseramento (tesseramento.federpesistica.it).

Per questi Atleti Agonisti, qualora sul sistema non sia caricato il Modello S2AGFS, non sarà autorizzata la partecipazione a gare organizzate in Regioni diverse da quelle dove hanno sede le rispettive Società.

CF 22.02.25

- **Fermo restando quanto sancito nel Titolo I, si precisa che, sul numero complessivo degli Atleti Agonisti (che l'ASD/SSD iscrive ad ogni singola Gara Federale), dovrà risultare che almeno il 50% degli stessi sia iscritto alla competizione organizzata dal Comitato Territoriale dove è ubicata la sede sociale operativa principale. Sono escluse dalla presente disposizione le Società Sportive riconducibili ai Gruppi**

Sportivi Civili, Militari e Corpi dello Stato, nonché le ASD/SSD che iscrivono un solo Atleta Agonista ad ogni singola Gara;

- **L'ASD/SSD di appartenenza degli Atleti Agonisti "Fuori Sede" che - nel rispetto delle disposizioni federali - gareggiano in altre Regioni (partecipando alle Gare Federali organizzate dai Comitati FIPE competenti territorialmente) non potranno concorrere ad ottenere utilità economiche (di qualsiasi tipo disponibili) da parte di Federazione, Governo, Enti Locali, etc.; mentre all'ASD/SSD di appartenenza verranno attribuiti i previsti punteggi classifica e i relativi voti federali.**
-

QUALIFICHE ATLETI AGONISTI PESISTICA OLIMPICA

- **Atleta di Interesse Federale:** Tutti i partecipanti ai Campionati Italiani (anche ai Turni Regionali Open di Qualificazione) di Pesistica Olimpica.
- **Atleta di Interesse Nazionale,** coloro i quali posseggono almeno uno dei seguenti requisiti:
 - Presenza in Raduno Collegiale Nazionale almeno 90 giorni in un anno solare
 - Raggiungimento dei Minimi ricompresi nelle tabelle vigenti ([TABELLA](#))
 - Vittoria del Titolo Italiano Assoluto di Pesistica Olimpica e/o Assoluto di Specialità di Pesistica Olimpica.

QUALIFICHE ATLETI AGONISTI PARA POWERLIFTING

Atleta di Interesse Federale: Tutti i partecipanti ad almeno una gara ufficiale (regionale o nazionale) ricompresa nel calendario agonistico federale.

Atleta di Interesse Nazionale: Gli Atleti in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- Vincitori del Titolo di Campione Italiano Assoluto di Para Powerlifting;
- Convocazione in Nazionale per Raduno Collegiale o Gara Internazionale.

QUALIFICHE ATLETI AGONISTI DISTENSIONE SU PANCA

Atleta di Interesse Federale:

Tutti i partecipanti ad almeno una gara ufficiale (regionale o nazionale) ricompresa nel calendario agonistico federale.

Atleta di Interesse Nazionale:

Atleti Vincitori del Titolo Italiano Assoluto di Distensione su Panca.

Le qualifiche vengono attribuite immediatamente al realizzarsi di una delle suddette condizioni e può essere aggiornata alla qualifica superiore anche nello stesso anno qualora si verifichino le condizioni richieste; la qualifica è attribuita in riferimento all'anno in cui è stata conseguita e scade il 31 dicembre dell'anno successivo a quello di conseguimento della qualifica stessa. Al ripresentarsi delle condizioni la qualifica può essere comunque acquisita nuovamente.

STUDENTE/ATLETA DI ALTO LIVELLO

La dichiarazione necessaria per aderire al bando viene rilasciata agli atleti presenti nei primi 10 posti della Ranking List Nazionale, stilata per categorie di peso, della classe di età di appartenenza dell'atleta, al momento della richiesta che l'atleta avanza alla Segreteria Federale.

GARE NAZIONALI: ASSEGNAZIONE, ORGANIZZAZIONE

1. Tutte le gare nazionali ed internazionali di Pesistica devono essere organizzate, salvo deroghe previste dal presente Regolamento, in conformità con il Regolamento Tecnico

Internazionale IWF, pubblicato sul sito federale all'indirizzo: federpesistica.it/regolamenti-tecnici

2. I Calendari dell'Attività Agonistica (Nazionale e Regionali) vengono redatti da figure tecnico/direttive (monocratiche e/o collegiali) individuate dal Consiglio Federale e dai Consigli Regionali o Delegati Territoriali; queste figure sono gli **“addetti alla redazione dei calendari e dei programmi dell'attività”**. Per questa specifica funzione tecnico/organizzativa, propositiva, cui devono seguire le specifiche deliberazione degli Organismi competenti, possono essere coinvolti tesserati alla FIPE con ruoli e competenze di natura tecnico/organizzativa, selezionati tra i ruoli apicali delle Direzioni Tecniche Nazionali e Regionali, tra i Direttori Sportivi Nazionali e Regionali, tra esperti delle singole discipline federali anche con incarichi direttivi, eventualmente organizzati in Commissioni o in Gruppi di Lavoro.
3. La manifestazione di interesse/richiesta di assegnazione gara deve essere presentata dalla Società richiedente tramite l'apposito modulo di richiesta predisposto dalla Segreteria Federale. La richiesta deve pervenire in Segreteria Federale con il parere positivo del Comitato Regionale di riferimento, i cui Dirigenti Territoriali saranno coinvolti attivamente nell'organizzazione della gara ed **avranno una funzione di supervisione e di condivisione della responsabilità organizzativa stessa** con le Società delle quali avallano le richieste di organizzazione gare. Le Organizzazioni Territoriali possono intervenire e contribuire, anche economicamente, a sostegno delle Associazioni/Società Sportive che richiedono l'organizzazione.
4. La richiesta di assegnazione gara è da ritenersi valida solo nel rispetto della data indicata nel calendario agonistico. Nel caso in cui mutino le condizioni e gli organizzatori non siano più in grado di rispettare tale data il Consiglio Federale avrà facoltà di riassegnare ad altri l'organizzazione della gara stessa.
5. Una struttura Tecnico/Organizzativa avrà il compito di effettuare i sopralluoghi negli impianti per i quali si è richiesta l'organizzazione di gare nazionali e di garantire in sede di gara la piena efficienza organizzativa sia per quanto riguarda l'impiantistica che per quanto riguarda tutti gli aspetti connessi all'organizzazione delle stesse. Questa struttura si avvarrà di figure rientranti nella categoria **“addetti all'omologazione area gara, warmup area e attrezzature sportive”** che assolveranno la specifica funzione sopra riportata.
6. In sede gara il **Direttore di Gara Nazionale** ha il compito di sovrintendere e coordinare tutte le funzioni e le attività di tutte le figure presenti in sede gara. I Coordinatori designati dalla C.N.U.G. garantiscono la corretta applicazione delle norme previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Nelle gare Regionali la funzione di Direttore di Gara è svolta dal Presidente/Delegato dell'Organizzazione Territoriale nella cui Regione si svolge la manifestazione o da un suo delegato.

Servizi e attrezzature di competenza del Comitato Organizzatore Locale

Di norma, il Comitato Organizzatore Locale deve provvedere ai seguenti servizi che saranno confermati o integrati di volta in volta attraverso una lettera formale inviata dalla Segreteria Federale al Comitato Organizzatore Locale contenente gli oneri, l'attrezzatura e i servizi necessari per la corretta organizzazione della competizione:

- Adeguata pulizia della sede di gara e dei bagni
- Ambulanza
- Convenzioni alberghiere per Società Sportive e addetti ai lavori in prossimità della sede di

gara

- Coppe per i podi per Società Maschili e Femminili
- Gadgets per i partecipanti
- Medico di gara
- Persona addetta al cerimoniale
- Persone di supporto allo Staff FIPE per allestimento/smontaggio (da concordare)
- Premi Best Lifters per le migliori prestazioni individuali (maschile e femminile)
- Punto di ristoro (interno o adiacente)
- Servizio Navetta Società Sportive

Standard Sedi di Gara e Attrezzature

Le sedi di gara devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del “*Regolamento di procedura per l’omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica*” pubblicato sul sito federale all’indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, lo standard richiesto per gli “*Spazi per l’attività sportiva*” e per gli “*Spazi di supporto*” per le sedi di gara ospitanti le competizioni nazionali (Secondo Livello) di Pesistica Olimpica, di Pesistica Paralimpica e di Distensione su Panca della FIPE è indicato, nel dettaglio, negli allegati 1, 2 e 3 (*Standard Sede Competizioni FIPE*) del suddetto Regolamento.

L’attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni nazionali è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, negli allegati 4, 5 e 6 (*Sport Equipment*).

GARE NAZIONALI e REGIONALI: RUOLI ORGANIZZATIVI

Addetti all’omologazione dell’area di gara/warm-up e delle attrezzature sportive

La verifica preventiva dell’idoneità delle sedi di gara può essere affidata a figure tecnico/direttive (monocratiche e/o collegiali) individuate dal Consiglio Federale e dai Consigli Regionali o Delegati Regionali, seguendo le indicazioni riportate nel Regolamento di Omologazione Impianti pubblicato sul sito federale. In sede di gara la verifica della corretta applicazione delle norme utili per l’allestimento compete al Direttore di Gara e agli Ufficiali di Gara.

Gare Regionali: La funzione di Direttore di Gara è svolta dal Presidente/Delegato dell’Organizzazione Territoriale nella cui Regione si svolge la manifestazione o da un suo Delegato.

Addetti all’organizzazione logistica, al caricamento in gara, warm-up, allenamento (caricatori/spotter)

I Caricatori (**Loaders**) sono gli addetti alle operazioni di carico e scarico dei bilancieri in sede di gara; devono essere tesserati alla FIPE con comprovata esperienza nel settore specifico della disciplina della Pesistica Olimpica, con accertata competenza del Regolamento Tecnico di gara ed idoneità fisica adeguata all’incarico.

Agli stessi è demandato anche il compito di assistere il Direttore e gli Ufficiali di Gara nella verifica dell’attrezzatura in fase di allestimento, per accertarne la corrispondenza alle norme tecniche federali, ai regolamenti internazionali ed alle disposizioni di sicurezza ed igiene.

Le procedure di caricamento dei bilancieri in gara sono affidate materialmente ai Caricatori e controllate sul piano regolamentare dagli Ufficiali di Gara preposti.

In occasione delle gare nazionali i suddetti addetti vengono convocati dalla Segreteria Federale. In sede di warm-up e allenamento, le operazioni di carico e scarico sono gestite direttamente dai Tecnici e/o dagli Accompagnatori Ufficiali degli Atleti, purché rispondenti alle previste norme

d'accesso alle varie aree del campo gara.

Gare Regionali: in occasione delle gare regionali, i sopracitati addetti sono selezionati e convocati dai competenti organizzatori locali.

Le gare non possono essere svolte in assenza di addetti al caricamento dei bilancieri.

Addetti al controllo degli accessi e alla sicurezza degli atleti

Gli organizzatori delle gare nazionali e regionali devono garantire la presenza di addetti al controllo degli accessi della sede di gara, del warm-up e delle sale peso e antidoping che siano tesserati alla FIPE, in possesso delle competenze tecniche e regolamentari, di cui ai Regolamenti Federali e Internazionali, per lo svolgimento della mansione. Durante la competizione, nelle fasi preliminari di gara e durante la gara stessa, la sicurezza del praticante spetta al Tecnico Accompagnatore Ufficiale che assiste l'Atleta in tutte le fasi: dalle operazioni di peso, all'allenamento prima dell'ingresso in gara (warmup area); una volta salito in pedana il personale sanitario specializzato (medico di gara) garantisce l'incolumità dell'atleta.

Addetti alle procedure antidoping (chaperone)

Lo Chaperone è una figura che affianca i DCO e sono soggetti appositamente formati e autorizzati, a cui sono demandate le seguenti funzioni:

- identificare l'atleta da sottoporre a controllo antidoping;
- notificare il controllo antidoping all'atleta;
- tenere sotto osservazione l'atleta fino al suo arrivo alla sala del controllo antidoping, scortandolo in sala di attesa e rimanendo a disposizione del DCO/BCO fino al completamento della sessione di prelievo.

Direttore di Gara

Nelle gare nazionali il Direttore di Gara ha il compito di sovrintendere e coordinare tutte le funzioni e le attività di tutte le figure presenti in sede gara.

Egli ha il compito di: redigere il programma di gara (timetable), stabilire le turnazioni arbitrali nelle varie sessioni di gara, sovrintendere e coordinare le funzioni dei vari addetti presenti in gara, avvalendosi nella gestione del corpo arbitrale del supporto dei Coordinatori di Gara presenti a supporto, gestire le tempistiche delle cerimonie di presentazione e di premiazione di ciascuna sessione di gara, coordinandosi con il Responsabile Tecnico Nazionale del Cerimoniale.

Il Direttore di Gara, i Coordinatori e gli Ufficiali di Gara garantiscono la corretta applicazione delle norme previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Gare Regionali: la funzione di Direttore di Gara è svolta dal Presidente/Delegato dell'Organizzazione Territoriale nella cui Regione si svolge la manifestazione o da un suo Delegato.

Responsabile Nazionale del Cerimoniale

Ha il compito di presidiare, gestire ed organizzare, in condivisione con il Direttore di Gara, le operazioni ed i protocolli di cerimoniale e delle premiazioni, garantendo il rispetto delle Norme Federali a ciò riservate.

Addetti al cerimoniale ed alle premiazioni

Gli addetti al cerimoniale e alle premiazioni supportano il Responsabile Nazionale del Cerimoniale nel garantire che le cerimonie di premiazione si svolgano in modo ordinato e rispettoso delle norme federali. Le loro principali funzioni riguardano l'allestimento dell'area destinata al cerimoniale, oltre alla verifica e la selezione dei premi.

OBBLIGHI | DIVIETI | SANZIONI | RECLAMI

1. Gli Atleti possono prendere parte alle gare ricomprese nel Calendario Federale solo se regolarmente tesserati per l'anno in corso con una Società/Associazione Sportiva affiliata alla FIPE e se in possesso di regolare documento personale di identità.
2. La partecipazione degli atleti alle gare avviene tramite iscrizione ufficiale da parte della Società Sportiva di appartenenza dell'atleta. Le Società Sportive possono individuare al proprio interno un **Direttore Sportivo Sociale** per la gestione e lo sviluppo delle attività sportive dell'associazione. Egli coordina le attività sportive, pianifica gli allenamenti e le competizioni, e gestisce il calendario degli eventi a cui partecipano gli agonisti. Ha un ruolo nella selezione e supervisione degli allenatori, dei preparatori atletici e degli altri membri dello staff tecnico, assicurandosi che siano qualificati e motivati e crea programmi di sviluppo per migliorare le abilità dei giovani talenti.
3. Durante lo svolgimento delle gare tutti gli Atleti devono indossare esclusivamente il costume sociale che deve avere le caratteristiche indicate nei Regolamenti Tecnici delle varie discipline.
4. **Gli Atleti devono presentarsi in sala peso indossando - obbligatoriamente - il costumino da Pesistica.**
5. Il Tecnico (*o un suo delegato regolarmente tesserato alla FIPE per la stessa Società Sportiva dell'atleta che accompagna*) è ammesso in sala peso e sul campo di gara per assistere il proprio Atleta. Sarà compito degli Ufficiali di Gara, al momento del peso, verificare l'identità e **il regolare tesseramento per la stessa Società Sportiva dell'Atleta** (condizione fondamentale per ricoprire tale incarico) dell'Allenatore/i Accompagnatore/i ufficiale/i che verrà dotato di pass per accedere all'area warm-up. Ogni atleta può avere fino a un massimo di tre Allenatori autorizzati.
Un Tecnico tesserato per la FIPE, diverso dal Tecnico responsabile indicato nel foglio di affiliazione della Società, e non tesserato per la Società di appartenenza degli Atleti che eventualmente accompagna in gara, può assistere in gara un Atleta soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia stato inserito dalla Società nel programma di tesseramento nella sezione >>> **DATI E ORGANIGRAMMA** >>> **TECNICI ACCOMPAGNATORI**
6. **Nelle Finali Nazionali possono accedere in sala peso e nella zona warm-up (e percepire dunque il rimborso in qualità di tecnico accompagnatore) solamente Tecnici qualificati e regolarmente tesserati alla FIPE;** non possono pertanto accedere nel campo gara accompagnatori "generici", seppure tesserati alla FIPE, ma con altre qualifiche diverse da quella tecnica, cosa che invece rimane consentita nelle gare regionali (vedi quanto riportato sopra al punto 4).

CF 28.06.2025

7. Gli Atleti minorenni devono essere accompagnati, obbligatoriamente – sia nel corso delle operazioni di peso che sul campo gara (warm-up e area di gara) – da un tesserato FIPE maggiorenne, come di seguito specificato:
Gare Nazionali: da un Tecnico Federale correttamente tesserato per l'anno in corso
Gare Regionali: da un tesserato "generico" (non necessariamente Tecnico), purché in regola con il tesseramento per l'anno di riferimento.
-
8. **Abbigliamento in gara e nei momenti celebrativi per Tecnici e Atleti**
 - All'interno dell'area di gara (compresa l'area riscaldamento e le zone celebrative e premiali) possono accedere solo tesserati alla FIPE, o altre figure purché accreditate dai comitati organizzatori, con specifiche funzioni relative all'organizzazione dell'evento

- I Tecnici possono assistere i propri Atleti (in sala riscaldamento ed in zona gara) solo se vestiti con abbigliamento sportivo, calzature comprese;
 - Gli Atleti hanno l'obbligo di salire sul podio con costumino da gara o, al più, con tuta (sociale o no) e con calzature adeguate (scarpe da pesistica o da ginnastica);
 - Nel corso delle premiazioni è fatto divieto di portare sul podio vessilli, bandiere, striscioni ed ogni altro oggetto diverso dall'abbigliamento sportivo della Società di appartenenza.
9. In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Tecnici e Atleti, il Direttore di Gara, sentito il Coordinatore degli UdG, può prendere i seguenti provvedimenti:
- allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o il Tecnico;
 - sospendere l'Atleta e/o la Società Sportiva dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.
- Successivamente dovrà essere inviato alla Segreteria Federale un dettagliato rapporto dei fatti accaduti.
10. Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara ne ravvisino la necessità, possono presentare al Direttore di Gara, *"reclamo"* firmato dal Dirigente Sociale accompagnatore, munito di tessera federale, ed inviare, successivamente, alla Segreteria Federale, la ricevuta della prevista tassa di € 25,00 (*da versare sul conto corrente n. 65794034, intestato a Federazione Italiana Pesistica - Servizio Tesoreria - Viale Tiziano 70 - 00196 Roma - causale: tassa reclamo*).
11. Il *"reclamo"* deve essere immediatamente annunciato al Direttore di Gara e presentato entro 15 minuti. La presentazione formale del reclamo comporta la prosecuzione della gara *"sub judge"*. Il reclamo verrà successivamente esaminato, dopo aver avuto conferma dell'avvenuto pagamento della tassa prevista, e delle risultanze ne verrà data comunicazione. Nel caso in cui il reclamo abbia esito positivo la tassa versata sarà rimborsata dalla Segreteria Federale.
12. In ottemperanza al Regolamento Tecnico Internazionale non sono ammessi reclami di ordine tecnico avverso le decisioni arbitrali.

