

**VERONA | 29-30 aprile | 2023**
**PROGRAMMA di GARA**
**SABATO 29 APRILE 2023**

SESSIONE GARA	M\F	CAT	GIORNO PESO	PESO	GIORNO GARA	INIZIO GARA
SESSIONE GARA #1	F	40   45	VENERDì 28 APRILE	18.00   19.00	SABATO 29 APRILE	8.00 (7:45 Presentazione)
SESSIONE GARA #2	M	49   55	VENERDì 28 APRILE	19.00   20.00	SABATO 29 APRILE	9.45
CERIMONIA di APERTURA						11.30 - 12.00
SESSIONE GARA #3	F	49   55	SABATO 29 APRILE	10.00   11.00	SABATO 29 APRILE	12.00
SESSIONE GARA #4	M	61   67	SABATO 29 APRILE	11.45   12.45	SABATO 29 APRILE	13.45
SESSIONE GARA #5	F	59   64	SABATO 29 APRILE	13.30   14.30	SABATO 29 APRILE	15.30
SESSIONE GARA #6	M	73   81	SABATO 29 APRILE	15.15   16.15	SABATO 29 APRILE	17.15

**In tutte le sessioni di gara previste si seguirà questo andamento: Strappo CAT 1 + CAT 2 (insieme) - 5 minuti di pausa - Slancio CAT 1 + CAT 2 (insieme)**

**DOMENICA 30 APRILE 2023**

SESSIONE GARA	M\F	CAT	GIORNO PESO	PESO	GIORNO GARA	INIZIO GARA
SESSIONE GARA #7	F	71   76	SABATO 29 APRILE	18.00   19.00	DOMENICA 30 APRILE	8.30 (8:15 Presentazione)
SESSIONE GARA #8	M	89   96	SABATO 29 APRILE	19.00   20.00	DOMENICA 30 APRILE	10.15
SESSIONE GARA #9	F	81   81+	DOMENICA 30 APRILE	10.00   11.00	DOMENICA 30 APRILE	12.00
SESSIONE GARA #10	M	102   +102	DOMENICA 30 APRILE	11.45   12.45	DOMENICA 30 APRILE	13.45

**In tutte le sessioni di gara previste si seguirà questo andamento: Strappo CAT 1 + CAT 2 (insieme) - 5 minuti di pausa - Slancio CAT 1 + CAT 2 (insieme)**