

FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

# PROGRAMMA ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE 2023



ATTIVITA' PROMOZIONALE E SCOLASTICA



# PROGRAMMA ATTIVITÀ AGONISTICA FEDERALE 2023

## Attività Promozionali e Scolastiche

### INDICE

	Pag.
Calendario Agonistico 2023	5

#### TITOLO I

##### NORME GENERALI

Classi di età	7
Tutela sanitaria	7
Atleti di nazionalità straniera	8
Atleti che si allenano fuori sede	9
Qualifiche Atleti Agonisti	9
Assegnazione e organizzazione delle gare nazionali	10
Standard Sedi Gara e Attrezzature	11
Servizi e attrezzature di competenza del Comitato Organizzatore Locale	11
Obblighi   Divieti   Sanzioni   Reclami	11
Iscrizioni alle gare	13
Protocollo di cerimonia Finali Nazionali	13
Record Italiani Nazionali di Pesistica	14
Record Italiani Nazionali di Distensione su Panca	14
Record Italiani Nazionali di Para Powerlifting	14

#### TITOLO II

##### MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI

Campionati Italiani	15
Norme generali Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica	15
Scelta categoria e comunicazione rinuncia	17
Turni Open Regionali di Qualificazione	17
Finali Nazionali di Pesistica Olimpica	21
Finali Nazionali Assoluti di Distensione su Panca	24
Punteggi Società Sportive (Acquisizione Voti Plurimi)	28
Classifiche Ufficiali Campionati Italiani: Regole Generali	29
Assegnazione Punteggi   Rinunce	30

#### TITOLO III

##### MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE

Fasi Regionali/Interregionali	32
Criterium Nazionale Universitario di Pesistica Olimpica	35

Campionati Italiani Master di Distensione su Panca	35
Campionati Italiani Master di Pesistica Olimpica	35
Coppa Italia di Distensione su Panca	36
Premiazioni	36

## **TITOLO IV ATTIVITÀ AGONISTICA PARA POWERLIFTING**

Norme Generali	38
Tipologie di disabilità	39
Standard Sedi di Gara   Attrezzature   Trasporti	42
Coppa Italia di Para Powerlifting	42
Trofeo Open di Para Powerlifting	42
Campionati Italiani di Para Powerlifting	42
Qualificazioni Regionali/Interregionali Assoluti	43
Minimi Accesso Finali Assoluti Para Powerlifting	47

## **TITOLO V ATTIVITÀ PROMOZIONALE, GIOVANILE e SCOLASTICA - MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO**

Fasi Regionali/Interregionali	48
Gran Premio Prime Alzate di Strappo e Gran Premio Prime Alzate di Slancio	50
Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica	51
Sthenathlon School	52
Trofeo CONI	56
Evento Nazionale Open Master	60

## **TITOLO VI ATTIVITÀ FEDERALE REGIONALE**

Attività Agonistica e Attività Promozionale	61
Norme Generali e Contributi	62
Regolamentazione delle gare non presenti nel calendario federale	63
Tutela Sanitaria	64

## **TABELLE**

Tabella classi d'età 2023	65
Tabelle categorie di peso 2023	66
Tabella minimi di accesso Finali Nazionali di Pesistica 2023	67
Formula Calcolo Coefficiente Sinclair e Tabella Sinclair Master 2023	68
Minimi Qualifiche Atleti Agonisti Pesistica Olimpica	69

# CALENDARIO AGONISTICO 2023

Le date e le sedi di gara devono intendersi definitive soltanto al momento della pubblicazione ufficiale delle relative informazioni logistiche sul sito federale [www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it)

## Gennaio

28   29	Qualificazioni Interregionali OPEN   STHENATHLON	Milano (MI)
---------	--	-------------

## Febbraio

11   12	Qualificazioni Interregionali OPEN   STHENATHLON	Roma (RM)
26 (t.u.)	1° Turno Regionale Open di Qualificazione   PESISTICA	Sedi Regionali
26 (t.u.)	GP Prime Alzate STRAPPO (Classifica nazionale d'ufficio)   PESISTICA	Sedi Regionali

## Marzo

11   12	Coppa Italia   PARAPOWERLIFTING	Fiumicino (RM)
25   1 apr	IWF Youth World Championships   PESISTICA	Durazzo (ALB)
26 (t.u.)	2° Turno Regionale Open di Qualificazione   PESISTICA	Sedi Regionali
26 (t.u.)	Criterium Nazionale Universitario   PESISTICA	Sedi Regionali

## Aprile

15   23	European Championships (Paris 2024 Qualification Event)   PESISTICA	Yerevan (ARM)
TBC	World Cup TBC   PARA POWERLIFTING	MEX
23 (t.u.)	Qualificazioni Regionali Assoluti   PANCA	Sedi Regionali
23 (t.u.)	Campionati Italiani Master   PANCA	Sedi Regionali
29   30	Finali Nazionali Under 17   PESISTICA	Verona
29   2	Tbilisi World Cup   PARA POWERLIFTING	Tbilisi (GEO)

## Maggio

7 (t.u.)	Sthenathlon School (Classifica nazionale ufficio)	Sedi Regionali
13   14	Semifinale Nazionale   STHENATHLON	Roma (RM)
14 (t.u.)	3° Turno Regionale Open di Qualificazione   PESISTICA	Sedi Regionali
14 (t.u.)	Campionati Italiani Master di Pesistica   PESISTICA	Sedi Regionali
14 (t.u.)	GP Prime Alzate SLANCIO   PESISTICA	Sedi Regionali
20   21	Trofeo Open   PARA POWERLIFTING	Fiumicino (RM)
27   28	Finali Nazionali Assoluti   PANCA	Calenzano (FI)

## Giugno

2   12	IWF Grand Prix – Paris 2024 Qualification Event   PESISTICA	Havana (CUB)
3	57th Alpe Adria International Tournament	Zalaegerszeg (HUN)
17   18	Finali Nazionali Assoluti di Specialità   PESISTICA	Roma

## Luglio

1   10	European Youth & Under 15 Championships   PESISTICA	Chisinau (MDA)
2 (t.u.)	4° Turno Regionale Open di Qualificazione   PESISTICA	Sedi Regionali
9   16 (tbc)	Trofeo delle Regioni   PESISTICA	CR Lazio
24   3 ago	European Junior & U23 Championships   PESISTICA	Bucarest (ROU)

## Agosto

22   30	World Championships   PARA POWERLIFTING	Dubai (UAE)
---------	---	-------------

## Settembre

2   17	IWF World Championships (Paris 2024 Qualification Event)	Riyadh (KSA)
23   24	Finali Nazionali Juniores   PESISTICA	Siracusa (SR)
30   1 ott	Finale Nazionale   STHENATHLON	Roma (RM)

## Ottobre

8 (t.u.)	5° Turno Regionale Open di Qualificazione   PESISTICA	Sedi Regionali
22 (t.u.)	Coppa Italia   PANCA	Sedi Regionali
22 (t.u.)	Qualificazioni Regionali Assoluti   PARA POWERLIFTING	Sedi Regionali

## Novembre

4   5	Finali Nazionali Esordienti Under 15   PESISTICA	Cosenza (CS)
12 (t.u.)	6° Turno Regionale Open di Qualificazione   PESISTICA	Sedi Regionali
12 (t.u.)	Criterium Nazionale Giovanissimi   PESISTICA	Sedi Regionali
TBC	IWF Junior World Championships   PESISTICA	Guadalajara (MEX)
18   19	Finali Nazionali Assoluti   PARA POWERLIFTING	Da assegnare
25   26	Evento Nazionale Open Master   PESISTICA	Pomezia (RM)

## Dicembre

1   17	IWF Grand Prix (Paris 2024 Qualification Event)   PESISTICA	Doha (QAT)
2   3	Finali Nazionali Esordienti Under 13   PESISTICA	Da assegnare
16   17	Finali Nazionali Assoluti   PESISTICA	Taranto (TA)

# TITOLO I

## NORME GENERALI

### CLASSI DI ETÀ

I. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi di età (*maschili e femminili*):

#### **Agonisti**

Esordienti 13	13° anno nati nel 2010
Esordienti Under 15	dal 14° al 15° anno nati dal 2008 al 2009;
Under 17	dal 16° al 17° anno nati negli anni dal 2006 al 2007;
Juniore	dal 18° al 20° anno nati negli anni dal 2003 al 2005;
Seniores	dal 21° anno in poi nati nel 2002 e precedenti.

#### **Agonisti Master**

Master "45"	dal 41° al 45° anno nati negli anni dal 1978 al 1982;
Master "55"	dal 46° al 55° anno nati negli anni dal 1968 al 1977;
Master "65"	dal 56° al 65° anno nati negli anni dal 1958 al 1967;
Master "+65"	oltre il 65° anno nati negli anni dal 1957 e precedenti.

#### **Atleti Paralimpici**

Juniore	Esordienti 13   Esordienti Under 15   Under 17   Juniore
Seniores	Seniores   Master 45   Master 55   Master 65   Master +65

#### **Non Agonisti**

Non Agonisti	dal 5° anno di età ( <i>nati nel 2018 e precedenti</i> ).
Giovanissimi	nel 12° anno ( <i>nati nell'anno 2011</i> ).

Tutti coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica.

### TUTELA SANITARIA

1. Le Associazioni/Società Sportive (*di seguito indicate come Società Sportive*), sono obbligate a sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva agonistica ai sensi delle vigenti leggi.
2. L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Non Agonisti.
3. Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.
4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle vigenti leggi; i certificati devono essere conservati presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza.
5. Gli Atleti delle classi Master **devono**, obbligatoriamente, integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al ciclo-ergometro o al nastro trasportatore.
6. Tutti gli Atleti Agonisti di Pesistica Olimpica, Paralimpica e di Distensione su Panca, per lo svolgimento dell'attività sportiva, hanno l'obbligo del possesso del certificato medico agonistico. Pur non vigendo più l'obbligo di presentazione e di consegna in tutte le gare federali (sia nazionali che regionali) del Certificato, resta obbligatorio, e con responsabilità

dirette in capo ai Presidenti e Legali Rappresentati delle ASD/SSD, l'accertamento della disponibilità e la conservazione presso le sedi sociali, del Certificato Medico Agonistico degli Atleti, necessario ai fini del perfezionamento del tesseramento agonistico stesso e di conseguenza della partecipazione alle gare.

### **Si ricordano le condizioni inderogabili, per la validità dei Certificati Medici Agonistici:**

1. Il Certificato deve essere rilasciato esclusivamente da Medici specialisti in Medicina dello Sport, presso i Centri - *pubblici o privati* - accreditati;
2. Sul Certificato deve essere specificato che l'Atleta è **idoneo all'attività sportiva agonistica delle discipline della Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesi** (e tale Certificato avrà validità anche per le gare di *Distensione su Panca*) **o della Pesistica adattata a soggetti disabili o Paralimpica**; in alternativa, i Certificati Medici potranno recare - nello spazio della Disciplina Sportiva - la dicitura **FIPE** (anche nella forma estesa). Se assieme alle predette discipline federali saranno menzionate anche altre discipline sportive non riconducibili alla FIPE (Es.: *Atletica Leggera, Nuoto, Pallacanestro, Calcio, etc.*), il Certificato sarà, comunque, accettato; al contrario, se il Certificato dovesse recare solo l'indicazione di altre discipline sportive non federali (seppur ricomprese nella stessa "categoria" sanitaria di quelle della FIPE), **in assenza di indicazione esplicita di Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesi o Pesistica Paralimpica o FIPE, il Certificato non potrà essere accettato.**

**Si specifica, inoltre, che i certificati recanti le diciture di discipline sportive "compatibili" con le attività federali (panca piana, distensione su panca, crossfit, etc.) possono essere accettati solo se accompagnati da una delle suddette diciture.**

3. Il Certificato Medico deve essere in corso di validità (*si ricorda che il Certificato, in genere, ha la validità di un anno dalla data di rilascio*), firmato dal Medico abilitato (anche con firma digitale) e intestato nominalmente al solo Atleta interessato.

Ricordiamo che, a norma di Legge, i Medici, sono tenuti a rilasciare il certificato agonistico (se idonei) per le discipline della FIPE a tutti i ragazzi nati nel 2010, anche prima del compimento effettivo del tredicesimo anno d'età, facendo fede l'anno solare di nascita dei ragazzi/e.

7. Per gli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale è sufficiente il possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica per la partecipazione allo Sthenathlon School FIPE, ai Criterium Giovanissimi (Regionali e Nazionale), alle fasi regionali/interregionali dei Gran Premi Prime Alzate e del Trofeo CONI.

8. Gli Atleti disabili devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (D.M. 04/03/1993).

9. Le Associazione/Società Sportive possono svolgere attività competitiva (sia ufficiale che amichevole) solo all'interno di un Impianto Sportivo dove sia accertata la presenza di un defibrillatore semiautomatico e di personale adeguatamente formato all'utilizzo.

### **ATLETI DI NAZIONALITÀ STRANIERA**

È consentito il Tesseramento di cittadini stranieri, comunitari ed extracomunitari. I cittadini extracomunitari devono dimostrare di essere regolarmente sul territorio italiano ed il

Legale Rappresentante dell'Associazione/Società Sportiva dovrà certificare il sussistere di tale condizione (\*).

Inoltre, il Legale Rappresentante dovrà dichiarare che gli Atleti Agonisti stranieri (comunitari e/o extracomunitari) non risultano tesserati con alcuna Federazione riconosciuta dall'IWF o dall'IPC; si ricorda che non è consentito tesserare alla FIPE uno o più Atleti Agonisti (a prescindere dalla nazionalità, anche se in possesso della doppia cittadinanza) se gli stessi risultano essere (o essere stati) tesserati – nel corrente anno sportivo – con altro Club straniero affiliato ad una Federazione Sportiva riconosciuta da una delle due predette Federazioni Internazionali (\*).

In ultimo, il Legale Rappresentante, all'atto del Tesseramento, dovrà trascrivere anche il Codice Fiscale dell'Atleta (Agonista o Non Agonista) Straniero (comunitario o extracomunitario).

È, altresì, consentito il Tesseramento di Atleti di nazionalità italiana residenti all'estero. Per costoro non vi sono limitazioni alla partecipazione all'attività agonistica, fermo restando, però, che non devono essere (o essere stati) tesserati – nel corrente anno sportivo – con altro Club straniero affiliato ad una Federazione Sportiva riconosciuta da una delle due predette Federazioni Internazionali (\*).

(\*) Il Legale Rappresentante dell'Associazione/Società Sportiva dovrà indicare sul Modello "S2" ("Tesseramento Atleta") le condizioni sopra riportate, avendo cura di apporre una "X" nei campi corrispondenti e caricando il documento sul portale "Leonardo".

### **ATLETI CHE SI ALLENANO FUORI SEDE**

Le Società Sportive hanno la facoltà di tesserare Atleti che risiedono o sono domiciliati in luoghi diversi dalla propria sede sociale e quindi si allenano in altre Palestre o Strutture, **a condizione che le stesse siano affiliate alla FIPE**. In questi casi, all'atto del tesseramento, o nel momento in cui tale condizione si manifesti, la Società di appartenenza dell'Atleta deve spuntare la casella "Fuori Sede" nella finestra di tesseramento del singolo Atleta e, contestualmente, caricare sulla piattaforma il Modello S2AGFS, ricavabile sempre dal sito di tesseramento ([tesseramento.federpesistica.it](http://tesseramento.federpesistica.it)).

Per questi Atleti Agonisti, qualora sul sistema non sia caricato il Modello S2AGFS, non sarà autorizzata la partecipazione a gare organizzate in Regioni diverse da quelle dove hanno sede le rispettive Società.

### **QUALIFICHE ATLETI AGONISTI PESISTICA OLIMPICA**

- **Atleta di Interesse Federale:** Tutti i partecipanti ai Campionati Italiani (anche alle fasi regionali di qualificazione) di Pesistica Olimpica.
- **Atleta di Interesse Nazionale,** coloro i quali posseggono almeno uno dei seguenti requisiti:
  - Presenza in Raduno Collegiale Nazionale almeno 90 giorni in un anno solare
  - Raggiungimento dei Minimi ricompresi nelle tabelle pubblicate a [pag. 69](#)
  - Vittoria del Titolo Italiano Assoluto di Pesistica Olimpica e/o Assoluto di Specialità di Pesistica Olimpica.



## **QUALIFICHE ATLETI AGONISTI PARA POWERLIFTING**

**Atleta di Interesse Federale:** Tutti i partecipanti ad almeno una gara ufficiale (regionale o nazionale) ricompresa nel calendario agonistico federale.

**Atleta di Interesse Nazionale:** Gli Atleti in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- Vincitori del Titolo di Campione Italiano Assoluto di Para Powerlifting;
- Convocazione in Nazionale per Raduno Collegiale o Gara Internazionale.

## **QUALIFICHE ATLETI AGONISTI DISTENSIONE SU PANCA**

**Atleta di Interesse Federale:**

Tutti i partecipanti ad almeno una gara ufficiale (regionale o nazionale) ricompresa nel calendario agonistico federale.

**Atleta di Interesse Nazionale:**

Atleti Vincitori del Titolo Italiano Assoluto di Distensione su Panca.