PROTOCOLLO DI CERIMONIA FINALI NAZIONALI

Nel cerimoniale di presentazione delle gare della FIPE è previsto il Giuramento dell'Allenatore, dell'Atleta e dell'Ufficiale di Gara, a cui farà seguito l'esecuzione dell'Inno nazionale (*le prime due strofe dell'Inno di Mameli*).

Giuramento dell'Allenatore:

In nome di tutti gli ALLENATORI che assistono gli Atleti, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani, rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.

Giuramento dell'Atleta:

In nome di tutti gli ATLETI che gareggeranno, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani, rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.

Giuramento dell'Ufficiale di Gara:

In nome di tutti gli UFFICIALI DI GARA, prometto che adempiremo alle nostre funzioni in questi Campionati Italiani, con completa imparzialità, rispettando e osservando le regole che li governano, nel vero spirito della sportività.

Spetta al **Responsabile Nazionale del Cerimoniale** ed agli addetti a ciò incaricati, il compito di

presidiare, gestire ed organizzare, in condivisione con il Direttore di Gara, le operazioni ed i protocolli di cerimoniale e delle premiazioni, garantendo il rispetto delle Norme Federali a ciò riservate.

Le tempistiche delle cerimonie di presentazione e di premiazione di ciascuna sessione di gara sono in ogni caso di competenza del Direttore di Gara.

Per quanto riguarda il ruolo e le competenze degli Ufficiali di Gara, si rimanda al Regolamento Arbitrale Federale pubblicato sul sito. L'Ufficiale di Gara designato a svolgere la funzione di Speaker, deve avvalersi delle indicazioni riportate nello specifico prontuario elaborato dalla Commissione Nazionale Ufficiali di Gara.

Cerimonia di Premiazione Campionati Italiani Assoluti

Nella premiazione dei Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica, dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca e dei Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting - per tutte le categorie di peso (maschili e femminili) - viene eseguito l'Inno Nazionale.

RECORD ITALIANI NAZIONALI di PESISTICA

I Record possono essere migliorati solamente di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Pesistica e dei Campionati Internazionali Ufficiali (*Campionati Europei, Campionati Mondiali e Olimpiadi*), dei Giochi del Mediterraneo, delle Coppe del Mondo IWF, delle altre Gare Internazionali di Qualificazione Olimpica, della Coppa del Mediterraneo e della European Union Cup.

I Record stabiliti durante le Manifestazioni agonistiche di Pesistica Olimpica del Calendario FIPE possono essere convalidati solo se ottenuti nelle gare sopra elencate e solo se le attrezzature utilizzate per la gara risultano omologate dalla Federazione Internazionale.

CF 22.02.25

Vista l'introduzione a partire dal 1° gennaio 2025 delle nuove categorie di peso, a partire dalla stessa data, vengono introdotte nuove misure record standard nelle categorie di peso di nuova introduzione, mentre nelle categorie già presenti prima dell'ultima revisione delle categorie da parte della IWF, vengono ripristinate le misure da primato in essere al 31 dicembre 2018. Tutte le nuove tabelle dei record italiani, di tutte le classi, sono disponibili sul sito federale nella pagina dei [RECORD](#)

RECORD ITALIANI NAZIONALI di DISTENSIONE SU PANCA

I Record possono essere migliorati di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati nelle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca.

RECORD ITALIANI NAZIONALI di PARA POWERLIFTING

I Record possono essere migliorati di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle gare ufficiali inserite nel calendario agonistico 2025 e delle gare internazionali ufficiali IPC.

Eventuali Record Italiani stabiliti da Atleti non in possesso della cittadinanza italiana non vengono omologati.

Le tabelle dei Record Italiani di Pesistica, di Para Powerlifting e di Distensione su Panca sono pubblicate sul sito all'indirizzo www.federpesistica.it/record-italiani.

TITOLO II

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI

CAMPIONATI ITALIANI

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto al punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dell'attribuzione dei **voti plurimi** sono le seguenti:

- **Campionati Italiani Assoluti m/f di Pesistica.**
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Assoluti di Strappo m/f di Pesistica.**
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Assoluti di Slancio m/f di Pesistica.**
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Juniores m/f di Pesistica** *(riservati agli Atleti/e nati/e dal 2005 al 2012).*
Possono partecipare gli Atleti delle Classi Juniores, Under 17, Esordienti Under 15 e Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Under 17 m/f di Pesistica** *(riservati agli Atleti/e nati/e dal 2008 al 2012).* Possono partecipare gli Atleti delle Classi Under 17, Esordienti Under 15 e Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Esordienti Under 15 m/f di Pesistica** *(riservati agli Atleti/e nati/e dal 2010 al 2012).* Possono partecipare gli Atleti della Classe Esordienti Under 15 ed Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Esordienti 13 m/f di Pesistica** *(riservati agli Atleti/e nati/e nel 2012).*
Possono partecipare solo gli Atleti della Classe Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Assoluti m/f di Distensione su Panca.**
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.

NORME GENERALI Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica

Sistema di Qualificazione | Minimi di Accesso

I primi 6 Atleti (di ogni categoria) piazzati nelle specifiche Ranking List di Qualificazione si qualificano alle Finali Nazionali. Le Start List Ufficiali delle Finali Nazionali contenenti l'elenco degli atleti qualificati vengono pubblicati dalla Segreteria Federale sul sito federpesistica.it.

Nel caso in cui nei primi sei posti di una categoria di peso siano presenti uno o più atleti delle Squadre Nazionali riportati nella specifica lista pubblicata sul sito federale nella [pagina federpesistica.it/gare/rankinglist](http://pagina.federpesistica.it/gare/rankinglist) di qualificazione, automaticamente viene incluso nel lotto dei finalisti il primo dei non qualificati (settimo piazzato) in quella categoria di peso e giù a scendere nel caso di più atleti listati presenti tra i primi sei.

CF 22.02.25

Gli Atleti "listati" piazzati tra i primi sei in una determinata categoria di peso, possono avvalersi dello stesso risultato e scegliere di essere inseriti nelle Start List della Finale Nazionale in una categoria differente da quella in cui risultano qualificati. In questo caso gli

atleti “listati” liberano il posto nella categoria che non scelgono e conseguentemente allargano la partecipazione al settimo e via a seguire nella “nuova” categoria scelta.

CF 28.06.25

Si qualificano ai Campionati Italiani Esordienti 13 e Esordienti Under 15 (Finali Nazionali) gli atleti che si piazzano tra i primi sei e che in stagione abbiano raggiunto i seguenti minimi sinclair: Esordienti 13 M: 140,00 | ESORDIENTI 13 F: 100,00 | ESORDIENTI U15 M: 200,00 | ESORDIENTI U15 F: 160,00

Ranking List di Qualificazione: Regole Generali

- 1) Concorrono alla stesura delle Ranking List di Qualificazione alle Finali Nazionali le seguenti gare ufficiali del calendario 2025: Turni Open Regionali di Qualificazione, Finali Nazionali, Gare Internazionali Ufficiali IWF e EWF dove è prevista la partecipazione delle Squadre Nazionali Azzurre.
- 2) Per comparire nelle Ranking List di Qualificazione di tutti i Campionati Italiani che prevedono la disputa delle Finali Nazionali, **occorre aver acquisito nell'arco della stagione almeno un risultato valido.**
- 3) **Eventuali piazzamenti Fuori Gara non vengono considerati come risultati validi ai fini della compilazione delle Ranking di Qualificazione.**
- 4) In caso di ex aequo nelle Ranking List di Qualificazione in termini di chilogrammi sollevati precede gli altri l'Atleta più giovane di età (anno, mese e giorno di nascita).
- 5) Le Ranking List di Qualificazione vengono pubblicate e aggiornate dopo ogni gara valevole e vengono “chiusure” - di norma - un mese prima della disputa della Finale Nazionale. Nel caso in cui a “cavallo” della data di chiusura di una specifica Ranking List, ci sia una gara internazionale ufficiale valevole in cui sono impegnati Atleti Azzurri, la stessa viene considerata valida per tutti gli atleti impegnati con la Nazionale in quella specifica gara internazionale, comportando uno scivolamento di qualche giorno del termine di chiusura della Ranking List di Qualificazione.

CAMPIONATI ITALIANI CON FINALI NAZIONALI

Campionati Italiani Juniores

Chiusura Ranking List di Qualificazione: 16 febbraio

Finale Nazionale: 15/16 marzo 2025

Al termine del 1° Turno Open Regionale di Qualificazione viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione Provvisoria comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17 e Juniores (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito nell'anno **almeno un risultato valido.**

Campionati Italiani Assoluti di Specialità

Chiusura Ranking List di Qualificazione: 18 maggio 2025

Finale Nazionale: 14-15 giugno 2024

Al termine del 3° Turno Open Regionale di Qualificazione viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito nell'anno **almeno un risultato valido.**

CF 22.02.25

Modificata la formula di gara che non prevede per il 2025 la disputa della Finale Nazionale. Le classifiche saranno redatte d'ufficio sulla base dei soli risultati di tutti gli atleti agonisti iscritti e partecipanti al 3° Turno Open di Qualificazione (termine ultimo 18 maggio).

Campionati Italiani Under 17

Chiusura Ranking List di Qualificazione: ~~15 giugno 2025~~

Finale Nazionale: 5/6 luglio 2025

~~Al termine delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Specialità viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione Provvisoria comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13, Esordienti Under 15 e Under 17 (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito nell'anno almeno un risultato valido.~~

CF 22.02.25

Le Ranking List di Qualificazione alle Finali Nazionali Under 17 verranno chiuse con la disputa del 3° Turno Regionale Open di Qualificazione (ultima gara valida).

Campionati Italiani Esordienti Under 15

Chiusura Ranking List di Qualificazione: ~~28 settembre 2025~~

Finale Nazionale: ~~18/19 ottobre 2025~~

~~Al termine del 4° Turno Open Regionale di Qualificazione viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione Provvisoria comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13 e Esordienti Under 15 (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito nell'anno almeno un risultato valido.~~

Campionati Italiani Esordienti 13 & Esordienti Under 15

Chiusura Ranking List di Qualificazione: 9 novembre 2025

Finale Nazionale: 29/30 novembre 2025

Al termine del 5° Turno Open Regionale di Qualificazione viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione Provvisoria comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13 e Esordienti Under 15 (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito nell'anno almeno un risultato valido.

Il risultato ottenuto in Finale dagli Atleti qualificati per entrambe le Finali Nazionali sarà ritenuto valido ai fini della stesura delle classifiche di entrambi i Campionati Italiani.

CF 28.06.25

N.B. Introdotti i minimi di accesso (punti sinclair) alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Esordienti 13 e Esordienti Under 15 (vedi pagina 18).

Campionati Italiani Assoluti

Chiusura Ranking List di Qualificazione: 9 novembre 2025

Finale Nazionale: 14/15 dicembre 2025

Al termine del 5° Turno Open Regionale di Qualificazione viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione Provvisoria comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito nell'anno almeno un risultato valido.

SCELTA CATEGORIA & COMUNICAZIONE RINUNCIA

Le Società degli Atleti inseriti nella Top15 di ciascuna categoria che figurano in due o più categorie di peso nelle Ranking List Provvisorie di Qualificazione di ciascuna Finale devono comunicare entro il termine indicato dalla Segreteria Federale la categoria di peso in cui intendono gareggiare nella Finale. **In caso di mancata comunicazione della scelta della categoria l'Atleta viene inserito d'ufficio nella categoria in cui ha gareggiato nella gara più recente (tra le gare in cui ha stabilito i migliori risultati con cui figura nelle Ranking di Qualificazione).**

Successivamente la Segreteria Federale pubblica le Start List Provvisorie della Finale aprendo una ulteriore finestra per eventuali rinunce degli atleti inseriti che rimarrà aperta fino alla domenica precedente la disputa delle Finali Nazionali. Recepite le rinunce vengono pubblicate le Start List Ufficiali delle Finali Nazionali con l'inserimento degli eventuali nuovi atleti finalisti dovuto agli scivolamenti causati dalle rinunce.

TURNI OPEN REGIONALI di QUALIFICAZIONE

Organizzazione

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le gare regionali open di qualificazione e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni.

I Comitati Regionali sono tenuti a organizzare le gare regionali di qualificazione nel fine settimana indicato nel calendario come termine ultimo, o ad anticiparle/frazionarle al weekend precedente.

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

I Comitati Territoriali sono tenuti a mettere in calendario regionale i Turni Open di Qualificazione; nei casi straordinari in cui, nonostante la messa in calendario dell'evento, un Comitato non sia nelle condizioni di organizzare la gara (es: per scarso numero di partecipanti, per limitate risorse economiche, per indisponibilità sedi, etc.) e ne annulla l'organizzazione, valgono i seguenti dispositivi normativi a carico del Comitato che ha annullato la gara:

- **contribuzione obbligatoria** - nel rispetto delle tabelle federali vigenti utilizzate anche per le Finali Nazionali - per le Società della Regione che sono costrette a recarsi in altra Regione.
- **contribuzione obbligatoria all'aspetto organizzativo** riguardo agli Ufficiali di Gara tramite messa a disposizione del personale arbitrale della propria regione, oppure (in caso di assenza di personale arbitrale) contribuzione in quota parte alle spese sostenute dal Comitato Territoriale ospitante.

Iscrizioni

In tutte le gare regionali di qualificazione, per tutti gli Atleti Agonisti di tutte le classi d'età (Esordienti13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master), **è obbligatorio il pagamento preventivo della quota individuale di 10,00 € ad Atleta.** Il sistema di pagamento della quota è integrato nella procedura di iscrizione sul sistema informativo Leonardo.

Le Società Sportive devono perfezionare l'iscrizione dei propri Atleti alle gare regionali di qualificazione accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo federale Leonardo, nell'area "Iscrizioni Gare". Il lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà

unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato nel calendario agonistico. **Le Società Sportive hanno a disposizione un secondo termine, entro le ore 23:59 del terzo giorno successivo al termine “naturale” di chiusura iscrizioni**, per consentire a chi avesse avuto qualunque tipo di problema, una seconda chance di iscrizione; **in questo caso è prevista una quota maggiorata di € 20,00 per ogni atleta iscritto, per tutte le classi d'età.**

N.B. Iscrizioni prenotate nei tempi in cui è prevista la quota “normale” di iscrizione (€ 10,00) ma pagate nella finestra in cui è prevista la quota maggiorata non saranno ritenute valide: in questi casi la Società deve eliminare l'iscrizione prenotata a quota normale, effettuare nuovamente la prenotazione dell'iscrizione e versare la quota con i metodi di pagamento previsti dal sistema entro le ore 23.59 del mercoledì successivo al termine di chiusura delle iscrizioni.

Le Società Sportive, per vedersi accettata e riconosciuta l'iscrizione, devono effettuare il pagamento della quota di iscrizione prevista (per tutti gli atleti agonisti che si intende iscrivere alla competizione), utilizzando i sistemi di pagamento disponibili su Leonardo. **Le iscrizioni “prenotate” senza che poi venga dato seguito al pagamento della quota prevista entro il termine di chiusura delle iscrizioni non saranno accettate:** generare da Leonardo il titolo di pagamento delle quote di iscrizione senza dar seguito al pagamento dello stesso nei termini consentiti, non consente in nessun modo la partecipazione alle gare. **È onere e responsabilità delle Società Sportive assicurarsi che il pagamento sia stato regolarmente effettuato e registrato dal sistema nei termini previsti (sul portale Leonardo, nella colonna pagamento, deve essere presente la lettera S).**

Le Società hanno la possibilità, anche a iscrizioni chiuse, fino al giorno della disputa della gara, di poter verificare su Leonardo l'elenco degli atleti effettivamente iscritti alla gara.

Nessuna deroga può essere concessa in tal senso né da parte dei Comitati Regionali organizzatori né da parte degli UdG preposti alla gestione della gara.

Minimi di partecipazione

Non sono previsti minimi di partecipazione per l'iscrizione ai Turni Open Regionali di Qualificazione. Tutti gli Atleti possono gareggiare nei turni open di qualificazione, a condizione che rispettino i minimi di partenza fissati dal Regolamento Tecnico Internazionale che sono 21 KG per le donne e 26 KG per gli uomini in tutte le gare.

Per gli Atleti della classe Esordienti 13 (nati nel 2012), in deroga al Regolamento Tecnico Internazionale, in tutte le gare regionali di qualificazione a cui partecipano, sono ammessi carichi di partenza minimi ridotti fissati nelle misure di 15 KG per gli uomini e 10 KG per le donne.

In tutte le Finali Nazionali dei Campionati Italiani, invece, anche per gli Atleti della classe Esordienti 13, valgono i carichi di partenza minimi previsti nel Regolamento Tecnico Internazionale (26 KG per gli uomini e 21 KG per le donne).

Atleti Nazionali e Fuori Sede

Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea, anche senza avanzare richiesta di autorizzazione, ma avendo cura di effettuare nei termini previsti l'iscrizione alla gara sempre attraverso Leonardo, come sopra descritto.

Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE differente da quella della Società che tessera l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso in cui l'Atleta sia registrato sul sito di tesseramento come **Atleta Agonista Fuori Sede** e che nella piattaforma sia

stato caricato il modello **S2AGFS** (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), compilato in tutti i suoi campi.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può comunque presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa, motivando la richiesta: solo in questo modo la Società avrà abilitata su Leonardo la possibilità di iscrizione in una sede di gara differente da quella della propria Regione.

CF 22.02.25

Per poter rilasciare l'autorizzazione di iscrizione alla gara in altra Regione si precisa che, sul numero complessivo degli Atleti Agonisti (che l'ASD/SSD iscrive ad ogni singola Gara Federale), dovrà risultare che almeno il 50% degli stessi sia iscritto alla competizione organizzata dal Comitato Territoriale dove è ubicata la sede sociale operativa principale; sono escluse dalla presente disposizione le Società Sportive riconducibili ai Gruppi Sportivi Civili, Militari e Corpi dello Stato, nonché le ASD/SSD che iscrivono un solo Atleta Agonista alla singola gara.

In nessun caso - ad eccezione di quando un Comitato non organizza sul proprio territorio la gara regionale di qualificazione - possono essere concesse autorizzazioni "in blocco" a Società Sportive per partecipare in una Regione differente dalla propria.

Operazioni di peso Fasi di Qualificazione

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera da atleta agonista, anche in formato digitale (**scaricabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito tesseramento.federpesistica.it nella sezione Atleti/Stampe**).

In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione e l'effettiva avvenuta iscrizione alla gara. **Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco NON possono prendere parte alla gara.**

Tutti gli Atleti devono presentarsi in sala peso indossando obbligatoriamente il costume da Pesistica per effettuare le previste operazioni di peso:

~~Il costume da indossare nelle operazioni di peso può essere lo stesso o delle medesime caratteristiche regolamentari di quello da indossare in gara.~~

~~Se l'Atleta ha un peso corporeo superiore a quello della categoria di peso dove risulta iscritto, può beneficiare di una tolleranza massima fino a 250 (duecentocinquanta) grammi rispetto al peso personale rilevato dalla bilancia, considerando la tara del peso del costume da gara:~~

~~Se l'Atleta rientra nella categoria di peso dove si è iscritto, il peso corporeo rilevato sulla bilancia~~

deve essere registrato così come appare, senza alcuna detrazione.

MODIFICHE REGOLAMENTO TECNICO INTERNAZIONALE IWF.NET 01.04.2025

Vai alle pagine 72-73 per visualizzare la spiegazione della modifica regolamentare introdotta riguardante la procedura delle operazioni di peso che vede, sempre, la detrazione di 250 grammi dal peso rilevato sulla bilancia.

All'atto del peso gli Atleti devono confermare o modificare quanto dichiarato all'atto dell'iscrizione per quel che riguarda la categoria di peso in cui intendono gareggiare, oltre al totale ufficiale di ingresso in gara che è soggetto, come riportato nel Regolamento Tecnico Internazionale, alla Regola dei 20 kg.

NB: L'Atleta non deve indossare scarpe o calzini o qualsiasi altra calzatura durante il peso.

Standard Sedi di Gara e Attrezzature

Le sedi di gara che ospitano le gare regionali di Pesistica Olimpica devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del *“Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica”* pubblicato sul sito federale all'indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, lo standard richiesto per gli *“Spazi per l'attività sportiva”* e per gli *“Spazi di supporto”* per le sedi di gara ospitanti le competizioni regionali (Terzo Livello) di Pesistica è indicato, nel dettaglio, nell'allegato 1 (*Standard Sede Competizioni FIPE | Pesistica Olimpica*) del suddetto Regolamento.

L'attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni regionali è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, nell'allegato 4 (*Sport Equipment | Pesistica Olimpica*).

Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale, o un da lui nominato **addetto all'elaborazione, archiviazione e pubblicazione dei risultati, classifiche e record**, deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Pagina1): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.

Contributi Fasi di Qualificazione

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori dei Turni Open Regionali di qualificazione. Le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

Nel caso in cui un Comitato annulli l'organizzazione di un Turno Open di Qualificazione vale quanto riportato a pagina 18, con contribuzione obbligatoria a beneficio del Comitato che ospita gli atleti della propria Regione.

FINALI NAZIONALI di PESISTICA OLIMPICA

I primi 6 Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalla Ranking List di Qualificazione acquisiscono il diritto di partecipazione alle Finali stesse (vedi sistema di qualificazione a pagina 16). Nel caso in cui nei primi sei posti di una categoria di peso siano presenti uno o più atleti delle Squadre Nazionali riportati nella specifica lista pubblicata sul sito federale nella pagina [federpesistica.it/gare/ranking list](http://federpesistica.it/gare/ranking-list) di qualificazione, automaticamente viene incluso nel lotto dei finalisti il primo dei non qualificati (settimo piazzato) in quella categoria di peso e giù a scendere nel caso di più atleti listati presenti tra i primi sei.

CF 22.02.25

Gli Atleti "listati" piazzati tra i primi sei in una determinata categoria di peso, possono avvalersi dello stesso risultato e scegliere di essere inseriti nelle Start List della Finale Nazionale in una categoria differente da quella in cui risultano qualificati. In questo caso gli atleti "listati" liberano il posto nella categoria che non scelgono e conseguentemente allargano la partecipazione al settimo e via a seguire nella "nuova" categoria scelta.

Le Ranking List di Qualificazione alla singola Finale Nazionale, aggiornate dopo ogni gara valevole, sono pubblicate all'indirizzo: [federpesistica.it/gare/ranking list](http://federpesistica.it/gare/ranking-list) di qualificazione.

Programma Operazioni di Peso

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (*due*) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (*una*) ora.

Le operazioni di peso delle due categorie della prima sessione di gara di ambo le giornate di competizione possono essere anticipate alla sera precedente.

Il programma dettagliato delle operazioni di peso di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio e di fine del peso per ciascuna categoria viene pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della gara.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

~~Tutti gli Atleti devono presentarsi in sala peso indossando obbligatoriamente il costumino da Pesistica per effettuare le previste operazioni di peso. Il costume da indossare nelle operazioni di peso può essere lo stesso o delle medesime caratteristiche regolamentari di quello da indossare in gara.~~

~~Se l'Atleta ha un peso corporeo superiore a quello della categoria di peso dove risulta qualificato, può beneficiare di una tolleranza massimo fino a 250 (duecentocinquanta) grammi rispetto al peso personale rilevato dalla bilancia, considerando la tara del peso del~~

MODIFICHE REGOLAMENTO TECNICO INTERNAZIONALE IWF.NET 01.04.2025

Vai alle pagine 71-72 per visualizzare la spiegazione della modifica regolamentare introdotta riguardante la procedura delle operazioni di peso che vede, sempre, la detrazione di 250 grammi dal peso rilevato sulla bilancia.

NB: L'Atleta non deve indossare scarpe o calzini o qualsiasi altra calzatura durante il peso.

Programma Gara

Il programma di gara ufficiale di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio peso e inizio gara per ciascuna delle categorie in programma viene pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della gara. **Il Programma di Gara delle Finali Nazionali viene redatto dal Direttore di Gara, sentito il parere della Commissione Nazionale Ufficiali di Gara: l'ordine di disputa delle categorie, la sequenza delle stesse all'interno della singola sessione di gara e l'accorpamento o meno delle due categorie componenti la sessione di gara per le chiamate in pedana nei singoli esercizi vengono stabilite di volta in volta dalla Direzione di Gara e pubblicate sul sito federale, sentita la Segreteria Federale per le contingenti esigenze organizzative.**

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli UDG, del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne data ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Classifiche e premiazioni

▪ Atleti

Nelle **Finali Nazionali di Pesistica Olimpica dei Campionati Italiani di Classe**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, nel totale, nello strappo e nello slancio, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata; 2° classificato medaglia argentata; 3° classificato medaglia bronzata.

Nei Campionati Italiani Assoluti vengono assegnate le medaglie per la sola classifica del Totale.

Sia nelle classifiche dei singoli esercizi dello Strappo e dello Slancio, sia in quella del Totale, nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta che avrà sollevato per primo la misura precederà gli altri.

Per le due migliori prestazioni individuali, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair, vengono assegnati i premi di "Best Lifter | Men" e "Best Lifter | Women". Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Italiani Assoluti di Slancio, la miglior prestazione individuale viene calcolata sulla singola classifica di specialità, pertanto saranno assegnati premi distinti per le due migliori prestazioni individuali maschili e per le due migliori prestazioni individuali femminili nella singola specialità.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. **Gli Atleti hanno l'obbligo di salire sul podio con costumino da gara o, al più, con tuta (sociale o no) e con calzature adeguate (scarpe da pesistica o da ginnastica). Nel corso delle premiazioni è fatto divieto di portare sul podio vessilli, bandiere, striscioni ed ogni altro oggetto diverso dall'abbigliamento sportivo della Società di appartenenza.**

Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

I Campionati Italiani Assoluti di Strappo, i Campionati Italiani Assoluti di Slancio e i Campionati Italiani Assoluti, per i soli Atleti tesserati per il Centro Sportivo Esercito, rivestono valore di Campionato Militare; al termine delle gare indicate verranno stilate, d'ufficio, le speciali classifiche (separate) dei *“Campionati Italiani Militari Assoluti di Strappo”*, dei *“Campionati Italiani Assoluti di Slancio”* e dei *“Campionati Italiani Militari Assoluti”*.

▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dall'Organizzatore. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a: 10 punti | 2° classificato/a: 8 punti | 3° classificato/a: 6 punti

4° classificato/a: 5 punti | 5° classificato/a: 4 punti | 6° classificato/a: 3 punti

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Assoluti di Slancio vengono stilate quattro classifiche separate: maschile e femminile per l'Assoluto di Strappo e maschile e femminile per l'Assoluto di Slancio.

Il **Responsabile Tecnico Nazionale del Cerimoniale, se incaricato**, in condivisione con il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati, garantendo il rispetto delle Norme Federali a ciò riservate. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Le tempistiche delle cerimonie di presentazione e di premiazione di ciascuna sessione di gara sono in ogni caso competenza del Direttore di Gara.

Contributi

Ad ogni Società Sportiva (o *Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, la Federazione assegna un contributo di **€ 3.000,00**.

Contributi di partecipazione (TABELLA MINIMI)

Per gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali maschili e femminili che hanno centrato i minimi di accesso al contributo di partecipazione (nei Turni Open Regionali o nella Finale Nazionale stessa) nelle Finali dove sono previsti (vedi pag. 69), viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti**.

Per i Tecnici accompagnatori (solo Tecnici con Qualifica tesserati FIPE), è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

- da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.

. da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

Nei Campionati Italiani Juniores e Assoluti gli atleti qualificati in virtù del piazzamento tra i primi 6 che si sono qualificati con un risultato inferiore al minimo di accesso al contributo previsto, possono partecipare alla Finale Nazionale, ma percepiscono il contributo di partecipazione (sia loro che il rispettivo Tecnico Accompagnatore) solo nel caso in cui raggiungano la misura minima (espressa in punti Sinclair) prevista per la propria classe di età nel corso della Finale Nazionale.

CF 22.02.25

Anche nelle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Under 17 il percepimento del contributo di partecipazione è vincolato al raggiungimento delle misure minime previste nelle tabelle pubblicate a pagina 69.

I contributi di partecipazione sono erogati esclusivamente tramite bonifico bancario: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi in sede gara.

Sono ammessi nel ruolo di Tecnico Accompagnatore Ufficiale, con possibilità di accesso all'area warm-up, solamente Tecnici qualificati e regolarmente tesserati FIPE per l'anno di riferimento; non possono accedere all'area warm-up e percepire il contributo di partecipazione gli accompagnatori generici, seppure tesserati alla FIPE, ma con altre qualifiche diverse da quella tecnica. **I Tecnici possono assistere i propri Atleti (in sala riscaldamento ed in zona gara) solo se vestiti con abbigliamento sportivo (comprese le calzature).**

Un Tecnico tesserato FIPE, diverso dal Tecnico Responsabile indicato nel foglio di affiliazione dalla Società Sportiva, può rivestire il ruolo di Tecnico Accompagnatore Ufficiale e ricevere il contributo di partecipazione soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia stato inserito dalla Società nel programma di tesseramento nella sezione >>> **DATI E ORGANIGRAMMA** >>> **TECNICI ACCOMPAGNATORI.**

N.B.

- I Tecnici che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gara percepiscono un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo anche come tecnico.
- **Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono il contributo di partecipazione SOLO nel caso in cui nel corso della gara vengano giudicati dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa. Inoltre, anche gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione, NON percepiscono il contributo.**
- **Nel caso in cui un Atleta non raggiunga i minimi di accesso al contributo di partecipazione, anche il rispettivo tecnico accompagnatore perde il diritto al contributo. Resta inteso che, se lo stesso Tecnico Accompagnatore svolge la stessa**

funzione anche per altri atleti della stessa società che hanno invece ottenuto il diritto al contributo, lo stesso Tecnico matura il diritto all'erogazione del contributo.

Gli Atleti partecipanti alle gare federali che risultano allenarsi ufficialmente presso sedi distaccate delle Associazioni/Società Sportive (**le sedi distaccate devono essere indicate obbligatoriamente in fase di affiliazione**) vengono rimborsati **prendendo in considerazione la sede effettiva di provenienza (sede distaccata) e non quella ufficiale (sede sociale)**, qualunque sia la città sede di svolgimento della gara federale. **Gli accompagnatori**, al momento della registrazione sul "modello di presenza", **devono segnalare i nominativi degli atleti della Società che si allenano presso la sede distaccata**; sarà cura della Segreteria Federale, al momento dell'erogazione del contributo, verificare che quanto dichiarato corrisponda a quanto riportato nel foglio di affiliazione.

CF 22.02.25

Fatta eccezione per i Gruppi Sportivi Civili, Militari e Corpi dello Stato, la Segreteria Federale continuerà ad accettare le sedi operative secondarie/succursali (diverse da quella della sede sociale operativa principale) ubicate o nella stessa Provincia e/o in Comuni/Province della stessa Regione. NON sono invece più ammesse sedi operative secondarie (succursali) in Regioni diverse da quella della sede operativa principale.

FINALI NAZIONALI ASSOLUTI di DISTENSIONE su PANCA (BENCH PRESS)

La gara si svolge ai sensi del [Regolamento Tecnico della FIPE di Distensione su Panca](#) pubblicato sul sito federale. Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi esclusivamente per le seguenti categorie di peso:

Maschile: Kg 49 | Kg 54 | Kg 59 | Kg 65 | Kg 72 | Kg 80 | Kg 88 | Kg 97 | Kg 107 | Kg +107
Femminile: Kg 41 | Kg 45 | Kg 50 | Kg 55 | Kg 61 | Kg 67 | Kg 73 | Kg 79 | Kg 86 | Kg +86

Sistema di Qualificazione

I primi 6 Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalle Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi di Qualificazione ai Campionati Assoluti di Distensione su Panca acquisiscono il diritto di partecipazione alle Finali Nazionali. In caso di ex-aequo precede gli altri l'atleta con il peso corporeo minore.

Operazioni di peso

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (*due*) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (*una*) ora.

Il programma dettagliato delle operazioni di peso di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio e di fine del peso per ciascuna categoria viene pubblicato sul sito federale insieme alle **Start List Ufficiali** della gara.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

Programma di Gara

Il programma di gara ufficiale riportante gli orari di inizio peso e inizio gara per ciascuna delle categorie in programma viene pubblicato sul sito federale insieme alle **Start List Ufficiali** della gara. Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli UDG, del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne data ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Caricatori e Spotter

I Caricatori (**Loaders**), nella Distensione su Panca (Bench Press), devono garantire la sicurezza, sia durante il corso del caricamento del bilanciere, sia durante l'esecuzione della distensione da parte dell'Atleta. I due caricatori laterali (**Loaders**) hanno il compito di accompagnare il movimento del bilanciere senza entrare in contatto con esso, mentre lo **Spotter centrale**, posizionato dietro alla panca, avrà il compito di aiutare l'Atleta a staccare il bilanciere dagli appoggi e a riposizionarlo su quest'ultimi al termine della prova.

All'atto del peso l'Atleta deve indicare colui che rivestirà, per le sue prove, il ruolo di Spotter centrale che dovrà essere un Tecnico tesserato FIPE. L'organizzazione metterà comunque a disposizione uno Spotter nel caso in cui l'Atleta non ne avesse uno da indicare.

Classifiche e premiazioni

▪ Atleti

Nelle **Finali Nazionali di Distensione su Panca (Bench Press)**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

1° classificato medaglia dorata; 2° classificato medaglia argentata; 3° classificato medaglia bronzata.

Nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta con il peso corporeo inferiore (e così via in ordine crescente se sono più di due) precederà gli altri. In caso di ulteriore parità precederà gli altri colui che ha sollevato per primo il peso.

Vengono assegnati anche i due primi individuali di “*Best Lifter | Men*” e “*Best Lifter | Women*” per le due migliori prestazioni individuale, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Gli Atleti hanno l'obbligo di salire sul podio con costumino da gara o, al più, con tuta (sociale o no) e con calzature adeguate (scarpe da pesistica o da ginnastica). Nel corso delle premiazioni è fatto divieto di portare sul podio vessilli, bandiere, striscioni ed ogni altro oggetto diverso dall'abbigliamento sportivo della Società di appartenenza.

Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

▪ Società Sportive

Alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dall'Organizzatore. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a: 10 punti | **2° classificato/a:** 8 punti | **3° classificato/a:** 6 punti

4° classificato/a: 5 punti | **5° classificato/a:** 4 punti | **6° classificato/a:** 3 punti

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il **Responsabile Tecnico Nazionale del Cerimoniale** in condivisione con il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati, garantendo il rispetto delle Norme Federali a ciò riservate. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Le tempistiche delle cerimonie di presentazione e di premiazione di ciascuna sessione di gara sono in ogni caso competenza del Direttore di Gara.

Contributi

Ad ogni Società Sportiva (o *Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, la Federazione assegna un contributo di **€ 3.000,00**. Gli organizzatori dovranno al termine della manifestazione presentare un rendiconto delle spese sostenute allegando le ricevute fiscali attestanti le stesse.

Contributi di partecipazione ([TABELLA MINIMI](#))

Per gli Atleti qualificati alle Finali Nazionali dei Campionati Assoluti di Distensione su Panca (Bench Press) che hanno centrato i minimi di accesso al contributo di partecipazione (nelle gare regionali di qualificazione o nella Finale Nazionale stessa), viene corrisposto alle Società Sportive un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.

Per i Tecnici accompagnatori (solo Tecnici con Qualifica tesserati FIPE), è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

- . da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.
- . da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

I contributi di partecipazione sono erogati esclusivamente tramite bonifico bancario: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi in sede gara.

Sono ammessi nel ruolo di Tecnico Accompagnatore Ufficiale, con possibilità di accesso all'area warm-up, solamente Tecnici qualificati e regolarmente tesserati FIPE per l'anno di riferimento; non possono accedere all'area warm-up e percepire il contributo di partecipazione gli accompagnatori generici, seppure tesserati alla FIPE, ma con altre qualifiche diverse da quella tecnica. **I Tecnici possono assistere i propri Atleti (in sala riscaldamento ed in zona gara) solo se vestiti con abbigliamento sportivo (comprese le calzature).**

Un Tecnico tesserato FIPE, diverso dal Tecnico Responsabile indicato nel foglio di affiliazione dalla Società Sportiva, può rivestire il ruolo di Tecnico Accompagnatore Ufficiale e ricevere il

contributo di partecipazione soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia stato inserito dalla Società nel programma di tesseramento nella sezione >>> **DATI E ORGANIGRAMMA** >>>
TECNICI ACCOMPAGNATORI.

N.B.

- I Tecnici che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gara percepiscono un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo anche come tecnico.
- **Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono il contributo di partecipazione SOLO nel caso in cui nel corso della gara vengano giudicati dalla terna arbitrale in almeno una delle tre prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa. Inoltre, anche gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione, NON percepiscono il contributo.**
- **Nel caso in cui un Atleta non raggiunga i minimi di accesso al contributo di partecipazione, anche il rispettivo tecnico accompagnatore perde il diritto al contributo. Resta inteso che, se lo stesso Tecnico Accompagnatore svolge la stessa funzione anche per altri atleti della stessa società che hanno invece ottenuto il diritto al contributo, lo stesso Tecnico matura il diritto all'erogazione del contributo.**

Gli Atleti partecipanti alle gare federali che risultano allenarsi ufficialmente presso sedi distaccate delle Associazioni/Società Sportive (**le sedi distaccate devono essere indicate obbligatoriamente in fase di affiliazione**) vengono rimborsati **prendendo in considerazione la sede effettiva di provenienza (sede distaccata) e non quella ufficiale (sede sociale)**, qualunque sia la città sede di svolgimento della gara federale. **Gli accompagnatori**, al momento della registrazione sul “modello di presenza”, **devono segnalare i nominativi degli atleti della Società che si allenano presso la sede distaccata**; sarà cura della Segreteria Federale, al momento dell'erogazione del contributo, verificare che quanto dichiarato corrisponda a quanto riportato nel foglio di affiliazione.

CF 22.02.25

Fatta eccezione per i Gruppi Sportivi Civili, Militari e Corpi dello Stato, la Segreteria Federale continuerà ad accettare le sedi operative secondarie/succursali (diverse da quella della sede sociale operativa principale) ubicate o nella stessa Provincia e/o in Comuni/Province della stessa Regione. NON sono invece più ammesse sedi operative secondarie (succursali) in Regioni diverse da quella della sede operativa principale.