**Le qualifiche vengono attribuite immediatamente al realizzarsi di una delle suddette condizioni e può essere aggiornata alla qualifica superiore anche nello stesso anno qualora si verifichino le condizioni richieste; la qualifica è attribuita in riferimento all'anno in cui è stata conseguita e scade il 31 dicembre dell'anno successivo a quello di conseguimento della qualifica stessa. Al ripresentarsi delle condizioni la qualifica può essere comunque acquisita nuovamente.**

## **ASSEGNAZIONE E ORGANIZZAZIONE DELLE GARE NAZIONALI**

1. Tutte le gare nazionali ed internazionali di Pesistica devono essere organizzate, salvo deroghe previste dal presente Regolamento, in conformità con il Regolamento Tecnico Internazionale IWF, pubblicato sul sito federale all'indirizzo: [federpesistica.it/regolamenti-tecnici](http://federpesistica.it/regolamenti-tecnici)

2. La manifestazione di interesse/richiesta di assegnazione gara deve essere presentata dalla Società richiedente tramite l'apposito modulo di richiesta predisposto dalla Segreteria Federale. La richiesta deve pervenire in Segreteria Federale con il parere positivo del Comitato Regionale di riferimento, i cui Dirigenti Territoriali saranno coinvolti attivamente nell'organizzazione della gara ed **avranno una funzione di supervisione e di condivisione della responsabilità organizzativa stessa** con le Società delle quali avallano le richieste di organizzazione gara. Le Organizzazioni Territoriali possono intervenire e contribuire, anche economicamente, a sostegno delle Associazioni/Società Sportive che richiedono l'organizzazione.

3. La richiesta di assegnazione gara è da ritenersi valida solo nel rispetto della data indicata nel calendario agonistico. Nel caso in cui mutino le condizioni e gli organizzatori non siano più in grado di rispettare tale data il Consiglio Federale avrà facoltà di riassegnare ad altri l'organizzazione della gara stessa.

5. Una struttura Tecnico/Organizzativa avrà il compito di effettuare i sopralluoghi negli impianti per i quali si è richiesta l'organizzazione di gare nazionali e di garantire in sede di gara la piena efficienza organizzativa sia per quanto riguarda l'impiantistica che per quanto riguarda tutti gli aspetti connessi all'organizzazione delle stesse.

6. In sede gara il Direttore di Gara Nazionale ha il compito di sovrintendere e coordinare tutte le funzioni e le attività di tutte le figure presenti in sede gara. I Coordinatori designati dalla C.N.U.G. garantiscono la corretta applicazione delle norme previste dal Regolamento

Tecnico Internazionale.

**Nelle gare Regionali la funzione di Direttore di Gara è svolta dal Presidente/Delegato dell'Organizzazione Territoriale nella cui Regione si svolge la manifestazione o da un suo Delegato.**

### **Standard Sedi di Gara e Attrezzature**

Le sedi di gara devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del “Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica” pubblicato sul sito federale all'indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, **lo standard richiesto per gli “Spazi per l'attività sportiva” e per gli “Spazi di supporto” per le sedi di gara ospitanti le competizioni nazionali (Secondo Livello) di Pesistica Olimpica, di Pesistica Paralimpica e di Distensione su Panca della FIPE è indicato, nel dettaglio, negli allegati 1, 2 e 3 (Standard Sede Competizioni FIPE) del suddetto Regolamento.**

**L'attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni nazionali è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, negli allegati 4, 5 e 6 (Sport Equipment).**

### **Servizi e attrezzature di competenza del Comitato Organizzatore Locale**

Di norma, il Comitato Organizzatore Locale, deve provvedere ai seguenti servizi che saranno confermati o integrati di volta in volta attraverso una lettera formale inviata dalla Segreteria Federale al Comitato Organizzatore Locale contenente gli oneri, l'attrezzatura e i servizi necessari per la corretta organizzazione della competizione:

- Adeguata pulizia della sede di gara e dei bagni
- Ambulanza
- Convenzioni alberghiere per Società Sportive e addetti ai lavori in prossimità della sede di gara
- Coppe per i podi per Società Maschili e Femminili
- Gadgets per i partecipanti
- Medico di gara
- Persona addetta al cerimoniale
- Persone di supporto allo Staff FIPE per allestimento/smontaggio (da concordare)
- Premi Best Lifter per le migliori prestazioni individuali (maschile e femminile)
- Punto di ristoro (interno o adiacente)
- Servizio Navetta Società Sportive

### **OBBLIGHI | DIVIETI | SANZIONI | RECLAMI**

1. Gli Atleti possono prendere parte alle gare ricomprese nel Calendario Federale solo se regolarmente tesserati per l'anno in corso con una Società/Associazione Sportiva affiliata alla FIPE e se in possesso di regolare documento personale di identità.
2. Durante lo svolgimento delle gare tutti gli Atleti devono indossare esclusivamente il costume sociale che deve avere le caratteristiche indicate nei Regolamenti Tecnici delle varie discipline.

3. In deroga al Regolamento Tecnico Internazionale, in tutte le gare Regionali e Nazionali si possono effettuare le operazioni di peso indossando un costume.
4. Il Tecnico (o un suo delegato regolarmente tesserato alla FIPE per la stessa Società Sportiva dell'atleta che accompagna) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta. Sarà compito degli Ufficiali di Gara, al momento del peso, verificare l'identità e il **regolare tesseramento per la stessa Società Sportiva dell'Atleta** (condizione fondamentale per ricoprire tale incarico) dell'Allenatore/i Accompagnatore/i ufficiale/i che verrà dotato di pass per accedere all'area warm-up. Ogni atleta può avere fino a un massimo di tre Allenatori autorizzati.  
Un Tecnico tesserato per la FIPE, diverso dal Tecnico responsabile indicato nel foglio di affiliazione della Società, e non tesserato per la Società di appartenenza degli Atleti che eventualmente accompagna in gara, può assistere in gara un Atleta soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia stato inserito dalla Società nel programma di tesseramento nella sezione >>> **DATI E ORGANIGRAMMA** >>> **TECNICI ACCOMPAGNATORI**
5. **Nelle Finali Nazionali possono accedere nella zona warm-up (e percepire dunque il rimborso in qualità di tecnico accompagnatore) solamente Tecnici qualificati e regolarmente tesserati alla FIPE; non possono pertanto accedere nel campo gara accompagnatori "generici", seppure tesserati alla FIPE, ma con altre qualifiche diverse da quella tecnica, cosa che invece rimane consentita nelle gare regionali (vedi quanto riportato sopra al punto 4).**
6. In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Tecnici e Atleti, il Direttore di Gara, sentito il Coordinatore degli UdG, può prendere i seguenti provvedimenti:
  - allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o il Tecnico;
  - sospendere l'Atleta e/o la Società Sportiva dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.Successivamente dovrà essere inviato alla Segreteria Federale un dettagliato rapporto dei fatti accaduti.
7. Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara ne ravvisino la necessità, possono presentare al Direttore di Gara, "reclamo" firmato dal Dirigente Sociale accompagnatore, munito di tessera federale, ed inviare, successivamente, alla Segreteria Federale, la ricevuta della prevista tassa di € 25,00 (da versare sul conto corrente n. 65794034, intestato a Federazione Italiana Pesistica - Servizio Tesoreria - Viale Tiziano 70 - 00196 Roma - causale: tassa reclamo).
8. Il "reclamo" deve essere immediatamente annunciato al Direttore di Gara e presentato entro 15 minuti. La presentazione formale del reclamo comporta la prosecuzione della gara "sub iudice". Il reclamo verrà successivamente esaminato, dopo aver avuto conferma dell'avvenuto pagamento della tassa prevista, e delle risultanze ne verrà data comunicazione. Nel caso in cui il reclamo abbia esito positivo la tassa versata sarà rimborsata dalla Segreteria Federale.
9. In ottemperanza al Regolamento Tecnico Internazionale non sono ammessi reclami di ordine tecnico avverso le decisioni arbitrali.

## **ISCRIZIONI ALLE GARE**

### **Turni Open Regionali di Qualificazione**

I Comitati Regionali sono tenuti a organizzare le gare nel fine settimana indicato nel calendario come termine ultimo o ad anticiparle/frazionarle al weekend precedente in caso di numeri elevati.

Le Società Sportive devono perfezionare l'iscrizione alle gare regionali di qualificazione accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo Leonardo. Il lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato sul calendario agonistico.

All'atto dell'iscrizione alle gare federali le Società devono inserire il best total e la categoria di peso per ciascun atleta iscritto; in ogni caso, se all'atto del peso la categoria risulterà differente da quella dichiarata in fase di iscrizione, sarà consentito il cambio.

**Alle gare regionali di qualificazione si accede con versamento preventivo della quota individuale di 10,00 €. Sono sempre esentati dal pagamento della quota di iscrizione gli atleti delle classi Esordienti 13 e Esordienti Under 15 e i non agonisti partecipanti all'attività promozionale.**

Il sistema di pagamento della quota è integrato nella procedura di iscrizione sul sistema informativo Leonardo.

### **Finali Nazionali**

La Segreteria Federale provvede a pubblicare sul sito federale le Start List Ufficiali delle Finali Nazionali contenenti l'elenco degli Atleti qualificati.

## **PROTOCOLLO DI CERIMONIA FINALI NAZIONALI**

Nel cerimoniale di presentazione delle gare della FIPE è previsto il Giuramento dell'Allenatore, dell'Atleta e dell'Ufficiale di Gara, a cui farà seguito l'esecuzione dell'Inno nazionale (*le prime due strofe dell'Inno di Mameli*).

### **Giuramento dell'Allenatore:**

*In nome di tutti gli ALLENATORI che assistono gli Atleti, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani ....., rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.*

### **Giuramento dell'Atleta:**

*In nome di tutti gli ATLETI che gareggeranno, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani ....., rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.*

### **Giuramento dell'Ufficiale di Gara:**

*In nome di tutti gli UFFICIALI DI GARA, prometto che adempiremo alle nostre funzioni in questi Campionati Italiani ....., con completa imparzialità, rispettando e osservando le regole che li governano, nel vero spirito della sportività.*

Le tempistiche delle cerimonie di presentazione e di premiazione di ciascuna sessione di gara sono stabilite dal Direttore di Gara.

Per quanto riguarda il ruolo e le competenze degli Ufficiali di Gara, si rimanda al Regolamento Arbitrale Federale pubblicato sul sito. L'Ufficiale di Gara designato a svolgere la funzione di Speaker, deve avvalersi delle indicazioni riportate nello specifico prontuario elaborato dalla Commissione Nazionale Ufficiali di Gara.

### ***Cerimonia di Premiazione Campionati Italiani Assoluti***

Nella premiazione dei Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica, dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca e dei Campionati Italiani di Para Powerlifting - per tutte le categorie di peso (maschili e femminili) - viene eseguito l'Inno Nazionale.

### **RECORD ITALIANI NAZIONALI di PESISTICA**

I Record possono essere migliorati solamente di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Pesistica e dei Campionati Internazionali Ufficiali (*Campionati Europei, Campionati Mondiali e Olimpiadi*), dei Giochi del Mediterraneo, delle Coppe del Mondo IWF, delle altre Gare Internazionali di Qualificazione Olimpica, della Coppa del Mediterraneo e della European Union Cup.

Ove nella tabella dei Record Italiani siano ancora presenti i Record di Totale Standard, le misure da record da omologare di Strappo e di Slancio sono da considerarsi quelle la cui somma ha determinato il nuovo Record di Totale. I Record stabiliti durante le Manifestazioni agonistiche di Pesistica Olimpica del Calendario FIPE possono essere convalidati solo se ottenuti nelle gare sopra elencate e solo se le attrezzature utilizzate per la gara risultano omologate dalla Federazione Internazionale.

### **RECORD ITALIANI NAZIONALI di DISTENSIONE SU PANCA**

I Record possono essere migliorati di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca.

### **RECORD ITALIANI NAZIONALI di PARA POWERLIFTING**

I Record possono essere migliorati di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle gare ufficiali inserite nel calendario agonistico 2023 e delle gare internazionali ufficiali IPC.

Eventuali Record Italiani stabiliti da Atleti non in possesso della cittadinanza italiana non vengono omologati.

***Le tabelle dei Record Italiani di Pesistica, di Para Powerlifting e di Distensione su Panca sono pubblicate sul sito all'indirizzo [www.federpesistica.it/record-italiani](http://www.federpesistica.it/record-italiani).***

## TITOLO II

# MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI

### CAMPIONATI ITALIANI

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto al punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dell'attribuzione dei **voti plurimi** sono le seguenti:

- **Campionati Italiani Assoluti m/f di Pesistica.**  
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Assoluti di Strappo m/f di Pesistica.**  
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Assoluti di Slancio m/f di Pesistica.**  
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Juniores m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 2003 al 2010*). Possono partecipare gli Atleti delle Classi Juniores, Under 17, Esordienti Under 15 e Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Under 17 m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 2006 al 2010*). Possono partecipare gli Atleti delle Classi Under 17, Esordienti Under 15 e Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Esordienti Under 15 m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 2008 al 2010*). Possono partecipare gli Atleti della Classe Esordienti Under 15 ed Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Esordienti 13 m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e nel 2010*). Possono partecipare solo gli Atleti della Classe Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Assoluti m/f di Distensione su Panca.**  
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.

### NORME GENERALI Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica

#### **Sistema di Qualificazione | Minimi di Accesso**

**I primi 6 Atleti (di ogni categoria) piazzati nelle specifiche Ranking List di Qualificazione si qualificano alle Finali Nazionali.**

#### **Ranking List di Qualificazione: Regole Generali**

- 1) Concorrono alla stesura delle Ranking List di Qualificazione alle Finali Nazionali le seguenti gare ufficiali del calendario 2023: Turni Open Regionali di Qualificazione, Finali Nazionali, Gare Internazionali Ufficiali IWF e EWF dove è prevista la partecipazione delle Squadre Nazionali Azzurre.
- 2) Per comparire nelle Ranking List di Qualificazione di tutti i Campionati Italiani (ad eccezione, per ragioni di calendario, di quello Under 17, dove è sufficiente acquisire un solo risultato valido) **occorre aver acquisito nell'arco della stagione due risultati validi, anche in due categorie di peso diverse, e, nelle gare dove sono previsti, i due risultati devono essere uguali o maggiori dei minimi di accesso (vedi punto 3).**

- 3) **Minimi di accesso Ranking List di Qualificazione:** Nei Campionati Italiani Juniores, Assoluti di Strappo, Assoluti di Slancio e Assoluti, per essere inseriti nella Ranking List di Qualificazione, occorre acquisire almeno due risultati validi uguali o maggiori dei minimi di accesso previsti (vedi tabella a pag. 67). Non sono previsti minimi di accesso per le Ranking List di Qualificazione alle Finali Esordienti 13, Esordienti Under 15 e Under 17.
- 4) **Eventuali piazzamenti Fuori Gara non vengono considerati come risultati validi ai fini della compilazione delle Ranking di Qualificazione.**
- 5) In caso di ex aequo nelle Ranking List di Qualificazione in termini di chilogrammi sollevati precede gli altri l'Atleta più giovane di età (anno, mese e giorno di nascita).
- 6) Le Ranking List di Qualificazione vengono pubblicate e aggiornate dopo ogni gara valevole e vengono "chiusure" - di norma - un mese prima della disputa della Finale Nazionale. Nel caso in cui a "cavallo" della data di chiusura di una specifica Ranking List, ci sia una gara internazionale ufficiale valevole in cui sono impegnati Atleti Azzurri, la stessa viene considerata valida per tutti gli atleti impegnati con la Nazionale in quella specifica gara internazionale, comportando uno scivolamento di qualche giorno del termine di chiusura della Ranking List di Qualificazione.

### **Campionati Italiani Under 17**

**Chiusura Ranking List di Qualificazione: 26 marzo 2023**

**Finale Nazionale: 29/30 aprile 2023**

Al termine del 2° turno open regionali di qualificazione (26 marzo) viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione Provvisoria comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13, Esordienti Under 15 e Under 17 (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito - dal 1° gennaio al 26 marzo - almeno un risultato valido prima del 26 marzo.

### **Campionati Italiani Assoluti di Specialità**

**Chiusura Ranking List di Qualificazione: 14 maggio 2023**

**Finale Nazionale: 17/18 giugno 2023**

Al termine del 3° turno open regionale di qualificazione (14 maggio) viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione Provvisoria comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito - dal 1° gennaio al 14 maggio - almeno due risultati validi, anche in due categorie di peso diverse, uguali o maggiori rispetto ai minimi di accesso previsti.

### **Campionati Italiani Juniores**

**Chiusura Ranking List di Qualificazione: agosto 2023**

**Finale Nazionale: 23/24 settembre 2023**

Al termine dei Campionati Europei Juniores & Under 23 (primi giorni del mese di agosto) viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17 e Juniores (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito - dal 1° gennaio al 4 agosto - almeno due risultati validi, anche in due categorie di peso diverse, uguali o maggiori rispetto ai minimi di accesso previsti.

## **Campionati Italiani Esordienti Under 15**

**Chiusura Ranking List di Qualificazione: 8 ottobre 2023**

**Finale Nazionale: 4/5 novembre 2023**

Al termine del 5° turno open regionale di qualificazione (8 ottobre) viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione Provvisoria comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13 e Esordienti Under 15 (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito - dal 1° gennaio all'8 ottobre - **almeno due risultati validi**, anche in due categorie di peso diverse.

## **Campionati Italiani Esordienti 13**

**Chiusura Ranking List di Qualificazione: 12 novembre 2023**

**Finale Nazionale: 2/3 dicembre 2023**

Al termine del 6° turno open regionale di qualificazione (12 novembre) viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione Provvisoria comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13 (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito - dal 1° gennaio al 12 novembre - **almeno due risultati validi**, anche in due categorie di peso diverse.