Rinuncia

Gli Atleti inseriti nelle Start List Provvisorie delle Finali Nazionali possono rinunciare alla partecipazione fino alla domenica precedente la Finale stessa. In caso di comunicazione di rinuncia, viene ammesso alla Finale il primo dei non qualificati.

Per quanto riguarda l'assegnazione dei punteggi alle Società in caso di rinuncia si rimanda a quanto pubblicato a pagina 34.

PUNTEGGI SOCIETA' SPORTIVE (Acquisizione Voti Plurimi)

Punteggi validi per la classifica generale delle Società Sportive del Quadriennio Olimpico.

PESISTICA OLIMPICA

Campionati Italiani Assoluti di Pesistica

- 1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 26 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 24 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 22 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 17 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 16 punti
- 6° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 5 punti

Campionati Italiani Assoluti di Strappo di Pesistica

- 1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 26 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 24 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 22 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 17 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 16 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 5 punti

Campionati Italiani Assoluti di Slancio di Pesistica

- 1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 26 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 24 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 22 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 17 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 16 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 5 punti

Campionati Italiani Juniores e Under17 di Pesistica

- 1° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 20 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 18 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 16 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 13 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 12 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 11 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under17: 10 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under17: 9 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores e Under17: 3 punti

Campionati Italiani Esordienti 13 e Esordienti Under 15 di Pesistica

1° classificato/a Finali Nazionali Esordienti:	14 punti
2° classificato/a Finali Nazionali Esordienti:	12 punti
3° classificato/a Finali Nazionali Esordienti:	10 punti
4° classificato/a Finali Nazionali Esordienti:	9 punti
5° classificato/a Finali Nazionali Esordienti:	8 punti
6° classificato/a Finali Nazionali Esordienti:	7 punti
7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti13 Esordienti Under15:	6 punti
8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti13 Esordienti Under15:	5 punti
9° 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti13 Esordienti Under15:	1 punto

DISTENSIONE su PANCA (BENCH PRESS)

Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca (Bench Press)

1° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	14 punti
2° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	12 punti
3° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	10 punti
4° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	9 punti
5° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	8 punti
6° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	7 punti
7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	6 punti
8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	5 punti
9° 25° classificato/a Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	1 punto

Classifiche Ufficiali Campionati Italiani: Regole Generali

- 1) Nelle Classifiche Ufficiali del singolo Campionato Italiano dove sono previste le Finali Nazionali vengono inseriti gli Atleti che hanno preso parte alla Finale Nazionale e gli Atleti presenti nelle Ranking List di Qualificazione dello specifico Campionato Italiano (che hanno dunque acquisito almeno un risultato valido nell'arco della stagione).
- 2) Eventuali piazzamenti Fuori Gara non vengono considerati come risultati validi ai fini della compilazione delle Classifiche Ufficiali del singolo Campionato.
- 3) Le Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani vengono pubblicate e aggiornate dopo la disputa della Finale Nazionale (se prevista) dello specifico Campionato.
- 4) Nel caso in cui un Atleta non rientrante nel lotto dei qualificati alla Finale figuri in due o più categorie di peso differenti, nelle classifiche ufficiali dello specifico Campionato Italiano, viene inserito d'ufficio nella categoria in cui è meglio piazzato. In caso di pari posizione nelle due categorie di peso, viene inserito d'ufficio nella categoria a cui hanno preso parte nella gara più recente in ordine di tempo tra quelle in cui hanno ottenuto i risultati con cui sono stati inseriti nelle Ranking di Qualificazione.
- 5) Gli atleti presenti nelle Ranking List Top 15 in più di una categoria, in caso di rinuncia alla Finale Nazionale prima della comunicazione della scelta della categoria, per la compilazione delle classifiche ufficiali vengono inseriti d'ufficio nella categoria a cui hanno preso parte nella gara più recente in ordine di tempo tra quelle in cui hanno ottenuto i risultati con cui sono stati inseriti nelle Ranking di Qualificazione.
- 6) Anche per l'assegnazione dei punteggi plurimi nelle classifiche ufficiali dei Campionati Italiani di Pesistica (Assoluti e di Classe), per le posizioni che vanno dal 7imo al 25esimo

posto, in caso di ex aequo, vale il principio che l'atleta di età (anno, mese e giorno) più giovane precede gli altri.

- 7) Nelle Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca, in caso di ex aequo, a parità di chilogrammi sollevati, l'atleta con il peso corporeo più basso precede gli altri in classifica.

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI | RINUNCE

- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Provvisorie* che comunicano entro la domenica precedente la gara la propria rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali, liberando il proprio posto nelle *Start List Definitive*, vengono considerati come primi dei non qualificati e le Società di appartenenza acquisiscono il punteggio a seconda del tipo di gara.**
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Provvisorie* che non comunicano la propria rinuncia alla partecipazione alla Finale, non presentandosi in gara nella Finale stessa, vengono considerati **ventiseiesimi classificati** nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e le Società di appartenenza NON ricevono alcun punteggio.**
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Definitive* che non prendono parte alle Finali Nazionali hanno la possibilità di giustificare la mancata presenza entro il terzo giorno successivo la disputa delle Finali Nazionali comunicando in forma scritta giustificata motivazione, con assunzione di veridicità di quanto dichiarato, pena il deferimento alle autorità competenti. Nel caso di formale giustificazione l'Atleta sarà posizionato nelle classifiche ufficiali come primo dei non qualificati mantenendo il punteggio societario spettante.**
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Ufficiali* che non prendono parte alle Finali Nazionali e non giustificano nei tempi e nei modi sopra descritti la propria assenza, vengono posizionati in 26esima posizione con nessun punteggio plurimo per la Società di appartenenza.**
- Nel caso in cui un Atleta qualificato in una categoria di peso non rientri nel peso della categoria in cui ha ottenuto la qualificazione, **viene considerato ventiseiesimo classificato** nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e le Società di appartenenza NON ricevono alcun punteggio.
- **Nel caso in cui un Atleta qualificato vada fuori gara nel corso delle Finali Nazionali viene considerato primo dei non qualificati** nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e la Società di appartenenza riceve il relativo punteggio (a seconda del tipo di gara), SOLO nel caso in cui nel corso della gara venga giudicato dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa.

TITOLO III

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto **esclusivamente** all'attribuzione del **voto di base** sono le seguenti:

- Criterium Nazionale Universitario di Pesistica Olimpica m/f
- Campionati Italiani Master di Distensione su Panca (Bench Press) m/f
- Campionati Italiani Master di Pesistica Olimpica m/f
- Coppa Italia di Distensione su Panca (Bench Press) m/f

Formula di Gara:

*Le gare sopra citate si articolano in **Fasi Regionali/Interregionali** con Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale.*

Oltre alle suddette gare danno diritto esclusivamente all'attribuzione del voto di base anche le gare ufficiali di Para Powerlifting riportate in calendario, trattate nel Titolo IV.

FASI REGIONALI/INTERREGIONALI

Per quanto riguarda le norme in vigore circa l'Organizzazione, le Iscrizioni, gli Atleti Fuori Sede, le Operazioni di Peso, gli Standard Sedi di Gara, l'Attrezzatura, l'Elaborazione e la Trasmissione Classifiche Regionali e i Contributi delle Gare Regionali Ufficiali sopra indicate, vale quanto previsto per i Turni Open Regionali di Qualificazione (pag. 20/23).

➤ **CRITERIUM NAZIONALE UNIVERSITARIO di PESISTICA OLIMPICA m/f**

Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati dal 1985 al 2007 (Juniores e Seniores) regolarmente iscritti a una facoltà universitaria. La gara si svolge con le categorie di peso della classe Seniores. ~~e si disputa contestualmente al 2° Turno Open Regionale di Qualificazione.~~

CF 22.02.2025

La gara si disputa contestualmente alle gare del 3° Turno Regionale Open di Qualificazione (t.u. 18 maggio).

Gli Atleti al momento delle operazioni di peso devono obbligatoriamente consegnare agli Ufficiali di Gara preposti copia del certificato di iscrizione all'anno accademico in corso o, in sostituzione, copia della ricevuta di pagamento dell'ultima rata delle tasse universitarie. Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale copia dei suddetti documenti unitamente ai verbali di gara.

Le classifiche del Criterium Nazionale Universitario vengono stilate per categoria di peso, in base al Totale sollevato. **Nelle classifiche nazionali d'ufficio, in caso di ex aequo prederà gli altri l'Atleta di età anagrafica più giovane (anno, mese e giorno).**

CAMPIONATI ITALIANI MASTER di DISTENSIONE SU PANCA (BENCH PRESS) m/f

Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati nel 1984 e precedenti. La gara si svolge contestualmente alla Coppa Italia di Distensione su Panca (Bench Press).

Il risultato degli Atleti nati nell'anno 1984 e precedenti che prendono parte alla Coppa Italia di Distensione su Panca (Bench Press) viene considerato anche per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio del Campionato Italiano Master di Distensione su Panca (Bench Press), con gli atleti suddivisi in quattro gruppi di età, sia per i maschi che per le femmine:

- ~~Master "45": dal 41° al 45° anno (nati negli anni dal 1980 al 1984);~~
- ~~Master "55": dal 46° al 55° anno (nati negli anni dal 1970 al 1979);~~
- ~~Master "65": dal 56° al 65° anno (nati negli anni dal 1960 al 1969);~~
- ~~Master "+65": dal 66° anno in poi (nati negli anni dal 1959 e precedenti).~~

CF 22.02.25

MASTER 35 (M35):	dal 35esimo al 39esimo anno (nati dal 1986 al 1990)
MASTER 40 (M40):	dal 40esimo al 44esimo anno (nati dal 1981 al 1985)
MASTER 45 (M 45):	dal 45esimo al 49esimo anno (nati dal 1976 al 1980)
MASTER 50 (M 50):	dal 50esimo al 54esimo anno (nati dal 1971 al 1975)
MASTER 55 (M 55):	dal 55esimo al 59esimo anno (nati dal 1966 al 1970)
MASTER 60 (M 60):	dal 60esimo al 64esimo anno (nati dal 1961 al 1965)
MASTER 65 (M 65):	dal 65esimo al 69esimo anno (nati dal 1956 al 1960)
MASTER 70+ (M70):	dal 70esimo anno in poi (nati nel 1955 e precedenti)

Le classifiche vengono stilate per ciascun gruppo di età Master utilizzando i coefficienti di calcolo utilizzati a livello internazionale dalla International Masters Weightlifting Association (IMWA).

➤ CAMPIONATI ITALIANI MASTER di PESISTICA OLIMPICA m/f

Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati nel 1984 e precedenti. La gara si svolge contestualmente al 3° Turno Regionale Open di Qualificazione.

CF 22.02.25

Il risultato degli Atleti nati nell'anno 1990 e precedenti che prendono parte o alle gare del 2° Turno Regionale Open di Qualificazione (Fase 1 Campionati Italiani Master, 30 marzo 2025) o a quelle del 5° Turno Regionale Open di Qualificazione (Fase 2 Campionati Italiani Master, 9 novembre 2025) viene considerato anche per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio del Campionato Italiano Master di Pesistica, con gli atleti suddivisi in otto gruppi di età, sia per i maschi che per le femmine. Nel caso un atleta master partecipi ad entrambe le fasi sarà inserito nella classifica nazionale d'ufficio definitiva (che sarà pubblicata nel mese di novembre dopo la disputa della fase 2) nel proprio gruppo di età con il miglior risultato ottenuto nei due appuntamenti in termini di Q-Points.

- ~~Master “45”:~~ dal 41° al 45° anno (*nati negli anni dal 1980 al 1984*);
- ~~Master “55”:~~ dal 46° al 55° anno (*nati negli anni dal 1970 al 1979*);
- ~~Master “65”:~~ dal 56° al 65° anno (*nati negli anni dal 1960 al 1969*);
- ~~Master “+65”:~~ dal 66° anno in poi (*nati negli anni dal 1959 e precedenti*).

CF 22.02.25

MASTER 35 (M35):	dal 35esimo al 39esimo anno (nati dal 1986 al 1990)
MASTER 40 (M40):	dal 40esimo al 44esimo anno (nati dal 1981 al 1985)
MASTER 45 (M 45):	dal 45esimo al 49esimo anno (nati dal 1976 al 1980)
MASTER 50 (M 50):	dal 50esimo al 54esimo anno (nati dal 1971 al 1975)
MASTER 55 (M 55):	dal 55esimo al 59esimo anno (nati dal 1966 al 1970)
MASTER 60 (M 60):	dal 60esimo al 64esimo anno (nati dal 1961 al 1965)
MASTER 65 (M 65):	dal 65esimo al 69esimo anno (nati dal 1956 al 1960)
MASTER 70+ (M70):	dal 70esimo anno in poi (nati nel 1955 e precedenti)

Le classifiche vengono stilate per ciascun gruppo di età Master utilizzando i coefficienti di calcolo utilizzati a livello internazionale dalla International Masters Weightlifting Association (IMWA).

➤ **COPPA ITALIA di DISTENSIONE SU PANCA (BENCH PRESS) m/f**

Alla gara possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi in due gruppi d'età (Under 20 e Over 20) e in categorie di peso:

Under 20: dal 13° al 20° anno (*nati negli anni dal 2005 al 2012*);

Maschi: 49 | 54 | 59 | 65 | 72 | 80 | 88 | 97 | 107 | +107

Femmine: 41 | 45 | 50 | 55 | 61 | 67 | 73 | 79 | 86 | +86

Over 20: dal 21° in poi (*nati nel 2004 e precedenti*);

Maschi: 49 | 54 | 59 | 65 | 72 | 80 | 88 | 97 | 107 | +107

Femmine: 41 | 45 | 50 | 55 | 61 | 67 | 73 | 79 | 86 | +86

Nella Coppa Italia di Distensione su Panca (Bench Press) le classifiche individuali vengono stilate per ciascun gruppo di età (Under 20 e Over 20) e per ogni categoria di peso, in base ai chilogrammi sollevati nella miglior prova. In caso di risultato uguale tra due o più atleti prevale in classifica l'atleta che annovera il peso corporeo più basso.

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE pubblicato sul sito federale nella pagina federpesistica.it/regolamenti.

PREMIAZIONI

Classifiche individuali

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, così come per ciascun gruppo d'età per le gare dei Master, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata; 2° classificato medaglia argentata; 3° classificato medaglia bronzata.

Classifiche Società

Alle Società Sportive 1^, 2^ e 3^ classificate della **Coppa Italia di Distensione su Panca (Bench Press)** (sommando i punteggi ottenuti dagli atleti in ciascuna categoria di peso, in tutti i gruppi di età, Under 20 e Over 20) vengono assegnate le coppe che la Segreteria Federale provvederà a spedire ai rispettivi Comitati Regionali.

Le Classifiche per Società sono compilate assegnando il seguente punteggio, per ogni classifica individuale prevista nelle gare sopra indicate, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a:	10 punti
2° classificato/a:	8 punti
3° classificato/a:	6 punti
4° classificato/a:	5 punti
5° classificato/a:	4 punti
6° classificato/a:	3 punti
7° classificato/a:	2 punti
8° classificato/a in poi (esclusi i fuori gara):	1 punto

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Le medaglie degli Atleti piazzati sui podi dei Campionati Italiani Master di Pesistica, del Criterium Nazionale Universitario di Pesistica, della Coppa Italia di Distensione su Panca (Bench Press) e dei Campionati Italiani Master di Distensione su Panca (Bench Press), vengono spedite dalla Segreteria Federale ai Comitati Regionali che dovranno provvedere alla consegna delle stesse agli Atleti.

TITOLO IV

ATTIVITÀ AGONISTICA PARA POWERLIFTING

Le manifestazioni agonistiche federali di Para Powerlifting (Pesistica Paralimpica) sono le seguenti e danno diritto **esclusivamente** all'attribuzione del **voto di base** di:

- Coppa Italia di Para Powerlifting m/f (*Gara nazionale con classifica nazionale d'ufficio*)
- Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting m/f
- Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting m/f
- Trofeo Open di Para Powerlifting m/f

NORME GENERALI

Categorie di peso

Maschile: Kg 49 | Kg 54 | Kg 59 | Kg 65 | Kg 72 | Kg 80 | Kg 88 | Kg 97 | Kg 107 | Kg +107

Femminile: Kg 41 | Kg 45 | Kg 50 | Kg 55 | Kg 61 | Kg 67 | Kg 73 | Kg 79 | Kg 86 | Kg +86

Classi d'età

Juniors dai 13 fino ai 20 anni, nati dal 2005 al 2012

Elite (Seniores) dal 13° anno in poi, nati nel 2012 e precedenti

Certificazione medica

Gli Atleti con disabilità, per partecipare all'attività agonistica paralimpica, devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (*D.M. 04/03/1993*).

Visita di Classificazione

Come previsto dal Regolamento Tecnico, gli Atleti iscritti alle competizioni in calendario devono, **obbligatoriamente**, essere in possesso della classificazione; per coloro che non la hanno o per cui è scaduta la rivedibilità, viene organizzata una visita da parte della Commissione Classificatrice; le visite di classificazione, si svolgono, di norma, il giorno precedente la competizione in occasione delle gare nazionali.

Nelle gare regionali l'Atleta sprovvisto di classificazione può comunque iscriversi alla gara e gareggiare fuori classifica; nel caso in cui l'atleta in questione risulti qualificato alle Finali Nazionali Assoluti perché rientrante tra i primi sei della categoria in cui ha preso parte, per essere ammesso in classifica alla Finale Nazionale deve sottoporsi alla visita di classificazione con modalità comunicate in seguito dalla Segreteria Federale.

La Segreteria Federale comunicherà direttamente agli Atleti iscritti il programma orario specifico delle visite di classificazione.

Documentazione da presentare

- Certificato di Idoneità Sportiva rilasciato da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (*D.M. 04/03/1993*), pena l'esclusione dalla visita di classificazione
- FIPE Medical Form da inviare 15 giorni prima dell'evento all'indirizzo classificazione.paralimpica@federpesistica.it

- Documento di identità e tessera Federale di Atleta Agonista (o, in alternativa, la dichiarazione sostitutiva della tessera plastificata da atleta agonista stampabile dal sito di tesseramento).

La classificazione ha un costo per ciascuna Atleta di **€ 20** da pagare tramite c/c postale n° 65794034 intestato alla Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - causale: "Visita di classificazione nazionale + nome dell'atleta da classificare".

Nel caso in cui un Atleta effettui ma non superi la visita di classificazione, lo stesso gareggia fuori classifica e non viene inserito nelle classifiche ufficiali finali della gara.

➤ **Atleti già classificati con status "rivedibile"**

Gli Atleti già classificati con status rivedibile dovranno effettuare nuovamente la visita di classificazione nel caso in cui la validità della rivedibilità sia scaduta. Lo status "rivedibile" ha la durata di un anno, salvo diverse disposizioni della Commissione Classificatrice.

TIPOLOGIE di DISABILITÀ

1. Amputati
2. Celebrolesi
3. Paraplegici
4. Spina Bifida
5. CP Paralisi Cerebrale
6. Ipostaturismo
7. Altre disabilità motorie

Il World Para Powerlifting organizza competizioni per atleti con disabilità fisiche e prevede una sola classe sportiva (oltre alla Classe sportiva "Non Ammissibile" (NA). Un atleta ha il diritto di partecipare all'attività agonistica del Para Powerlifting a condizione che risponda ad entrambi i criteri riportati di seguito:

1. L'Atleta dimostra una delle disabilità ammissibili riportate di seguito
2. La disabilità ammissibile dell'atleta risponde ai criteri minimi di disabilità di cui al comma 2.

1. TIPI di DISABILITÀ AMMISSIBILI

Le disabilità indicate rappresentano le disabilità ammissibili per il World Para Powerlifting.

Potenza muscolare ridotta

Gli atleti affetti da potenza muscolare ridotta presentano una patologia che riduce o elimina la capacità dell'atleta di contrarre volontariamente i muscoli per muoversi o generare forza.

Esempio: Tra gli esempi di una patologia che può determinare una potenza muscolare ridotta figurano la lesione spinale (completa o parziale), la distrofia muscolare, la sindrome post-polio e la spina bifida.

Deficit a carico degli arti

Gli atleti affetti da deficit a carico degli arti presentano una totale o parziale assenza di ossa o articolazioni a seguito di trauma.

Esempio: Tra gli esempi di patologie in grado di determinare un deficit a carico degli arti figurano: amputazione traumatica, malattia (ad esempio, amputazione dovuta a tumore delle ossa) o deficit a carico degli arti congenito (ad esempio micromelia).

Lunghezza asimmetrica degli arti inferiori

Gli atleti affetti da lunghezza asimmetrica degli arti presentano una differenza nella lunghezza delle gambe.

Esempio: Tra gli esempi di patologie in grado di determinare una lunghezza asimmetrica degli arti inferiori figurano: micromelia e disturbo della crescita degli arti congenita o traumatica.

Nanismo

Gli atleti affetti da nanismo presentano una lunghezza ridotta delle ossa negli arti superiori, negli arti inferiori e/o nel tronco.

Esempio: Tra gli esempi di patologie in grado di determinare il nanismo figurano acondroplasia, disfunzione dell'ormone della crescita e osteogenesi imperfetta.

Ipertonia

Gli atleti affetti da ipertonìa presentano un aumentato tono muscolare e una ridotta capacità del muscolo di allungarsi dovuta a lesione a carico del sistema nervoso centrale

Esempio: Tra gli esempi di patologie in grado di determinare ipertonìa figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica e colpo apoplettico.

Atassia

Gli atleti affetti da atassia presentano movimenti scoordinati causati da lesione a carico del sistema nervoso centrale.

Esempio: Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare atassia figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica, colpo apoplettico e sclerosi multipla.

Atetosi

Gli atleti affetti da atetosi sono caratterizzati da lenti movimenti continui involontari.

Esempio: Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare atetosi figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica e colpo apoplettico.

Ampiezza di movimento passivo ridotta

Gli atleti affetti da ampiezza di movimento passivo ridotta presentano una limitazione o assenza di movimento passivo in una o più articolazioni. *Esempio:* Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare un'ampiezza di movimento passivo ridotta figurano artrogriposi e contrattura derivante da immobilizzazione articolare cronica o trauma a carico di un'articolazione.

2. CRITERI MINIMI di DISABILITA'

Per risultare ammissibili alle competizioni di Para Powerlifting, la Disabilità ammissibile dell'atleta deve rispondere ad uno (1) o più dei seguenti Criteri minimi di disabilità:

Potenza muscolare ridotta

Diminuzione della forza muscolare pari a venti (20) punti in uno (1) o entrambi gli arti. Vengono sottoposti a test i seguenti movimenti:

- Flessione dorsale, flessione plantare della caviglia
- Inversione, estroflessione della caviglia
- Flessione ed estensione del ginocchio
- Flessione, estensione, adduzione e abduzione dell'anca.

Il punteggio massimo totale è di cento (100) punti per entrambi gli arti (vedi punto 3, Appendice I). Agli atleti affetti da artrodesi del piede, dove non sia possibile alcuna inversione o estroflessione, sarà attribuito il livello cinque (5) nell'ambito di questi movimenti.

Deficit degli arti inferiori

Amputazione unilaterale come minimo a livello dell'articolazione tibio-tarsica, con assenza del calcagno, oppure deficit a carico degli arti congenito allo stesso livello.

Lunghezza asimmetrica degli arti inferiori

Una differenza minima di sette (7) cm tra la gamba sinistra e la gamba destra. Le misurazioni devono essere effettuate dalla spina iliaca superiore all'estremità del malleolo mediale sullo stesso lato.

Nanismo

Altezza in piedi inferiore o pari a:

- Atleti: 145 cm
- Atlete: 140 cm

Gli atleti affetti da nanismo sono soggetti a una rivalutazione annuale (secondo quanto previsto dall'Articolo 14.6) fino all'età di diciotto (18) anni.

Atassia, atetosi

Gli atleti devono dimostrare un coinvolgimento osservabile in uno (1) entrambi gli arti inferiori. L'atassia o l'atetosi devono risultare rilevabili durante la valutazione dell'atleta e deve esserci una evidente perdita di funzione.

Ampiezza di movimento passivo ridotta

- Diminuzione di sessanta (60) gradi nella flessione o estensione dell'anca o anchilosi dell'articolazione dell'anca; ovvero
- Difetto di estensione di trenta (30) gradi o anchilosi dell'articolazione del ginocchio in qualsiasi posizione; ovvero
- Mobilità gravemente ridotta di natura permanente e/o come da scoliosi nella misura di sessanta (60) gradi, rilevata con il metodo Cobb (sono obbligatori la lastra ai raggi X e un referto medico a corredo).

Nota: tutte le misurazioni di ampiezza di movimento passivo relative all'articolazione del ginocchio e dell'anca utilizzano una linea orizzontale come riferimento di base.

STANDARD SEDI di GARA | ATTREZZATURE | TRASPORTI

Le sedi di gara che ospitano le gare di Para Powerlifting devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del *“Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione*

Italiana Pesistica” pubblicato sul sito federale all’indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, lo standard richiesto per gli “*Spazi per l’attività sportiva*” e per gli “*Spazi di supporto*” per le sedi di gara ospitanti le competizioni regionali (Terzo Livello) e nazionali (Secondo Livello) di Para Powerlifting FIPE è indicato, nel dettaglio, nell’allegato 2 (*Standard Sede Competizioni FIPE | Pesistica Paralimpica*) del suddetto Regolamento.

L’attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni, regionali e nazionali, è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, nell’allegato 5 (*Sport Equipment | Pesistica Paralimpica*).

Il Comitato Organizzatore Locale, in ogni manifestazione nazionale, deve mettere a disposizione delle Società Sportive un servizio navetta, su prenotazione, dal punto di interesse più vicino alla sede di gara (aeroporto o stazione ferroviaria) agli alberghi convenzionati e degli alberghi alla sede di gara nei giorni di gara, utilizzando mezzi adatti al trasporto di persone diversamente abili.

Addetti alla sicurezza degli atleti disabili

Gli organizzatori delle gare, nazionali e regionali, devono garantire la presenza di addetti al controllo degli accessi della sede di gara, del warm-up e delle sale peso e antidoping che siano tesserati alla FIPE, in possesso delle competenze tecniche e regolamentari, di cui ai Regolamenti Federali e Internazionali, per lo svolgimento della mansione. Per gli atleti disabili, nelle fasi preliminari di gara e durante la gara stessa, la sicurezza del praticante spetta al Tecnico Accompagnatore Ufficiale dell’atleta che lo assisterà in tutte le fasi della competizione: dalle operazioni di peso, all’allenamento prima dell’ingresso in gara (warmup area), fino all’assistenza durante le alzate sulla pedana di gara, con l’ausilio dei Caricatori/Spotter.

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI di PARA POWERLIFTING

Sistema di Qualificazione

~~Alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting accedono i primi 6 classificati in ciascuna categoria di peso, maschile e femminile, nelle classifiche nazionali d’ufficio delle Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani di Para Powerlifting, che raggiungono i minimi previsti pubblicati di seguito:~~

CF 22.02.25

Alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting accedono i primi 6 classificati in ciascuna categoria di peso, maschile e femminile, nelle classifiche nazionali d’ufficio delle Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani di Para Powerlifting.

Atleti Nazionali | Norme particolari

Per gli Atleti partecipanti a Gare Internazionali o convocati per almeno un Collegiale Nazionale, al momento della stesura delle classifiche nazionali d’ufficio valevoli per le qualificazioni alle Finali Nazionali di tutti i Campionati Italiani, viene preso in considerazione il miglior risultato stagionale ottenuto in competizioni ufficiali (nazionali e internazionali) inserite nel calendario agonistico ufficiale 2025.

Organizzazione FASI REGIONALI di QUALIFICAZIONE

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le Fasi Regionali di Qualificazione dei Campionati Italiani e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni.

I Comitati Regionali sono tenuti a organizzare le gare regionali di qualificazione nel fine settimana indicato nel calendario come termine ultimo, o ad anticiparle/frazionarle al weekend precedente.

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Nei casi straordinari in cui, nonostante la messa in calendario dell'evento, un Comitato non sia nelle condizioni di organizzare la gara (es: per scarso numero di partecipanti, per limitate risorse economiche, per indisponibilità sedi, etc.) e ne annulla l'organizzazione, valgono i seguenti dispositivi normativi a carico del Comitato che ha annullato la gara:

- contribuzione obbligatoria - nel rispetto delle tabelle federali vigenti utilizzate anche per le Finali Nazionali - per le Società della Regione che sono costrette a recarsi in altra Regione.
- contribuzione obbligatoria all'aspetto organizzativo riguardo agli Ufficiali di Gara tramite messa a disposizione del personale arbitrale della propria regione, oppure (in caso di assenza di personale arbitrale) contribuzione in quota parte alle spese sostenute dal Comitato Territoriale ospitante.

Iscrizioni

In tutte le gare regionali di qualificazione, per tutti gli Atleti Agonisti di tutte le classi d'età (Esordienti13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master), **è obbligatorio il pagamento preventivo della quota individuale di 10,00 € ad Atleta**. Il sistema di pagamento della quota è integrato nella procedura di iscrizione sul sistema informativo Leonardo.

Le Società Sportive devono perfezionare l'iscrizione dei propri Atleti alle gare regionali di qualificazione accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo federale Leonardo, nell'area "Iscrizioni Gare". Il lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato nel calendario agonistico. Le Società Sportive hanno a disposizione un secondo termine, entro le ore 23.59 del terzo giorno successivo al termine "naturale" di chiusura iscrizioni, per consentire a chi avesse avuto qualunque tipo di problema, una seconda chance di iscrizione; **in questo caso è prevista una quota maggiorata di € 20,00 per ogni atleta iscritto, per tutte le classi d'età.**

N.B. Iscrizioni prenotate nei tempi in cui è prevista la quota "normale" di iscrizione (€ 10,00) ma pagate nella finestra in cui è prevista la quota maggiorata non saranno ritenute valide: in questi casi la Società deve eliminare l'iscrizione prenotata a quota normale, effettuare nuovamente la prenotazione dell'iscrizione e versare la quota con i metodi di pagamento previsti dal sistema entro le ore 23:59 del mercoledì successivo al termine di chiusura delle iscrizioni.

Le Società Sportive, per vedersi accettata e riconosciuta l'iscrizione, devono effettuare il pagamento della quota di iscrizione prevista (per tutti gli atleti agonisti che si intende iscrivere alla competizione), utilizzando i sistemi di pagamento disponibili su Leonardo. Le iscrizioni "prenotate" senza che poi venga dato seguito al pagamento della quota prevista entro il termine di chiusura delle iscrizioni non saranno accettate: generare da Leonardo il titolo di

pagamento delle quote di iscrizione senza dar seguito al pagamento dello stesso nei termini consentiti, non consente in nessun modo la partecipazione alle gare. È onere e responsabilità delle Società Sportive assicurarsi che il pagamento sia stato regolarmente effettuato e registrato dal sistema nei termini previsti (sul portale Leonardo, nella colonna pagamento, deve essere presente la lettera S).

Le Società hanno la possibilità, anche a iscrizioni chiuse, fino al giorno della disputa della gara, di poter verificare su Leonardo l'elenco degli atleti effettivamente iscritti alla gara.

Nessuna deroga può essere concessa in tal senso né da parte dei Comitati Regionali organizzatori né da parte degli UdG preposti alla gestione della gara.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa, motivando la richiesta: solo in questo modo la Società avrà abilitata su Leonardo la possibilità di iscrizione in una sede di gara differente da quella della propria Regione.

Operazioni di peso Fasi di Qualificazione

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora e 30 (trenta) minuti.

In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera da atleta agonista, anche in formato digitale (**scaricabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito tesseramento.federpesistica.it nella sezione Atleti/Stampe**).

In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione e l'effettiva avvenuta iscrizione alla gara. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco NON possono prendere parte alla gara.

Abbigliamento Atleti | KIT CHECK

Tutti gli Atleti si devono sottoporre al Kit Check.

L'Atleta deve presentare agli Ufficiali di Gara la propria dotazione di gara che deve essere esposta sul tavolo, per l'ispezione:

| a. Scarpe | b. Calze | c. Costume da gara (le spalline devono essere indossate durante tutti i sollevamenti dell'Atleta) | d. T-Shirt (può essere richiesto all'Atleta d'indossare la T-shirt ai fini del controllo) | e. Reggiseno | f. Eventuale copricapo (per le donne) | g. Polsiere (facoltative) | h. Cintura (facoltativa) | i. Straps personali (facoltativi) | j. Eventuali accessori personali indicati dalla Commissione Classificatrice.

L'Atleta deve inoltre dichiarare:

| k. Eventuali difficoltà nell'estendere completamente uno o entrambi gli arti superiori | l. Eventuale uso delle polsiere | m. Eventuale uso della cintura | n. Eventuale uso di Straps personali | o. Utilizzo di bendaggi (solo se ammessi in fase di Classificazione) | p. Utilizzo di cerotti (solo se ammessi in fase di Classificazione).

FINALI NAZIONALI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI PARA POWERLIFTING

La Finale Nazionale dei Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting si disputerà nella stessa sede e nella stessa data delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca (Bench Press).

Alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting accedono i primi 6 classificati in ciascuna categoria di peso (a condizione che raggiungano i minimi di accesso alle finali pubblicati a pagina 40), maschili e femminili, delle classifiche nazionali d'ufficio delle Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani di Para Powerlifting.

Il programma dettagliato delle operazioni di peso e di inizio gara, di tutte le sessioni di gara previste, viene pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della gara.

TROFEO OPEN PARA POWERLIFTING

Alla gara possono partecipare gli Atleti di tutte le classi di età regolarmente tesserati, che abbiano completato l'iscrizione alla gara nei termini e nei modi indicati dalla Segreteria Federale e che siano in possesso dello status di atleti classificati o rivedibili (con rivedibilità in corso di validità). Gli atleti tesserati come agonisti non in possesso dello status di atleti classificati o rivedibili (con rivedibilità in corso di validità) possono iscriversi alla gara e gareggiare in classifica solo nel caso in cui superino la visita di classificazione.

Per la partecipazione al Trofeo Open di Para Powerlifting non sono previste fasi regionali/interregionali di qualificazione, né minimi di partecipazione.

Operazioni di Peso Gare Nazionali

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (*due*) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (*una*) ora e 30 (*trenta*) minuti.

Il programma di gara ufficiale riportante gli orari di inizio peso e inizio gara per ciascuna delle categorie in programma è quello che verrà pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della competizione.

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli UdG, del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne dato ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Alla pesatura l'Atleta (o il suo allenatore) deve dichiarare il peso di partenza e l'altezza dei supporti della panca. Inoltre, al momento delle operazioni di peso gli Atleti dovranno presentare:

- Tessera federale di Atleta Agonista
- Documento di identità

Antidoping

Tutti gli Atleti che partecipano alle gare nazionali di Para Powerlifting sono tenuti al rispetto delle vigenti Normative Sportive Antidoping adottate dal CIP. Si ricorda altresì che, nel caso di assunzione di farmaci "doping" ai fini terapeutici, gli atleti dovranno richiedere prima della partecipazione alla competizione, sempre e comunque, a loro tutela, l'esenzione TUE (Therapeutic Use Exemption), seguendo le procedure indicate nelle norme.

Classifiche e premiazioni Gare Nazionali

- **Atleti**

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

1° classificato medaglia dorata; 2° classificato medaglia argentata; 3° classificato medaglia bronzata.

Gli atleti Juniores (*nati dal 2005 al 2012*) vengono inseriti sia nelle classifiche individuali Assolute che in quelle specifiche, **individuali**, della classe Juniores, stilate d'ufficio al termine della competizione.

Vengono assegnati anche i due primi individuali di “*Best Lifter | Men*” e “*Best Lifter | Women*” per le due migliori prestazioni individuale assolute, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1^, 2^ e 3^ classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. La Classifica per Società, valida esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle gare nazionali, viene compilata assegnando - in ciascuna categoria di peso delle classifiche assolute - il seguente punteggio per gli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a Campionati Italiani/Trofeo Open: 10 punti

2° classificato/a Campionati Italiani/Trofeo Open: 8 punti

3° classificato/a Campionati Italiani/Trofeo Open: 6 punti

4° classificato/a Campionati Italiani/Trofeo Open: 5 punti

5° classificato/a Campionati Italiani/Trofeo Open: 4 punti

6° classificato/a Campionati Italiani/Trofeo Open: 3 punti

7° classificato/a Campionati Italiani/Trofeo Open: 2 punti

8° classificato/a in poi (esclusi i fuori gara) Campionati Italiani/Trofeo Open di Para Powerlifting: 1 punto

Non vengono attribuiti punti alle società per quel che riguarda le classifiche individuali Juniores. In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il **Responsabile Tecnico Nazionale del Cerimoniale** in condivisione con il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati, garantendo il rispetto delle Norme Federali a ciò riservate. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara. Le tempistiche delle cerimonie di presentazione e di premiazione di ciascuna sessione di gara sono in ogni caso competenza del Direttore di Gara.

CONTRIBUTI di PARTECIPAZIONE (TABELLA MINIMI)

Finali Assoluti

~~Per gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting~~, viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.**

Per gli Atleti qualificati alle Finali Nazionali dei Campionati Assoluti di Para Powerlifting che hanno centrato i minimi di accesso al contributo di partecipazione (nelle gare regionali di qualificazione o nella Finale Nazionale stessa), viene corrisposto alle Società Sportive *un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.*

- Per gli accompagnatori è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

. da 1 a 3 Atleti (considerando sia gli Atleti maschi che le femmine) della stessa Società Sportiva, un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara.

. da 4 Atleti in poi (considerando sia gli Atleti maschi che le femmine) della stessa Società Sportiva, un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara.

La Segreteria Federale provvederà al pagamento d'ufficio dei contributi di partecipazione: per gli Atleti che ne avranno diritto sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto in sede gara.

Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo anche come accompagnatore.

CF 22.02.25 Minimi di Accesso al contributo di partecipazione

CAT M	49	54	59	65	72	80	88	97	107	+107
MINIMI	48	53	58	63	66	70	74	78	81	85
CAT F	41	45	50	55	61	67	73	79	86	+86
MINIMI	25	26	28	30	32	34	36	38	40	42

Trofeo Open

Eventuali modalità di contribuzione per il Trofeo Open di Para Powerlifting saranno comunicate successivamente dalla Segreteria Federale.