## **Campionati Italiani Assoluti**

**Chiusura Ranking List di Qualificazione: 12 novembre 2023**

**Finale Nazionale: 16/17 dicembre 2023**

Al termine del 6° turno di qualificazione (12 novembre) viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito - dal 1° gennaio al 12 novembre - **almeno due risultati validi**, anche in due categorie di peso diverse, uguali o maggiori rispetto ai minimi di accesso previsti.

## **SCELTA CATEGORIA & COMUNICAZIONE RINUNCIA**

Le Società degli Atleti inseriti nella Top15 di ciascuna categoria che figurano in due o più categorie di peso nelle Ranking List Provvisorie di Qualificazione di ciascuna Finale devono comunicare entro il termine indicato dalla Segreteria Federale la categoria di peso in cui intendono gareggiare nella Finale. **In caso di mancata comunicazione della scelta della categoria l'Atleta viene inserito d'ufficio nella categoria in cui ha gareggiato nella gara più recente.**

Successivamente la Segreteria Federale pubblica le Start List Provvisorie della Finale aprendo una ulteriore finestra per eventuali rinunce degli atleti inseriti. Recepite le rinunce vengono pubblicate le Start List Ufficiali delle Finali Nazionali con l'inserimento degli eventuali nuovi atleti finalisti dovuto agli scivolamenti causati dalle rinunce.

## **TURNI OPEN REGIONALI di QUALIFICAZIONE**

### **Organizzazione**

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le gare regionali open di qualificazione e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.



I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni.

**I Comitati Regionali sono tenuti a organizzare le gare regionali di qualificazione nel fine settimana indicato nel calendario come termine ultimo, o ad anticiparle/frazionarle al weekend precedente in caso di numeri elevati.**

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura prima di comunicare alla Segreteria la Regione scelta e poi di perfezionare l'iscrizione su Leonardo.

### **Iscrizioni**

**In tutte le gare regionali di qualificazione, per gli Atleti delle classi Under 17, Juniores, Seniores e Master (nati nel 2007 e precedenti) è obbligatorio il pagamento preventivo della quota individuale di 10,00 € ad Atleta. Nessuna quota di iscrizione è invece prevista per l'iscrizione degli Atleti Esordienti 13 (nati nel 2010) e Esordienti Under 15 (nati nel 2009 e nel 2008). Il sistema di pagamento della quota è integrato nella procedura di iscrizione sul sistema informativo Leonardo.**

Le Società Sportive devono perfezionare l'iscrizione dei propri Atleti alle gare regionali di qualificazione accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo federale Leonardo, nell'area "Iscrizioni Gare". Il lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato sul calendario agonistico; coloro che non perfezioneranno l'iscrizione entro questo termine non potranno prendere parte alla gara.

**Le Società Sportive, per vedersi accettata e riconosciuta l'iscrizione, devono effettuare il pagamento della quota di iscrizione prevista di 10 € ad Atleta (per Atleti nati nel 2007 e precedenti), utilizzando i sistemi di pagamento disponibili su Leonardo. Le iscrizioni "prenotate" senza che poi venga dato seguito al pagamento della quota prevista entro il termine di chiusura delle iscrizioni non saranno accettate: generare da Leonardo il titolo di pagamento delle quote di iscrizione senza dar seguito al pagamento dello stesso nei termini consentiti, non consente in nessun modo la partecipazione alle gare. E' onere e responsabilità delle Società Sportive assicurarsi che il pagamento sia stato regolarmente effettuato e registrato dal sistema nei termini previsti.**

Nessuna deroga può essere concessa in tal senso né da parte dei Comitati Regionali organizzatori né da parte degli UdG preposti alla gestione della gara.

### **Minimi di partecipazione**

**Non sono previsti minimi di partecipazione per l'iscrizione ai Turni Open Regionali di Qualificazione. Tutti gli Atleti possono gareggiare nei turni open di**

qualificazione, a condizione che rispettino i minimi di partenza fissati dal Regolamento Tecnico Internazionale che sono 21 KG per le donne e 26 KG per gli uomini in tutte le gare. **Per gli Atleti della classe Esordienti 13 (nati nel 2010)**, in deroga al Regolamento Tecnico Internazionale, **in tutte le gare regionali di qualificazione a cui partecipano, sono ammessi carichi di partenza minimi ridotti fissati nelle misure di 15 KG per gli uomini e 10 KG per le donne.**

**In tutte le Finali Nazionali dei Campionati Italiani**, invece, anche per gli Atleti della classe Esordienti 13, **valgono i carichi di partenza minimi previsti nel Regolamento Tecnico Internazionale** (26 KG per gli uomini e 21 KG per le donne).

### **Atleti Nazionali e Fuori Sede**

Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea, anche senza avanzare richiesta di autorizzazione, ma avendo cura di effettuare nei termini previsti l'iscrizione alla gara sempre attraverso Leonardo, come sopra descritto.

Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE differente da quella della Società che tesserava l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso in cui l'Atleta sia registrato sul sito di tesseramento come **Atleta Agonista Fuori Sede** e che nella piattaforma sia stato caricato il modello **S2AGFS** (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), compilato in tutti i suoi campi.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può comunque presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa, motivando la richiesta: solo in questo modo la Società avrà abilitata su Leonardo la possibilità di iscrizione in una sede di gara differente da quella della propria Regione.

In nessun caso - ad eccezione di quando un Comitato non organizza sul proprio territorio la gara regionale di qualificazione - possono essere concesse autorizzazioni "in blocco" a Società Sportive per partecipare in una Regione differente dalla propria.

### **Operazioni di peso Fasi di Qualificazione**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera da atleta agonista, anche in formato digitale (**scaricabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito [federpesistica.it](http://federpesistica.it) nella sezione Atleti/Stampe**).

In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali

di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione e l'effettiva avvenuta iscrizione alla gara. **Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco NON possono prendere parte alla gara.**

**All'atto del peso gli Atleti devono confermare o modificare quanto dichiarato all'atto dell'iscrizione per quel che riguarda la categoria di peso in cui gareggeranno e il totale ufficiale di ingresso che è soggetto, come riportato nel Regolamento Tecnico Internazionale, alla Regola dei 20 kg.**

### **Standard Sedi di Gara e Attrezzature**

Le sedi di gara che ospitano le gare regionali di Pesistica Olimpica devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del "Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica" pubblicato sul sito federale all'indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, lo standard richiesto per gli "Spazi per l'attività sportiva" e per gli "Spazi di supporto" per le sedi di gara ospitanti le competizioni regionali (Terzo Livello) di Pesistica è indicato, nel dettaglio, nell'allegato I (Standard Sede Competizioni FIPE | Pesistica Olimpica) del suddetto Regolamento.

L'attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni regionali è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, nell'allegato 4 (Sport Equipment | Pesistica Olimpica).

### **Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali**

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Pagina1): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

**Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.**

### **Contributi Fasi di Qualificazione**

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori dei Turni Open Regionali di qualificazione. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive

partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

## **FINALI NAZIONALI di PESISTICA OLIMPICA**

**I primi 6 Atleti di ogni categoria**, maschile e femminile, risultanti dalla Ranking List di Qualificazione acquisiscono il diritto di partecipazione alle Finali stesse (vedi sistema di qualificazione a pagina 15).

### **Programma Operazioni di Peso**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (*due*) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (*una*) ora.

Le operazioni di peso delle due categorie della prima sessione di gara di ambo le giornate di competizione possono essere anticipate alla sera precedente.

**Il programma dettagliato delle operazioni di peso di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio e di fine del peso per ciascuna categoria viene pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della gara.**

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

### **Programma Gara**

Il programma di gara ufficiale di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio peso e inizio gara per ciascuna delle categorie in programma viene pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della gara. Il Programma di Gara delle Finali Nazionali viene redatto dal Direttore di Gara: l'ordine di disputa delle categorie, la sequenza delle stesse all'interno della singola sessione di gara e l'accorpamento o meno delle due categorie componenti la sessione di gara per le chiamate in pedana nei singoli esercizi vengono stabilite di volta in volta dalla Direzione di Gara e pubblicate sul sito federale, sentita la Segreteria Federale per le contingenti esigenze organizzative.

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G., del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne data ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

### **Classifiche e premiazioni**

#### **▪ Atleti**

Nelle **Finali Nazionali di Pesistica Olimpica dei Campionati Italiani di Classe**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, nel totale, nello strappo e nello slancio, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;

2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;

3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

**Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Italiani Assoluti di Slancio, che si svolgono contestualmente, vengono assegnate le medaglie, per ciascuna categoria di peso, per singola specialità. Non vengono assegnate le medaglie nel totale.**

**Nei Campionati Italiani Assoluti vengono assegnate le medaglie per la sola classifica del Totale.**

Sia nelle classifiche dei singoli esercizi dello Strappo e dello Slancio, sia in quella del Totale, nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta che avrà sollevato per primo la misura prederà gli altri.

Per le due migliori prestazioni individuali, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair, vengono assegnati i premi di "Best Lifter | Men" e "Best Lifter | Women". Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Italiani Assoluti di Slancio, la miglior prestazione individuale viene calcolata sulla singola classifica di specialità, pertanto saranno assegnati premi distinti per le due migliori prestazioni individuali maschili e per le due migliori prestazioni individuali femminili nella singola specialità.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

I Campionati Italiani Assoluti di Strappo, i Campionati Italiani Assoluti di Slancio e i Campionati Italiani Assoluti, per i soli Atleti tesserati per il Centro Sportivo Esercito, rivestono valore di Campionato Militare; al termine delle gare indicate verranno stilate, d'ufficio, le speciali classifiche (separate) dei "Campionati Italiani Militari Assoluti di Strappo", dei "Campionati Italiani Assoluti di Slancio" e dei "Campionati Italiani Militari Assoluti".

#### ▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dall'Organizzatore. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (esclusi i Fuori Gara):

**1° classificato/a: 10 punti | 2° classificato/a: 8 punti | 3° classificato/a: 6 punti  
4° classificato/a: 5 punti | 5° classificato/a: 4 punti | 6° classificato/a: 3 punti**

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Assoluti di Slancio vengono stilate quattro classifiche separate: maschile e femminile per l'Assoluto di Strappo e maschile e femminile per l'Assoluto di Slancio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti

e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

### **Contributi**

Ad ogni Società Sportiva (o *Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, la Federazione assegna un contributo di **€ 3.000,00**.

### **Contributi di partecipazione**

Per tutti gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali maschili e femminili viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti**.

**Per i Tecnici accompagnatori (solo Tecnici con Qualifica tesserati FIPE)**, è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

. da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.

. da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

I contributi di partecipazione sono erogati esclusivamente tramite bonifico bancario: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi in sede gara.

**Sono ammessi nel ruolo di Tecnico Accompagnatore Ufficiale, con possibilità di accesso all'area warm-up, solamente Tecnici qualificati e regolarmente tesserati FIPE per l'anno di riferimento; non possono accedere all'area warm-up e percepire il contributo di partecipazione gli accompagnatori generici, seppure tesserati alla FIPE, ma con altre qualifiche diverse da quella tecnica.**

Un Tecnico tesserato FIPE, diverso dal Tecnico Responsabile indicato nel foglio di affiliazione dalla Società Sportiva, può rivestire il ruolo di Tecnico Accompagnatore Ufficiale e ricevere il contributo di partecipazione soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia stato inserito dalla Società nel programma di tesseramento nella sezione >>> **DATI E ORGANIGRAMMA**  
>>> **TECNICI ACCOMPAGNATORI**

#### **N.B.**

- I Tecnici che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gara percepiscono un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo anche come tecnico.
- **Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono il contributo di partecipazione SOLO nel caso in cui nel corso della gara vengano giudicati dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa. Inoltre, anche gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che**

**non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione, NON percepiscono il contributo.**

Gli Atleti partecipanti alle gare federali che risultano allenarsi ufficialmente presso sedi distaccate delle Associazioni/Società Sportive (**le sedi distaccate devono essere indicate obbligatoriamente in fase di affiliazione**) vengono rimborsati prendendo in considerazione la sede effettiva di provenienza (sede distaccata) e non quella ufficiale (sede sociale), qualunque sia la città sede di svolgimento della gara federale. **Gli accompagnatori**, al momento della registrazione sul “modello di presenza”, **devono segnalare i nominativi degli atleti della Società che si allenano presso la sede distaccata**; sarà cura della Segreteria Federale, al momento dell'erogazione del contributo, verificare che quanto dichiarato corrisponda a quanto riportato nel foglio di affiliazione.

## **FINALI NAZIONALI ASSOLUTI di Distensione su Panca**

***La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE di Distensione su Panca pubblicato sul sito federale. Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi esclusivamente per le seguenti categorie di peso:***

Maschile: Kg 49 | Kg 54 | Kg 59 | Kg 65 | Kg 72 | Kg 80 | Kg 88 | Kg 97 | Kg 107 | Kg +107  
Femminile: Kg 41 | Kg 45 | Kg 50 | Kg 55 | Kg 61 | Kg 67 | Kg 73 | Kg 79 | Kg 86 | Kg +86

### **Sistema di Qualificazione**

**I primi 6 Atleti di ogni categoria**, maschile e femminile, risultanti dalle Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi di Qualificazione ai Campionati Assoluti di Distensione su Panca acquisiscono il diritto di partecipazione alle Finali Nazionali. In caso di ex-aequo precede gli altri l'atleta con il peso corporeo minore.

### **Operazioni di peso**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

Il programma dettagliato delle operazioni di peso di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio e di fine del peso per ciascuna categoria viene pubblicato sul sito federale insieme alle **Start List Ufficiali** della gara.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

### **Programma di Gara**

Il programma di gara ufficiale riportante gli orari di inizio peso e inizio gara per ciascuna delle categorie in programma viene pubblicato sul sito federale insieme alle **Start List Ufficiali** della gara.

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del

Coordinatore degli U.d.G., del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne data ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

### **Caricatori e Spotter**

I Caricatori (**Loaders**) devono garantire la sicurezza, sia durante il corso del caricamento del bilanciere, sia durante l'esecuzione della distensione da parte dell'Atleta. I due caricatori laterali (**Loaders**) hanno il compito di accompagnare il movimento del bilanciere senza entrare in contatto con esso, mentre lo **Spotter centrale**, posizionato dietro alla panca, avrà il compito di aiutare l'Atleta a staccare il bilanciere dagli appoggi e a riposizionarlo su quest'ultimi al termine della prova.

**All'atto del peso l'Atleta deve indicare colui che rivestirà, per le sue prove, il ruolo di Spotter centrale che dovrà essere un Tecnico tesserato FIPE.**

L'organizzazione metterà comunque a disposizione uno Spotter nel caso in cui l'Atleta non ne avesse uno da indicare.

### **Classifiche e premiazioni**

#### ▪ **Atleti**

Nelle **Finali Nazionali di Distensione su Panca**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;

2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;

3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta con il peso corporeo inferiore (e così via in ordine crescente se sono più di due) precederà gli altri. In caso di ulteriore parità precederà gli altri colui che ha sollevato per primo il peso.

Vengono assegnati anche i due primi individuali di “**Best Lifter | Men**” e “**Best Lifter | Women**” per le due migliori prestazioni individuale, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

#### ▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dall'Organizzatore. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

**1° classificato/a:** 10 punti | **2° classificato/a:** 8 punti | **3° classificato/a:** 6 punti

**4° classificato/a:** 5 punti | **5° classificato/a:** 4 punti | **6° classificato/a:** 3 punti



In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

## **Contributi**

Ad ogni Società Sportiva (o *Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, la Federazione assegna un contributo di **€ 3.000,00**. Gli organizzatori dovranno al termine della manifestazione presentare un rendiconto delle spese sostenute allegando le ricevute fiscali attestanti le stesse.

## **Contributi di partecipazione**

Per tutti gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali maschili e femminili viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti**.

**Per i Tecnici accompagnatori (solo Tecnici con Qualifica tesserati FIPE)**, è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

- . da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.
- . da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

I contributi di partecipazione sono erogati esclusivamente tramite bonifico bancario: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi in sede gara.

**Sono ammessi nel ruolo di Tecnico Accompagnatore Ufficiale, con possibilità di accesso all'area warm-up, solamente Tecnici qualificati e regolarmente tesserati FIPE per l'anno di riferimento; non possono accedere all'area warm-up e percepire il contributo di partecipazione gli accompagnatori generici, seppure tesserati alla FIPE, ma con altre qualifiche diverse da quella tecnica.**

Un Tecnico tesserato FIPE, diverso dal Tecnico Responsabile indicato nel foglio di affiliazione dalla Società Sportiva, può rivestire il ruolo di Tecnico Accompagnatore Ufficiale e ricevere il contributo di partecipazione soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia stato inserito dalla Società nel programma di tesseramento nella sezione >>> **DATI E ORGANIGRAMMA**  
>>> **TECNICI ACCOMPAGNATORI**

## **N.B.**

- I Tecnici che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gara percepiscono un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo anche come tecnico.
- **Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono il contributo di partecipazione SOLO nel caso in cui nel corso della gara vengano giudicati dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa. Inoltre, anche gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione, NON percepiscono il contributo.**

Gli Atleti partecipanti alle gare federali che risultano allenarsi ufficialmente presso sedi distaccate delle Associazioni/Società Sportive (**le sedi distaccate devono essere indicate obbligatoriamente in fase di affiliazione**) vengono rimborsati **prendendo in considerazione la sede effettiva di provenienza (sede distaccata) e non quella ufficiale (sede sociale)**, qualunque sia la città sede di svolgimento della gara federale. **Gli accompagnatori**, al momento della registrazione sul “modello di presenza”, **devono segnalare i nominativi degli atleti della Società che si allenano presso la sede distaccata**; sarà cura della Segreteria Federale, al momento dell'erogazione del contributo, verificare che quanto dichiarato corrisponda a quanto riportato nel foglio di affiliazione.