COPPA ITALIA di PARA POWERLIFTING

Formula di Gara:

La Coppa Italia di Para Powerlifting si articola in Fasi Regionali/Interregionali con Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale.

Alla gara possono partecipare gli Atleti di tutte le classi di età regolarmente tesserati, che abbiano completato l'iscrizione alla gara nei termini e nei modi indicati dalla Segreteria Federale su Leonardo. Gli atleti tesserati come agonisti non in possesso dello status di atleti classificati o rivedibili (con rivedibilità in corso di validità) possono iscriversi alla gara e gareggiare fuori classifica.

Non sono previsti né contributi, né minimi di partecipazione.

TITOLO V

ATTIVITA' PROMOZIONALE, GIOVANILE e SCOLASTICA MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

Le Manifestazioni federali promozionali organizzate dalla FIPE che **non danno diritto all'attribuzione del voto di base** sono le seguenti:

- Lift For Fun (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
 - Criterium Nazionale Giovanissimi m/f (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
 - Trofeo CONI (*Selezioni Regionali e Finale Nazionale*)
 - ~~Open Master Days (*Gara Nazionale a iscrizione*)~~
 - Trofeo delle Regioni (*Gara Nazionale a Squadre Regionali*)
 - GIOCAFIPE SCHOOL (*Fasi Provinciali/Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
 - GIOCAFIPE DAY
-

CF 22.02.2025

- **Evento Nazionale Open Master Pesistica Olimpica (Gara Nazionale a iscrizione)**
 - **Evento Nazionale Open Master Bench Press (Gara Nazionale a iscrizione)**
-

Tutela Sanitaria

Per l'idoneità degli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale e per i loro obblighi si rimanda a quanto già indicato a pag. 7 nel Titolo I, al punto 7 del paragrafo "Tutela Sanitaria".

FASI REGIONALI/INTERREGIONALI

LIFT FOR FUN, GIOCAFIPE SCHOOL, CRITERIUM GIOVANISSIMI, TROFEO CONI

Organizzazione

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni.

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura prima di comunicare alla Segreteria la Regione scelta e poi di perfezionare l'iscrizione su Leonardo.

Le Società Sportive devono perfezionare **l'iscrizione dei propri Atleti** alle gare regionali giovanili promozionali accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo federale **Leonardo**, nell'area "Iscrizioni Gare". Il lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato sul calendario agonistico; coloro che non perfezioneranno l'iscrizione entro questo termine non potranno prendere parte alla gara. **L'iscrizione è gratuita.**

Operazioni di peso Fasi di Qualificazione

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera da atleta non agonista, anche in formato digitale (**scaricabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito tesseramento.federpesistica.it nella sezione Atleti/Stampe**).

In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione e l'effettiva avvenuta iscrizione alla gara. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco NON possono prendere parte alla gara.

All'atto del peso gli Atleti devono confermare o modificare quanto dichiarato all'atto dell'iscrizione per quel che riguarda la categoria di peso.

Standard Sedi di Gara e Attrezzature

Per quel che riguarda le caratteristiche necessarie per le gare regionali si rimanda a quanto pubblicato a pagina 20.

Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Pagina1): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali - per agevolare la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio - devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.

Contributi

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

➤ **LIFT FOR FUN m/f**

Possono partecipare gli Atleti nati nel 2013, 2014 e 2015 (10°, 11° e 12° anno di età), regolarmente tesserati come atleti NON AGONISTI per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.

Formula di Gara:

*La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale, redatte a mero scopo onorifico. I Comitati Regionali possono anticipare le gare fino a 30 giorni prima del termine ultimo riportato in calendario.*

Iscrizioni

Le iscrizioni per le gare Lift For Fun sono gratuite e vanno effettuate dalle Società Sportive di appartenenza degli Atleti su Leonardo.

Regolamento di Gara

La gara si svolge per gruppi di età (classifiche separate per ciascun anno solare di nascita) e ciascun gruppo di età, a sua volta, viene suddiviso in trimestri per i nati nel 2014 e nel 2015 e in semestri per i nati nel 2013, nella seguente maniera:

Gruppo Età 10 anni (nati nel 2015)

GRUPPO 10-A (nati dal 1° gennaio al 30 aprile)

GRUPPO 10-B (nati dal 1° maggio al 31 agosto)

GRUPPO 10-C (nati dal 1° settembre al 31 dicembre)

Gruppo Età 11 anni (nati nel 2014)

GRUPPO 11-A (nati dal 1° gennaio al 30 aprile)

GRUPPO 11-B (nati dal 1° maggio al 31 agosto)

GRUPPO 11-C (nati dal 1° settembre al 31 dicembre)

Gruppo Età 12 anni (nati nel 2013)

GRUPPO 12-A (nati dal 1° gennaio al 30 giugno)

GRUPPO 12-B (nati dal 1° luglio al 31 dicembre)

Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza, unico sia per i maschi che per le femmine, di 10 kg nello Strappo e di 12 kg nello Slancio. **L'Atleta, tra una prova e l'altra, può incrementare il carico nel limite massimo di 3 KG rispetto al tentativo precedente.**

Nel caso di alzata non valida, l'Atleta - *nell'alzata successiva* - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare, secondo quanto previsto dal regolamento di gara, il peso da sollevare.

È obbligatorio l'arbitro unico in luogo della classica terna arbitrale e le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale. Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

Classifiche Nazionali e Premiazioni

Le Classifiche Nazionali dei Lift For Fun vengono elaborate dalla Segreteria Federale sulla base dei verbali di gara pervenuti.

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, vengono stilate, per ciascun gruppo di età (otto in tutto) e relativo sottogruppo, **prendendo in considerazione il risultato Sinclair dell'atleta.**

Fattori che decidono la classifica degli atleti:

- 1) Miglior risultato sinclair - il più alto vince; se uguale, allora:
- 2) L'Atleta di età più giovane, considerando giorno e mese di nascita, vince.

Per ciascuna categoria di peso di ciascuna gara, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata; 2° classificato medaglia argentata; 3° classificato medaglia bronzata.

Le medaglie saranno spedite dalla Segreteria ai Comitati Regionali di riferimento. A livello regionale non vengono invece assegnate medaglie di classifica, ma solamente premi di partecipazione per tutti i partecipanti, a prescindere dal risultato fatto registrare ed individuati a scelta del CR organizzatore.

➤ CRITERIUM NAZIONALE GIOVANISSIMI di PESISTICA

Possono partecipare gli Atleti nati/e nel 2013 (12° anno di età), regolarmente tesserati come atleti NON AGONISTI per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.

Formula di Gara:

*La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale.*

Regolamento di Gara

La gara si svolge con le seguenti categorie di peso:

Maschili: 43 | 49 | 55 | 61 | 67 | +67 - Femminili: 40 | 45 | 49 | 55 | 59 | +59

La gara si articola in due esercizi, quello di strappo e quello di slancio. Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 10 kg per le femmine e di 15 kg per i maschi. **L'Atleta, tra una prova e l'altra, può incrementare il carico nel limite massimo di 5 KG rispetto al tentativo precedente.**

Nel caso di alzata non valida, l'Atleta - *nell'alzata successiva* - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare, secondo quanto previsto dal regolamento di gara, il peso da sollevare.

Le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale. Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

Fasi Regionali

Le Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi Regionali del Criterium Giovanissimi vengono stilate per categoria di peso in base al Totale sollevato dagli Atleti.

Classifiche e Premiazioni

Atleti

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, vengono stilate, per categoria di peso, **prendendo in considerazione la somma della migliore delle tre alzate di Strappo con la migliore delle tre alzate di Slancio effettuate.**

Fattori che decidono la classifica degli atleti nel Totale:

- 1) Miglior risultato - il più alto vince; se uguale, allora:
- 2) L'Atleta con il peso corporeo più basso vince; se uguale, allora:
- 3) L'Atleta più giovane vince.

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, nel totale, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata; 2° classificato medaglia argentata; 3° classificato medaglia bronzata.

Impianti ed Attrezzatura

1. Pedana di Gara: dimensioni minime 3 metri x 2 metri
2. Bilancieri tecnici per i carichi da 10 a 21 kg
3. Asta Olimpica da 15 kg per carichi superiori ai 22 kg
4. Dischi tecnici (diametro 45 cm) da 2,5 e 5 kg

➤ TROFEO CONI

La gara è riservata agli atleti di 10, 11 e 12 anni (nati dal 2013 al 2015) tesserati alle ASD/SSD in regola con l'iscrizione al Registro CONI e affiliate alla FIPE e si sviluppa in due fasi, Selezioni Regionali e Finale Nazionale.

La Federazione Italiana Pesistica partecipa al Trofeo CONI 2025 con l'attività ludico-sportiva denominata GiocaFIPE, composta da due prove:

- Pesistica Giovanile (Esercizio di Strappo)
- Circuito GiocaFIPE

Ogni Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di Atleti/e. I primi 4 classificati (2 maschi e 2 femmine anche di ASD/SSD tra loro differenti) andranno a comporre la selezione che accederà alla Fase Nazionale. Nella Finale Nazionale una squadra può partecipare anche con un numero di Atleti/e inferiore a 4; in ogni caso, tenuto conto che la squadra deve essere necessariamente mista, la stessa dovrà prevedere almeno un maschio e una femmina (Es.: 2M+1F o 2F+1M oppure 1M+1F).

Alla Finale Nazionale parteciperanno, in rappresentanza di ogni Comitato, i migliori quattro atleti della regione e un Tecnico Accompagnatore. Nel caso un componente della selezione della Fase Regionale fosse, per qualunque motivo, impossibilitato a partecipare alla Finale, potrà essere

sostituito dal quinto (o dal sesto, e così via).

Il Regolamento completo è disponibile sul sito federale nella sezione *Gare/Regolamenti Tecnico Sportivi*.

➤ **EVENTO NAZIONALE OPEN MASTER PESISTICA OLIMPICA**

Posscono partecipare gli Atleti nati/e nel 1990 e precedenti, regolarmente tesserati come atleti per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.

Le iscrizioni all'evento sono separate, hanno un costo di **€ 20,00** e vanno effettuate dalle Società Sportive degli Atleti interessati alla partecipazione sul portale Leonardo, nell' area "iscrizioni gare", accessibile con le stesse credenziali già in possesso delle Società per le normali operazioni di tesseramento.

Sono ammessi e quindi iscrिवibili alla gara tutti gli atleti agonisti tesserati nati nel 1990 (dal 35esimo anno di età in su) e precedenti. Alla scadenza delle iscrizioni viene pubblicato l'elenco degli atleti iscritti e il programma di gara ufficiale.

In fase di iscrizione le Società devono selezionare anche la categoria di peso per ciascuna atleta iscritto che non sarà vincolante al momento delle operazioni di peso.

Le classifiche vengono stilate per ciascun gruppo di età Master utilizzando i coefficienti di calcolo utilizzati a livello internazionale dalla International Masters Weightlifting Association (IMWA). Saranno premiati i podi di ciascun gruppo d'età (Master35, Master40, Master45, Master50, Master55, Master60, Master65 e Master+70).

I risultati ottenuti dagli Atleti sono validi come minimi di accesso per l'iscrizione alle gare internazionali master.

L'organizzazione è a totale carico della Società/Comitato Regionale organizzatore.

➤ **EVENTO NAZIONALE OPEN MASTER BENCH PRESS (DISTENSIONE SU PANCA)**

Posscono partecipare gli Atleti nati/e nel 1990 e precedenti, regolarmente tesserati come atleti per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.

Le iscrizioni all'evento sono separate, hanno un costo di **€ 20,00** e vanno effettuate dalle Società Sportive degli Atleti interessati alla partecipazione sul portale Leonardo, nell' area "iscrizioni gare", accessibile con le stesse credenziali già in possesso delle Società per le normali operazioni di tesseramento.

Sono ammessi e quindi iscrिवibili alla gara tutti gli atleti agonisti tesserati nati nel 1990 (dal 35esimo anno di età in su) e precedenti. Alla scadenza delle iscrizioni viene pubblicato l'elenco degli atleti iscritti e il programma di gara ufficiale.

In fase di iscrizione le Società devono selezionare anche la categoria di peso per ciascuna atleta iscritto che non sarà vincolante al momento delle operazioni di peso.

Le classifiche vengono stilate per ciascun gruppo di età Master utilizzando i coefficienti di calcolo utilizzati a livello internazionale dalla International Masters Weightlifting Association (IMWA). Saranno premiati i podi di ciascun gruppo d'età (Master35, Master40, Master45, Master50, Master55, Master60, Master65 e Master+70).

I risultati ottenuti dagli Atleti sono validi come minimi di accesso per l'iscrizione alle gare internazionali master.

L'organizzazione è a totale carico della Società/Comitato Regionale organizzatore.

➤ **TROFEO DELLE REGIONI**

Torneo a Squadre Regionali che si svolge secondo il Regolamento Tecnico IWF.

Le squadre possono essere composte da massimo 6 Atleti (3 maschi e 3 femmine):

n. 1 Under 17

n. 1 Juniores

n. 1 Seniores

Qualora le regioni non dispongano della Squadra completa possono partecipare con uno o più atleti della stessa classe. Gli atleti della classe inferiore partecipano alla classe superiore. Gli atleti della classe superiore partecipano alla classe inferiore, ma il punteggio Sinclair ottenuto viene dimezzato.

➤ GIOCAFIPE SCHOOL

Possono partecipare gli Alunni di 12, 13 e 14 anni di età compiuta o da compiere nell'anno solare (nati/e negli anni 2011, 2012, 2013) delle Istituzioni Scolastiche secondarie di I grado. I 12enni (2013) gareggiano nel gruppo di età "Ragazzi", i 13enni (2012) e i 14enni (2011) nel gruppo di età "Cadetti".

Formula di Gara

La gara si articola in **Fasi Provinciali/Regionali** con Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria. Le Fasi Regionali del GIOCAFIPE SCHOOL devono essere organizzate dai Comitati Regionali FIPE entro e non oltre domenica 11 maggio 2025.

Per ogni fase regionale è necessario organizzare almeno due postazioni del circuito in parallelo in modo che due squadre possano confrontarsi direttamente nell'esecuzione della "Prova GIOCAFIPE".

Certificato di Idoneità Sportiva

I partecipanti devono obbligatoriamente essere in possesso del Certificato Medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica.

Partecipazione

Categorie

Scuola secondaria di I grado

Categoria Ragazzi/e: nati/e nel 2013 (2014 nei casi di anticipo scolastico)

Categoria Cadetti/e: nati/e negli anni 2011 - 2012

Studenti/sse con disabilità

Categoria Ragazzi/e: nati/e nel 2013 (2014 nei casi di anticipo scolastico)

Categoria Cadetti/e: nati/e negli anni 2010 – 2011 – 2012

Rappresentative di Istituto

Alle Fasi Regionali ciascun Istituto Scolastico può partecipare con un massimo di 16 Alunni (4 "Ragazzi" + 4 "Ragazze" + 4 "Cadetti" + 4 "Cadette").

Ogni Squadra completa è composta, per ciascun gruppo di età, da 2 Atleti Maschi + 2 Atlete Femmine (squadra mista). Ogni istituto può portare 2 squadre complete per ogni fascia di età. Gli Istituti Scolastici sono tenuti a presentarsi in gara, nelle fasi regionali, con gli appositi

“Modelli Eventi”, debitamente compilati e firmati.

Programma Tecnico GIOCAFIPE SCHOOL

La manifestazione si svolge con l'esecuzione di differenti prove, entrambe concorrono alla definizione della classifica finale a squadre, come di seguito specificato:

- 1) PROVA PESISTICA GIOVANILE (Strappo con bilanciere a carico fisso)**
- 2) PROVA GIOCAFIPE (Circuito a Squadre/Staffetta, composto da 6 esercizi):**

Esercizio 1: MED BALL CLUSTER

Esercizio 2: CRAWLING

Esercizio 3: SLAM BALL

Esercizio 4: FASTER ROPE

Esercizio 5: AFFONDI

Esercizio 6: SIT UP MED BALL

1 - PROVA PESISTICA OLIMPICA GIOVANILE

Esecuzione dell'esercizio di Strappo (da sospensione) con bilanciere a carico fisso.

materiale necessario:

- ✓ bilanciere da 5 kg per le categorie d'età cadetti/e;
- ✓ bilanciere da 10 kg per le categorie d'età ragazzi/e (asta tecnica da 5kg + coppia tecnica da 2,5kg);
- ✓ spazio per l'esecuzione della prova 2 mt x 2 mt, delimitato con nastro;

esecuzione:

- ✓ l'alunno/a esegue n. 3 alzate con la tecnica dello strappo con partenza dalla posizione di sospensione (sopra la rotula);
- ✓ l'alunno/a, chiamato in pedana, si posiziona nella posizione di partenza e al via del giudice esegue l'esercizio di strappo;
- ✓ l'alunno/a si ferma in posizione di accosciata per due secondi e risale in posizione eretta solo dopo l'indicazione del giudice;

valutazione:

- ✓ ogni esecuzione dell'esercizio da parte di ogni alunno/a della squadra è giudicata positivamente se sono mantenuti tutti i canoni dell'esercizio di strappo come da regolamento e se l'alunno si ferma in posizione di accosciata per i 2 secondi indicati dal giudice;
- ✓ NB: posizione di accosciata ritenuta valida il bacino e il ginocchio sono sulla stessa linea e/o se il bacino è più basso del ginocchio;
- ✓ Ad ogni esecuzione corretta viene attribuito n.1 punto (che verrà trasformato in n. 1 secondo di abbuono);

2 - PROVA GIOCAFIPE: Circuito a tempo a squadre (staffetta)

Ogni squadra dovrà eseguire il circuito proposto secondo le specifiche dei singoli esercizi.

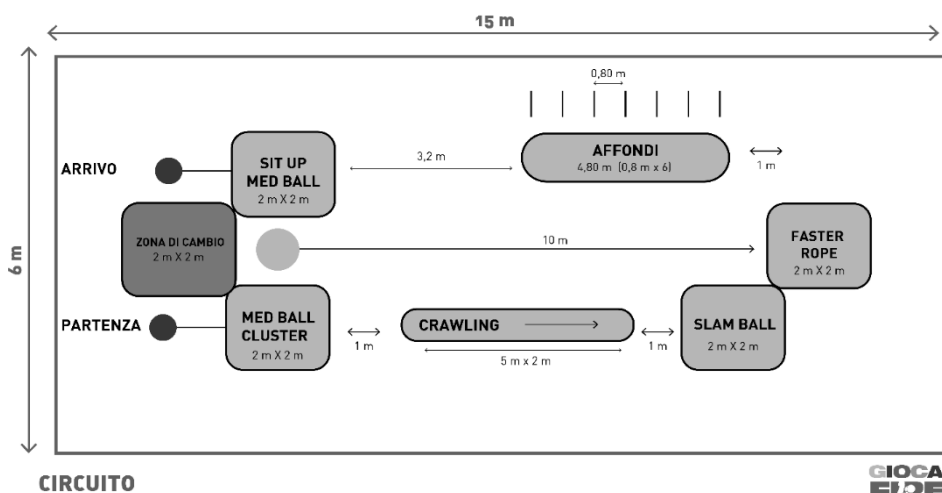
I valutatori tecnici verificheranno la corretta esecuzione degli esercizi del circuito e registreranno il tempo di esecuzione per ogni squadra.

Il valutatore tecnico dà il via e contemporaneamente fa partire il cronometro.

Il primo alunno della squadra posizionato dietro la linea di inizio parte ed esegue un round del circuito mentre il giudice controlla l'esecuzione degli esercizi secondo le specifiche.

Al termine dell'ultimo esercizio del round, l'alunno/a corre oltre la linea di partenza e il secondo alunno/a immediatamente parte con esecuzione del suo round; e così per il terzo e quarto alunno/a che conclude la prova della squadra.

Al termine della prova del quarto alunno/a, il valutatore tecnico ferma il cronometro e registra il tempo della squadra. Se durante l'esecuzione del round si verifica una non corretta esecuzione del gesto il giudice chiederà all'alunno/a di ripetere il gesto correttamente. Se, per validi motivi, la squadra (all'inizio dell'evento) è composta da meno di n. 4 alunni, ad inizio competizione il tecnico della squadra dichiarerà chi dei suoi alunni ripeterà il round del circuito per andare a completare tutti e 4 round del circuito previsti. Il circuito deve essere costruito secondo le seguenti specifiche:



ESERCIZIO 1: MED BALL CLUSTER

materiale necessario:

- ✓ palle zavorrate:
 - categoria ragazzi/e: due palle mediche da 4 kg;
 - categoria cadetti/e: due palle mediche da 6 kg;
- ✓ spazio delimitato per l'esecuzione della prova 2 mt x 2 mt;

esecuzione:

- ✓ l'alunno/a deve eseguire sei ripetizioni dell'esercizio;
- ✓ si parte con una palla appoggiata a terra davanti ai piedi e una posizionata dietro;
- ✓ l'alunno/a afferra la palla davanti e con un unico movimento porta la palla in appoggio sulle spalle andando in posizione di accosciata fino a toccare con i glutei la palla che è posizionata dietro l'alunno, devono essere mantenuti i canoni dell'esercizio di girata;
- ✓ l'esercizio si completa con la risalita dalla posizione di accosciata e l'estensione completa

degli arti sopra la testa;

- ✓ la palla viene riappoggiata a terra per eseguire la successiva ripetizione;
- ✓ al termine delle ripetizioni, la palla deve essere riappoggiata all'interno dello spazio delimitato;

valutazione:

la singola ripetizione viene considerata valida se:

- ✓ la palla parte appoggiata a terra;
- ✓ l'alunno esegue l'accosciata fino a toccare la palla posizionata dietro;
- ✓ la posizione finale è a braccia estese sopra testa;
- ✓ la palla non esce dallo spazio delimitato;
- ✓ ripetizione è considerata non valida il valutatore tecnico chiederà all'alunno/a di ripetere il gesto correttamente, prima di proseguire con le ripetizioni o il round;

ESERCIZIO 2: CRAWLING

materiale necessario:

- ✓ un cinesino;
- ✓ tracciato rettilineo di lunghezza 5 mt per l'esecuzione dell'esercizio;
- ✓ tracciato di 5 mt con indicazione punto di partenza arrivo e linee equidistanti 1 mt;

esecuzione:

- ✓ l'alunno/a utilizzando la tecnica del crawling (gattonare) percorre 5 mt con appoggiato sul dorso un cinesino da tenere in equilibrio per tutta la distanza da percorrere.
- ✓ l'alunno/a inizia posizionandosi in quadrupedia e, in appoggio sulle mani e sulle punte dei piedi, solleva le ginocchia in modo che siano a un angolo di 90 gradi mantenendo tenendo l'addome contratto; mantenendo la posizione l'alunno/a avanza dalla linea di partenza all'arrivo.

valutazione:

lo spostamento è considerato valido se:

- ✓ l'alunno/a mantiene il cinesino in equilibrio sul dorso dalla linea di partenza fino al superamento con entrambi i piedi della linea di arrivo;
- ✓ nel caso in cui il cinesino cada, l'alunno/a lo raccoglie e lo riposiziona sul dorso ripartendo dal punto di caduta;

lo spostamento è considerato non valido:

- ✓ se l'alunno/a tiene in posizione il cinesino con l'ausilio delle mani;
- ✓ se l'alunno/a avanza toccando con le ginocchia a terra;

Se un passo è considerato non valido il valutatore tecnico chiederà all'alunno/a di tornare indietro alla linea di riferimento precedente rispetto alla posizione dell'alunno/a lungo il tracciato e ripetere il gesto correttamente, prima di proseguire il round;

ESERCIZIO 3: SLAM BALL

materiale necessario:

- ✓ palle zavorrate:
 - categoria ragazzi/e: una slam ball da 4 kg;
 - categoria cadetti/e: una slam ball da 6 kg;
- ✓ spazio delimitato per l'esecuzione della prova 2 mt x 2 mt;

esecuzione:

- ✓ l'alunno/a deve eseguire sei ripetizioni dell'esercizio;
- ✓ si parte con una palla appoggiata a terra davanti ai piedi;
- ✓ l'alunno/a afferra la palla con un piegamento degli arti inferiori e rialzandosi in posizione eretta porta la palla sopra la testa a braccia completamente estese;
- ✓ l'alunno/a lancia la palla verso terra e la riprende (non al volo);
- ✓ ogni ripetizione la palla deve partire da ferma;
- ✓ al termine delle ripetizioni, la palla deve essere riappoggiata all'interno dello spazio delimitato;

valutazione:

la ripetizione viene considerata valida se:

- ✓ la palla parte appoggiata a terra;
- ✓ le braccia prima del lancio sono completamente estese sopra testa;
- ✓ la palla non esce dallo spazio delimitato;

Se una ripetizione è considerata non valida il valutatore tecnico chiederà all'alunno/a di ripetere il gesto correttamente, prima di proseguire con le ripetizioni o il round;

ESERCIZIO 4: FASTER ROPE**materiale necessario:**

- ✓ un peso da 5kg;
- ✓ una corda di 10 mt;
- ✓ tracciato di lunghezza per l'esecuzione dell'esercizio, due linee parallele di riferimento;

esecuzione:

- ✓ l'alunno/a posizionato dietro la linea di partenza dell'esercizio, ha il compito di tirare a sé il disco di un determinato peso cercando di percorrere la corsia più velocemente possibile;
- ✓ la transizione dall'esercizio precedente avviene di corsa;

valutazione:

lo spostamento è considerato valido se:

- ✓ l'alunno/a posizionato oltre la linea di riferimento trazione il disco dalla linea di partenza fino al superamento della linea di arrivo;

lo spostamento è considerato non valido:

- ✓ se l'alunno/a tiene il disco con l'ausilio delle mani o supera la linea di arrivo con entrambi i piedi;

ESERCIZIO 5: AFFONDI**materiale necessario:**

- ✓ un bastone;
- ✓ tracciato di lunghezza 4,20 mt con 6 linee equidistanti ogni 80 cm per l'esecuzione dell'esercizio;

esecuzione:

- ✓ l'alunno/a parte con i piedi pari sulla prima linea di riferimento e con il bastone tra le mani impugnatura strappo ed estende gli arti superiori sopra la testa;
- ✓ l'alunno/a esegue n. 6 affondi in avanzamento alternando gli arti di appoggio;
- ✓ ad ogni affondo l'alunno riunisce i piedi sulla linea con ginocchio ed anca completamente

estesi;

- ✓ ad ogni affondo il piede davanti deve posizionarsi sulla linea successiva e il ginocchio della gamba dietro deve toccare per terra.

valutazione:

la ripetizione viene considerata valida se:

- ✓ l'alunno/a mantiene il bastone tra le mani e le braccia estese sopra la testa;
- ✓ il piede che avanza tocca la linea successiva di riferimento a terra del tracciato;
- ✓ l'avanzamento deve essere alternato tra arto destro e sinistro;
- ✓ il ginocchio dell'arto dietro deve toccare per terra ad ogni ripetizione;
- ✓ ogni affondo si conclude con i due piedi sulla linea e con anca e ginocchio estesi.

Se una ripetizione è considerata non valida il valutatore tecnico chiederà all'alunno/a di ripetere il gesto correttamente, prima di proseguire con le ripetizioni o il round;

ESERCIZIO 6: SIT UP MED BALL

materiale necessario:

- ✓ palla zavorrata:
 - categoria cadetti/e: una palla medica da 2 kg;
 - categoria ragazzi/e: una palla medica da 2 kg;
- ✓ spazio delimitato per l'esecuzione della prova 2 mt x 2 mt;
- ✓ un materassino;

esecuzione:

- ✓ l'alunno/a deve eseguire 6 ripetizioni dell'esercizio;
- ✓ posizione di sit up con pianta del piede contro pianta del piede;
- ✓ si parte schiena appoggiata a terra con una palla tenuta con arti superiori distesi in appoggio a terra dietro la testa;
- ✓ l'alunno/a afferra la palla rialzandosi porta la palla in avanti appoggiandola a terra davanti ai piedi;
- ✓ ogni ripetizione la palla deve partire da ferma;
- ✓ al termine delle ripetizioni, la palla deve essere riappoggiata all'interno dello spazio delimitato;

valutazione:

la ripetizione viene considerata valida se:

- ✓ in ogni ripetizione la palla parte appoggiata a terra, tocca terra davanti ai piedi;
- ✓ la palla non esce dallo spazio delimitato;

Se una ripetizione è considerata non valida il tecnico valutatore chiederà all'alunno/a di ripetere il gesto correttamente, prima di proseguire con le ripetizioni o il round;

TRANSIZIONE FINALE

L'alunno/a raggiunge di corsa la zona cambio e/o la zona arrivo per la conclusione del round.

Nel caso di cambio, l'alunno/a che ha appena terminato la prova corre nella zona cambio dove trova il compagno e tocca l'alunno/a in partenza per il turno successivo.

Nel caso di conclusione del round della squadra, l'alunno corre oltre la linea d'arrivo; in quel momento il giudice ferma il tempo;

Per gli esercizi n. 4 e n. 5, il tecnico designa un alunno/a collaboratore che riporta gli attrezzi al

punto di partenza per l'esecuzione del round successivo.

Ogni squadra iscritta alla manifestazione eseguirà:

- 1) **PROVA PESISTICA GIOVANILE:** ogni strappo eseguito correttamente corrisponde ad un “bonus in secondi”. Di conseguenza, una squadra potrà avere fino ad un massimo di 12s di abbuono (3s per alunno).
1 strappo corretto = 1 secondo di abbuono
- 2) **PROVA GIOCAFIPE:** il valutatore tecnico dà il via al primo componente della squadra e registra con il cronometro il tempo complessivo di esecuzione del circuito da parte dei componenti della squadra. **Ogni squadra avrà a disposizione due prove del circuito.**
- 3) **RISULTATO FINALE:** il risultato finale per ogni squadra è dato dal tempo della migliore prova tra le due eseguito meno il bonus tempo dato dalla prova di pesistica giovanile.

Per ogni fase regionale è necessario organizzare almeno due postazioni del circuito in parallelo in modo che due squadre possano confrontarsi direttamente nell'esecuzione della “Prova GIOCAFIPE”.

Riepilogo Materiale Necessario:

- bilancieri 5kg;
- coppie dischi tecnici 2,5kg;
- cronometro;
- slam ball:
categoria ragazzi/e: 2 slam ball da 4 kg
categoria cadetti/e: 2 slam ball da 6 kg
- palle mediche:
categoria ragazzi/e: 2 palle mediche da 4 kg;
categoria cadetti/e: 2 palle mediche da 6 kg;
- cinesini;
- bastoni;
- piastre 5 kg;
- corde 10 mt;
- tappetino;
- palle mediche:
categoria ragazzi/e cadetti/e: palle mediche 2 kg;
- nastro per delimitare spazio di lavoro dei diversi esercizi del circuito;

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Una volta effettuate le fasi regionali viene stilata la classifica nazionale d'ufficio da parte della segreteria federale.

Le classifiche per Squadre Scolastiche sono miste (unica classifica per maschi e femmine) e vengono stilate per gruppo di età (due classifiche separate, una per i “Ragazzi” e una per i “Cadetti”), prendendo in considerazione il tempo totale calcolato per la redazione della classifica finale delle fasi regionali.

Le premiazioni regionali di squadra spettano al Comitato Regionale organizzatore della Fase Regionale, mentre le premiazioni delle classifiche nazionali d'ufficio saranno di competenza della Segreteria Federale.

L'obiettivo principale del GiocaFIPE Day è di offrire un circuito ludico-motorio che rispetti i corretti principi di gestione dei sovraccarichi, rendendo l'allenamento della forza accessibile e divertente per i più giovani. Durante questi eventi, i partecipanti possono cimentarsi in vari esercizi e attività che combinano gioco e allenamento, sotto la supervisione di istruttori qualificati.

TUTTE LE INFO SUL PROGETTO GIOCAFIPE

TITOLO VI

ATTIVITÀ FEDERALE REGIONALE

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute all'organizzazione delle seguenti manifestazioni Regionali:

Attività Agonistica:

- 1° Turno Open Regionale di Qualificazione
- 2° Turno Open Regionale di Qualificazione
- 3° Turno Open Regionale di Qualificazione
- 4° Turno Open Regionale di Qualificazione
- 5° Turno Open Regionale di Qualificazione
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting;
- Fasi Regionali Coppa Italia di Distensione su Panca;
- Fasi Regionali Coppa Italia di Para Powerlifting.

In presenza di Atleti che partecipano ai Turni Open Regionali di Qualificazione in sedi diverse da quelle di appartenenza ufficiale delle rispettive Società, gli stessi non potranno essere inseriti nelle classifiche delle regioni in cui partecipano, né ai fini dell'attribuzione del titolo regionale, né ai fini dell'assegnazione di eventuali premi.

I suddetti Atleti dovranno essere inseriti solo nella classifica riepilogativa regionale, per quanto riguarda la compilazione delle eventuali classifiche nazionali d'ufficio valide ai fini dell'assegnazione dei titoli nazionali o all'individuazione dei qualificati alle gare nazionali.

Norme Generali

Nella stesura dei Calendari dell'Attività Regionale, i Comitati devono considerare come prioritari i Turni Open di Qualificazione, le gare vavevoli per la qualificazione ai Campionati Italiani di Distensione su Panca e di Para Powerlifting e le Fasi Regionali valide per la compilazione delle classifiche nazionali d'ufficio.

Le Organizzazioni Territoriali definiscono le date (sempre facendo riferimento al termine ultimo indicato nel calendario nazionale), gli orari e le sedi di gara.

Nella programmazione degli orari delle operazioni di peso e di inizio gara le Organizzazioni Territoriali devono tenere presente le problematiche di trasferimento delle Società Sportive per consentire il minor dispendio di risorse.

Ogni Organizzazione Territoriale deve far pervenire a tutte le Società Sportive della propria Regione, e per conoscenza alla Segreteria Federale, **almeno quaranta giorni prima della gara**, una comunicazione contenente le informazioni sulla sede di gara. La Segreteria Federale, una volta ricevute queste informazioni, abiliterà la possibilità di iscrizione alla gara per le Società Sportive. **Le iscrizioni vanno effettuate direttamente dalle Società Sportive sul sistema informativo federale Leonardo, entro il termine indicato (di norma 21 giorni prima del termine ultimo fissato per la gara).** I Comitati Regionali hanno la possibilità di consultare e scaricare gli elenchi degli iscritti in tempo reale accedendo con la propria utenza su Leonardo, oltre quella di verificare lo stato dei pagamenti della quota di iscrizione, quando previsto. **Una volta chiuse le iscrizioni, numeri alla mano, i Comitati Regionali devono comunicare alle Società Sportive della Regione il programma di gara dettagliato con giorni e orari di ciascuna sessione di gara.**

È onere e responsabilità delle Società Sportive assicurarsi che il pagamento sia stato regolarmente effettuato e registrato dal sistema nei termini previsti.

Nessuna deroga può essere concessa in tal senso né da parte dei Comitati Regionali organizzatori né da parte degli UdG preposti alla gestione della gara.

Per tutte le regole in essere riguardanti le modalità di iscrizione, si rimanda a quanto pubblicato a pagina 20, così come per quanto concerne l'eventuale disdetta dell'organizzazione stessa da parte di un Comitato Regionale. Resta inteso che in questa circostanza le Società Sportive hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale che abiliterà le Società ad effettuare l'iscrizione in Regione differente dalla propria.

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale, o un da lui nominato **addetto all'elaborazione, archiviazione e pubblicazione dei risultati, classifiche e record**, deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - a inviare alla Segreteria Federale, a stretto giro di posta, i verbali **di tutte le gare** che, a qualunque titolo, vengono svolte nella Regione di loro competenza.

Nel caso di gare regionali valevoli come qualificazioni alle finali nazionali dei Campionati Italiani o per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio, si raccomanda e si ribadisce l'importanza di quanto riportato a pag. 23 circa **l'elaborazione e la trasmissione delle Classifiche Regionali.**

Contributi

Eventuali modalità di contribuzione per i partecipanti alle gare regionali e per gli organizzatori delle stesse, devono essere deliberati in appositi Regolamenti predisposti dalle Organizzazioni Territoriali ed inviati per l'approvazione al Consiglio Federale.

Gare promozionali regionali agonistiche non presenti nel calendario federale

I Comitati Territoriali hanno la possibilità di organizzare gare promozionali delle discipline federali nel rispetto dei Regolamenti Tecnici delle stesse: unica deroga è consentita sul numero degli Arbitri di Pedana, che – nella Pesistica Olimpica – possono essere organizzate con la sola presenza nella terna dell'Arbitro Centrale.

Per questa tipologia di gare promozionali, devono essere utilizzati Ufficiali di Gara FIPE regolarmente qualificati e tesserati nell'anno in corso e sono previste quote di partecipazione, che possono variare a discrezione di ciascun Comitato (da un minimo di 10 € ad un massimo di 30 €).

Tali gare promozionali non possono dare per nessun motivo titolo per l'inserimento nelle ranking per la partecipazione alle Finali Nazionali, per l'assegnazione del voto di base, per l'omologazione di Record.

Per queste gare, in nessun caso, può nemmeno essere prevista una Classifica Nazionale d'ufficio e i Comitati Regionali organizzatori non possono dare a questo tipo di gara valenza di Campionato Regionale con relativa assegnazione di Titoli di Campione Regionale.

Anche per queste gare vale la deroga, per tutte le classi di età, per partenze inferiori a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale: le misure minime sono 10 kg per le donne e 15 kg per i maschi.

A. Gare organizzate direttamente dai Comitati Territoriali

Sono comprese in questa tipologia, le gare organizzate direttamente dalle OOTT, in collaborazione o meno con una o più Società affiliate FIPE e devono rispettare scrupolosamente i regolamenti tecnici delle discipline federali ed i parametri organizzativi delle gare iscritte nel calendario ufficiale.

Possono essere previste quote di partecipazione, da un minimo di 10 € ad un massimo di 30 €, gestite attraverso il portale Leonardo e devono essere utilizzati Ufficiali di Gara FIPE regolarmente qualificati e tesserati nell'anno in corso.

Per questa tipologia di gara deve essere presentata apposita richiesta alla Segreteria Federale comprensiva di tutte le informazioni logistiche, organizzative e regolamentari.

B. Gare organizzate da ASD/SSD affiliate con il concorso delle OOTT

Sono comprese in questa tipologia, le gare organizzate dalle ASD/SSD affiliate, aperte eventualmente alla partecipazione di altre ASD/SSD affiliate, e comunque alla partecipazione di soli tesserati FIPE, per le quali deve essere presentata apposita richiesta alle OOTT competenti per territorio, comprensiva di tutte le informazioni logistiche, organizzative e regolamentari.