## **Rinuncia**

Per quanto riguarda la possibilità di rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali di tutti i Campionati Italiani si rimanda a quanto pubblicato a pagina 30.

## **PUNTEGGI SOCIETA' SPORTIVE (Acquisizione Voti Plurimi)**

Punteggi validi per la classifica generale delle Società Sportive del Quadriennio Olimpico.

### **PESISTICA OLIMPICA**

#### **Campionati Italiani Assoluti di Pesistica**

- 1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 26 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 24 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 22 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 17 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 16 punti
- 6° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 5 punti

#### **Campionati Italiani Assoluti di Strappo di Pesistica**

- 1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 26 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 24 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 22 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 17 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 16 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 5 punti

#### **Campionati Italiani Assoluti di Slancio di Pesistica**

- 1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 26 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 24 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 22 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 17 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 16 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 5 punti

#### **Campionati Italiani Juniores e Under 17 di Pesistica**

- 1° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 20 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 18 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 16 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 13 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 12 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 11 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under 17: 10 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under 17: 9 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores e Under 17: 3 punti

## Campionati Italiani Esordienti 13 e Esordienti Under 15 di Pesistica

1° classificato/a Finali Nazionali Esordienti:	14 punti
2° classificato/a Finali Nazionali Esordienti:	12 punti
3° classificato/a Finali Nazionali Esordienti:	10 punti
4° classificato/a Finali Nazionali Esordienti:	9 punti
5° classificato/a Finali Nazionali Esordienti:	8 punti
6° classificato/a Finali Nazionali Esordienti:	7 punti
7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti 13   Esordienti Under15:	6 punti
8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti 13   Esordienti Under15:	5 punti
9°   25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti 13   Esordienti Under15:	1 punto

## DISTENSIONE su PANCA

### Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca

1° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	14 punti
2° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	12 punti
3° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	10 punti
4° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	9 punti
5° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	8 punti
6° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	7 punti
7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	6 punti
8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	5 punti
9°   25° classificato/a Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca:	1 punto

## Classifiche Ufficiali Campionati Italiani: Regole Generali

- 1) Nelle Classifiche Ufficiali del singolo Campionato Italiano vengono inseriti gli Atleti che hanno preso parte alla Finale Nazionale e gli Atleti presenti nelle Ranking List di Qualificazione dello specifico Campionato Italiano (che hanno dunque acquisito due risultati validi nell'arco della stagione in una singola categoria di peso per tutti i Campionati tranne che per quello Under 17 dove ne è sufficiente uno). **A differenza delle Ranking List di Qualificazione, per essere inseriti nelle graduatorie ufficiali del Campionato, non vige l'obbligo del raggiungimento dei minimi nelle gare dove previsti (Campionati Juniores, Assoluti di Specialità e Assoluti).**
- 2) Le Società di appartenenza, nel caso di piazzamento utile ai fini dell'acquisizione del punteggio (fino al 25esimo posto), acquisisce il punteggio previsto nello Statuto. Nei Campionati dove sono previsti minimi di accesso alle Finali, nel caso in cui un Atleta sia tra i primi sei nelle Classifiche Ufficiali del Campionato Italiano, ma non risulti però qualificato alle Finali per non aver raggiunto i minimi, nelle classifiche ufficiali del Campionato viene sempre considerato come primo dei non qualificati (settima posizione).
- 3) Eventuali piazzamenti Fuori Gara non vengono considerati come risultati validi ai fini della compilazione delle Classifiche Ufficiali.

- 4) Le Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani vengono pubblicate e aggiornate dopo la disputa della Finale Nazionale dello specifico Campionato.
- 5) L'Atleta che non conferma nel corso della Finale Nazionale i minimi di gara (dove) previsti per la propria categoria di peso rimane comunque in classifica, sia in quelle delle Finali Nazionali che in quelle Ufficiali del Campionato, con il piazzamento ottenuto nel corso delle Finali stesse.
- 6) Nel caso in cui un Atleta non rientrante nel lotto dei qualificati alla Finale figuri in due o più categorie di peso differenti, nelle classifiche ufficiali dello specifico Campionato Italiano, viene inserito d'ufficio nella categoria in cui è meglio piazzato.
- 7) Anche per l'assegnazione dei punteggi plurimi nelle classifiche ufficiali dei Campionati Italiani di Pesistica (Assoluti e di Classe), per le posizioni che vanno dal 7imo al 25esimo posto, in caso di ex aequo, vale il principio che l'atleta di età (anno, mese e giorno) più giovane precede gli altri.
- 8) Nelle Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca, in caso di ex aequo, a parità di chilogrammi sollevati, l'atleta con il peso corporeo più basso precede gli altri in classifica.
- 9) Alle Società Sportive che partecipano ai Turni Open di Qualificazione ma che non entrano nelle classifiche ufficiali dei Campionati per mancanza dei requisiti previsti viene comunque assegnato, nella classifica annuale delle società sportive, il voto di base.

## ASSEGNAZIONE PUNTEGGI | RINUNCE

- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Provvisorie* che comunicano entro il termine ultimo indicato dalla Segreteria Federale la propria rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali, liberando il proprio posto nelle *Start List Definitive*, vengono considerati come primi dei non qualificati e le Società di appartenenza acquisiscono il punteggio a seconda del tipo di gara.**
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Provvisorie* che non comunicano la propria rinuncia** alla partecipazione alla Finale, non presentandosi in gara nella Finale stessa, vengono considerati **ventiseiesimi classificati** nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e le Società di appartenenza **NON** ricevono alcun punteggio.
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Definitive* che non prendono parte alle Finali Nazionali** hanno la possibilità di giustificare la mancata presenza entro il terzo giorno successivo la disputa delle Finali Nazionali comunicando in forma scritta giustificata motivazione, con assunzione di veridicità di quanto dichiarato, pena il deferimento alle autorità competenti. **Nel caso di formale giustificazione l'Atleta sarà posizionato nelle classifiche ufficiali come primo dei non qualificati** mantenendo il punteggio societario spettante, i *Punti* e i *Premi Rendimento maturati*.
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Ufficiali* che non prendono parte alle Finali Nazionali e non giustificano** nei tempi e nei modi sopra descritti la propria assenza, **vengono posizionati in 26esima posizione** con nessun punteggio plurimo per la Società di appartenenza e l'annullamento dei *Punti* e dei *Premi Rendimento* eventualmente acquisiti nel corso dell'anno.
- Nel caso in cui un Atleta qualificato in una categoria di peso non rientri nel peso della categoria in cui ha ottenuto la qualificazione, **viene considerato ventiseiesimo**

**classificato** nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e le Società di appartenenza **NON** ricevono alcun punteggio.

- **Nel caso in cui un Atleta qualificato vada fuori gara nel corso delle Finali Nazionali viene considerato primo dei non qualificati** nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e la Società di appartenenza riceve il relativo punteggio (a seconda del tipo di gara), SOLO nel caso in cui nel corso della gara venga giudicato dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa.
- **L'Atleta che non conferma nel corso della Finale Nazionale i minimi di gara (dove) previsti** per la propria categoria di peso rimane comunque in classifica, sia in quelle delle Finali Nazionali che in quelle Ufficiali del Campionato, con il piazzamento ottenuto nel corso delle Finali stesse.

## TITOLO III

# MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto **esclusivamente** all'attribuzione del **voto di base** sono le seguenti:

- Criterium Nazionale Universitario di Pesistica Olimpica m/f
- Campionati Italiani Master di Distensione su Panca m/f
- Campionati Italiani Master di Pesistica Olimpica m/f
- Coppa Italia di Distensione su Panca m/f

### **Formula di Gara:**

Le gare sopra citate si articolano in **Fasi Regionali/Interregionali** con Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale.

Oltre alle suddette gare danno diritto esclusivamente all'attribuzione del voto di base anche i Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting, la Coppa Italia di Para Powerlifting e il Trofeo Open di Para Powerlifting m/f che sono trattate nel Titolo IV.

## **FASI REGIONALI/INTERREGIONALI**

### **Organizzazione**

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni.

**I Comitati Regionali sono tenuti a organizzare le gare regionali di qualificazione nel fine settimana indicato nel calendario come termine ultimo, o ad anticiparle/frazionarle al weekend precedente in caso di numeri elevati.**

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura prima di comunicare alla Segreteria la Regione scelta e poi di perfezionare l'iscrizione su Leonardo.

**In tutte le gare regionali di qualificazione, per gli Atleti delle classi Under 17, Juniores, Seniores e Master (nati nel 2007 e precedenti) è obbligatorio il pagamento preventivo della quota individuale di 10,00 € ad Atleta. Nessuna quota di iscrizione è invece prevista per l'iscrizione degli Atleti Esordienti 13**

**(nati nel 2010) e Esordienti Under 15 (nati nel 2009 e nel 2008). Il sistema di pagamento della quota è integrato nella procedura di iscrizione sul sistema informativo Leonardo. Resta inteso che le gare abbinata a un Turno Open Regionale di Qualificazione (con lo stesso risultato che vale per più classifiche) richiedono il pagamento della quota di iscrizione una sola volta.**

Le Società Sportive devono perfezionare l'iscrizione dei propri Atleti alle gare regionali di qualificazione accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo federale Leonardo, nella nuova area "Iscrizioni Gare". Il lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato sul calendario agonistico; coloro che non perfezioneranno l'iscrizione entro questo termine non potranno prendere parte alla gara.

**Le Società Sportive, per vedersi accettata e riconosciuta l'iscrizione, devono effettuare il pagamento della quota di iscrizione prevista di 10 € ad Atleta (per Atleti nati nel 2007 e precedenti), utilizzando i sistemi di pagamento disponibili su Leonardo. Le iscrizioni "prenotate" senza che poi venga dato seguito al pagamento della quota prevista entro il termine di chiusura delle iscrizioni non saranno accettate:** generare da Leonardo il titolo di pagamento delle quote di iscrizione senza dar seguito al pagamento dello stesso nei termini consentiti, non consente in nessun modo la partecipazione alle gare. E' onere e responsabilità delle Società Sportive assicurarsi che il pagamento sia stato regolarmente effettuato e registrato dal sistema nei termini previsti. Nessuna deroga può essere concessa in tal senso né da parte dei Comitati Regionali organizzatori né da parte degli UdG preposti alla gestione della gara.

### **Atleti Fuori Sede**

Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE differente da quella della Società che tesserava l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso in cui l'Atleta sia registrato sul sito di tesseramento come **Atleta Agonista Fuori Sede** e che nella piattaforma sia stato caricato il modello **S2AGFS** (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), compilato in tutti i suoi campi.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può comunque presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa, motivando la richiesta: solo in questo modo la Società avrà abilitata su Leonardo la possibilità di iscrizione in una sede di gara differente da quella della propria Regione.

In nessun caso - ad eccezione di quando un Comitato non organizza sul proprio territorio la gara regionale di qualificazione - possono essere concesse autorizzazioni "in blocco" a Società Sportive per partecipare in una Regione differente dalla propria.

### **Operazioni di peso Fasi di Qualificazione**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.



In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera da atleta agonista, anche in formato digitale (**scaricabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito tesseramento.federpesistica.it nella sezione Atleti/Stampa**).

In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione e l'effettiva avvenuta iscrizione alla gara. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, NON possono prendere parte alla gara.

**All'atto del peso gli Atleti devono confermare o modificare quanto dichiarato all'atto dell'iscrizione per quel che riguarda la categoria di peso in cui gareggeranno e il totale ufficiale di ingresso che è soggetto, come riportato nel Regolamento Tecnico Internazionale, alla regola dei 20 kg.**

### **Standard Sedi di Gara a Attrezzature**

Per quel che riguarda le caratteristiche necessarie per le gare regionali di Pesistica Olimpica si rimanda a quanto pubblicato a pagina 20.

### **Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali**

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Paginal): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

**Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali - per agevolare la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio - devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.**

### **Contributi**

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive

partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

➤ **CRITERIUM NAZIONALE UNIVERSITARIO di PESISTICA OLIMPICA m/f**  
**Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati dal 1983 al 2005 (Juniores e Seniores) regolarmente iscritti a una facoltà universitaria.** La gara si svolge con le categorie di peso della classe Seniores e si disputa contestualmente al 2° Turno Open Regionale di Qualificazione.

Gli Atleti al momento delle operazioni di peso devono obbligatoriamente consegnare agli Ufficiali di Gara preposti copia del certificato di iscrizione all'anno accademico in corso o, in sostituzione, copia della ricevuta di pagamento dell'ultima rata delle tasse universitarie. Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale copia dei suddetti documenti unitamente ai verbali di gara.

Le classifiche del Criterium Nazionale Universitario vengono stilate per categoria di peso, in base al Totale sollevato. **Nelle classifiche nazionali d'ufficio, in caso di ex aequo precederà gli altri l'Atleta di età anagrafica più giovane (anno, mese e giorno).**

➤ **CAMPIONATI ITALIANI MASTER di DISTENSIONE SU PANCA m/f**  
**Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati nel 1982 e precedenti.** La gara si svolge contestualmente alle Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca.

Il risultato degli Atleti nati nell'anno 1982 e precedenti che prendono parte alle Qualificazioni Regionali ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca viene considerato anche per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio del Campionato Italiano Master di Distensione su Panca, con gli atleti suddivisi in quattro gruppi di età, sia per i maschi che per le femmine:

- Master "45": dal 41° al 45° anno (*nati negli anni dal 1978 al 1982*);
- Master "55": dal 46° al 55° anno (*nati negli anni dal 1968 al 1977*);
- Master "65": dal 56° al 65° anno (*nati negli anni dal 1958 al 1967*);
- Master "+65": dal 66° anno in poi (*nati negli anni dal 1957 e precedenti*).

Le classifiche vengono stilate per ciascuna classe Master utilizzando il Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair (*coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta*) e la tabella Sinclair Master (*coefficienti Meltzer-Faber relativi all'anno di nascita dell'Atleta*), pubblicate a [pag. 68](#).

➤ **CAMPIONATI ITALIANI MASTER di PESISTICA OLIMPICA m/f**  
**Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati nel 1982 e precedenti.** La gara si svolge contestualmente al 3° Turno Regionale Open di Qualificazione.

Il risultato degli Atleti nati nell'anno 1982 e precedenti che prendono parte al 3° Turno Regionale Open di Qualificazione viene considerato anche per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio del Campionato Italiano Master di Pesistica, con gli atleti suddivisi in quattro gruppi di età, sia per i maschi che per le femmine:

- Master “45”: dal 41° al 45° anno (*nati negli anni dal 1978 al 1982*);
- Master “55”: dal 46° al 55° anno (*nati negli anni dal 1968 al 1977*);
- Master “65”: dal 56° al 65° anno (*nati negli anni dal 1958 al 1967*);
- Master “+65”: dal 66° anno in poi (*nati negli anni dal 1957 e precedenti*).

Le classifiche vengono stilate per ciascuna classe Master utilizzando il Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair (*coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta*) e la tabella Sinclair Master (*coefficienti Meltzer-Faber relativi all'anno di nascita dell'Atleta*), pubblicate a [pag. 68](#).

### ➤ **COPPA ITALIA di DISTENSIONE SU PANCA m/f**

Alla gara possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi in due gruppi d'età (Under 20 e Over 20) e in categorie di peso:

**Under 20:** dal 13° al 20° anno (*nati negli anni dal 2003 al 2010*);

Maschi: 49 | 54 | 59 | 65 | 72 | 80 | 88 | 97 | 107 | +107

Femmine: 41 | 45 | 50 | 55 | 61 | 67 | 73 | 79 | 86 | +86

**Over 20:** dal 20° in poi (*nati nel 2002 e precedenti*);

Maschi: 49 | 54 | 59 | 65 | 72 | 80 | 88 | 97 | 107 | +107

Femmine: 41 | 45 | 50 | 55 | 61 | 67 | 73 | 79 | 86 | +86

Nella Coppa Italia di Distensione su Panca le classifiche individuali vengono stilate per ciascun gruppo di età (Under 20 e Over 20) e per ogni categoria di peso, in base ai chilogrammi sollevati nella miglior prova. In caso di risultato uguale tra due o più atleti prevale in classifica l'atleta che annovera il peso corporeo più basso.

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE pubblicato sul sito federale nella pagina [federpescistica.it/regolamenti](http://federpescistica.it/regolamenti).

## **PREMIAZIONI**

### **Classifiche individuali**

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, così come per ciascun gruppo d'età per le gare dei Master, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore;

2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;

3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

### **Classifiche Società**

Alle Società Sportive 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate della **Coppa Italia di Distensione su Panca** (sommando i punteggi ottenuti dagli atleti in ciascuna categoria di peso, in tutti i gruppi di età, Under 20 e Over 20) vengono assegnate le coppe che la Segreteria Federale provvederà a spedire ai rispettivi Comitati Regionali.

Le Classifiche per Società sono compilate assegnando il seguente punteggio, per ogni classifica individuale prevista nelle gare sopra indicate, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

- 1° classificato/a: 10 punti
- 2° classificato/a: 8 punti
- 3° classificato/a: 6 punti
- 4° classificato/a: 5 punti
- 5° classificato/a: 4 punti
- 6° classificato/a: 3 punti
- 7° classificato/a: 2 punti
- 8° classificato/a in poi (*esclusi i fuori gara*): 1 punto

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Le medaglie degli Atleti piazzati sui podi dei Campionati Italiani Master di Pesistica, del Criterium Nazionale Universitario di Pesistica, della Coppa Italia di Distensione su Panca e dei Campionati Italiani Master di Distensione su Panca, vengono spedite dalla Segreteria Federale ai Comitati Regionali che dovranno provvedere alla consegna delle stesse agli Atleti.

## TITOLO IV

### ATTIVITÀ AGONISTICA PARA POWERLIFTING

Le manifestazioni agonistiche federali di Para Powerlifting (Pesistica Paralimpica) sono le seguenti e danno diritto **esclusivamente** all'attribuzione del **voto di base** di:

- Coppa Italia di Para Powerlifting m/f
- Trofeo Open di Para Powerlifting m/f
- Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting m/f
- Finali Nazionali Campionati Italiani di Para Powerlifting m/f

### NORME GENERALI

#### Categorie di peso

Maschile: Kg 49 | Kg 54 | Kg 59 | Kg 65 | Kg 72 | Kg 80 | Kg 88 | Kg 97 | Kg 107 | Kg +107  
Femminile: Kg 41 | Kg 45 | Kg 50 | Kg 55 | Kg 61 | Kg 67 | Kg 73 | Kg 79 | Kg 86 | Kg +86

#### Classi d'età

Juniores                                    fino al 20° anno, nati dal 2003 al 2010  
Seniores                                    dal 21° anno in poi, nati nel 2002 e precedenti

#### Certificazione medica

Gli Atleti con disabilità, per partecipare all'attività agonistica paralimpica, devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (D.M. 04/03/1993).

#### Visita di Classificazione

Come previsto dal Regolamento Tecnico, gli Atleti iscritti alle competizioni in calendario devono, **obbligatoriamente**, essere in possesso della classificazione; per coloro che non la hanno o per cui è scaduta la rivedibilità, viene organizzata una visita da parte della Commissione Classificatrice; le visite di classificazione, si svolgono, di norma, il giorno precedente la competizione in occasione del Trofeo Open e della Coppa Italia.

Nei Campionati Regionali e nelle Fasi Regionali/Interregionali di Qualificazione ai Campionati Italiani l'Atleta sprovvisto di classificazione può, comunque, partecipare, ma, in ogni caso, gareggia "fuori classifica" e non viene inserito nelle Classifiche Ufficiali finali della gara.

La Segreteria Federale comunicherà direttamente agli Atleti iscritti il programma orario specifico delle visite di classificazione.

#### Documentazione da presentare

- Certificato di Idoneità Sportiva rilasciato da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (D.M. 04/03/1993), pena l'esclusione dalla visita di classificazione
- FIPE Medical Form da inviare 15 giorni prima dell'evento all'indirizzo [classificazione.paralimpica@federpesistica.it](mailto:classificazione.paralimpica@federpesistica.it)

- Documento di identità e tessera Federale di Atleta Agonista (o, in alternativa, la dichiarazione sostitutiva della tessera plastificata da atleta agonista stampabile dal sito di tesseramento).

La classificazione ha un costo per ciascuna Atleta di € 20 da pagare tramite c/c postale n° 65794034 intestato alla Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - causale: "Visita di classificazione nazionale + nome dell'atleta da classificare".

***Nel caso in cui un Atleta effettui ma non superi la visita di classificazione, lo stesso gareggia fuori classifica e non viene inserito nelle classifiche ufficiali finali della gara.***

### ➤ Atleti già classificati con status "rivedibile"

Gli Atleti già classificati con status rivedibile dovranno effettuare nuovamente la visita di classificazione nel caso in cui la validità della rivedibilità sia scaduta. Lo status "rivedibile" ha la durata di un anno, salvo diverse disposizioni della Commissione Classificatrice.

## **TIPOLOGIE di DISABILITÀ**

1. Amputati
2. Cerebrolesi
3. Paraplegici
4. Spina Bifida
5. CP Paralisi Cerebrale
6. Ipostaturismo
7. Altre disabilità motorie

Il World Para Powerlifting organizza competizioni per atleti con disabilità fisiche e prevede una sola classe sportiva (oltre alla Classe sportiva "Non Ammissibile" (NA). Un atleta ha il diritto di partecipare all'attività agonistica del Para Powerlifting a condizione che risponda ad entrambi i criteri riportati di seguito:

1. L'Atleta dimostra una delle disabilità ammissibili riportate di seguito
2. La disabilità ammissibile dell'atleta risponde ai criteri minimi di disabilità di cui a comma 2.

## **I. TIPI di DISABILITÀ AMMISSIBILI**

Le disabilità indicate rappresentano le disabilità ammissibili per il World Para Powerlifting.

### **Potenza muscolare ridotta**

Gli atleti affetti da potenza muscolare ridotta presentano una patologia che riduce o elimina la capacità dell'atleta di contrarre volontariamente i muscoli per muoversi o generare forza. *Esempio:* Tra gli esempi di una patologia che può determinare una potenza muscolare ridotta figurano la lesione spinale (completa o parziale), la distrofia muscolare, la sindrome post-polio e la spina bifida.

## **Deficit a carico degli arti**

Gli atleti affetti da deficit a carico degli arti presentano una totale o parziale assenza di ossa o articolazioni a seguito di trauma.

*Esempio:* Tra gli esempi di patologie in grado di determinare un deficit a carico degli arti figurano: amputazione traumatica, malattia (ad esempio, amputazione dovuta a tumore delle ossa) o deficit a carico degli arti congenito (ad esempio micromelia).

## **Lunghezza asimmetrica degli arti inferiori**

Gli atleti affetti da lunghezza asimmetrica degli arti presentano una differenza nella lunghezza delle gambe.

*Esempio:* Tra gli esempi di patologie in grado di determinare una lunghezza asimmetrica degli arti inferiori figurano: micromelia e disturbo della crescita degli arti congenita o traumatica.

## **Nanismo**

Gli atleti affetti da nanismo presentano una lunghezza ridotta delle ossa negli arti superiori, negli arti inferiori e/o nel tronco.

*Esempio:* Tra gli esempi di patologie in grado di determinare il nanismo figurano acondroplasia, disfunzione dell'ormone della crescita e osteogenesi imperfetta.

## **Ipertonia**

Gli atleti affetti da ipertonìa presentano un aumentato tono muscolare e una ridotta capacità del muscolo di allungarsi dovuta a lesione a carico del sistema nervoso centrale

*Esempio:* Tra gli esempi di patologie in grado di determinare ipertonìa figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica e colpo apoplettico.

## **Atassia**

Gli atleti affetti da atassia presentano movimenti scoordinati causati da lesione a carico del sistema nervoso centrale.

*Esempio:* Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare atassia figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica, colpo apoplettico e sclerosi multipla.

## **Atetosi**

Gli atleti affetti da atetosi sono caratterizzati da lenti movimenti continui involontari.

*Esempio:* Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare atetosi figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica e colpo apoplettico.

## **Ampiezza di movimento passivo ridotta**

Gli atleti affetti da ampiezza di movimento passivo ridotta presentano una limitazione o assenza di movimento passivo in una o più articolazioni. *Esempio:* Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare un'ampiezza di movimento passivo ridotta figurano artrogriposi e contrattura derivante da immobilizzazione articolare cronica o trauma a carico di un'articolazione.

## 2. CRITERI MINIMI di DISABILITA'

Per risultare ammissibili alle competizioni di Para Powerlifting, la Disabilità ammissibile dell'atleta deve rispondere ad uno (1) o più dei seguenti Criteri minimi di disabilità:

### **Potenza muscolare ridotta**

Diminuzione della forza muscolare pari a venti (20) punti in uno (1) o entrambi gli arti. Vengono sottoposti a test i seguenti movimenti:

- Flessione dorsale, flessione plantare della caviglia
- Inversione, estroflessione della caviglia
- Flessione ed estensione del ginocchio
- Flessione, estensione, adduzione e abduzione dell'anca.

Il punteggio massimo totale è di cento (100) punti per entrambi gli arti (vedi punto 3, Appendice I). Agli atleti affetti da artrodesi del piede, dove non sia possibile alcuna inversione o estroflessione, sarà attribuito il livello cinque (5) nell'ambito di questi movimenti.

### **Deficit degli arti inferiori**

Amputazione unilaterale come minimo a livello dell'articolazione tibio-tarsica, con assenza del calcagno, oppure deficit a carico degli arti congenito allo stesso livello.

### **Lunghessa asimmetrica degli arti inferiori**

Una differenza minima di sette (7) cm tra la gamba sinistra e la gamba destra. Le misurazioni devono essere effettuate dalla spina iliaca superiore all'estremità del malleolo mediale sullo stesso lato.

### **Nanismo**

Altezza in piedi inferiore o pari a:

- Atleti: 145 cm
- Atlete: 140 cm

Gli atleti affetti da nanismo sono soggetti a una rivalutazione annuale (secondo quanto previsto dall'Articolo 14.6) fino all'età di diciotto (18) anni.

### **Atassia, atetosi**

Gli atleti devono dimostrare un coinvolgimento osservabile in uno (1) entrambi gli arti inferiori. L'atassia o l'atetosi devono risultare rilevabili durante la valutazione dell'atleta e deve esserci una evidente perdita di funzione.

### **Ampiezza di movimento passivo ridotta**

- Diminuzione di sessanta (60) gradi nella flessione o estensione dell'anca o anchilosi dell'articolazione dell'anca; ovvero
- Difetto di estensione di trenta (30) gradi o anchilosi dell'articolazione del ginocchio in qualsiasi posizione; ovvero



- Mobilità gravemente ridotta di natura permanente e/o come da scoliosi nella misura di sessanta (60) gradi, rilevata con il metodo Cobb (sono obbligatori la lastra ai raggi X e un referto medico a corredo).

Nota: tutte le misurazioni di ampiezza di movimento passivo relative all'articolazione del ginocchio e dell'anca utilizzano una linea orizzontale come riferimento di base.

## **STANDARD SEDI di GARA | ATTREZZATURE | TRASPORTI**

Le sedi di gara che ospitano le gare di Para Powerlifting devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del "Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica" pubblicato sul sito federale all'indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, lo standard richiesto per gli "Spazi per l'attività sportiva" e per gli "Spazi di supporto" per le sedi di gara ospitanti le competizioni regionali (Terzo Livello) e nazionali (Secondo Livello) di Para Powerlifting FIPE è indicato, nel dettaglio, nell'allegato 2 (Standard Sede Competizioni FIPE | Pesistica Paralimpica) del suddetto Regolamento.

L'attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni, regionali e nazionali, è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, nell'allegato 5 (Sport Equipment | Pesistica Paralimpica).

Il Comitato Organizzatore Locale, in ogni manifestazione nazionale, deve mettere a disposizione delle Società Sportive un servizio navetta, su prenotazione, dal punto di interesse più vicino alla sede di gara (aeroporto o stazione ferroviaria) agli alberghi convenzionati e degli alberghi alla sede di gara nei giorni di gara, utilizzando mezzi adatti al trasporto di persone diversamente abili.

## **COPPA ITALIA di PARA POWERLIFTING**

Alla gara possono partecipare gli Atleti di tutte le classi di età regolarmente tesserati, che abbiano completato l'iscrizione alla gara nei termini e nei modi indicati dalla Segreteria Federale e che siano in possesso dello status di atleti classificati o rivedibili (con rivedibilità in corso di validità).

**Per la partecipazione alla Coppa Italia di Para Powerlifting non sono previste fasi regionali/interregionali di qualificazione, né minimi di partecipazione.**

## **TROFEO OPEN PARA POWERLIFTING**

Alla gara possono partecipare gli Atleti di tutte le classi di età regolarmente tesserati, che abbiano completato l'iscrizione alla gara nei termini e nei modi indicati dalla Segreteria Federale e che siano in possesso dello status di atleti classificati o rivedibili (con rivedibilità in corso di validità).

**Per la partecipazione al Trofeo Open di Para Powerlifting non sono previste fasi regionali/interregionali di qualificazione, né minimi di partecipazione.**

## **CAMPIONATI ITALIANI di PARA POWERLIFTING**

*Sistema di Qualificazione*

**Alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Para Powerlifting accedono i primi 6 classificati in ciascuna categoria di peso, maschile e femminile, nelle classifiche nazionali d'ufficio delle qualificazioni regionali/interregionali, che raggiungono i minimi previsti pubblicati a pagina 47.**

### **Atleti Nazionali | Norme particolari**

Per gli Atleti partecipanti a Gare Internazionali o convocati per almeno un Collegiale Nazionale, al momento della stesura delle classifiche nazionali d'ufficio valevoli per le qualificazioni alle Finali Nazionali di tutti i Campionati Italiani, viene preso in considerazione il miglior risultato stagionale ottenuto in competizioni ufficiali (nazionali e internazionali) inserite nel calendario agonistico ufficiale 2023.

### **QUALIFICAZIONI REGIONALI/INTERREGIONALI ASSOLUTI**

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni.

**I Comitati Regionali sono tenuti a organizzare le gare regionali di qualificazione nel fine settimana indicato nel calendario come termine ultimo, o ad anticiparle/frazionarle al weekend precedente in caso di numeri elevati.**

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura prima di comunicare alla Segreteria la Regione scelta e poi di perfezionare l'iscrizione su Leonardo.

### **Iscrizioni**

Le Società Sportive devono perfezionare l'iscrizione dei propri Atleti alle gare regionali di qualificazione accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo federale Leonardo, nell'area "Iscrizioni Gare". Il lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato sul calendario agonistico; coloro che non perfezioneranno l'iscrizione entro questo termine non potranno prendere parte alla gara.

L'iscrizione alle gare di Para Powerlifting, per tutte le classi di età, è gratuita.

### **Atleti Nazionali e Fuori Sede**

Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea, anche senza avanzare richiesta di autorizzazione, ma avendo cura di effettuare nei termini previsti l'iscrizione alla gara sempre attraverso Leonardo, come sopra descritto.

Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE differente da quella della Società che tesserava l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso in cui l'Atleta sia registrato sul sito di tesseramento come **Atleta Agonista Fuori Sede** e che nella piattaforma sia stato caricato il modello **S2AGFS** (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), compilato in tutti i suoi campi.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può comunque presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa, motivando la richiesta: solo in questo modo la Società avrà abilitata su Leonardo la possibilità di iscrizione in una sede di gara differente da quella della propria Regione.

### **Operazioni di peso Fasi di Qualificazione**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora e 30 (trenta) minuti.

In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera da atleta agonista, anche in formato digitale (**scaricabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito tesseramento.federpesistica.it nella sezione Atleti/Stampa**).

In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione e l'effettiva avvenuta iscrizione alla gara. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, NON possono prendere parte alla gara.

### **Abbigliamento Atleti | KIT CHECK**

Come riportato nell'articolo 19 del Regolamento di Para Powerlifting ogni Atleta si deve sottoporre al Kit Check.

L'Atleta deve presentare agli Ufficiali di Gara la propria dotazione di gara che deve essere esposta sul tavolo, per l'ispezione:

| a. Scarpe | b. Calze | c. Costume da gara (le spalline devono essere indossate durante tutti i sollevamenti dell'Atleta) | d. T-Shirt (può essere richiesto all'Atleta d'indossare la T-shirt ai fini del controllo) | e. Reggiseno | f. Eventuale copricapo (per le donne) | g. Polsiere (facoltative) | h. Cintura (facoltativa) | i. Straps personali (facoltativi) | j. Eventuali accessori personali indicati dalla Commissione Classificatrice.

L'Atleta deve inoltre dichiarare:

| k. Eventuali difficoltà nell'estendere completamente uno o entrambi gli arti superiori | l. Eventuale uso delle polsiere | m. Eventuale uso della cintura | n. Eventuale uso di Straps personali | o. Utilizzo di bendaggi (solo se ammessi in fase di Classificazione) | p. Utilizzo di

cerotti (solo se ammessi in fase di Classificazione).

## **Operazioni di Peso Gare Nazionali**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora e 30 (trenta) minuti.

**Il programma di gara ufficiale riportante gli orari di inizio peso e inizio gara per ciascuna delle categorie in programma è quello che verrà pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della competizione.**

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli UdG, del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne dato ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Alla pesatura l'Atleta (o il suo allenatore) deve dichiarare il peso di partenza e l'altezza dei supporti della panca. Inoltre al momento delle operazioni di peso gli Atleti dovranno presentare:

- Tessera federale di Atleta Agonista
- Documento di identità

## **Antidoping**

Tutti gli Atleti che partecipano alle gare nazionali di Para Powerlifting sono tenuti al rispetto delle vigenti Normative Sportive Antidoping adottate dal CIP. Si ricorda altresì che, nel caso di assunzione di farmaci "doping" ai fini terapeutici, gli atleti dovranno richiedere prima della partecipazione alla competizione, sempre e comunque, a loro tutela, l'esenzione TUE (Therapeutic Use Exemption), seguendo le procedure indicate nelle norme.

## **Classifiche e premiazioni Gare Nazionali**

### **▪ Atleti**

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;

2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;

3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Gli atleti Juniores (*nati dal 2003 al 2010*) vengono inseriti sia nelle classifiche individuali Assolute che in quelle specifiche, **individuali**, della classe Juniores, stilate d'ufficio al termine della competizione.