Le OOTT, preventivamente interpellate, potranno concedere il Patrocinio del Comitato Territoriale FIPE (seguirà apposito regolamento attuativo di concessione dei Patrocini) e potranno, inoltre, concordare con gli organizzatori, sulla base di proprie valutazioni soggettive di tipo politico gestionale ed economico, le modalità concrete di intervento, che potranno essere dirette (contribuzioni economiche) o indirette (fornendo attrezzatura e/o altri servizi da concordare).

Ai fini della concessione del patrocinio e di eventuali contribuzioni, devono comunque essere rispettati scrupolosamente i regolamenti tecnici/organizzativi federali e devono essere coinvolti UdG federali in veste ufficiale, le cui utilità possono essere retribuite dalle OOTT a titolo di partecipazione indiretta all'evento.

Possono essere previste quote di partecipazione, da un minimo di 10 € ad un massimo di 30 €, gestite attraverso il portale Leonardo e devono essere utilizzati Ufficiali di Gara FIPE regolarmente qualificati e tesserati nell'anno in corso.

C. Eventi agonistici/promozionali organizzati dalle ASD/SSD affiliate senza nessun coinvolgimento ufficiale della Federazione e dei propri Comitati Territoriali

Come è noto, le ASD/SSD affiliate alla FIPE al proprio interno possono organizzare attività sportiva dilettantistica (agonistica e/o non agonistica) nelle forme di attività didattica di corsistica ordinaria o di workshop specifici, aperta esclusivamente ai propri atleti tesserati alla FIPE, delle discipline federali di seguito specificate:

- Pesistica Olimpica;
- Sollevamento Pesi giovanile;
- Distensione su Panca (Bench Press);
- Pesistica Paralimpica (Para Powerlifting);
- Sthenathlon;
- GiocaFIPE;
- Fitness e Wellness che prevedono l'utilizzo di sovraccarichi e resistenze (Cultura Fisica).

Nell'ambito di questa attività ordinaria di corsistica didattica sportiva, le ASD/SSD possono anche organizzare minieventi (nella forma promozionale di simulazione di gare) anche a completamento delle attività di allenamento e preparazione alle attività agonistiche ufficiali federali su indicate, aperti ai propri tesserati e a quelli di altre ASD/SSD affiliate eventualmente coinvolte.

In questo caso specifico non è previsto il coinvolgimento ufficiale delle OOTT competenti, che, pertanto, non possono mettere a disposizione nessuna contribuzione diretta né indiretta, né possono concedere Patrocini; non possono essere utilizzati loghi/marchi federali in abbinamento a queste tipologie di eventi, se non quelli che sanciscono l'affiliazione FIPE.

Le Società sono libere di stabilire quote di partecipazione, modalità di iscrizione e di svolgimento che dovranno eventualmente essere incassate dalle Società stesse.

A titolo esemplificativo e non esaustivo, possono essere organizzate gare standard di Pesistica Olimpica, o gare solo di strappo o solo di slancio, può essere totalmente discrezionale la scelta delle classi di età, di categoria di peso, di genere, etc.; possono essere utilizzati arbitri nel numero ritenuto più utile dagli organizzatori le cui funzioni possono essere assolte anche non da arbitri qualificati ufficialmente (esempio da tecnici o anche da atleti in una logica di responsabilizzazione e di educazione ai regolamenti tecnici); è previsto anche il coinvolgimento di UdG FIPE, ma in questo caso gli stessi non potranno essere formalmente convocati dalle OOTT e dovranno officiare a titolo esclusivamente personale e senza divisa federale; possono essere utilizzate attrezzature non omologate dall'IWF purché nel rispetto dei previsti canoni di sicurezza.

Attività Promozionale Giovanile:

- Fasi Regionali m/f GiocaFIPE School;
- Fasi Regionali m/f Lift For Fun;
- Fasi Regionali m/f Criterium Giovanissimi di Pesistica;
- Fasi Regionali Trofeo CONI 2025.

Per questo tipo di gare regionali è possibile servirsi della figura di arbitro unico in luogo della terna.

Le Organizzazioni Territoriali possono inoltre organizzare:

- Trofei o Gare Regionali Promozionali per i quali deve essere presentata richiesta di organizzazione contenente i regolamenti di gara alla Segreteria Federale. In caso di gara di tipo A o B (vedi pag. 64 e 65).
- **Esibizioni promozionali che prevedono anche gli esercizi della Pesistica riservate agli Atleti Non Agonisti della fascia di età 8/12. In queste occasioni non devono essere redatte classifiche né effettuate premiazioni ufficiali.**
- Gare Internazionali *(la richiesta deve pervenire alla Segreteria Federale in tempo utile per consentire di essere portata all'attenzione del Consiglio Federale per la necessaria approvazione).*

Tutela Sanitaria

In tutte le gare regionali organizzate dalle Organizzazioni Territoriali, deve essere obbligatoriamente presente un presidio medico.

È da considerare superabile, dove previsto, il tetto massimo del compenso destinato al personale medico, la cui presenza resta obbligatoria ai fini dello svolgimento della competizione. Ciascun Comitato Organizzatore può stabilire con il Medico il compenso per ogni singola giornata di gara in cui il Medico stesso viene impegnato.

Le sedi di gara individuate dai Comitati Regionali per l'organizzazione di manifestazioni regionali devono essere dotate di **defibrillatore e personale abilitato all'uso.**

Nell'eventualità in cui l'Impianto di Gara fosse sprovvisto di defibrillatore, è indispensabile garantire la presenza dello stesso e di chi sia abilitato all'utilizzo, ricorrendo - eventualmente - anche al servizio di Ambulanza adeguatamente "attrezzata". Resta inteso che in assenza di defibrillatore e di personale abilitato, il Presidente/Delegato Territoriale e/o il Direttore di Gara e/o l'Ufficiale di Gara preposto, **NON DEVE** autorizzare l'inizio delle competizioni.

TABELLA CLASSI d'ETÀ 2025

Controlla la data di nascita per stabilire la classe di appartenenza:

2012	ES13	1995	SE	1978	SE/M45	1961	SE/M60
2011	ESU15	1994	SE	1977	SE/M45	1960	SE/M65
2010	ESU15	1993	SE	1976	SE/M45	1959	SE/M65
2009	U17	1992	SE	1975	SE/M50	1958	SE/M65
2008	U17	1991	SE	1974	SE/M50	1957	SE/M65
2007	JU	1990	SE/M35	1973	SE/M50	1956	SE/M65
2006	JU	1989	SE/M35	1972	SE/M50	1955	SE/M70+
2005	JU	1988	SE/M35	1971	SE/M50	1954	SE/M70+
2004	SE	1987	SE/M35	1970	SE/M55	1953	SE/M70+
2003	SE	1986	SE/M35	1969	SE/M55	1952	SE/M70+
2002	SE	1985	SE/M40	1968	SE/M55	1951	SE/M70+
2001	SE	1984	SE/M40	1967	SE/M55	1950	SE/M70+
2000	SE	1983	SE/M40	1966	SE/M55	1949	SE/M70+
1999	SE	1982	SE/M40	1965	SE/M60	1948	SE/M70+
1998	SE	1981	SE/M40	1964	SE/M60	1947	SE/M70+
1997	SE	1980	SE/M45	1963	SE/M60	1946	SE/M70+
1996	SE	1979	SE/M45	1962	SE/M60	1945	SE/M70+

Legenda:

ES13:	ESORDIENTI 13
ESU15:	ESORDIENTI UNDER 15
U17:	UNDER 17
JU:	JUNIORES
SE:	SENIORES
M35:	MASTER 35
M40:	MASTER 40
M45:	MASTER 45
M50:	MASTER 50
M55:	MASTER 55
M60:	MASTER 60
M65:	MASTER 65
M+70:	MASTER +70

TABELLE CATEGORIE di PESO 2025

CATEGORIE di PESO | MASCHILI

CAT	ESORDIENTI 13 2012	ESORDIENTI UNDER 15 2011 2010	UNDER 17 2009 2008	JUNIORES 2007 2006 2005	SENIORES 2004 E PREC.
48	☒	--	--	--	--
52	☒	--	--	--	--
56	☒	☒	☒	--	--
60	☒	☒	☒	☒	☒
65	☒	☒	☒	☒	☒
71	☒	☒	☒	☒	☒
79	☒	☒	☒	☒	☒
+79	☒	--	--	--	--
88	--	☒	☒	☒	☒
98	--	☒	☒	☒	☒
+98	--	☒	☒	--	--
110	--	--	--	☒	☒
+110	--	--	--	☒	☒

CATEGORIE di PESO | FEMMINILI

CAT	ESORDIENTI 13 2012	ESORDIENTI UNDER 15 2011 2010	UNDER 17 2009 2008	JUNIORES 2007 2006 2005	SENIORES 2004 E PREC.
41	☒	--	--	--	--
44	☒	☒	☒	--	--
48	☒	☒	☒	☒	☒
53	☒	☒	☒	☒	☒
58	☒	☒	☒	☒	☒
63	☒	☒	☒	☒	☒
69	☒	☒	☒	☒	☒
+69	☒	--	--	--	--
77	--	☒	☒	☒	☒
+77	--	☒	☒	--	--
86	--	--	--	☒	☒
+86	--	--	--	☒	☒

FINALI NAZIONALI di PESISTICA 2025

TABELLA MINIMI di ACCESSO al CONTRIBUTO di PARTECIPAZIONE

Le misure indicate sono espresse in Punti Sinclair. Non sono previsti minimi di accesso al contributo per le Finali Nazionali Esordienti 13, Esordienti U15.

CAMPIONATI MASCHILI

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES (FINALI NAZIONALI)			
ESO13 / ESO U15	UNDER 17	JUNIORES	SENIORES
250.00	281.00	291.00	
CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI (FINALI NAZIONALI)			
ESO13 / ESO U15	UNDER 17	JUNIORES	SENIORES
270.00	289.00	295.00	301.00
CAMPIONATI ITALIANI UNDER 17 (FINALI NAZIONALI)			
ESORDIENTI 13	ESO U15	UNDER 17	JUNIORES
223.00	237.00	273.00	-

CAMPIONATI FEMMINILI

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES (FINALI NAZIONALI)			
UNDER 15	UNDER 17	JUNIORES	SENIORES
140.00	170.00	180.00	-
CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI (FINALI NAZIONALI)			
UNDER 15	UNDER 17	JUNIORES	SENIORES
160.00	180.00	185.00	190.00
CAMPIONATI ITALIANI UNDER 17 (FINALI NAZIONALI)			
ESORDIENTI 13	ESO U15	UNDER 17	JUNIORES
140.00	150.00	167.00	-

N.B. Il Punteggio Sinclair ottenuto dall'atleta viene sempre arrotondato per eccesso (es. 300.01 = 301.00)

[CALCOLATRICE RISULTATO SINCLAIR \(da iwf.net\)](https://www.iwf.net)



COEFFICIENTI di CALCOLO MASTER (Q-MASTERS)

IMWA Q-POINTS FORMULA | Peso Corporeo (B) x Totale Sollevato (T)

$$M = T * 463.26 / (416.7 - 47.87 * (B/100)^{-2} + 18.93 * (B/100)^2)$$

$$W = T * 306.54 / (266.5 - 19.44 * (B/100)^{-2} + 18.61 * (B/100)^2)$$

IMWA AGE FACTORS (FATTORE ETA MASTER)

ANNO	M	F
1990	1.052	1.052
1989	1.063	1.064
1988	1.073	1.076
1987	1.084	1.088
1986	1.096	1.100
1985	1.108	1.112
1984	1.122	1.124
1983	1.138	1.136
1982	1.155	1.148
1981	1.173	1.160
1980	1.194	1.173
1979	1.216	1.187
1978	1.240	1.201
1977	1.265	1.215
1976	1.292	1.230
1975	1.321	1.247
1974	1.352	1.264
1973	1.384	1.283
1972	1.419	1.304
1971	1.456	1.327
1970	1.494	1.351
1969	1.534	1.376
1968	1.575	1.401
1967	1.617	1.425
1966	1.660	1.451
1965	1.704	1.477
1964	1.748	1.504
1963	1.794	1.531
1962	1.841	1.560
1961	1.890	1.589
1960	1.942	1.620

ANNO	M	F
1960	1.942	1.620
1959	1.996	1.654
1958	2.052	1.693
1957	2.109	1.736
1956	2.168	1.784
1955	2.226	1.833
1954	2.285	1.883
1953	2.343	1.932
1952	2.402	1.981
1951	2.464	2.031
1950	2.528	2.083
1949	2.597	2.139
1948	2.670	2.202
1947	2.749	2.271
1946	2.831	2.348
1945	2.918	2.430
1944	3.009	2.524
1943	3.104	2.635
1942	3.201	2.755
1941	3.301	2.877
1940	3.403	3.008
1939	3.507	3.168
1938	3.613	3.356
1937	3.720	3.545
1936	3.827	3.709
1935	3.935	3.880
1934	-	4.059
1933	-	4.247
1932	-	4.443
1931	-	4.648
1930	-	4.863

CALCOLATRICE Q-POINTS x AGEFACTORS (da imwla.com)



TABELLA MINIMI QUALIFICHE ATLETI AGONISTI PESISTICA OLIMPICA

- **Atleta di Interesse Federale:** Tutti i partecipanti ai Campionati Italiani (anche alle fasi regionali di qualificazione) di Pesistica Olimpica
- **Atleta di Interesse Nazionale,** coloro i quali posseggono almeno uno dei seguenti requisiti:
 - Presenza in Raduno Collegiale Nazionale almeno 90 giorni in un anno solare
 - Raggiungimento dei Minimi ricompresi nella tabella sotto riportata
 - Vittoria del Titolo Italiano Assoluto di Pesistica Olimpica e/o Assoluto di Specialità di Pesistica Olimpica.

PESISTICA OLIMPICA

MASCHI				FEMMINE			
CAT	UNDER 17	JUNIORES	SENIORES	CAT	UNDER 17	JUNIORES	SENIORES
56	180	-	-	44	122	-	-
60	212	235	257	48	140	152	160
65	230	252	272	53	152	162	172
71	250	272	295	58	162	172	182
79	277	290	310	63	172	182	192
88	292	310	332	69	178	188	200
98	315	330	355	77	190	200	220
98+	315	-	-	77+	195	-	-
110	-	340	370	86	-	210	230
110+	-	360	380	86+	-	215	240

N.B. Le qualifiche vengono attribuite immediatamente al realizzarsi di una delle suddette condizioni e può essere aggiornata alla qualifica superiore anche nello stesso anno qualora si verificano le condizioni richieste; la qualifica è attribuita in riferimento all'anno in cui è stata conseguita e scade il 31 dicembre dell'anno successivo a quello di conseguimento della qualifica stessa. Al ripresentarsi delle condizioni la qualifica può essere comunque acquisita nuovamente.

REGOLA 6.4: “WEIGH-IN”: AGGIORNAMENTO 2025

https://iwf.sport/weightlifting_rules

Gli atleti devono essere pesati con il costumino ufficiale da sollevamento pesi con cui gareggeranno. Gli atleti non devono indossare scarpe, calze o qualsiasi altro tipo di calzatura durante la pesatura.

A. Gare dove non è possibile modificare la categoria di peso di iscrizione/qualificazione (Gare Internazionali e Finali Nazionali dei Campionati Italiani)

Caso1: Un atleta ha un peso corporeo superiore al range massimo ammissibile per la categoria di peso dove è iscritto/qualificato (esempio: un atleta è iscritto nella categoria fino a 65,000 kg e in sala peso sulla bilancia pesa 65,200):

Se un atleta ha un peso corporeo uguale o superiore a 250 grammi rispetto a quelli ammissibili per la categoria di peso corporeo dove è ufficialmente iscritto alla gara, vengono detratti 250 grammi dal peso mostrato sulla bilancia (tenendo conto del peso del costume). Dopo la detrazione, se l'atleta è ancora oltre il peso massimo consentito nella categoria di iscrizione, lo stesso dovrà perdere il peso in eccesso fino a che il peso corporeo risultante rientri tra quelli ammissibili per la categoria di peso dove è ufficialmente iscritto. Se il peso corretto non viene raggiunto prima della fine dell'orario ufficiale di pesatura, l'atleta viene eliminato dalla competizione.

Caso 2: Se un atleta ha un peso corporeo inferiore al range minimo ammissibile per la categoria di peso dove è iscritto/qualificato (esempio: un atleta è iscritto nella categoria fino a 65,000 kg e in sala peso sulla bilancia pesa 60,100):

Se un atleta ha un peso corporeo inferiore a quelli ammissibili per la categoria di peso dove è ufficialmente iscritto, vengono, comunque, sempre detratti 250 grammi dal peso mostrato sul display della bilancia (tenendo conto del peso del costume); ciò significa che l'atleta non è più iscrivibile nella categoria scelta, a meno che non guadagni il peso mancante per il raggiungimento del range minimo di peso ammissibile prima della fine del periodo di pesatura. Se il peso corretto non viene raggiunto prima della fine dell'orario ufficiale di pesatura, l'atleta sarà eliminato dalla competizione.

B. Gare dove è possibile modificare la categoria di peso di iscrizione/qualificazione (Turni Open Regionali di Qualificazione e Gare Regionali a iscrizione)

All'atleta vengono sempre detratti 250 grammi dal peso mostrato sul display della bilancia. Pertanto, il peso corporeo effettivo e la conseguente allocazione nella categoria (non vincolante) di iscrizione piuttosto che un'altra, dipenderà dalla cifra

finale ottenuta dalla sottrazione di 250 grammi al peso rilevato sul display della bilancia.

NB Nei Turni Open Regionali di Qualificazione che vengono disputati con la formula “open” e adozione delle categorie Seniores, i Tecnici degli atleti delle classi Esordienti 13, Esordienti Under 15 e Under 17 dovranno prestare particolare attenzione al “fattore costumino” perché il peso riportato sui verbali (comprensivo di detrazione) sarà quello che determinerà la collocazione in una categoria di peso piuttosto che in un’altra anche nelle Ranking List di Qualificazione della specifica Finale Nazionale di Classe.

ESEMPIO: L’ATLETA È ISCRITTO O HA INTENZIONE DI PARTECIPARE NELLA CATEGORIA MASCHILE FINO A 65 KG

Peso verificato in sala peso dalla bilancia	Detrazione	Peso da registrare dopo la detrazione	Collocazione Categoria
65,25 KG	0,250 KG	65,00 KG	M 65 - IN CATEGORIA
65,20 KG	0,250 KG	64,95 KG	M 65 - IN CATEGORIA
65,10 KG	0,250 KG	64,85 KG	M 65 - IN CATEGORIA
65,15 KG	0,250 KG	64,90 KG	M 65 - IN CATEGORIA
60,25 KG	0,250 KG	60,00 KG - FUORI CATEGORIA	TEMPORANEAMENTE ESCLUSO DALLA M65
60,10 KG	0,250 KG	59,85 KG - FUORI CATEGORIA	TEMPORANEAMENTE ESCLUSO DALLA M65

PROGRAMMA ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE GIOVANILE PROMOZIONALE



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



**GIOCA
FIEP**
LA FORZA DEL DIVERSIMENTO

2025