Vengono assegnati anche i due primi individuali di "Best Lifter | Men" e "Best Lifter | Women" per le due migliori prestazioni individuale assolute, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

## ▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. La Classifica per Società, valida esclusivamente per la cerimonia di premiazione dei Campionati Italiani, della Coppa Italia e del Trofeo Open, viene compilata assegnando - in ciascuna categoria di peso delle classifiche assolute - il seguente punteggio per gli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia/Trofeo Open di Para Powerlifting: 10 punti

2° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia/Trofeo Open di Para Powerlifting: 8 punti

3° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia/Trofeo Open di Para Powerlifting: 6 punti

4° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia/Trofeo Open di Para Powerlifting: 5 punti

5° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia/Trofeo Open di Para Powerlifting: 4 punti

6° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia/Trofeo Open di Para Powerlifting: 3 punti

7° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia/Trofeo Open di Para Powerlifting: 2 punti

8° classificato/a in poi (*esclusi i fuori gara*) Campionati Italiani/Coppa Italia/Trofeo Open di Para Powerlifting: 1 punto

Non vengono attribuiti punti alle società per quel che riguarda le classifiche individuali Juniores.

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

## **Contributi di partecipazione**

### **Coppa Italia e Trofeo Open**

Per la partecipazione alla Coppa Italia e al Trofeo Open di Para Powerlifting è prevista l'erogazione di voucher per i soli atleti effettivamente partecipanti, secondo le modalità riportate sul sito federale

### **Finali Assoluti**

**Per gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Para Powerlifting**, viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti**.

- Per gli accompagnatori è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

. da 1 a 3 Atleti (considerando sia gli Atleti maschi che le femmine) della stessa Società Sportiva, un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara.

. da 4 Atleti in poi (considerando sia gli Atleti maschi che le femmine) della stessa Società Sportiva, un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara.

La Segreteria Federale provvederà al pagamento d'ufficio dei contributi di partecipazione: per gli Atleti che ne avranno diritto sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto in sede gara.

**Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo anche come accompagnatore.**

### **FINALI NAZIONALI di PARA POWERLIFTING | Minimi di Qualificazione**

<b>CAT M</b>	<b>49</b>	<b>54</b>	<b>59</b>	<b>65</b>	<b>72</b>	<b>80</b>	<b>88</b>	<b>97</b>	<b>107</b>	<b>+107</b>
<b>MINIMI</b>	48	53	58	63	66	70	74	78	81	85
<b>CAT F</b>	<b>41</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	<b>55</b>	<b>61</b>	<b>67</b>	<b>73</b>	<b>79</b>	<b>86</b>	<b>+86</b>
<b>MINIMI</b>	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42

## TITOLO V

### **ATTIVITA' PROMOZIONALE, GIOVANILE e SCOLASTICA MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO**

Le Manifestazioni federali promozionali organizzate dalla FIPE che **non danno diritto all'attribuzione del voto di base** sono le seguenti:

- Gran Premio “Prime Alzate” di Strappo m/f (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Sthenathlon School (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Gran Premio “Prime Alzate” di Slancio m/f (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Trofeo CONI (*Fasi Regionali e Fase Nazionale*)
- Criterium Nazionale Giovanissimi m/f (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Evento Nazionale Open Master (*Finale Nazionale a iscrizione*)

#### **Tutela Sanitaria**

Per l'idoneità degli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale e per i loro obblighi si rimanda a quanto già indicato a pag. 7 nel Titolo I, al punto 7 del paragrafo “Tutela Sanitaria”.

#### **FASI REGIONALI/INTERREGIONALI**

##### **Organizzazione**

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni.

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura prima di comunicare alla Segreteria la Regione scelta e poi di perfezionare l'iscrizione su Leonardo.

**Le Società Sportive devono perfezionare l'iscrizione dei propri Atleti alle gare regionali giovanili promozionali accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo federale Leonardo, nella nuova area “Iscrizioni Gare”. Il lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato sul calendario agonistico; coloro che non perfezioneranno l'iscrizione entro questo termine non potranno prendere parte alla gara. L'iscrizione è gratuita.**

## **Operazioni di peso Fasi di Qualificazione**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera da atleta non agonista, anche in formato digitale (**scaricabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito tesseramento.federpesistica.it nella sezione Atleti/Stampa**).

In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione e l'effettiva avvenuta iscrizione alla gara. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, **NON** possono prendere parte alla gara.

**All'atto del peso gli Atleti devono confermare o modificare quanto dichiarato all'atto dell'iscrizione per quel che riguarda la categoria di peso.**

## **Standard Sedi di Gara a Attrezzature**

Per quel che riguarda le caratteristiche necessarie per le gare regionali di Pesistica Olimpica si rimanda a quanto pubblicato a pagina 20.

## **Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali**

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Paginal): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

**Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali - per agevolare la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio - devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.**

## **Contributi**

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate



presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

➤ **GRAN PREMIO PRIME ALZATE di STRAPPO e GRAN PREMIO PRIME ALZATE di SLANCIO m/f**

*Possono partecipare gli Atleti nati nel 2011 (12° anno di età), regolarmente tesserati come atleti NON AGONISTI per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.*

**Formula di Gara:**

La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con **Classifiche Nazionali d'ufficio** stilate dalla Segreteria Federale.

**Regolamento di Gara**

La gara si svolge con le seguenti categorie di peso:

**Maschili: 43 | 49 | 55 | 61 | 67 | +67 - Femminili: 40 | 45 | 49 | 55 | 59 | +59**

Nel Gran Premio Prime Alzate di Strappo gli Atleti si cimenteranno in tre prove di Strappo, mentre nel Gran Premio Prime Alzate di Slancio in tre prove di Slancio.

Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 10 kg sia per i maschi che per le femmine. **L'Atleta, tra una prova e l'altra, può incrementare il carico nel limite massimo di 5 KG rispetto al tentativo precedente.**

Nel caso di alzata non valida, l'Atleta - *nell'alzata successiva* - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare, secondo quanto previsto dal regolamento di gara, il peso da sollevare.

Le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

**Classifiche Nazionali e Premiazioni**

Le Classifiche Nazionali dei due Gran Premi Prime Alzate. Vengono elaborate dalla Segreteria Federale sulla base dei verbali di gara pervenuti.

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, vengono stilate, per categoria di peso, **prendendo in considerazione la migliore delle 3 alzate effettuate.**

**Fattori che decidono la classifica degli atleti:**

- 1) Miglior risultato - il più alto vince; se uguale, allora:
- 2) L'Atleta con il peso corporeo più basso vince; se uguale, allora:
- 3) L'Atleta di età più giovane vince.

Per ciascuna categoria di peso di ciascuna gara, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro azzurro;

2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro azzurro;

3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro azzurro.

Le medaglie degli Atleti piazzati sui podi nei Gran Premi Prime Alzate vengono spedite direttamente dalla Segreteria Federale, nei giorni successivi la pubblicazione delle classifiche nazionali d'ufficio definitive di ciascuna gara, ai Comitati Regionali.

### ➤ **CRITERIUM NAZIONALE GIOVANISSIMI di PESISTICA**

*Possono partecipare gli Atleti nati nel 2011 (12° anno di età), regolarmente tesserati come atleti NON AGONISTI per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.*

#### **Formula di Gara:**

La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con **Classifiche Nazionali d'ufficio** stilate dalla Segreteria Federale.

#### **Regolamento di Gara**

La gara si svolge con le seguenti categorie di peso:

**Maschili: 43 | 49 | 55 | 61 | 67 | +67 - Femminili: 40 | 45 | 49 | 55 | 59 | +59**

**La gara si articola in due esercizi, quello di strappo e quello di slancio.** Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 10 kg per le femmine e di 15 kg per i maschi. **L'Atleta, tra una prova e l'altra, può incrementare il carico nel limite massimo di 5 KG rispetto al tentativo precedente.**

Nel caso di alzata non valida, l'Atleta - nell'alzata successiva - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare, secondo quanto previsto dal regolamento di gara, il peso da sollevare.

Le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale. Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

#### **Fasi Regionali**

Le Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi Regionali del Criterium Giovanissimi vengono stilate per categoria di peso in base al Totale sollevato dagli Atleti.

#### **Classifiche e Premiazioni**

##### ▪ **Atleti**

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, vengono stilate, per categoria di peso, **prendendo in considerazione la somma della migliore delle tre alzate di Strappo con la migliore delle tre alzate di Slancio effettuate.**

##### **Fattori che decidono la classifica degli atleti nel Totale:**

- 1) Miglior risultato - il più alto vince; se uguale, allora:
- 2) L'Atleta con il peso corporeo più basso vince; se uguale, allora:
- 3) L'Atleta più giovane vince.

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, nel totale, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro azzurro.

### **Impianti ed Attrezzatura**

- 1. Pedana di Gara: dimensioni minime 3 metri x 2 metri
- 2. Bilancieri tecnici per i carichi da 10 a 21 kg
- 3. Asta Olimpica da 15 kg per carichi superiori ai 22 kg
- 4. Dischi tecnici (diametro 45 cm) da 2,5 e 5 kg

### **➤ STHENATHLON SCHOOL**

*Possono partecipare gli Alunni di 12, 13 e 14 anni di età compiuta o da compiere nell'anno solare (natile negli anni 2009, 2010 e 2011) delle Istituzioni Scolastiche secondarie di I grado. I 12enni (2011) gareggiano nel gruppo di età "Ragazzi", i 13enni (2010) e i 14enni (2009) nel gruppo di età "Cadetti".*

### **Formula di Gara:**

La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con **Classifiche Nazionali** d'ufficio stilate dalla Segreteria.

### **Rappresentative di Istituto**

Alle Fasi Regionali ciascun Istituto Scolastico può partecipare con un massimo di 32 Alunni (8 "Ragazzi" + 8 "Ragazze" + 8 "Cadetti" + 8 "Cadette"). Ogni Squadra completa è composta, per ciascun gruppo di età, da 4 Atleti Maschi e 4 Atlete Femmine, uno per ciascuna categoria di peso prevista. Gli Istituti Scolastici sono tenuti a presentarsi in gara, nelle fasi regionali, con gli appositi "Modelli B", debitamente compilati e firmati.

Le categorie di peso sono le seguenti, differenti per ciascuna classe d'età:

#### **RAGAZZI**

Categorie di peso maschili e femminili: | 38 | 45 | 53 | +53 |

#### **CADETTI**

Categorie di peso maschili e femminili: | 44 | 51 | 60 | +60 |

In caso di mancanza di Alunni in una determinata categoria di peso, sia maschile che femminile, le squadre possono essere completate con delle sostituzioni. In questi casi i punteggi degli Alunni inseriti nella categoria "vacante" vengono dimezzati del 50%. E' comunque prevista una tolleranza al peso, per tutti, di 500 grammi.

### **Programma Tecnico Sthenathlon School**

La gara si svolge sulle seguenti quattro prove:

- 1) Salto triplo a piedi pari senza rincorsa.

- 2) Lancio dorsale della palla zavorrata.
- 3) Strappo con bilanciere giocattolo.
- 4) Discese veloci in accosciata strappo.

## 1. Salto Triplo a Piedi Pari Senza Rincorsa

### **Materiale necessario**

- 1 cordella metrica (almeno 12 metri)
- 1 corsia larga 1 metro e lunga 14

### **Esecuzione**

L'alunno/a si pone con i piedi paralleli e le punte dietro alla linea di partenza. Da questa posizione, esegue tre salti in avanti in successione (senza pause) con battuta a piedi pari aiutandosi con il coordinamento dell'azione delle braccia (slanci).

### **Valutazione e punteggio**

Il giudice misurerà la lunghezza in centimetri dalla linea di partenza al punto di appoggio più arretrato registrato alla fine dei tre salti.

La prova non è valida se l'alunno/a esce dalla corsia (se tocca o supera la linea di demarcazione della corsia con qualunque parte del corpo) o se si ferma tra un salto e quello successivo.

L'alunno/a esegue due prove. La misura in centimetri moltiplicata per 2 rappresenta il punteggio della prova.

## 2. Lancio dorsale della Palla Zavorrata

### **Materiale necessario**

- 2 palle zavorrate: una da 2 KG (per i Ragazzi) ed una da 3 KG (per i Cadetti).
- Il campo di lancio, costituito da una corsia larga 4 metri e lunga 15 metri e suddivisa in 25 zone di punteggio: la prima di metri 3 e le altre di centimetri 50. Ad ognuna corrisponde un punteggio: 3 punti fino a 3 metri, da 3 metri a 3,5 metri, e così via, secondo il sottostante schema:

Fino a metri:	3   3.5   4   4.5   5   5.5   6   6.5 ... 14   14.5   15   oltre 15
Punti:	3   3.5   4   4.5   5   5.5   6   6.5 ... 14   14.5   15   15.5

### **Esecuzione**

L'alunno/a, volgendo le spalle al campo di lancio, si pone dietro la linea di lancio con i talloni dietro la linea stessa ed il pallone appoggiato a terra tra i suoi piedi.

L'alunno/a afferra la palla con entrambe le mani e la lancia più lontano possibile per alto-dietro attraverso la rapida e simultanea estensione degli arti inferiori e della schiena.

### **Valutazione e punteggio**

Il giudice misurerà la lunghezza in centimetri dalla linea di partenza al punto battuta della palla (se la palla cade sulla linea di divisione, il punteggio da assegnare è quello più vicino alla

linea di lancio).

Nel caso la palla vada oltre la linea dei 15 metri, il punteggio assegnato sarà sempre di 15,5 punti.

La prova non è valida se l'alunno/a supera la linea di lancio alla fine del lancio o se la battuta della palla avviene fuori della linea di lancio (lateralmente). Se la battuta della palla tocca la linea laterale, il lancio è valido.

Ogni alunno/a ha a disposizione due prove (i Ragazzi - dodicenni - lanciano la palla da 2 kg mentre i Cadetti - tredicenni e quattordicenni - la palla da 3 kg).

Il punteggio ottenuto nella migliore delle due prove costituisce il punteggio della prova.

### 3. Strappo con Bilanciere Giocattolo

#### **Materiali necessari**

- Bilanciere Giocattolo  
RAGAZZI (12enni): bilanciere a carico fisso da 7 KG  
CADETTI (13 e 14enni): bilanciere a carico fisso da 10 KG
- N. 1 Pedana delle dimensioni minime di m. 2,5 x 2,5.

#### **Esecuzione**

L'alunno/a esegue 3 alzate con la tecnica dello Strappo (i Ragazzi col bilanciere giocattolo da 7 KG ed i Cadetti con quello da 10 KG).

Tra una alzata e l'altra l'Alunno appoggia il bilanciere a terra e può effettuare una piccola pausa prima di riprendere la posizione di partenza.

#### **Valutazione e punteggio**

Il giudice assegnerà 4 punti per ognuna delle prove portate a termine. Assegnerà zero punti per ognuna delle prove non portate a termine.

Il punteggio dell'esercizio sarà dato dalla somma dei punteggi ottenuti nelle tre prove.

### 4. Discese Veloci in Accosciata Strappo

#### **Materiali necessari**

- 1 Pedana delle dimensioni minime di mt 2,5x2,5.
- 1 bastoncino metallico (lunghezza: 150/180 cm | peso: 2/2,8 kg)

#### **Esecuzione**

L'alunno/a parte in piedi, con il bastoncino appoggiato sulle spalle dietro la nuca, le braccia flesse e la presa larga (presa a strappo) ed i piedi leggermente divaricati (1: Posizione di partenza).

Al segnale di "via" esegue più rapidamente possibile un piegamento completo delle gambe scendendo in massima accosciata (con l'articolazione delle anche che arriva almeno in linea o al di sotto della altezza delle ginocchia) e, contemporaneamente, estende completamente le braccia (2: Posizione di incastro).

Ritorna, quindi, in piedi, con le gambe completamente estese e le braccia tese sopra la testa (3: Posizione finale).

Poi appoggia il bastoncino dietro la nuca flettendo le braccia (posizione di partenza) e riparte con un altro piegamento. Ogni alunno/a esegue tre prove.

N.B. Nella posizione di “incastro” e nella risalita i talloni vanno mantenuti in contatto con il suolo e le braccia vanno mantenute completamente estese.

### **Valutazione e punteggio**

Il giudice assegnerà 4 punti per ognuno dei piegamenti portati a termine in modo corretto. Assegnerà zero punti per ognuno dei piegamenti non portati a termine o eseguiti in modo scorretto.

Il punteggio dell'esercizio sarà dato dalla somma dei punteggi ottenuti nelle tre prove.

Il piegamento non è valido (non viene contato) se il movimento di discesa in massima accosciata non è sufficientemente rapido; se l'articolazione delle anche non scende almeno fino all'altezza delle ginocchia (o al di sotto di queste); se i talloni si sollevano da terra nella posizione di incastro o di risalita; se le braccia non risultano completamente estese nella fase di incastro e risalita.

### **Allestimento sede gara e Attrezzature**

- Predisposizione di una sala peso con bilancia per il peso degli Alunni, da effettuare prima dell'inizio della gara.
- Predisposizione di una corsia larga 1 mt x 14 mt con annessa cordella metrica, per l'effettuazione dell'esercizio di salto.
- Predisposizione di un settore per il lancio largo 4 mt x 15 mt e suddivisi in 25 zone di punteggio, la prima di 3 mt e le altre di 50 cm ciascuna, come illustrato sopra.
- Bilancieri giocattolo a carico fisso: 7 KG | 10 KG.
- Palle Zavorrate: 2 KG | 3 KG.
- 1 bastoncino metallico (lunghezza: 150/180 cm | peso: 2/2,8 kg)
- Pedana (o delimitazione di un'area) dalle dimensioni minime di mt. 2,5 x 2,5 per l'esercizio di Strappo e per le Discese Veloci in Accosciata Strappo

### **Calendario**

Le Fasi Regionali dello Sthenathlon School FIPE devono essere organizzate dai Comitati Regionali FIPE entro e non oltre domenica 7 maggio 2023. La Segreteria Federale provvederà alla stesura e alla pubblicazione delle classifiche nazionali d'ufficio dello “Sthenathlon School FIPE” che saranno trasmesse a tutti i Comitati e al MIUR.

### **Classifiche e premiazioni**

Al termine della gara vengono stilate le classifiche nazionali d'ufficio, di squadra e individuali. **Le classifiche per Squadre Scolastiche sono miste (unica classifica per maschi e femmine) e vengono stilate per gruppo di età (due classifiche separate, una per i “Ragazzi” e una per i “Cadetti”), prendendo in considerazione il punteggio totale dato dalla somma dei quattro esercizi di ogni alunno componente la Squadra.** Il punteggio totale di Istituto (per ciascun gruppo di età), preso in considerazione per le classifiche finali di squadra, è quello determinato dalla somma dei risultati dei migliori 8 Alunni (uno per ciascuna categoria di peso) appartenenti al singolo Istituto e presentati in

gara. In caso di parità di punteggio prevale in classifica la squadra che ha effettuato il minor numero complessivo di prove nulle.

Alle Squadre Scolastiche 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate - sia "Ragazzi" che "Cadetti" - sono assegnate le coppe e agli alunni/e componenti le suddette squadre le medaglie relative al piazzamento ottenuto (oro per i componenti la Squadra prima classificata, argento per i secondi e bronzo per i terzi). Le premiazioni regionali, individuali e di squadra, spettano al Comitato Regionale organizzatore della Fase Regionale, mentre le premiazioni delle classifiche nazionali d'ufficio saranno di competenza della Segreteria Federale.

Vengono stilate anche le classifiche individuali per categoria di peso e classe d'età. Ai primi tre Alunni classificati in ciascuna categoria di peso, nella rispettiva classe di età, vengono assegnate le medaglie individuali d'Oro, Argento e Bronzo.

### **Copertura assicurativa**

La FIPE garantisce la copertura assicurativa per tutti i partecipanti (alunni, insegnanti/accompagnatori) in tutte le Fasi. Sarà cura del Comitato Regionale comunicare all'Ufficio Gare Nazionali, almeno 7 giorni prima dello svolgimento della rispettiva Fase Regionale, l'elenco nominativo (comprensivo del luogo e data di nascita) di tutti i partecipanti (Alunni e Insegnanti/Accompagnatori), al fine di consentire alla Segreteria Federale di dare seguito a tutti i relativi adempimenti necessari per garantire la copertura assicurativa nel giorno di gara.

Non occorre riportare i nominativi di eventuali Alunni, Insegnanti/Accompagnatori che risultano regolarmente Tesserati alla FIPE.

### **Certificato di Idoneità Sportiva**

I partecipanti devono obbligatoriamente essere in possesso del Certificato Medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica.

### **➤ TROFEO CONI**

***Possono partecipare gli Atleti nati/e nel 2010 e 2011 (12° e 13° anno di età), regolarmente tesserati come atleti per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.***

#### **Formula di Gara:**

*La gara si articola in **Fasi Regionali e Fase Nazionale. Le Fasi Regionali** fungeranno da selezione per eleggere la miglior Squadra Regionale che otterrà il diritto di rappresentare la propria Regione nella Finale Nazionale del Trofeo CONI. **La partecipazione della FIPE alla Finale Nazionale del Trofeo CONI è vincolata alla partecipazione di almeno dieci Comitati Territoriali alle Fasi Regionali.***

Il presente Regolamento Tecnico disciplina la partecipazione della Federazione Italiana Pesistica (FIPE) al Trofeo Coni 2023 nel rispetto delle disposizioni contenute nel Regolamento Generale del Progetto consultabile al seguente link progetto: **[REGOLAMENTI TECNICI](#)**

### **Partecipazione**

Al Trofeo CONI possono partecipare gli/le Atleti/e di 12 e 13 anni (nati nel 2010 e nel 2011) tesserati/e per Associazioni/Società Sportive in regola con l'iscrizione al Registro CONI e

affiliate alla FIPE.

### **Composizione Squadre**

Ogni Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di Atleti/e; ai fini della Classifica saranno conteggiati solo i 4 (quattro) risultati migliori (2 maschili e 2 femminili).

Ogni Società può partecipare anche con un numero di Atleti/e inferiore a 4; in ogni caso, tenuto conto che la squadra deve essere necessariamente mista, la stessa dovrà prevedere almeno un maschio e una femmina (Es.: 2M+1F o 2F+1M oppure 1M+1F).

### **Fasi Regionali**

Alla Fase Regionale possono partecipare gli/le Atleti/e dodicenni e tredicenni (nati nel 2010 e 2011), regolarmente tesserati per un'Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE, in possesso del Certificato Medico di idoneità non agonistica (in corso di validità).

Il termine ultimo - a disposizione delle Organizzazioni Territoriali FIPE - per organizzare le Fasi Regionali del Trofeo CONI (valide per la Qualificazione alla Fase Nazionale del Trofeo CONI) è fissato nella data di domenica 2 luglio.

A conclusione delle singole Fasi Regionali, i Comitati Regionali FIPE devono attenersi all'invio dei dati dei partecipanti alla Finale Nazionale al CR CONI di riferimento e ai Referenti Tecnici Nazionali della FIPE, rispettando queste scadenze:

Entro il 15 luglio: conferma della composizione numerica della rappresentativa regionale di ogni singola disciplina con indicazione delle taglie di atleti e accompagnatori

Entro il 25 agosto: i nominativi di atleti e accompagnatori delle rappresentative regionali delle singole discipline che parteciperanno alla Finale Nazionale

Entro e non oltre l'8 settembre 2023: eventuali cambi di nominativo di atleti e accompagnatori nella composizione delle rappresentative

L'organizzazione delle Fasi Regionali è a totale carico delle Organizzazioni Territoriali FIPE.

### **Finale Nazionale**

La Finale Nazionale è organizzata dal CONI in collaborazione con le rispettive Federazioni Sportive Nazionali.

Alla Finale Nazionale parteciperà, in rappresentanza di ogni Comitato, la squadra vincitrice della Fase Regionale composta da un massimo di 4 (quattro) Atleti/e e un Tecnico Accompagnatore. Nel caso la squadra vincitrice della Fase Regionale fosse, per qualunque motivo, impossibilitata a partecipare alla Finale, potrà essere sostituita dalla seconda (o dalla terza, e così via).

Nel caso in cui uno o più Atleti/e di una squadra siano impossibilitati a partecipare alla Finale, potranno essere sostituiti da Atleti/e dello stesso sesso tesserati per la stessa Società.

Le spese di viaggio, vitto ed alloggio dei 4 (quattro) Atleti/e ed 1 (uno) Allenatore (di ogni squadra regionale) sono a carico del CONI, che, tra l'altro, fornirà anche le divise di ciascuna rappresentativa regionale.

### **Abbigliamento**

Gli/le Atleti/e possono gareggiare indossando normali scarpe da ginnastica, una t-shirt o maglietta a maniche corte e pantaloncini corti aderenti (tipo ciclista) o fuseaux. Nelle prove



di Strappo è consentito indossare scarpe e costumino da Pesistica. Le operazioni di peso vanno svolte indossando obbligatoriamente il costumino da gara o la tenuta da gara (t-shirt e pantaloncini corti/fuseaux).

### **Regolamento Tecnico Trofeo CONI**

La gara si svolge sulle seguenti quattro prove:

1. Salto triplo a piedi pari senza rincorsa.
2. Lancio dorsale della palla zavorrata.
3. Strappo con bilanciere giocattolo.

**Il risultato totale di ogni Atleta è dato dalla somma dei risultati dei singoli esercizi.**

1. **PESISTICA:** Vengono effettuate 3 (tre) alzate di STRAPPO; tra una prova e l'altra è possibile incrementare il carico del bilanciere rispettando le seguenti misure: un aumento massimo di 5 KG sia fra la prima e la seconda prova che tra la seconda e la terza prova. Il Tecnico accompagnatore o delegato deve recarsi al tavolo dei passaggi subito dopo la fine dell'alzata del proprio atleta per dichiarare il peso dell'alzata successiva.

Ai fini della Classifica verrà tenuto in considerazione il risultato sinclair della miglior prova valida.

La pedana per le prove di Strappo deve avere dimensioni minime di 3 metri x 2 metri. La partenza minima è di 10 kg e possono essere utilizzati bilancieri tecnici per i carichi da 10 a 21 kg e aste olimpiche da 15 kg per i carichi superiori ai 22 kg, oltre ai dischi tecnici (diametro 45 cm) da 2,5 e 5 kg.

La corretta esecuzione dell'esercizio di Strappo sarà giudicata secondo il Regolamento Tecnico Internazionale.

2. **SALTO TRIPLO da FERMO:** con partenza ed arrivo a piedi pari, senza soluzione di continuità; verranno effettuate due prove e, ai fini del punteggio, viene presa in considerazione la migliore. La misura in metri ottenuta viene moltiplicata per 2 e trasformata in punteggio (es. metri 5,05x2 = punti 10,10). La misurazione viene effettuata dal punto più arretrato del corpo dell'Atleta che tocca la corsia dopo l'atterraggio. Se l'Atleta si sbilancia e cade all'indietro in fase di atterraggio, la misura viene presa dalla linea di partenza fino al punto in cui la mano più arretrata viene appoggiata sulla corsia.

Il SALTO è non valido se l'Atleta esce dalla corsia durante l'esecuzione dei 3 (tre) Salti o dell'atterraggio, cioè se tocca la linea esterna con qualsiasi parte del corpo.

Le prove del Salto si effettueranno su una corsia larga 1 metro e lunga 14 metri.

3. **LANCIO DORSALE della PALLA MEDICA:** Il Lancio viene effettuato dando le spalle alla corsia da avanti-basso in alto-dietro, con partenza da palla ferma a terra e avverrà su una corsia larga 4 metri e lunga 15 metri e suddivisa in 25 zone di punteggio: la prima a metri 3 e le altre di centimetri 50 l'una, come da schema seguente. Viene utilizzata una palla medica dal peso di 2 (due) kg.

Ai fini del punteggio viene considerata la migliore tra le due prove effettuate. Il settore di Lancio è suddiviso in fasce di punteggio:

Metri: 3 | 3.5 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 . . . . . 14 | 14.5 | 15 | oltre 15  
Punti: 3 | 3.5 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 . . . . . 14 | 14.5 | 15 | 15.5

Il punteggio da aggiudicare all'Atleta sarà determinato dalla zona in cui cadrà la palla medica; se la palla cade sulla linea tra due fasce di punteggio, è da considerarsi valida la fascia più vicina alla linea di lancio. Nel caso la palla vada oltre la linea dei 15 metri, il punteggio assegnato sarà sempre di 15,5 punti.

Il LANCIO dorsale della Palla Medica è non valido se l'Atleta compie il lancio con movimento non continuo. Il movimento della palla deve essere continuo verso l'alto-dietro, partendo dalla posizione iniziale di palla ferma, appoggiata a terra. Non sono ammesse interruzioni dopo che la palla è stata afferrata e si è staccata da terra. Altresì la prova è non valida se l'Atleta supera la linea di partenza durante il lancio, cioè se calpesta o supera con i piedi, o qualsiasi altra parte del corpo, la linea di inizio del settore di Lancio, oppure se la palla medica tocca a terra lateralmente, fuori delle linee del settore di Lancio.

### **Classifiche di Gara**

Ai fini della Classifica individuale, saranno sommati per ogni Atleta:

1. PUNTEGGIO SINCLAIR DELLA MIGLIOR PROVA DI STRAPPO
2. PUNTEGGIO SALTO TRIPLO
3. PUNTEGGIO LANCIO DORSALE PALLA MEDICA

Per la Classifica per Società della Fase Regionale, saranno sommati i risultati dei primi 4 (quattro) Atleti/e - (2 maschi e 2 femmine) - (oppure 3 (tre) o 2 (due) se la Società o il Comitato è presente con un numero di Atleti/e inferiore a 4).

Per la Classifica per Comitato della Finale Nazionale saranno sommati i risultati di tutti gli Atleti componenti la Squadra. In caso di parità di punteggio tra Squadre, prevale quella che avrà in rosa il miglior punteggio Sinclair (singolo).

### **Premiazioni**

Nelle Fasi Regionali, alle Società Sportive 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate vengono assegnate le Coppe e ai 2 (due) Atleti e alle 2 (due) Atlete che le compongono le medaglie relative al piazzamento della propria squadra (oro, argento e bronzo) messe in palio dal Comitato Territoriale organizzatore.

Nella Finale Nazionale, il Trofeo CONI 2023 sarà assegnato alla Regione che avrà ottenuto più punti, sommando - al massimo - i migliori 10 (dieci) piazzamenti ottenuti per singola Federazione a cui ha aderito. I casi di parità verranno risolti dando priorità ai migliori piazzamenti.

La Classifica del Trofeo CONI 2023 sarà stilata seguendo le indicazioni del CONI stesso e viene calcolata assegnando i seguenti punteggi:

- Regione 1<sup>a</sup> classificata: 12 pts
- Regione 2<sup>a</sup> classificata: 10 pts
- Regione 3<sup>a</sup> classificata: 9 pts
- Regione 4<sup>a</sup> classificata: 8 pts
- Regione 5<sup>a</sup> classificata: 7 pts

- Regione 6<sup>a</sup> classificata: 6 pts
- Regione 7<sup>a</sup> classificata: 5 pts
- Regione 8<sup>a</sup> classificata: 4 pts
- Regione 9<sup>a</sup> classificata: 3 pts
- Regione 10<sup>a</sup> classificata: 2 pts
- Regione 11<sup>a</sup> classificata in poi: 1 pts

Nel caso - alla Finale Nazionale - dovesse venir meno il numero di 10 Squadre Regionali, si riconoscerà a tutte le Rappresentative un solo punto a prescindere dalla classifica finale.

Le premiazioni delle gare dei singoli sport avverranno sui campi di gara al termine di ogni competizione; vengono premiati - per disciplina - gli/le Atleti/e delle prime tre Regioni classificate.

### ➤ **EVENTO NAZIONALE OPEN MASTER**

*Possono partecipare gli Atleti nati nel 1987 e precedenti, regolarmente tesserati come atleti per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.*

La gara è a iscrizione ed è previsto il pagamento di una quota. Le iscrizioni andranno effettuato dalle Società Sportive degli Atleti interessati alla partecipazione sul portale Leonardo, nell' area "iscrizioni gare", accessibile con le stesse credenziali già in possesso delle Società per le normali operazioni di tesseramento.

A differenza dell'attività "ufficiale" dei Master è prevista la presenza di una ulteriore classe d'età, la Master 40. Pertanto sono ammessi e quindi iscrivibili alla gara tutti gli atleti agonisti tesserati nati nel 1987 (dal 36esimo anno di età in su) e precedenti. Alla scadenza delle iscrizioni viene pubblicato l'elenco degli atleti iscritti e il programma di gara ufficiale.

In fase di iscrizione le Società dovranno selezionare anche la categoria di peso per ciascuna atleta iscritto, anche se la gara si disputerà con la formula "sinclair". In ogni caso la stessa non sarà vincolante al momento delle operazioni di peso.

Saranno premiati i podi di ciascun gruppo d'età (Master40, Master45, Master55, Master65 e Master+65), con l'utilizzo dei coefficienti sinclair e del coefficiente malone/meltzer, sia - all'interno di ciascun gruppo d'età - i podi di ciascuna categoria di peso.

I risultati ottenuti dagli Atleti sono validi come minimi di accesso per l'iscrizione alle gare internazionali master.

L'organizzazione è a totale carico della Società/Comitato Regionale organizzatore.

## TITOLO VI

### ATTIVITÀ FEDERALE REGIONALE

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute all'organizzazione delle seguenti manifestazioni Regionali:

#### Attività Agonistica:

- 1° Turno Open Regionale di Qualificazione
- 2° Turno Open Regionale di Qualificazione
- 3° Turno Open Regionale di Qualificazione
- 4° Turno Open Regionale di Qualificazione
- 5° Turno Open Regionale di Qualificazione
- 6° Turno Open Regionale di Qualificazione
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting;
- Fasi Regionali Coppa Italia di Distensione su Panca;

In presenza di Atleti che partecipano ai Turni Open Regionali di Qualificazione in sedi diverse da quelle di appartenenza ufficiale delle rispettive Società, gli stessi non potranno essere inseriti nelle classifiche delle regioni in cui partecipano, né ai fini dell'attribuzione del titolo regionale, né ai fini dell'assegnazione di eventuali premi.

I suddetti Atleti dovranno essere inseriti solo nella classifica riepilogativa regionale, per quanto riguarda la compilazione delle eventuali classifiche nazionali d'ufficio valide ai fini dell'assegnazione dei titoli nazionali o all'individuazione dei qualificati alle gare nazionali.

#### Attività Promozionale:

- Fasi Regionali m/f Sthenathlon School FIPE;
- Fasi Regionali m/f Gran Premio "Prime Alzate" di Strappo;
- Fasi Regionali m/f Gran Premio "Prime Alzate" di Slancio;
- Fasi Regionali m/f Criterium Giovanissimi di Pesistica;
- Fasi Regionali Trofeo CONI 2023.

**Per le gare promozionali regionali (vedi sopra) è possibile servirsi della figura di arbitro unico in luogo della terna.**

#### **Le Organizzazioni Territoriali possono inoltre organizzare:**

- Tornei Regionali per i quali deve essere presentata richiesta di organizzazione contenente i regolamenti di gara alla Segreteria Federale;
- Gare Internazionali (*la richiesta deve pervenire alla Segreteria Federale in tempo utile per consentire di essere portata all'attenzione del Consiglio Federale per la necessaria approvazione*).
- **Esibizioni promozionali che prevedono gli esercizi della Pesistica riservate agli Atleti Non Agonisti della fascia di età 8/12. In queste occasioni non devono essere redatte classifiche né effettuate premiazioni ufficiali.**

## **Norme Generali**

Nella stesura dei Calendari dell'Attività Regionale, i Comitati devono considerare come prioritari i Turni Open di Qualificazione, le Fasi di Qualificazione ai Campionati Italiani di Distensione su Panca e di Para Powerlifting e le Fasi Regionali valide per la compilazione delle classifiche nazionali d'ufficio.

Le Organizzazioni Territoriali definiscono le date (sempre facendo riferimento al termine ultimo indicato nel calendario nazionale), gli orari e le sedi di gara.

Nella programmazione degli orari delle operazioni di peso e di inizio gara le Organizzazioni Territoriali devono tenere presente le problematiche di trasferimento delle Società Sportive per consentire il minor dispendio di risorse.

Ogni Organizzazione Territoriale deve far pervenire a tutte le Società Sportive della propria Regione, e per conoscenza alla Segreteria Federale, **almeno quaranta giorni prima della gara**, una comunicazione contenente le informazioni sulla sede di gara. La Segreteria Federale, una volta ricevute queste informazioni, abiliterà la possibilità di iscrizione alla gara per le Società Sportive. **Le iscrizioni vanno effettuate direttamente dalle Società Sportive sul sistema informativo federale Leonardo, entro il termine indicato (di norma 21 giorni prima del termine ultimo fissato per la gara). I Comitati Regionali hanno la possibilità di consultare e scaricare gli elenchi degli iscritti in tempo reale accedendo con la propria utenza su Leonardo, oltre quella di verificare lo stato dei pagamenti della quota di iscrizione, quando previsto. Una volta chiuse le iscrizioni, numeri alla mano, i Comitati Regionali devono comunicare alle Società Sportive della Regione il programma di gara dettagliato con giorni e orari di ciascuna sessione di gara.**

E' onere e responsabilità delle Società Sportive assicurarsi che il pagamento sia stato regolarmente effettuato e registrato dal sistema nei termini previsti.

**Nessuna deroga può essere concessa in tal senso né da parte dei Comitati Regionali organizzatori né da parte degli UdG preposti alla gestione della gara.**

Anche nel caso in cui le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione scritta a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale entro lo stesso termine; in questa circostanza le Società Sportive hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale che abiliterà le Società ad effettuare l'iscrizione in Regione differente dalla propria.

I Presidenti o i Delegati Regionali dovranno inviare alla Segreteria Federale, a stretto giro di posta, i verbali **di tutte le gare** che, a qualunque titolo, vengono svolte nella Regione di loro competenza.

Nel caso di gare regionali valevoli come qualificazioni alle finali nazionali dei Campionati Italiani o per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio, si raccomanda e si ribadisce l'importanza di quanto riportato a pag. 20 circa **elaborazione e la trasmissione delle Classifiche Regionali.**

## **Contributi**

Eventuali modalità di contribuzione per i partecipanti alle gare regionali e per gli organizzatori delle stesse, devono essere deliberati in appositi Regolamenti predisposti dalle Organizzazioni Territoriali ed inviati per l'approvazione al Consiglio Federale.

## **Regolamentazione delle gare non presenti in Calendario Federale**

Il presente Regolamento disciplina tutte le gare, diverse da quelle inserite nel Calendario Ufficiale, che possono essere organizzate a livello locale dai Comitati Territoriali della FIPE e/o dalle ASD/SSD affiliate.

### **A. Gare organizzate direttamente dai Comitati Territoriali**

Sono comprese in questa tipologia, le gare organizzate direttamente dalle OOTT, in collaborazione o meno con una o più Società affiliate FIPE e devono rispettare scrupolosamente i regolamenti tecnici delle discipline federali ed i parametri organizzativi delle gare iscritte nel calendario ufficiale.

Possono essere previste quote di partecipazione, da un minimo di 10 € ad un massimo di 30 €, gestite attraverso il portale Leonardo e devono essere utilizzati Ufficiali di Gara FIPE regolarmente qualificati e tesserati nell'anno in corso.

Per questa tipologia di gara deve essere presentata apposita richiesta alla Segreteria Federale comprensiva di tutte le informazioni logistiche, organizzative e regolamentari.

### **B. Gare organizzate da ASD/SSD affiliate con il concorso delle OOTT**

Sono comprese in questa tipologia, le gare organizzate dalle ASD/SSD affiliate, aperte eventualmente alla partecipazione di altre ASD/SSD affiliate, e comunque alla partecipazione di soli tesserati FIPE, per le quali deve essere presentata apposita richiesta alle OOTT competenti per territorio, comprensiva di tutte le informazioni logistiche, organizzative e regolamentari.

Le OOTT, preventivamente interpellate, potranno concedere il Patrocinio del Comitato Territoriale FIPE (seguirà apposito regolamento attuativo di concessione dei Patrocini) e potranno, inoltre, concordare con gli organizzatori, sulla base di proprie valutazioni soggettive di tipo politico gestionale ed economico, le modalità concrete di intervento, che potranno essere dirette (contribuzioni economiche) o indirette (fornendo attrezzatura e/o altri servizi da concordare).

Ai fini della concessione del patrocino e di eventuali contribuzioni, devono comunque essere rispettati scrupolosamente i regolamenti tecnici/organizzativi federali e devono essere coinvolti UdG federali in veste ufficiale, le cui utilità possono essere retribuite dalle OOTT a titolo di partecipazione indiretta all'evento.

Le quote di iscrizione sono liberamente consentite nell'entità che le ASD/SSD vorranno stabilire ma non potranno essere gestite sul portale Leonardo, né dalle OOTT; dovranno essere incassate esclusivamente dalle ASD/SSD organizzatrici.

### **C. Eventi agonistici/promozionali organizzati dalle ASD/SSD affiliate senza nessun coinvolgimento ufficiale della Federazione e dei propri Comitati Territoriali**

Come è noto, le ASD/SSD affiliate alla FIPE al proprio interno possono organizzare attività sportiva dilettantistica (agonistica e/o non agonistica) nelle forme di attività didattica di corsistica ordinaria o di workshop specifici, aperta esclusivamente ai propri atleti tesserati alla FIPE, delle discipline federali di seguito specificate:

- Pesistica Olimpica;
- Sollevamento Pesi giovanile;

- Distensione su Panca;
- Pesistica Paralimpica (Parapowerlifting);
- Sthenathlon;
- Sthenathlon Young;
- Fitness e Wellness che prevedono l'utilizzo di sovraccarichi e resistenze (Cultura Fisica).

Nell'ambito di questa attività ordinaria di corsistica didattica sportiva, le ASD/SSD possono anche organizzare mini-eventi (nella forma promozionale di simulazione di gare) anche a completamento delle attività di allenamento e preparazione alle attività agonistiche ufficiali federali su indicate, aperti ai propri tesserati e a quelli di altre ASD/SSD affiliate eventualmente coinvolte.

In questo caso specifico non è previsto il coinvolgimento ufficiale delle OOTT competenti, che, pertanto, non possono mettere a disposizione nessuna contribuzione diretta né indiretta, né possono concedere Patrocini; non possono essere utilizzati loghi/marchi federali in abbinamento a queste tipologie di eventi, se non quelli che sanciscono l'affiliazione FIPE.

Le Società sono libere di stabilire quote di partecipazione, modalità di iscrizione e di svolgimento che dovranno eventualmente essere incassate dalle Società stesse.

A titolo esemplificativo e non esaustivo, possono essere organizzate gare standard di Pesistica Olimpica, o gare solo di strappo o solo di slancio, può essere totalmente discrezionale la scelta delle classi di età, di categoria di peso, di genere, etc.; possono essere utilizzati arbitri nel numero ritenuto più utile dagli organizzatori le cui funzioni possono essere assolte anche non da arbitri qualificati ufficialmente (esempio da tecnici o anche da atleti in una logica di responsabilizzazione e di educazione ai regolamenti tecnici); è previsto anche il coinvolgimento di UdG FIPE, ma in questo caso gli stessi non potranno essere formalmente convocati dalle OOTT e dovranno officiare a titolo esclusivamente personale e senza divisa federale; possono essere utilizzate attrezzature non omologate dall'IVF purché nel rispetto dei previsti canoni di sicurezza.

### **Tutela Sanitaria**

**In tutte le gare regionali organizzate dalle Organizzazioni Territoriali, deve essere obbligatoriamente presente un presidio medico.**

**È da considerare superabile, dove previsto, il tetto massimo del compenso destinato al personale medico, la cui presenza resta obbligatoria ai fini dello svolgimento della competizione. Ciascun Comitato Organizzatore può stabilire con il Medico il compenso per ogni singola giornata di gara in cui il Medico stesso viene impegnato.**

Le sedi di gara individuate dai Comitati Regionali per l'organizzazione di manifestazioni regionali devono essere dotate di **defibrillatore e personale abilitato all'uso.**

Nell'eventualità in cui l'Impianto di Gara fosse sprovvisto di defibrillatore, è indispensabile garantire la presenza dello stesso e di chi sia abilitato all'utilizzo, ricorrendo - eventualmente - anche al servizio di Ambulanza adeguatamente "attrezzata". Resta inteso che in assenza di defibrillatore e di personale abilitato, il Presidente/Delegato Territoriale e/o il Direttore di Gara e/o l'Ufficiale di Gara preposto, **NON DEVE** autorizzare l'inizio delle competizioni.

## TABELLA CLASSI d'ETÀ 2023

Controlla la data di nascita per stabilire la classe di appartenenza:

2010	ES13	1993	SE	1976	SE/M55	1959	SE/M65
2009	ESU15	1992	SE	1975	SE/M55	1958	SE/M655
2008	ESU15	1991	SE	1974	SE/M55	1957	SE/M+65
2007	UI7	1990	SE	1973	SE/M55	1956	SE/M+65
2006	UI7	1989	SE	1972	SE/M55	1955	SE/M+65
2005	JU	1988	SE	1971	SE/M55	1954	SE/M+65
2004	JU	1987	SE	1970	SE/M55	1953	SE/M+65
2003	JU	1986	SE	1969	SE/M55	1952	SE/M+65
2002	SE	1985	SE	1968	SE/M55	1951	SE/M+65
2001	SE	1984	SE	1967	SE/M65	1950	SE/M+65
2000	SE	1983	SE	1966	SE/M65	1949	SE/M+65
1999	SE	1982	SE/M45	1965	SE/M65	1948	SE/M+65
1998	SE	1981	SE/M45	1964	SE/M65	1947	SE/M+65
1997	SE	1980	SE/M45	1963	SE/M65	1946	SE/M+65
1996	SE	1979	SE/M45	1962	SE/M65	1945	SE/M+65
1995	SE	1978	SE/M45	1961	SE/M65	...	SE/M+65
1994	SE	1977	SE/M55	1960	SE/M65	...	SE/M+65

### Legenda:

ES13:	Esordienti I3
ESU15:	Esordienti Under 15
UI7:	Under 17
JU:	Juniores
SE:	Seniores
M45:	Master 45
M55:	Master 55
M65:	Master 65
M+65:	Master +65



## TABELLE CATEGORIE di PESO 2023

### CATEGORIE di PESO | MASCHILI

CAT	ESORDIENTI I3 2010	ESORDIENTI UNDER 15 2009   2008	UNDER 17 2007   2006	JUNIORES 2005   2004   2003	SENIORES 2002 E PREC.
39	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
44	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
49	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--
55	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
61	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
67	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
73	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
81	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+81	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
89	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
96	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
102	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+102	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--
109	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+109	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

### CATEGORIE di PESO | FEMMINILI

CAT	ESORDIENTI I3 2010	ESORDIENTI UNDER 15 2009   2008	UNDER 17 2007   2006	JUNIORES 2005   2004   2003	SENIORES 2002 E PREC.
36	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
40	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--
45	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
49	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
55	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
59	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
64	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
71	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+71	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
76	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
81	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+81	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--
87	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+87	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

## TABELLA MINIMI di ACCESSO FINALI NAZIONALI di PESISTICA 2023

CAMPIONATI ITALIANI MASCHILI	CAT	FINALI JUNIORES	FINALI ASSOLUTI	FINALI ASSOLUTI STRAPPO	FINALI ASSOLUTI SLANCIO
	55	162	171	76	95
	61	174	184	82	102
	67	185	196	88	108
	73	195	206	93	113
	81	206	217	97	120
	89	216	228	102	125
	96	223	235	105	130
	102	228	241	107	134
	109	233	246	111	135
+109	240	253	113	139	

CAMPIONATI ITALIANI FEMMINILI	CAT	FINALI JUNIORES	FINALI ASSOLUTI	FINALI ASSOLUTI STRAPPO	FINALI ASSOLUTI SLANCIO
	45	91	106	45	61
	49	98	114	49	64
	55	106	124	53	71
	59	112	130	57	73
	64	118	137	61	76
	71	124	145	64	81
	76	129	150	66	83
	81	133	150	66	83
	87	137	150	66	83
+87	142	150	66	83	

- Non sono previsti minimi di partecipazione per l'iscrizione ai Turni Open Regionali di Qualificazione.
- Non sono previsti minimi di accesso per le Finali Nazionali Esordienti 13, Esordienti Under 15 e Under 17.

## FORMULA CALCOLO COEFFICIENTE SINCLAIR

### Formula Maschile

$$=SE(PESO CORPOREO < 175,508; 10^{(0,75194503 * ((\text{LOG } 10(PESO \text{ ATLETA} / 175,508))^2)); 1)$$

### Formula Femminile

$$=SE(PESO CORPOREO < 153,655; 10^{(0,783497476 * ((\text{LOG } 10(PESO \text{ ATLETA} / 153,655))^2)); 1)$$

## TABELLA SINCLAIR MASTER 2023 (MELTZER | FABER)

	ANNO	ETÀ	COEFF
MASTER 45	1982	41	1,149
	1981	42	1,162
	1980	43	1,176
	1979	44	1,189
	1978	45	1,203
	ANNO	ETÀ	COEFF
MASTER 55	1977	46	1,218
	1976	47	1,233
	1975	48	1,248
	1974	49	1,263
	1973	50	1,279
	1972	51	1,297
	1971	52	1,316
	1970	53	1,338
	1969	54	1,361
	1968	55	1,385
	ANNO	ETÀ	COEFF
MASTER 65	1967	56	1,411
	1966	57	1,437
	1965	58	1,462
	1964	59	1,488
	1963	60	1,514
	1962	61	1,541
	1961	62	1,568
	1960	63	1,598
	1959	64	1,629
	1958	65	1,663

	ANNO	ETÀ	COEFF
MASTER +65	1957	66	1,699
	1956	67	1,738
	1955	68	1,779
	1954	69	1,823
	1953	70	1,867
	1952	71	1,910
	1951	72	1,953
	1950	73	2,004
	1949	74	2,060
	1948	75	2,117
	1947	76	2,181
	1946	77	2,255
	1945	78	2,336
	1944	79	2,419
	1943	80	2,504
	1942	81	2,597
	1941	82	2,702
	1940	83	2,831
	1939	84	2,981
	1938	85	3,153
	1937	86	3,352
	1936	87	3,580
	1935	88	3,843
	1934	89	4,145
1933	90	4,493	
1932	91	1,699	
1931	92	1,738	

## TABELLA MINIMI QUALIFICHE ATLETI AGONISTI PESISTICA OLIMPICA

- **Atleta di Interesse Federale:** Tutti i partecipanti ai Campionati Italiani (anche alle fasi regionali di qualificazione) di Pesistica Olimpica
- **Atleta di Interesse Nazionale,** coloro i quali posseggono almeno uno dei seguenti requisiti:
  - Presenza in Raduno Collegiale Nazionale almeno 90 giorni in un anno solare
  - Raggiungimento dei Minimi ricompresi nella tabella sotto riportata
  - Vittoria del Titolo Italiano Assoluto di Pesistica Olimpica e/o Assoluto di Specialità di Pesistica Olimpica.

### PESISTICA OLIMPICA

MASCHI				FEMMINE			
CAT	UNDER 17	JUNIORES	SENIORES	CAT	UNDER 17	JUNIORES	SENIORES
49	175	-	-	40	115	-	-
55	200	220	240	45	130	145	155
61	220	240	265	49	150	160	165
67	245	265	290	55	160	170	180
73	265	290	315	59	170	180	190
81	290	305	330	64	180	190	200
89	300	315	345	71	185	200	210
96	310	330	360	76	190	210	220
102	315	340	370	81	200	215	230
+102	315	-	-	+81	205	-	240
109	-	360	385	87	-	220	245
+109	-	375	390	+87	-	220	-



FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

**PROGRAMMA  
ATTIVITA'  
AGONISTICA  
FEDERALE 2023**

**ATTIVITA' PROMOZIONALE E SCOLASTICA**

